

# 「知る」からはじめる 遺伝子ダイエット

## 肥満遺伝子

検査キット



5種類の  
遺伝子を  
CHECK

自分で出来る  
簡単  
採取

具体的な  
ダイエット  
アドバイス

### 具体的な結果レポート&ダイエットプランをご提案!

お腹に脂肪がつきやすい? ご飯は食べても大丈夫だった!?  
肥満の原因は遺伝子タイプによって異なります。  
自身の遺伝子を知ることが、ダイエットへの近道。  
自分自身を知って、効果的なダイエットをスタートしましょう!

食行動

脂肪がつきやすい部位

太りやすい食べ物

積極的に摂りたい栄養素

効果的な運動

個々のダイエットプラン



こんな人におすすめ

☑️ダイエットが続かない ☑️効果が見えない ☑️現在のダイエットが自分に合っているかわからない

## 5種類の遺伝子を検査

### 肥満に関連のある遺伝子



高カロリー嗜好  
遺伝子



過食傾向

DNA SLIM では、食行動調節系遺伝子(脂肪量と肥満に関連する遺伝子)という食行動に起因するFTO遺伝子の解析も可能にしました。これは食事動機や過食傾向という『肥満』に直結する遺伝子です。人種を問わず食欲の調整に関連し、BMI と強い相関関係が認められています。

### 基礎代謝に関連のある遺伝子



内臓脂肪型  
遺伝子



皮下脂肪型  
遺伝子



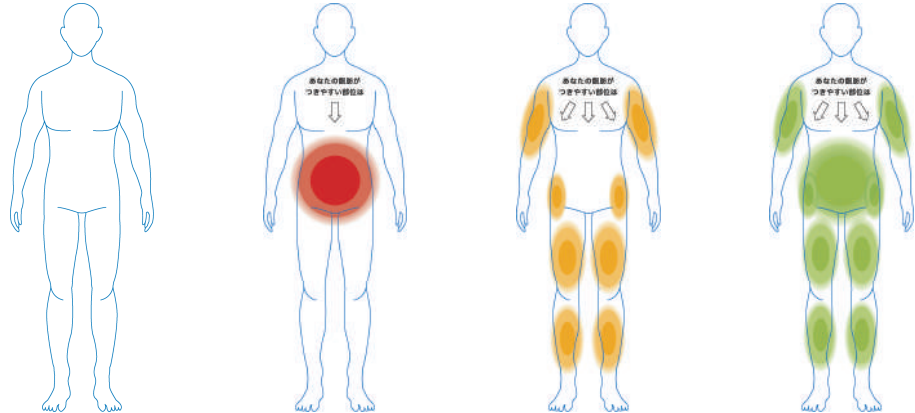
やせ型  
遺伝子

3種類のエネルギー代謝調節系遺伝子を検査することで、脂肪のつきやすい部位や太りやすい食べ物、基礎代謝が高いか低いかが分かります。

# 肥満体質は10タイプに分類

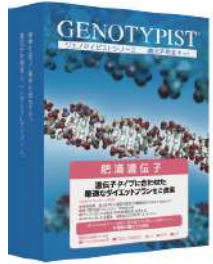
高カロリー嗜好 内臓脂肪型	高カロリー嗜好 皮下脂肪型	高カロリー嗜好 混合型	高カロリー嗜好 標準型	高カロリー嗜好 やせ型
内臓脂肪型	皮下脂肪型	混合型	標準型	やせ型

## 脂肪のつきやすい部位がわかります



## 口の中を綿棒でこするだけの **かんたん採取!**

DNA SLIM の検査はとっても簡単。  
 付属の綿棒を使って口の中の粘膜を採取し、  
 郵送するだけ。  
 面倒なことや痛い思いをすることは一切ありません!



遺伝子検査で確かな習慣、発見してみませんか?  
**ダイエット遺伝子検査 7,000円(税込)**



JA 健康管理センターあつぎ  
 JA 健康管理センターさがみはら



お問い合わせ・お申し込み 予約窓口：JA 健康管理センターあつぎ業務課 TEL 046-229-3731