

# 令和4年度 保健福祉活動 報告書



神奈川県厚生農業協同組合連合会  
保健福祉センター

# 目 次

はじめに

J A神奈川県厚生連の医療、保健、福祉施設

I. J Aの健康管理活動報告	1
1. J A別人間ドック受診者数	2
2. J A組合員受診者数の推移	3
3. J A別健診実施状況	3
4. 生活習慣病健診	5
5. がん検診	8
6. オプション検査	12
II. 人間ドック	16
1. 受診者数の推移	17
2. 施設別受診者数の推移	19
3. 検診項目別結果	20
4. オプション検査受診者数	30
5. 人間ドック検査項目	31
III. 巡回（企業）健診	32
1. 定期健康診断	33
2. 二次健診実施状況	36
IV. 行政健診	38
1. 行政健診（高齢者医療確保法健診）への取り組み	39
V. J Aの健康教育	41
1. J A生活習慣病健診結果報告会	42
2. 健康講話	44
3. 健康教室	45
4. 健康相談・救護	45
5. 機関誌	47
6. 特定保健指導	47
7. J A健康寿命100歳プロジェクト	49

VI. JAの保養健診	52
1. 保養健診	53
2. 年代別体力測定結果	54
3. まとめ	56
VII. 高齢者福祉活動	52
1. 介護老人保健施設 ほほえみの丘	53
2. JAデイサービスセンター（はだの、あいかわ）	54
3. 橋本地域包括支援センター	56

# はじめに

令和4年度は「第14次 JA 神奈川県厚生連3か年プラン」の初年度として、「組合員および地域住民の健康で豊かな生活を支える」および「組合員および地域住民から必要とされる施設」を目標に保健・福祉活動を行ってまいりました。

保健事業においては令和4年度からJAグループ神奈川は県下JA組合員等を対象とした「健診受診率向上ステップアップ運動」3か年計画を中央会と連携し開始いたしました。保健福祉センターは県下JA組合員に対して健康講話を通して健康意識醸成の啓蒙を行い健診受診者確保に取り組みました。

施設健診では「健診受診率向上ステップアップ運動」開始に伴い、ドックコースで特に青壮年層を対象とした「セレクトドック」を新設いたしました。巡回健診においても各JAに対して生活習慣病健診受診を積極的に推進しました。

福祉部門では機構改革に伴い令和4年4月に訪問看護ステーションさがみはら・つくいを相模原協同病院へ編入したため、介護老人保健施設ほほえみの丘、デイサービスセンター2事業所（あいかわ・はだの）、橋本地域包括支援センターの体制で事業を行いました。

今年度は保健福祉活動に新たな事業展開を行いました。新型コロナウイルス感染症は夏場の7波、冬場の8波と猛威を振るい、保健・福祉部門とも利用控え傾向が収まらない状態で終了いたしました。よって業績の完全回復に至らず健康管理センター利用者数は前年度を上回ることができない結果となりました。

このような中、健康管理センターあつぎは日本総合健診医学会「優良総合健診施設」認定更新審査に合格し、令和5年4月から3か年の優良施設認定継続を得ました。

保健福祉センターは今後もJAグループはじめ地域住民の健康管理・介護福祉に貢献できるよう、良質なサービス提供と質の向上を目指してまいります。

最後に、JAグループ神奈川はじめ関係各位の皆様におかれましては、尚一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

神奈川県厚生農業協同組合連合会  
保健福祉センター  
センター長 野田 吉和



5

介護老人保健施設ほほえみの丘  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒259-1125  
伊勢原市下平間700  
TEL 0463-97-5522/FAX 0463-96-1117



6

JAデイサービスセンターはだの  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒257-0015  
秦野市平沢435  
TEL 0463-85-5177/FAX 0463-85-5178

7

JAデイサービスセンターあいかわ  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒243-0307  
愛甲郡愛川町半原4102  
TEL 046-280-3033/FAX 046-280-3003

8

JA訪問看護ステーションさがみはら  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒252-0231  
相模原市中央区相模原2-13-5  
JA相模原市 さがみ夢大通り支店1階  
TEL 042-750-8565/FAX 042-750-8568

9

JA訪問看護ステーションいせはら  
〒259-1125  
伊勢原市下平間700  
介護老人保健施設ほほえみの丘内1階  
TEL 0463-91-6191/FAX 0463-91-6284

10

JA訪問看護ステーションつくい  
〒252-0159  
相模原市緑区三ヶ木308-1  
JA福祉ちゅうおう館2階  
TEL 042-780-6101/FAX 042-780-6102

11

橋本地域包括支援センター  
〒252-0131  
相模原市緑区西橋本3-1-14  
TEL 042-773-5812/FAX 042-773-6330

# I. JAの健康管理活動報告

# 1. JA別人間ドック受診者数

JA別人間ドック受診者数の令和4年度実績、令和3年度実績、前年対比を表にしました。人間ドックは、「健康管理センターあつぎ」「健康管理センターさがみはら」で実施しております。

日帰りドックの受診者は合計 12,817人(前年比98.8%)で、うちJA組合員は5,637人(前年比97.7%)、JA役職員は7,180人(前年比99.7%)と、前年に比べて組合員は132人、役職員は21人減少しております。

1泊2日ドックは合計41人(前年比75.9%)と、前年に比べて13人減少しております。

令和4年度に新設したセレクトドックの実績は合計33人となりました。

(単位:人)

JA名		種別	日帰り			セレクト			1泊2日		
			令和4年度	令和3年度	前年対比	令和4年度	令和3年度	前年対比	令和4年度	令和3年度	前年対比
横 浜	組合員	1,079	1,127	95.7%	3	-	-	17	19	89.4%	
	役職員	1,326	1,316	100.7%	-	-	-	-	-	-	
セレサ川崎	組合員	605	642	94.2%	3	-	-	2	4	50.0%	
	役職員	815	811	100.4%	-	-	-	-	-	-	
よこすか葉山	組合員	30	27	111.1%	-	-	-	-	-	-	
	役職員	102	95	107.3%	-	-	-	-	-	-	
三 浦 市	組合員	28	15	186.6%	-	-	-	2	2	100.0%	
	役職員	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
さ が み	組合員	802	810	99.0%	-	-	-	-	5	0.0%	
	役職員	878	880	99.7%	-	-	-	-	-	-	
湘 南	組合員	546	554	98.5%	5	-	-	2	2	100.0%	
	役職員	325	322	100.9%	-	-	-	-	-	-	
は だ の	組合員	731	738	99.0%	6	-	-	2	2	100.0%	
	役職員	175	169	103.5%	-	-	-	-	-	-	
あ つ ぎ	組合員	493	500	98.6%	2	-	-	1	1	100.0%	
	役職員	332	322	103.1%	-	-	-	-	-	-	
県 央 愛 川	組合員	109	100	109.0%	-	-	-	-	-	-	
	役職員	93	94	98.9%	-	-	-	-	-	-	
かながわ西湘	組合員	614	618	99.3%	4	-	-	3	5	60.0%	
	役職員	513	537	95.5%	-	-	-	-	-	-	
相 模 原 市	組合員	457	475	96.2%	7	-	-	8	11	72.7%	
	役職員	378	378	100.0%	-	-	-	-	-	-	
神 奈 川 つ ぐ い	組合員	143	163	87.7%	3	-	-	4	3	133.3%	
	役職員	166	168	98.8%	-	-	-	-	-	-	
関 係 諸 団 体	役職員	2,077	2,109	98.4%	-	-	-	-	-	-	
組 合 員 計		5,637	5,769	97.7%	33	-	-	41	54	75.9%	
役 職 員 計		7,180	7,201	99.7%	-	-	-	-	-	-	
合 計		12,817	12,970	98.8%	33	-	-	41	54	75.9%	

## 2. JA組合員受診者数の推移

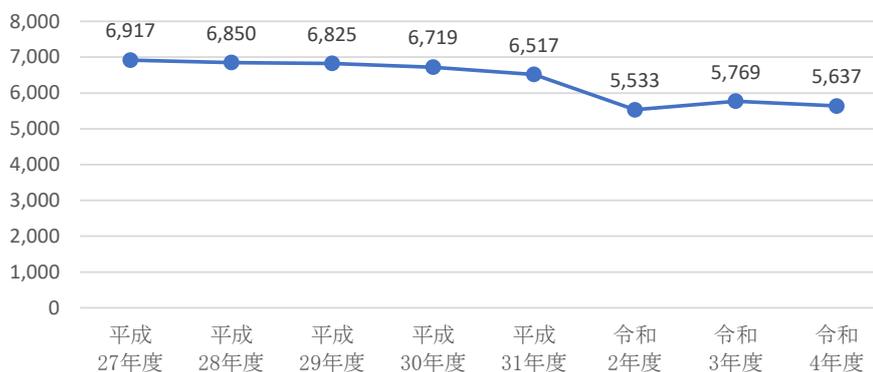
人間ドックの総受診者数は5,711人、うち日帰りドックは5,637人(前年比97.7%)、1泊2日ドックは41人(前年比75.9%)、今年度より新規コースとしてセレクトドックを開設し、33人の実績でした。全体では、112人減少しました。

(単位:人)

