Healthcare Systems

キレイをずっと。
元気をもっと。
エクオール検査しませんか？

検査費用　価格：4,950円（税込）

女性のミカタ"エクオール"

"エクオール"は、大豆イソフラボンをもとにして**腸内細菌**によってつくられる物質です。女性ホルモンと構造が似ているため、体内で女性ホルモンと似たはたらきをします。

閉経後女性の目じりのシワの変化（12 週間）

プラセボ群（エクオールなし）　エクオール10mg群

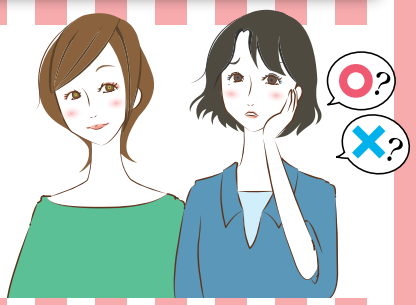
エクオールを作れないひとに、エクオールサプリメント10mgを12週間毎日摂ってもらったところ、目じりのシワに変化がありました。

<対象者>　閉経後５年未満の日本人女性101名（45-65歳）
<試験期間>12週間
<比較条件>
エクオールサプリメント（5mg×2/日）を摂取した場合と
プラセボ（エクオールなし）を摂取した場合。

A Oyama, et al., Menopause 2011

あなたは理想的な量のエクオールをつくれている？いない？

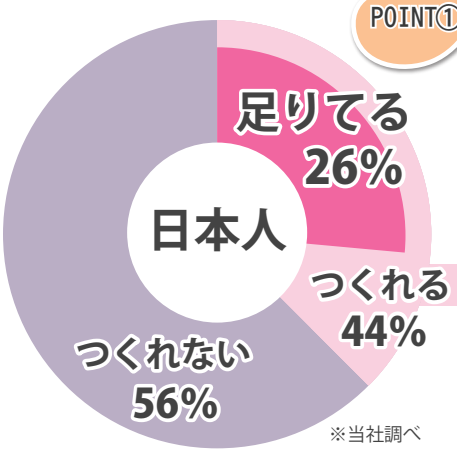
▶▶ 尿検査で簡単にわかります！



JA 健康管理センター あつぎ
JA 健康管理センター さがみはら

お問い合わせ先・お申し込み
予約窓口：JA 健康管理センター あつぎ 業務課
☎ 046-229-3731

エクオールをつくれる量には“大きな個人差”があります



※当社調べ

エクオールをつくれている人の割合

POINT① つくれる人の中でも「足りてる」人はごくわずか！

エクオールは誰でもつくれるものではありません。日本人でエクオールをつくれる人はおよそ2人に1人。その中でも十分な量をつくれている人は4人に1人です。同じ量の大豆イソフラボンをもとにしていても、そこからつくり出せるエクオールの量には大きな個人差があることがわかっています。

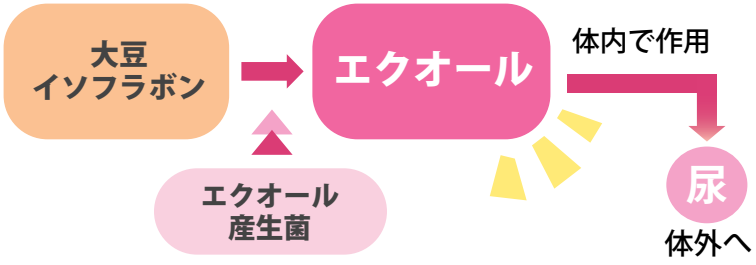
エクオールをつくるために必要な条件などは明らかになっていませんが、食習慣や生活習慣も大きく影響しているようです。

エクオールがつくられやすい？？ つくれている人に多くみられた特徴

- 豆腐や豆乳、納豆など、大豆食品をよく食べる
- 睡眠時間を８時間以上とっている
- 食物繊維を積極的に摂っている
- ほぼ毎日運動している
- タバコは吸わない

