



# オプション検査のご案内


## 認知症予防のための 「MCIスクリーニング検査プラス」



最近、食生活が  
乱れてきたなあ



家にいることが  
増えて運動でき  
てないなあ



仕事が多忙で  
ストレスが溜まって  
きたなあ

認知症は発症の20~30年前、いわゆる  
**中年期からの生活習慣**が大きく影響します！

MCIスクリーニング検査プラスで今の状態を知り未来に備えませんか？

### 新しい検査の特徴

血管の老化に関わるタンパク質が新たに測定項目にプラス、よりご自身の生活習慣に関連したリスクも評価！  
それにより40歳~受けられる検査となりました！

こんな方におススメ！



血圧・血糖値が高め



ストレスを感じる



運動不足



睡眠不足



食生活の乱れ

このような生活習慣をお持ちの方は認知症にかかるリスクが高くなります

4段階の総合評価にプラスして「栄養群」、「脂質代謝群」、「炎症・免疫群」、「凝固線溶群」の4つのカテゴリーをリスクレベルが新たに表記されるようになりました。

- ★ 40歳以上の方におすすめています。
- ★ 結果がお手元に届くまでには約2~3週間程かかります。
- ★ 検査価格 22,000円(税込)です。
- ★ 自己免疫性疾患や急性炎症、肝硬変、先天的脂質異常の方は検査結果の数値に影響が出る場合があります。

<お問い合わせ>



神奈川県厚生農業協同組合連合会

J A 健康管理センターあつぎ

☎046-229-7115

J A 健康管理センターさがみはら

☎042-772-3296



# 検査受診後について

## ▶検査結果報告書

判定結果はリスクに応じてA~Dの4段階にて報告致します。

テスト ハナコ 様 MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

リスク評価

あなたのMCIリスク値 **0.47**

A評価

あなたのMCIのリスクはほぼありません。今後も健康的な日常生活を心がけましょう。

評価	リスク値	説明
A	0.00~0.50	現在の生活習慣を継続し、健康的な日常生活を心がけましょう。ご自身の健康を定期的に把握して予防に努めましょう。
B	0.51~1.00	健康的な生活を維持し、予防に努めることでMCIのリスクを抑えることができます。予防は早く取り掛かるほど効果的です。
C	1.01~1.50	【中高年齢層】生活習慣を改善する必要があり、予防に取り組み、健康的な生活を再構築し、遅くに予防に取り組みましょう。物忘れが気になる方は専門家に相談しましょう。
D	1.51~2.00	【高齢の方】これまでの生活習慣が長く続くと将来的にMCIのリスクが高まります。日常生活を再構築し、予防に努めましょう。【高齢の方】専門医による詳細な検査を受け、適切な予防を受けられることをおすすめします。

当検査ではアルツハイマー型認知症の発症に関わるタンパク質の量を測定することでMCIのリスクを判定しています。またそのタンパク質を4つのカテゴリーに分けてリスクレベルを表現しています。

4つのカテゴリーにおけるあなたのリスクレベル

カテゴリー	リスクレベル
良好	3.0
注意	2.5
注意	2.0
注意	1.5
注意	1.0
注意	0.5

検査を終えて

次回検査は2022年の6月頃を目安に検査を受けましょう。

## <認知症予防方法>

生活習慣の乱れや加齢により、認知症やMCIのリスクは自然と高まります。検査を受けて今の状態を知り、検査結果をヒントに生活習慣を改善し認知症予防に取り組みましょう！

## <冊子>



## <WEBサイト>



検査後は認知症予防マニュアル(冊子)や「認知症予防習慣」WEBサイトを活用いただけます！！

MCIスクリーニング検査プラスを受診いただいた皆様へ  
検査受診後のアンケートの回答で

## 選べるe-GIFT1,000円分プレゼント

下記など全部で29種類の交換先からお好きな商品を選べます！



STARBUCKS

amazon  
gift card

▶▶▶2024年3月31日までに  
検査受診いただいた方対象

## キャッシュバックお申込の流れ

※ギフト券はデジタルギフトとなり、ご入力いただいたメールアドレス宛の送付となります。

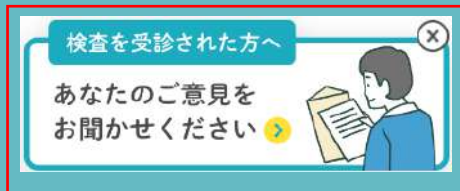
1. 検査受診後、結果報告書QRから認知症予防習慣サイトへ



もしくはQRコードからアクセス



2. ページ右下の「検査受診された方へ」ボタンをクリックしてアンケートに回答



3. アンケート回答後、キャッシュバック申込用URLが2~3週間後にメールで届くので、URLにアクセスし、選べるe-GIFT 1,000円分を受け取る  
(アンケート回答期日：2024年5月31日ちまで)



※頂いたご回答は、今後のサービス及び検査の品質向上のために使用致します。  
※アンケート特典(選べるe-GIFT)のプレゼントはMCIスクリーニング検査プラスを受けていただいた方に限ります。

キャンペーンに関するの問い合わせ

株式会社MCBI

フリーダイヤル：0120-97-9756  
(受付時間：月~金 9:00~17:00)