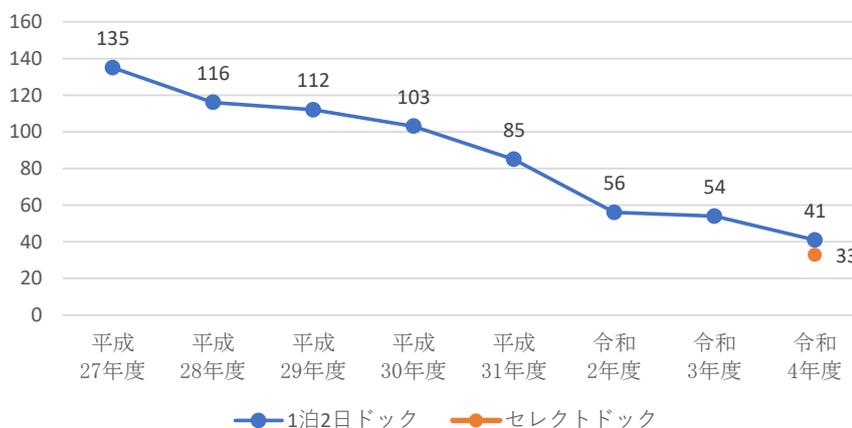
受診者数	平成 27年度	平成 28年度	平成 29年度	平成 30年度	平成 31年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度
日帰りドック	6,917	6,850	6,825	6,719	6,517	5,533	5,769	5,637
1泊2日ドック	135	116	112	103	85	56	54	41
セレクトドック								33
計	7,052	6,966	6,937	6,822	6,602	5,589	5,823	5,711

### JA組合員人間ドック受診者数の推移

日帰りドック



1泊2日ドック、セレクトドック



## 3. JA健診

JA健診では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う受診控えの影響が続いており、延べ受診者数は5,182人(前年比97.4%)と前年を下回る結果となりました。

令和4年度より新規オプション項目の腸内フローラ検査を追加しました。全体的なオプション項目における受診者数については概ね減少しておりますが、骨密度測定については、196人(前年比107.1%)と前年を上回る結果となりました。

## J A 別 健 診 実 施 状 況 表

(単位：回、人)

検診種別 組合名	生活習慣病健診			胸部CT検査			大腸がん検診			肝炎ウイルス検査			農薬使用者検診			前立腺がん(PSA) 検診		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
横 浜	21	378	18.0	8	42	5.3	21	378	18.0	19	93	4.9	12	25	2.1	20	95	4.8
セレサ川崎	5	142	28.4	-	-	-	5	142	28.4	4	8	2.0	2	3	1.5	5	29	5.8
よこすか葉山	5	276	55.2	-	-	-	5	276	55.2	5	14	2.8	4	6	1.5	5	39	7.8
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	4	32	8.0	3	12	4.0	4	32	8.0	2	10	5.0	1	1	1.0	3	7	2.3
湘 南	4	105	26.3	-	-	-	-	-	-	3	15	5.0	-	-	-	4	23	5.8
秦 野 市	2	48	24.0	-	-	-	2	48	24.0	2	15	7.5	-	-	-	2	7	3.5
厚 木 市	6	74	12.3	1	1	1.0	6	74	12.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	2	38	19.0	-	-	-	2	38	19.0	1	1	1.0	-	-	-	2	6	3.0
相 模 原 市	7	62	8.9	7	31	4.4	-	-	-	7	13	1.9	-	-	-	4	5	1.3
神奈川つくい	4	30	7.5	3	10	3.3	4	30	7.5	4	7	1.8	-	-	-	-	-	-
合 計	60	1,185	19.8	22	96	4.4	49	1018	20.8	47	176	3.7	19	35	1.8	45	211	4.7
前 年 対 比	96.7%	102.4%	105.8%	84.6%	77.4%	91.4%	96.0%	103.0%	107.2%	92.1%	91.1%	98.9%	90.4%	100.0%	110.5%	97.8%	99.0%	101.2%
前 年 実 績	62	1,157	18.7	26	124	4.8	51	988	19.4	51	193	3.8	21	35	1.7	46	213	4.6

(単位：回、人)

検診種別 組合名	超音波(腹部)検診			骨密度測定			内臓脂肪測定検査			甲状腺検査			ABC検診			NT-proBNP(心臓病検査)		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
横 浜	8	49	6.1	8	23	2.9	5	17	3.4	18	59	3.3	14	51	3.6	19	99	5.2
セレサ川崎	-	-	-	6	29	-	-	-	-	11	34	3.1	5	41	8.2	5	26	5.2
よこすか葉山	-	-	-	3	7	-	-	-	-	6	19	3.2	4	18	4.5	5	33	6.6
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	-	-	-	9	18	2.0	-	-	-	6	18	3.0	1	2	2.0	1	1	1.0
湘 南	-	-	-	7	13	-	-	-	-	7	13	1.9	4	25	-	-	-	-
秦 野 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	7	3.5	2	20	-	2	12	6.0
厚 木 市	-	-	-	2	17	8.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	5	12	-	-	-	-	8	10	1.3	1	4	-	2	5	2.5
相 模 原 市	-	-	-	7	25	3.6	7	21	-	-	-	-	-	-	7	25	3.6	-
神奈川つくい	-	-	-	9	52	5.8	2	6	3.0	10	28	2.8	-	-	-	3	6	-
合 計	8	49	6.1	56	196	3.5	14	44	3.1	68	188	2.8	31	161	5.2	44	207	4.7
前 年 対 比	88.8%	96.0%	108.1%	90.3%	107.1%	118.6%	87.5%	86.2%	98.5%	93.1%	95.4%	102.4%	93.9%	90.9%	96.8%	100.0%	99.5%	99.5%
前 年 実 績	9	51	5.7	62	183	3.0	16	51	3.2	73	197	2.7	33	177	5.4	44	208	4.7

(単位：回、人)

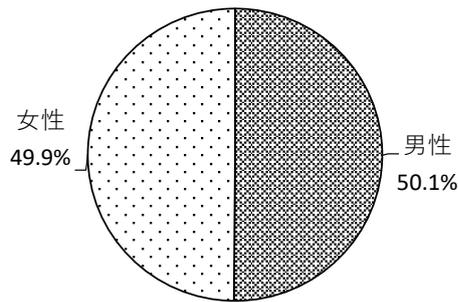
検診種別 組合名	腸内フローラ			子宮がん検診						乳がん検診						合計				
				頸部			卵巣検診		HPV	触診			マンモグラフィ		超音波検査					
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数		
横 浜	1	5	5.0	3	24	8.0	14	4.7	8	2.7	3	24	8.0	24	8.0	11	3.7	180	1,419	
セレサ川崎	1	5	5.0	8	65	8.1	58	7.3	42	5.3	8	77	9.6	77	9.6	71	8.9	65	849	
よこすか葉山	5	13	2.6	4	23	5.8	19	4.8	9	2.3	4	27	6.8	27	6.8	12	3.0	55	818	
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
さ が み	1	3	3.0	7	63	9.0	-	-	-	-	7	65	9.3	65	9.3	12	1.7	49	341	
湘 南	-	-	-	11	111	10.1	47	4.3	-	-	11	126	11.5	126	11.5	-	-	51	604	
秦 野 市	-	-	-	3	37	12.3	-	-	-	-	3	37	12.3	37	12.3	-	-	20	268	
厚 木 市	1	6	6.0	1	16	16.0	-	-	-	-	1	16	16.0	16	16.0	-	-	18	220	
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	6	49	8.2	40	6.7	-	-	6	47	7.8	47	7.8	-	-	35	297	
相 模 原 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	1.0	2	1.0	-	-	48	186	
神奈川つくい	-	-	-	1	1	1.0	-	-	-	-	2	5	2.5	5	2.5	-	-	42	180	
合 計	9	32	3.6	44	389	8.8	178	4.0	59	1.3	47	426	9.1	426	9.1	106	2.3	563	5,182	
前 年 対 比	-	-	-	89.7%	92.6%	103.1%	85.9%	95.7%	71.9%	80.0%	90.3%	93.2%	103.1%	93.2%	103.1%	89.0%	98.5%	94.6%	97.4%	
前 年 実 績	-	-	-	49	420	8.571	207	4.2	82	1.7	52	457	8.8	457	8.8	119	2.3	595	5,319	

## 4. 生活習慣病健診

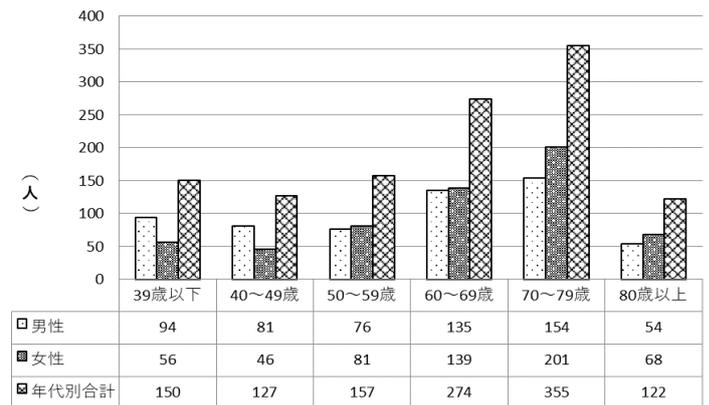
JA生活習慣病健診は、JA組合員及び家族を対象に昭和38年以来、疾病の早期発見に加えて疾病予防・健康の維持増進を目的に、JA健康管理センター(あつぎ・さがみはら)で行う施設健診と、巡回健診を実施しています。