※当社調べ

POINT② どうして尿検査でわかるの？

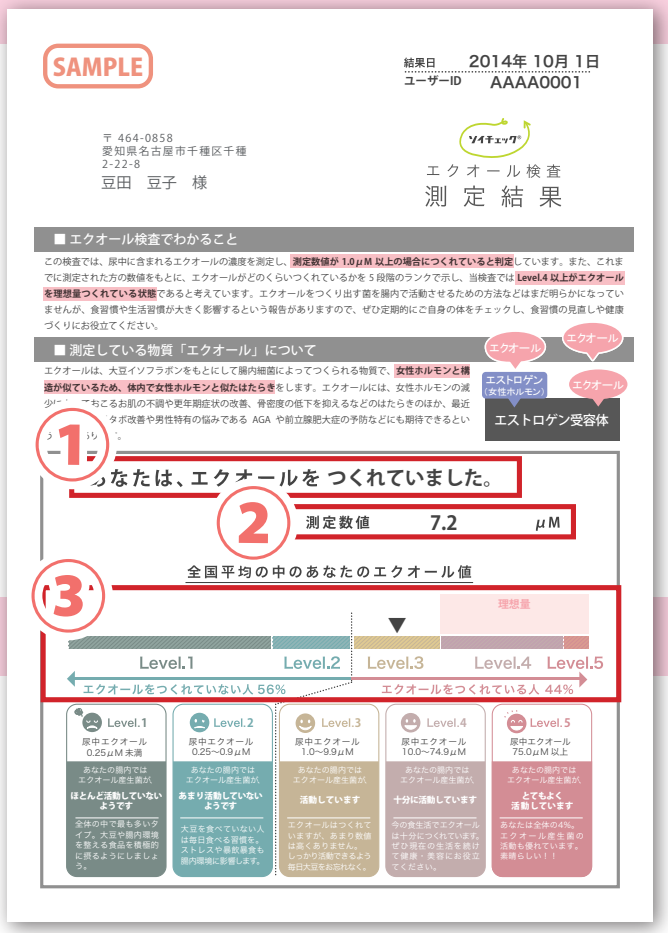


エクオールは腸内のエクオール産生菌によってつくり出され、体内で作用した後、数日中に尿と共に体外へ排出されます。そのため、尿中のエクオール量を調べることで体内でどれくらいエクオールがつくれていたかを判断することができます。

POINT③ どんな検査結果がもらえるの？

①エクオールをつくれていたかの判定、②検出されたエクオール値の詳細、③測定値のレベル判定（レベル1～5）をお返しします。※
当検査では、レベル4以上がエクオールを理想量つくれている状態であると考えています。

※尿中に含まれているエクオール値が 1.0μM 以上の場合につくれていると判定しています。


SAMPLE

結果日 2014年 10月 1日
ユーザーID AAAA0001

〒 464-0858
愛知県名古屋市千種区千種
2-22-8
豆田　豆子　様

ソイチェック®
エクオール検査
測定結果

■ エクオール検査でわかること

この検査では、尿中に含まれるエクオールの濃度を測定し、測定数値が 1.0μM 以上の場合につくれていると判定しています。また、これまでに測定された方の数値をもとに、エクオールがどのくらいつくれているかを 5 段階のランクで示し、当検査では Level.4 以上がエクオールを理想量つくれている状態であると考えています。エクオールをつくり出す菌を腸内で活動させるための方法などはまだ明らかになっていませんが、食習慣や生活習慣が大きく影響するという報告がありますので、ぜひ定期的にご自身の体をチェックし、食習慣の見直しや健康づくりにお役立てください。

■ 測定している物質「エクオール」について

エクオールは、大豆イソフラボンをもとにして腸内細菌によってつくられる物質で、女性ホルモンと構造が似ているため、体内で女性ホルモンと似たはたらきをします。エクオールには、女性ホルモンの減少[illegible]ちこるお肌の不調や更年期症状の改善、骨密度の低下を抑えるなどのはたらきのほか、最近[illegible]タボ改善や男性特有の悩みである AGA や前立腺肥大症の予防などにも期待できるとい[illegible]

エクオール　エクオール　エクオール
エストロゲン（女性ホルモン）
エストロゲン受容体

1 あなたは、エクオールをつくれていました。

2 測定数値 7.2 μM

全国平均の中のあなたのエクオール値

3 理想量
Level.1　Level.2　Level.3　Level.4　Level.5
エクオールをつくれていない人 56%　エクオールをつくれている人 44%

Level.1	Level.2	Level.3	Level.4	Level.5
尿中エクオール 0.25μM 未満	尿中エクオール 0.25～0.9μM	尿中エクオール 1.0～9.9μM	尿中エクオール 10.0～74.9μM	尿中エクオール 75.0μM 以上
あなたの腸内ではエクオール産生菌が ほとんど活動していないようです	あなたの腸内ではエクオール産生菌が あまり活動していないようです	あなたの腸内ではエクオール産生菌が 活動しています	あなたの腸内ではエクオール産生菌が 十分に活動しています	あなたの腸内ではエクオール産生菌が とてもよく活動しています
全体の中で最も多いタイプ。大豆や腸内環境を整える食品を積極的に摂るようにしましょう。	大豆を食べていない人は毎日食べる習慣を。ストレスや暴飲暴食も腸内環境に影響します。	エクオールはつくれていますが、あまり数値は高くありません。しっかり活動できるよう毎日大豆をお忘れなく。	今の食生活でエクオールは十分につくれています。ぜひ現在の生活を続けて健康・美容にお役立ててください。	あなたは全体の4%。エクオール産生菌の活動も優れています。素晴らしい！！

結果見本 →

〈検査に関するご注意〉

- 普段大豆食品を摂っていない方は、採尿前日にお摂りください。（目安量：納豆…1パック程度 / 豆腐…半丁程度 / 豆乳…200cc程度）
- 正しく検査結果がでなくなりますので、エクオールサプリメントを摂っている方は、検査前３日間は摂取しないようにしてください。
- 血液の混入がなるべく無いよう生理期間中はできるだけ採尿を避けてください。
- 「中間尿」をお採りください。採尿はいつの時間でも大丈夫ですが、濃度が高い「朝一番での採尿」を推奨しています。

※採尿のみの検査です
※当施設では、相談・治療は行っておりません。測定のみとなっております。
※当検査は、診断目的で使用頂くことは出来ません。（異常値でも紹介状をお出しする事はできません）