- (1) 総受診者数は1,185人、前年度に比べ28人増加しており、男女別にみると男性594人(総数の50.1%)と8人増加し、女性は591人(同49.9%)と20人増加しました。(図1・表1)
- (2) 年代別・男女別受診者数では、男性・女性・年代別合計でも、60～70歳代の受診が最も多くみられました。(図2)
- (3) 要再検・要精検・要医療者をまとめた要精検者数は366人で、要精検率は全体30.9%を占めました。(表2・図3)
- (4) 治療中は42.8%とあり、前年度に比べほぼ横ばいでした。(表3)
- (5) 検査項目別有所見率をみると、脂質検査の項目の有所見率49.0%と最も高く、約半数の方が該当していることとなります。(図4)

(図1) 男女比



(図2) 年代別・男女別受診者数



(表1) 3年間受診者数の推移

(単位:人)

	令和2年度	令和3年度	令和4年度
男性	618	586	594
女性	608	571	591
総数	1,226	1,157	1,185

(表2) JA別生活習慣病健診受診者数・精検率

(単位:人・%)

組合名	受診者数			要精検者数 (注)	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	211	167	378	121	32.0%
セレサ川崎	63	79	142	48	33.8%
よこすか葉山	134	142	276	89	32.2%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	17	15	32	6	18.8%
湘南	61	44	105	34	32.4%
はだの	17	31	48	16	33.3%
あつぎ	40	34	74	25	33.8%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	24	14	38	6	15.8%
相模原市	23	39	62	15	24.2%
神奈川つくい	4	26	30	6	20.0%
合計	594	591	1,185	366	30.9%

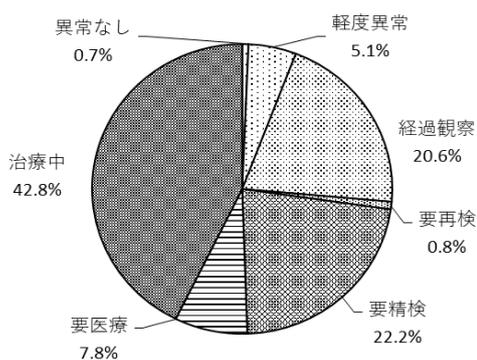
(注) 要精検者数は要再検・要精検・要医療を合計した数

(表3) 年度別総合判定結果の推移

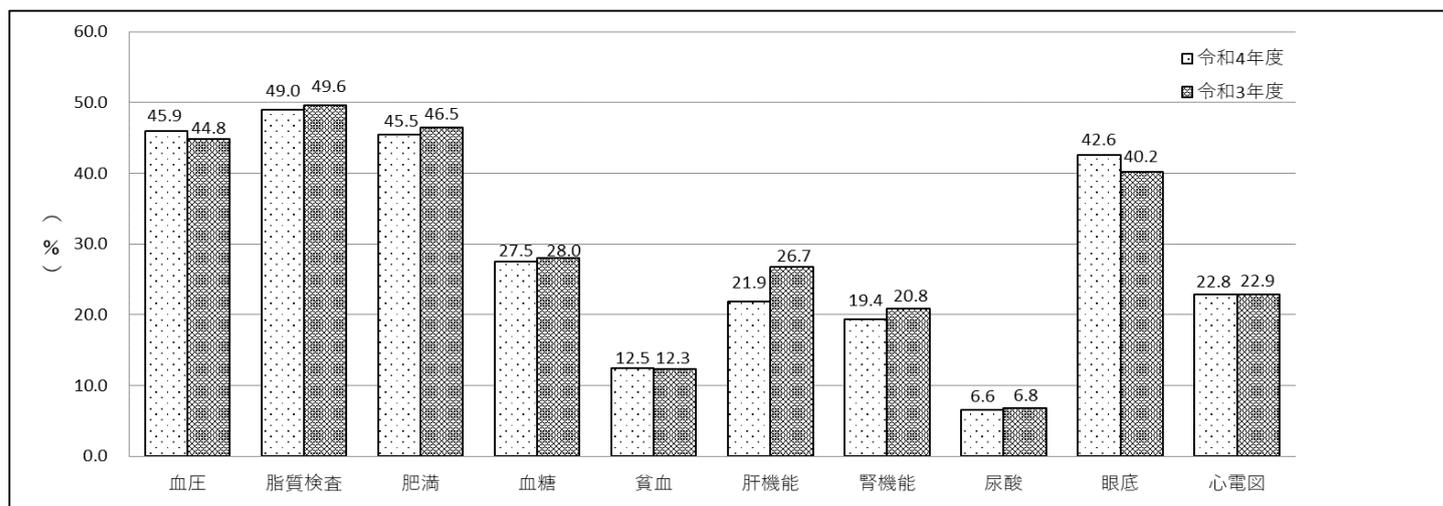
(単位:%)

年度別 区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
異常なし	0.2	0.6	0.7
軽度の異常	5.5	4.4	5.1
経過観察	21.1	19.0	20.6
要再検	7.7	1.2	0.8
要精検	24.5	24.9	22.2
要医療	0.9	7.5	7.8
治療中	40.1	42.4	42.8

(図3) 総合判定結果

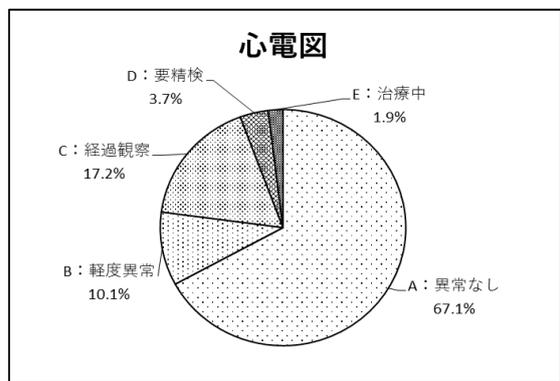
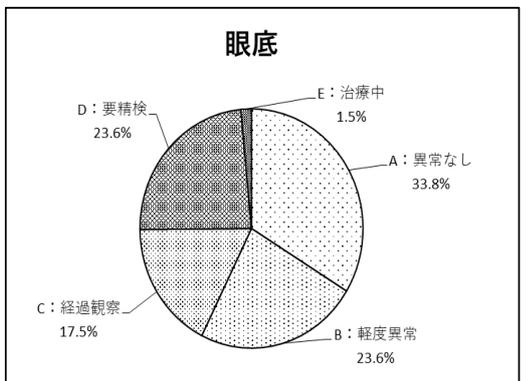
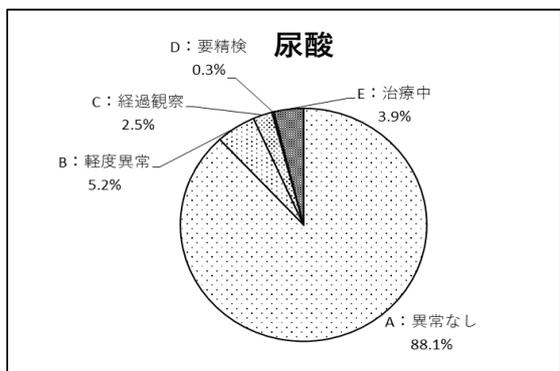
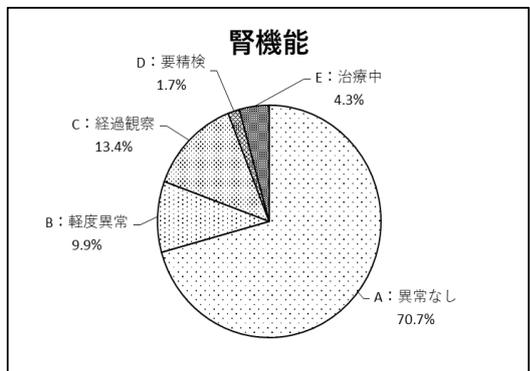
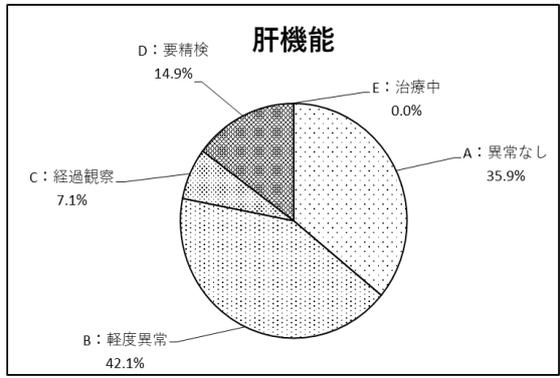
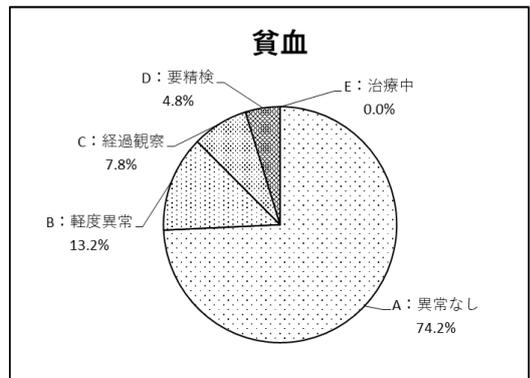
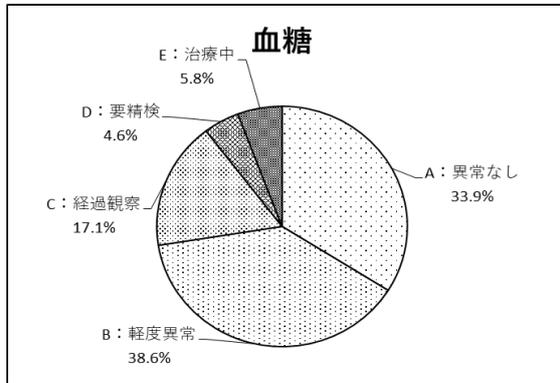
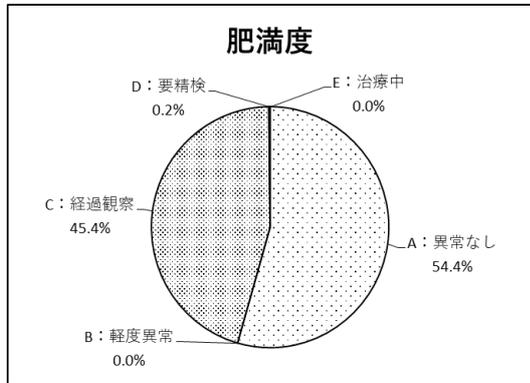
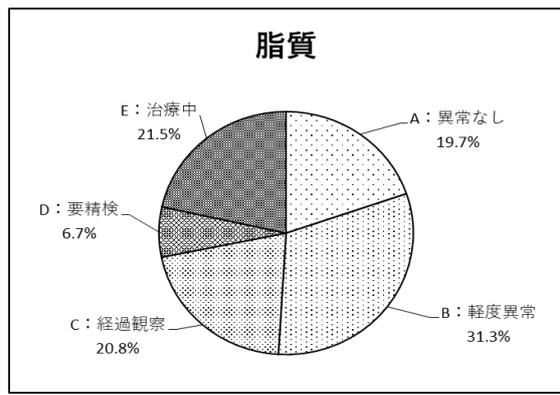
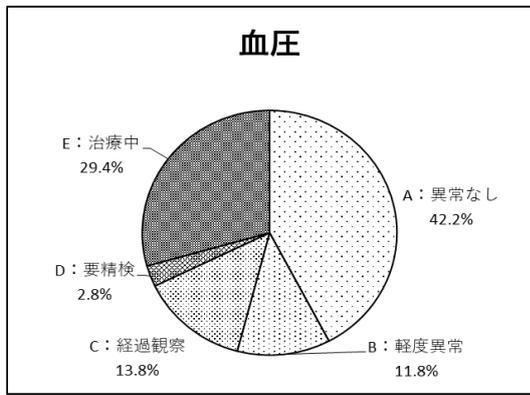


(図4) 検査項目別有所見率



(注) 有所見者数は経過観察・要再検・要精検・要医療・治療中を合計した数

# 検査項目別判定結果



## 5. がん検診

わが国の死亡原因の第1位は昭和56年以来「がん」になっており、年々増加の傾向がみられます。日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっている現状です。

がん検診による早期発見で治癒率は高まります。厚生連では「がん」の予防および早期発見・早期治療に結びつけるため、各JAごとに種々のがん検診を啓蒙し、実施しています。

(1) 肺がん検診 (単位:人・%)

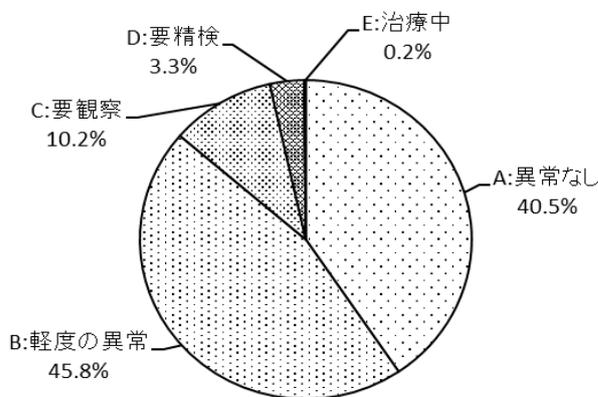
項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	209	167	376	11	2.9%
セレサ川崎	63	78	141	7	5.0%
よこすか葉山	134	138	272	6	2.2%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	17	15	32	1	3.1%
湘南	60	43	103	5	4.9%
はだの	17	30	47	3	6.4%
あつぎ	40	33	73	2	2.7%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	24	14	38	-	0.0%
相模原市	23	39	62	3	4.8%
神奈川つくい	4	26	30	1	3.3%
合計	591	583	1,174	39	3.3%

※11名実施

肺がん検診精検者所見状況 (単位:人)

大動脈の蛇行	11
脊柱側弯疑い	9
結節影疑い	8
大動脈の石灰化	5
間質性陰影	5
心拡大疑い	5
結節影	4
陳旧性病巣疑い	4
腫瘤影疑い	4
大動脈の石灰化疑い	3
胸膜肥厚	3
結節影疑い	3
陳旧性病巣	3
結節影疑い	3
浸潤影疑い	2
器質化病巣疑い	2
肺紋理増強疑い	2
肋骨骨折痕疑い	2
腫瘤影	1
腫瘤影疑い	1
腫瘤影疑い	1
リンパ節腫大疑い	1
右肋骨横隔膜洞純化	1
横隔膜挙上	1
肺気腫疑い	1
非結核性抗酸菌症疑い	1
粒状影	1
心拡大	1
石灰化陰影	1
胸膜肥厚疑い	1
陳旧性病巣疑い	1

### 肺がん検診結果

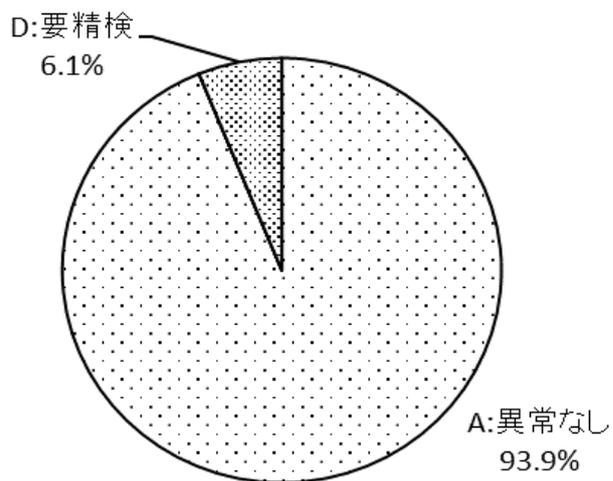


## (2) 大腸がん検診

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	208	161	369	23	6.2%
セレサ川崎	62	76	138	9	6.5%
よこすか葉山	129	130	259	9	3.5%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	17	13	30	2	6.7%
湘南	-	-	-	-	-
はだの	17	30	47	4	8.5%
あつぎ	37	30	67	8	11.9%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	24	11	35	4	11.4%
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	4	25	29	1	3.4%
合計	498	476	974	60	6.2%

## 大腸がん検診結果

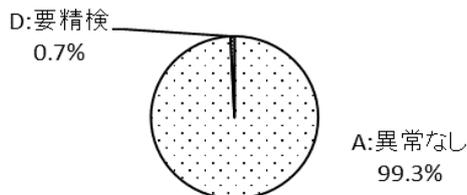


## (3) 子宮がん検診

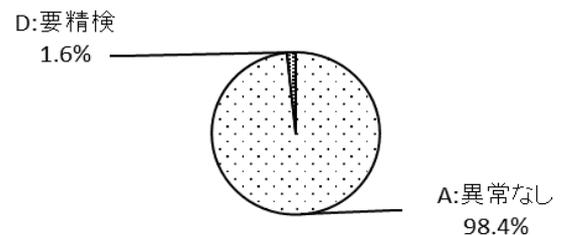
(単位:人・%)

項目名 組合名	頸部がん			卵巣がん			HPV		
	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	24	0	0%	14	1	7.1%	8	0	0%
セレサ川崎	65	0	0%	58	2	3.4%	42	0	0%
よこすか葉山	23	0	0%	19	0	0%	9	1	11.1%
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	63	0	0%	-	-	-	-	-	-
湘南	111	1	0.9%	47	2	4.2%	-	-	-
はだの	37	0	0%	-	-	-	-	-	-
あつぎ	16	1	6.2%	-	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	49	1	2.0%	40	0	0%	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神奈川つくい	1	0	0%	-	-	-	-	-	-
合計	389	3	0.7%	178	5	2.8%	59	1	1.6%

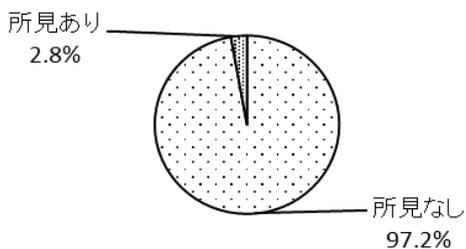
## 頸部がん検査結果



## HPV検査結果



## 卵巣がん検査結果



## 子宮がん検診精検者所見状況 (単位:人)

子宮筋腫	2
卵巣嚢腫	1
カンジダ膣炎	1
子宮下垂	1
外陰炎	1

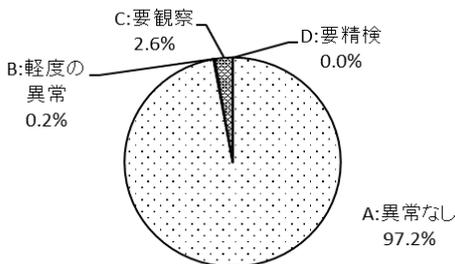
(4) 乳がん検診

(単位:人・%)

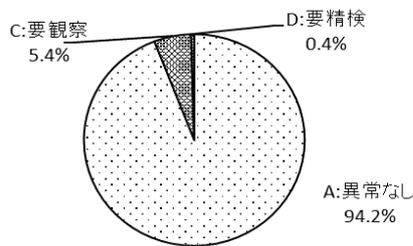
項目名 組合名	乳がん								
	触診			マンモグラフィ			超音波検査		
	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	24	0	0%	24	0	0%	11	0	0%
セレサ川崎	77	0	0%	77	1	1.2%	71	1	1.4%
よこすか葉山	27	0	0%	27	0	0%	12	0	0%
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	65	0	0%	65	0	0%	12	0	0%
湘南	126	0	0%	126	1	0.7%	-	-	-
はだの	37	0	0%	36	0	0%	-	-	-
あつぎ	16	0	0%	16	0	0%	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	47	0	0%	47	0	0%	-	-	-
相模原市	2	0	0%	2	0	0%	-	-	-
神奈川つくい	5	0	0%	5	0	0%	-	-	-
合計	426	0	0%	425	2	0.4%	106	1	0.9%

※マンモグラフィ未検査1名除外

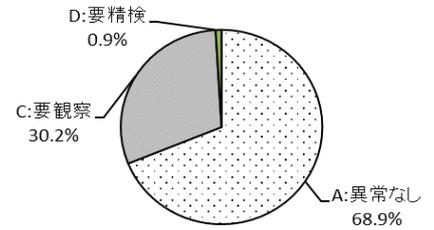
触診結果



マンモグラフィ検査結果



超音波検査結果



乳がん検診精検者所見状況 (単位:人)

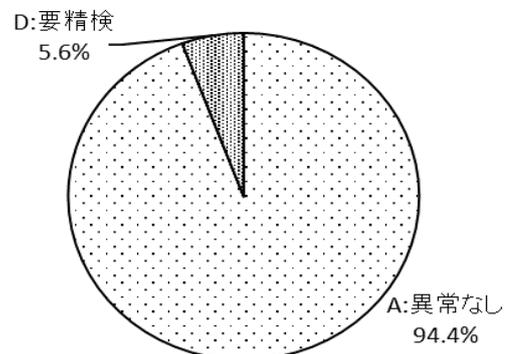
局所的非対称性陰影	1
構築の乱れ	1
乳腺腫瘍	1

前立腺がん検査

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	95	6	6.3%
セレサ川崎	29	0	0%
よこすか葉山	39	2	5.1%
三浦市	-	-	-
さがみ	7	1	14.2%
湘南	23	2	8.6%
はだの	7	0	0%
あつぎ	-	-	-
県央愛川	-	-	-
かながわ西湘	6	0	0%
相模原市	5	1	20.0%
神奈川つくい	-	-	-
合計	211	12	5.6%

前立腺がん検査結果



## 6. オプション検査

### (1) 腹部超音波検査

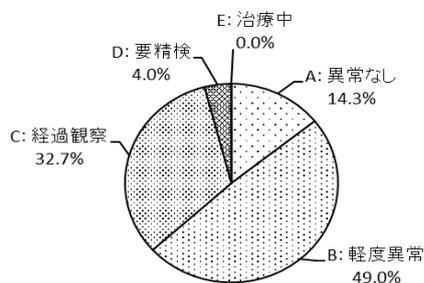
腹部超音波検査は腹腔内の臓器から返ってくる反射波を受診し、映像化し判定します。

肝臓・胆のうの異常やがんを発見することができます。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	22	27	49	2	4.1%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	22	27	49	2	4.1%

### 腹部超音波検査結果



### 超音波検診精検者所見状況

(単位:人)

肝腫瘍	1
膵腫瘍	1
肝嚢胞	1
胆石	1
膵管拡張	1
肝血管腫	1
傍腎盂のう胞	1
腎のう胞	1

### (2) 農薬使用者検診

農薬使用者検診では、胸部CT・握力・肺機能検査・血液データ等をもとに農薬による体への影響の有無を検査しています。35名の方が受診し、全員異常ありませんでした。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	25	-	25	-	-
セレサ川崎	3	-	3	-	-
よこすか葉山	6	-	6	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	1	-	1	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	35	-	35	-	-

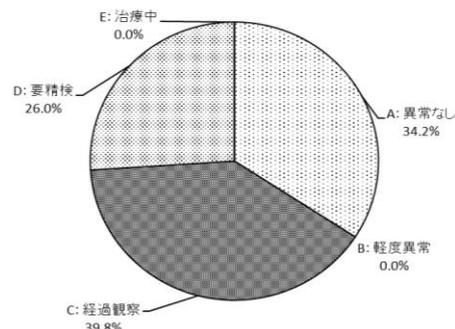
### (3) 骨密度測定検査

骨密度測定検査は、踵骨超音波測定法を用いて骨量を測定します。骨粗鬆症は、遺伝やホルモンバランス等による避けられない原因もありますが、他に運動不足、嗜好品過剰摂取等の生活習慣も影響します。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	7	16	23	5	21.7%
セレサ川崎	-	29	29	4	13.8%
よこすか葉山	-	7	7	2	28.6%
三浦市	-	-	0	-	-
さがみ	1	17	18	4	22.2%
湘南	-	13	13	2	15.4%
はだの	-	-	0	-	-
あつぎ	-	17	17	5	29.4%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	12	12	3	25.0%
相模原市	-	18	18	9	50.0%
神奈川つくい	-	52	52	17	32.7%
合計	8	181	189	51	27.0%

骨密度測定検査結果



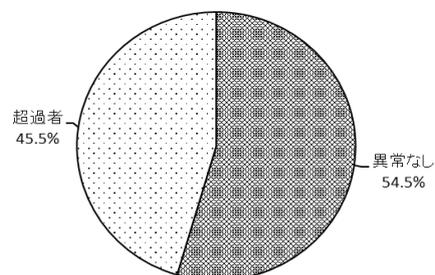
### (4) 内臓脂肪測定検査

CTで撮影後、画像から内臓脂肪測定面積を計算し、内臓脂肪肥満か否かを判定します。受診者が映像化された内臓脂肪の測定結果を見ることにより、メタボリックシンドローム予防の意識づけに大きな効果があると思われます。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			内臓脂肪超過者	内臓脂肪超過者の割合
	男性	女性	計		
横浜	12	5	17	8	47.1%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	6	15	21	10	47.6%
神奈川つくい	2	4	6	2	33.3%
合計	20	24	44	20	45.5%

内臓脂肪測定検査結果



#### 内臓脂肪判定基準

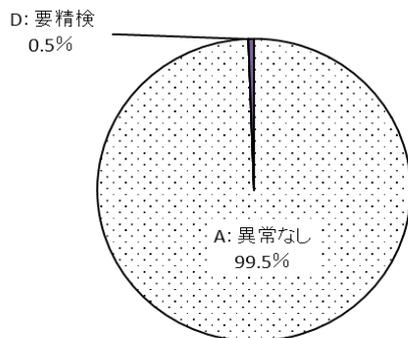
内臓脂肪超過: 男女とも内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>以上

(5) 肝炎ウイルス検査

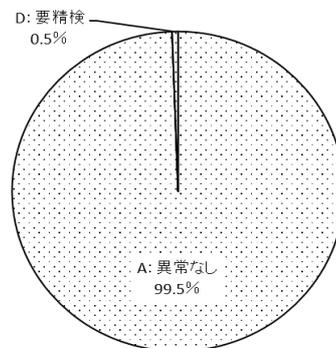
(単位:人・%)

項目名 組合名	HBs抗原					HCV抗体				
	受診者数			要精検者数	要精検率	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計			男性	女性	計		
横浜	63	30	93	-	-	63	30	93	-	-
セレサ川崎	6	2	8	-	-	6	2	8	-	-
よこすか葉山	9	5	14	-	-	9	5	14	-	-
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	6	4	10	-	-	6	4	10	-	-
湘南	10	5	15	-	-	10	5	15	1	6.7%
はだの	9	6	15	-	-	9	6	15	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	1	-	1	-	-	1	-	1	-	-
相模原市	4	9	13	1	7.7%	4	9	13	-	-
神奈川つくい	1	6	7	-	-	1	6	7	-	-
合計	109	67	176	1	0.6%	109	67	176	1	0.6%

HBs抗原結果



HCV抗体結果

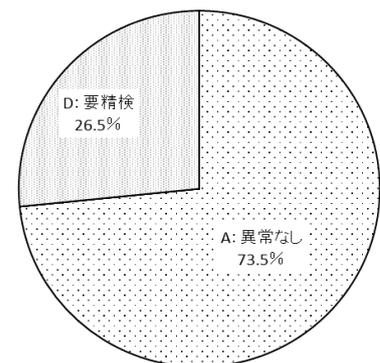


(6) 甲状腺機能検査

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	37	22	59	15	25.4%
セレサ川崎	12	22	34	11	32.4%
よこすか葉山	8	11	19	6	31.6%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	4	14	18	3	16.7%
湘南	6	7	13	6	46.2%
はだの	3	4	7	1	14.3%
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	2	8	10	4	40.0%
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	1	27	28	4	14.3%
合計	73	115	188	50	26.6%

甲状腺機能検査結果

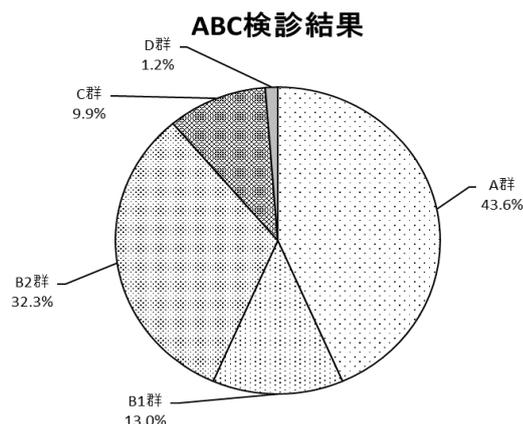


(7) ABC検診

ABC検診は、胃がんリスク検査とも呼ばれます。ヘリコバクターピロリ菌感染の有無と、胃粘膜委縮の程度を血液にて測定し、胃がんのリスクをA～D群に分類します。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			高リスク群 者数	高リスク群 率
	男性	女性	計		
横浜	32	19	51	2	3.9%
セレサ川崎	27	14	41	-	-
よこすか葉山	11	7	18	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	2	-	2	-	-
湘南	15	10	25	-	-
はだの	7	13	20	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	3	1	4	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	97	64	161	2	1.2%



(8) 胸部CT検査

多方面からX線を照射して、胸部の横断面の断層像を画像化します。肺がんや炎症などの病変の有無を検査します。

胸部CT検査精検者所見状況

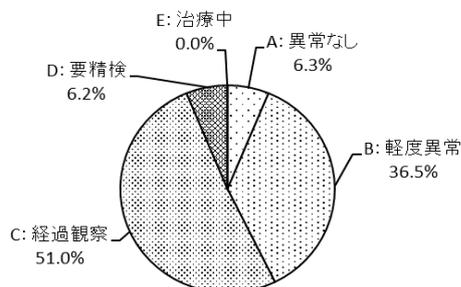
(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	23	19	42	2	4.8%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	7	5	12	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	1	1	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	13	18	31	3	9.7%
神奈川つくい	2	8	10	1	10.0%
合計	45	51	96	6	6.3%

(単位:人・%)

浸潤影	3
陈旧性病巣	3
すりガラス状陰影	2
結節影	2
石灰化陰影	1
小結節	1
気管支拡張	1
胆石症疑い	1
気管支壁肥厚	1
肝臓腫瘤影	1
胸膜肥厚	1
粒状影	1
副脾	1
甲状腺腫瘤疑い	1
膵臓石灰化	1
甲状腺腫瘤性病変	1
索状影	1

胸部CT検査結果



## Ⅱ. 人間ドック

# 1. 受診者数の推移

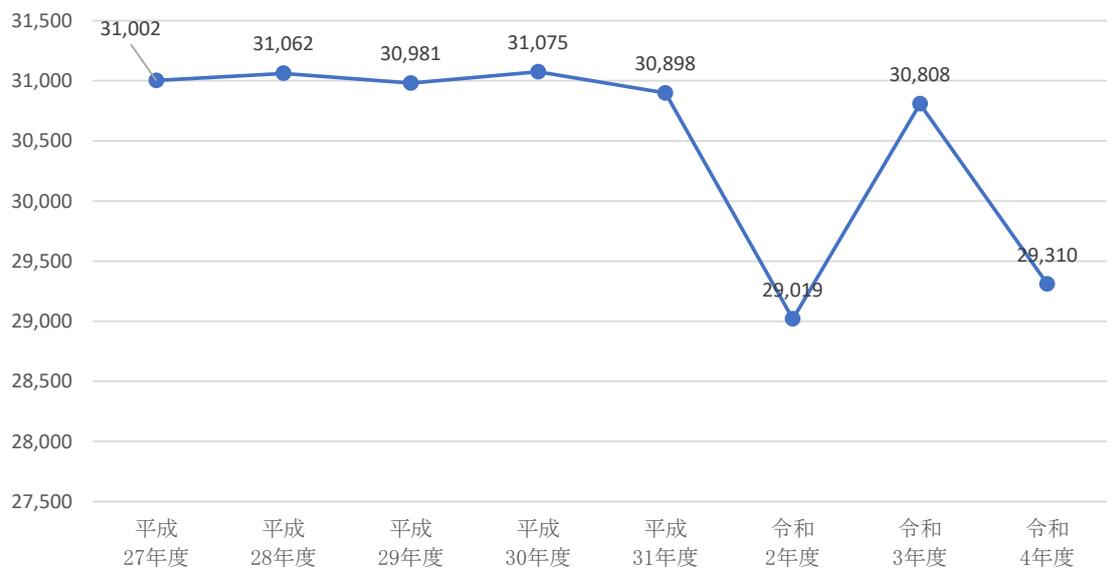
## (1) 年度別推移

(単位:人)

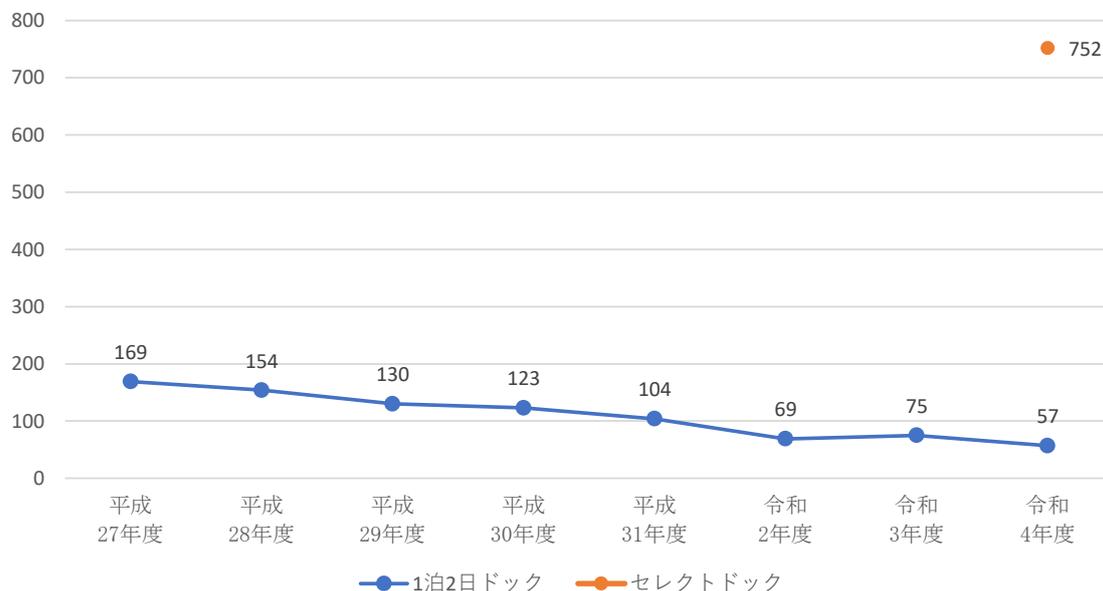
区分	平成 27年度	平成 28年度	平成 29年度	平成 30年度	平成 31年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度
日帰りドック	31,002	31,062	30,981	31,075	30,898	29,019	30,808	29,310
1泊2日ドック	169	154	130	123	104	69	75	57
セレクトドック								752
計	31,171	31,216	31,111	31,198	31,002	29,088	30,883	30,119

### 人間ドック受診者数の推移

日帰りドック



1泊2日ドック、セレクトドック

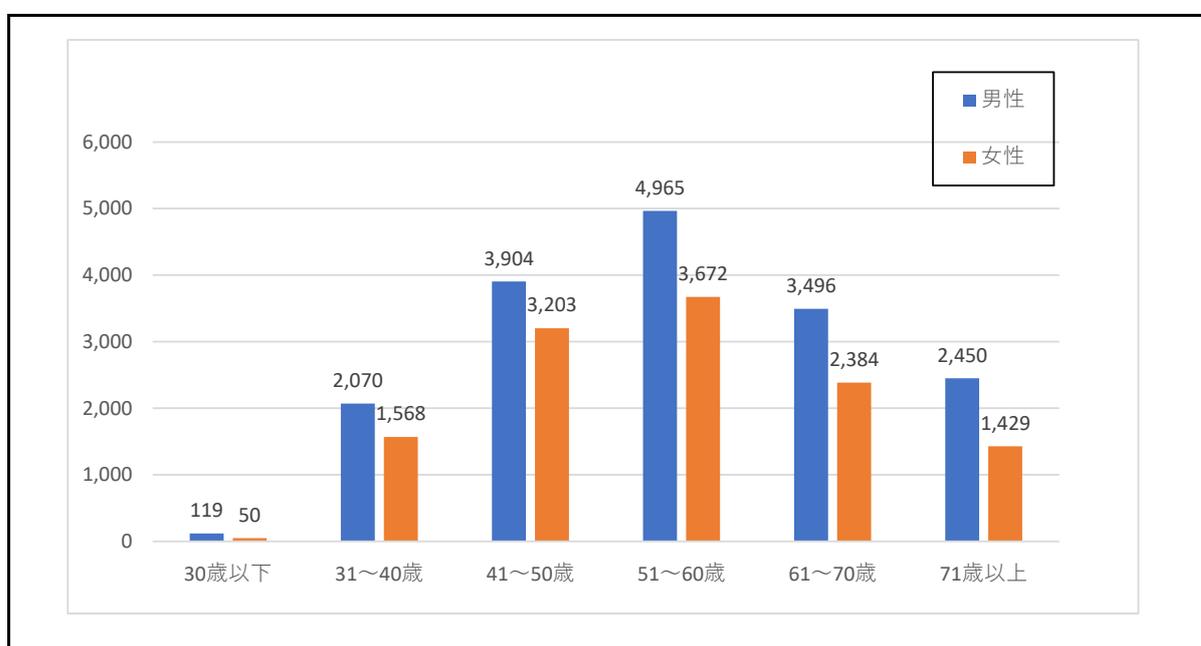


(2) 年代・男女別受診者数

①日帰りドック

(単位:人)

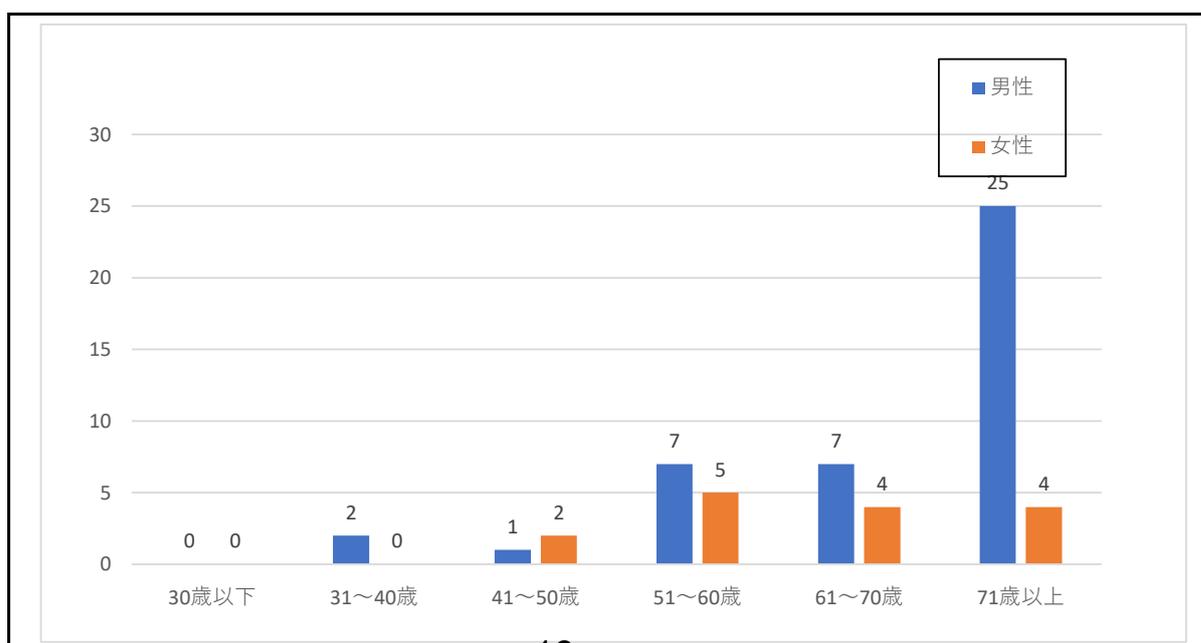
区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	119	2,070	3,904	4,965	3,496	2,450	17,004
女性	50	1,568	3,203	3,672	2,384	1,429	12,306
合計	169	3,638	7,107	8,637	5,880	3,879	29,310



②1泊2日ドック

(単位:人)

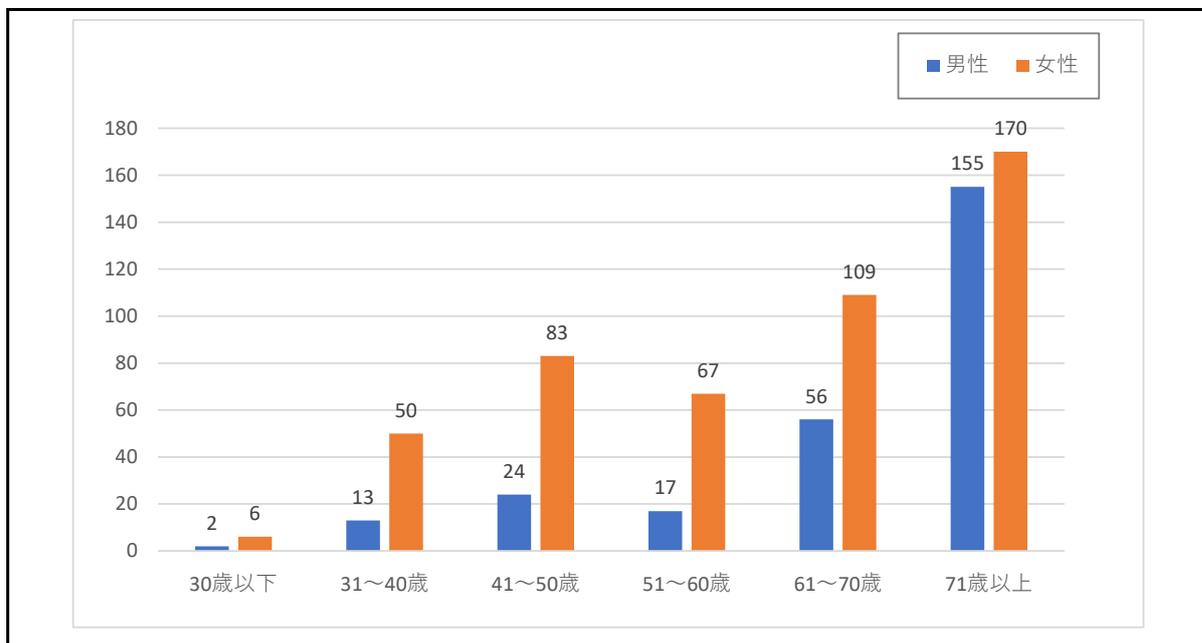
区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	0	2	1	7	7	25	42
女性	0	0	2	5	4	4	15
合計	-	2	3	12	11	29	57



### ③セレクトドック

(単位:人)

区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	2	13	24	17	56	155	267
女性	6	50	83	67	109	170	485
合計	8	63	107	84	165	325	752



## 2. 施設別受診者数の推移

施設名 種別		JA健康管理センター あつぎ		JA健康管理センター さがみはら		合計	
		令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度
日帰りドック	JA組合員 (JA職員含む)	8,374	8,586	4,443	4,384	12,817	12,970
	その他	6,673	7,434	9,821	10,404	16,494	17,838
	計	15,047	16,020	14,264	14,788	29,311	30,808
(稼働日数)		282	282	282	282	282	282
(1日当たり受診者数)		53.4	56.8	50.6	52.4	103.9	109.2
1泊2日ドック	JA組合員 (JA職員含む)	17	26	24	28	41	54
	その他	4	6	12	15	16	21
	計	21	32	36	43	57	75
(稼働日数)		129	126	129	126	129	126
(1日当たり受診者数)		0.2	0.3	0.3	0.3	0.4	0.6
セレクトドック	JA組合員 (JA職員含む)	21	-	12	-	33	-
	その他	96	-	623	-	719	-
	計	117	-	635	-	752	-
(稼働日数)		244	-	244	-	244	-
(1日当たり受診者数)		0.5	-	2.6	-	3.1	-
合計		15,185	16,052	14,935	14,831	30,120	30,883

### 3. 検診項目別結果

#### (1) 糖尿判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	56	-	1,648	-	3,247	-	3,791	-	3,176	20	11,938	41.0%
	女	38	-	1,312	-	3,042	-	2,824	-	2,198	8	9,422	32.4%
	計	94	-	2,960	-	6,289	-	6,615	-	5,374	28	21,360	73.4%
有所見者	男	-	-	96	-	450	-	1,038	-	1,485	16	3,085	10.6%
	女	-	-	31	-	225	-	611	-	997	7	1,871	6.4%
	計	-	-	127	-	675	-	1,649	-	2,482	23	4,956	17.0%
要医療	男	-	-	34	-	227	-	716	-	1,060	13	2,050	7.0%
	女	-	-	15	-	74	-	199	-	423	5	716	2.5%
	計	-	-	49	-	301	-	915	-	1,483	18	2,766	9.5%
合 計	男	56	-	1,778	-	3,924	-	5,545	-	5,721	49	17,073	58.7%
	女	38	-	1,358	-	3,341	-	3,634	-	3,618	20	12,009	41.3%
	計	94	-	3,136	-	7,265	-	9,179	-	9,339	69	29,082	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	54	-	1,899	1	3,209	2	3,647	4	3,327	5	12,148	39.3%
	女	35	-	1,471	-	3,083	-	2,992	-	2,483	4	10,068	32.6%
	計	89	-	3,370	1	6,292	2	6,639	4	5,810	9	22,216	71.9%
有所見者	男	3	-	126	2	508	2	1,055	11	1,802	25	3,534	11.4%
	女	-	-	45	-	200	-	663	1	1,214	10	2,133	6.9%
	計	3	-	171	2	708	2	1,718	12	3,016	35	5,667	18.3%
要医療	男	-	-	34	-	233	-	691	1	1,228	7	2,194	7.1%
	女	-	-	13	-	71	-	225	-	497	-	806	2.6%
	計	-	-	47	-	304	-	916	1	1,725	7	3,000	9.7%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,393	16	6,357	37	17,876	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,007	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,273	17	10,551	51	30,883	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	55	-	1,821	1	3,119	1	3,441	2	3,312	6	11,758	39.0%
	女	40	-	1,423	-	2,911	1	2,868	2	2,451	2	9,698	32.2%
	計	95	-	3,244	1	6,030	2	6,309	4	5,763	8	21,456	71.2%
有所見者	男	2	-	127	-	447	1	979	5	1,789	19	3,369	11.2%
	女	2	-	61	-	206	-	708	2	1,291	6	2,276	7.6%
	計	4	-	188	-	653	1	1,687	7	3,080	25	5,645	18.7%
要医療	男	-	-	33	-	199	-	633	-	1,314	7	2,186	7.3%
	女	-	-	14	-	71	1	217	-	528	1	832	2.8%
	計	-	-	47	-	270	1	850	-	1,842	8	3,018	10.0%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,498	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,806	42.5%
	計	99	-	3,479	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,119	100.0%

## (2) 血圧判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	54	-	1,610	-	3,007	-	3,279	-	2,481	8	10,439	35.9%
	女	38	-	1,306	-	2,922	-	2,743	-	2,058	6	9,073	31.2%
	計	92	-	2,916	-	5,929	-	6,022	-	4,539	14	19,512	67.1%
有所見者	男	2	-	100	-	442	-	710	-	650	4	1,908	6.6%
	女	-	-	32	-	203	-	305	-	358	1	899	3.1%
	計	2	-	132	-	645	-	1,015	-	1,008	5	2,807	9.7%
要医療	男	-	-	68	-	475	-	1,556	-	2,590	37	4,726	16.3%
	女	-	-	20	-	216	-	586	-	1,202	13	2,037	7.0%
	計	-	-	88	-	691	-	2,142	-	3,792	50	6,763	23.3%
合 計	男	56	-	1,778	-	3,924	-	5,545	-	5,721	49	17,073	58.7%
	女	38	-	1,358	-	3,341	-	3,634	-	3,618	20	12,009	41.3%
	計	94	-	3,136	-	7,265	-	9,179	-	9,339	69	29,082	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,897	2	3,092	4	3,261	9	2,745	7	11,074	35.9%
	女	35	-	1,476	-	2,934	-	2,968	1	2,384	5	9,803	31.7%
	計	92	-	3,373	2	6,026	4	6,229	10	5,129	12	20,877	67.6%
有所見者	男	-	-	94	1	381	-	648	3	647	6	1,780	5.8%
	女	-	-	37	-	194	-	302	-	351	2	886	2.9%
	計	-	-	131	1	575	-	950	3	998	8	2,666	8.6%
要医療	男	-	-	68	-	477	-	1,484	4	2,965	24	5,022	16.3%
	女	-	-	16	-	226	-	610	-	1,459	7	2,318	7.5%
	計	-	-	84	-	703	-	2,094	4	4,424	31	7,340	23.8%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,393	16	6,357	37	17,876	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,007	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,273	17	10,551	51	30,883	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,827	1	2,959	2	3,038	5	2,701	7	10,597	35.2%
	女	42	-	1,452	-	2,796	-	2,870	4	2,349	1	9,514	31.6%
	計	99	-	3,279	1	5,755	2	5,908	9	5,050	8	20,111	66.8%
有所見者	男	-	-	100	-	343	-	607	-	637	1	1,688	5.6%
	女	-	-	24	-	190	2	310	-	431	3	960	3.2%
	計	-	-	124	-	533	2	917	-	1,068	4	2,648	8.8%
要医療	男	-	-	54	-	463	-	1,408	2	3,077	24	5,028	16.7%
	女	-	-	22	-	202	-	613	-	1,490	5	2,332	7.7%
	計	-	-	76	-	665	-	2,021	2	4,567	29	7,360	24.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,498	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,806	42.5%
	計	99	-	3,479	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,119	100.0%

### (3) 肥満度判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	37	-	1,001	-	1,947	-	2,380	-	2,729	21	8,115	27.9%
	女	24	-	911	-	2,127	-	2,190	-	2,313	12	7,577	26.1%
	計	61	-	1,912	-	4,074	-	4,570	-	5,042	33	15,692	54.0%
有所見者	男	19	-	770	-	1,965	-	3,159	-	2,991	28	8,932	30.7%
	女	14	-	447	-	1,203	-	1,437	-	1,301	8	4,410	15.2%
	計	33	-	1,217	-	3,168	-	4,596	-	4,292	36	13,342	45.9%
要医療	男	-	-	7	-	12	-	6	-	1	-	26	0.1%
	女	-	-	-	-	11	-	7	-	4	-	22	0.1%
	計	-	-	7	-	23	-	13	-	5	-	48	0.2%
合 計	男	56	-	1,778	-	3,924	-	5,545	-	5,721	49	17,073	58.7%
	女	38	-	1,358	-	3,341	-	3,634	-	3,618	20	12,009	41.3%
	計	94	-	3,136	-	7,265	-	9,179	-	9,339	69	29,082	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	37	-	1,168	-	1,937	1	2,221	10	2,959	22	8,355	27.1%
	女	25	-	1,025	-	2,136	-	2,350	1	2,685	10	8,232	26.7%
	計	62	-	2,193	-	4,073	1	4,571	11	5,644	32	16,587	53.7%
有所見者	男	20	-	878	3	2,001	3	3,161	6	3,396	15	9,483	30.7%
	女	10	-	503	-	1,207	-	1,522	-	1,506	4	4,752	15.4%
	計	30	-	1,381	3	3,208	3	4,683	6	4,902	19	14,235	46.1%
要医療	男	-	-	13	-	12	-	11	-	2	-	38	0.1%
	女	-	-	1	-	11	-	8	-	3	-	23	0.1%
	計	-	-	14	-	23	-	19	-	5	-	61	0.2%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,393	16	6,357	37	17,876	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,007	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,273	17	10,551	51	30,883	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	36	-	1,124	-	1,895	1	2,197	4	3,015	17	8,289	27.5%
	女	29	-	1,016	-	2,079	1	2,305	2	2,723	3	8,158	27.1%
	計	65	-	2,140	-	3,974	2	4,502	6	5,738	20	16,447	54.6%
有所見者	男	20	-	846	1	1,862	1	2,848	3	3,398	15	8,994	29.9%
	女	13	-	480	-	1,103	1	1,477	2	1,545	6	4,627	15.4%
	計	33	-	1,326	1	2,965	2	4,325	5	4,943	21	13,621	45.2%
要医療	男	1	-	11	-	8	-	8	-	2	-	30	0.1%
	女	-	-	1	-	6	-	11	-	2	-	20	0.1%
	計	1	-	12	-	14	-	19	-	4	-	50	0.2%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,805	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,118	100.0%

## (4) 脂質判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	38	-	1,073	-	2,022	-	2,664	-	2,770	26	8,593	29.5%
	女	34	-	1,108	-	2,484	-	1,883	-	1,378	10	6,897	23.7%
	計	72	-	2,181	-	4,506	-	4,547	-	4,148	36	15,490	53.2%
有所見者	男	18	-	634	-	1,508	-	1,871	-	1,336	4	5,371	18.5%
	女	4	-	237	-	739	-	1,232	-	952	3	3,167	10.9%
	計	22	-	871	-	2,247	-	3,103	-	2,288	7	8,538	29.3%
要医療	男	-	-	71	-	394	-	1,040	-	1,605	19	3,129	10.8%
	女	-	-	13	-	118	-	519	-	1,288	7	1,945	6.7%
	計	-	-	84	-	512	-	1,559	-	2,893	26	5,074	17.4%
合 計	男	56	-	1,778	-	3,924	-	5,575	-	5,711	49	17,093	58.7%
	女	38	-	1,358	-	3,341	-	3,634	-	3,618	20	12,009	41.3%
	計	94	-	3,136	-	7,265	-	9,209	-	9,329	69	29,102	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	42	-	1,315	3	2,147	1	2,616	10	3,058	15	9,207	29.8%
	女	30	-	1,240	-	2,527	-	2,041	-	1,620	7	7,465	24.2%
	計	72	-	2,555	3	4,674	1	4,657	10	4,678	22	16,672	54.0%
有所見者	男	12	-	656	-	1,392	3	1,750	4	1,408	9	5,234	16.9%
	女	4	-	268	-	705	-	1,269	-	985	1	3,232	10.5%
	計	16	-	924	-	2,097	3	3,019	4	2,393	10	8,466	27.4%
要医療	男	3	-	88	-	411	-	1,026	2	1,891	13	3,434	11.1%
	女	1	-	21	-	122	-	569	1	1,589	6	2,309	7.5%
	計	4	-	109	-	533	-	1,595	3	3,480	19	5,743	18.6%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,392	16	6,357	37	17,875	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,879	1	4,194	14	13,006	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,271	17	10,551	51	30,881	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	35	-	1,260	1	2,075	-	2,541	4	3,100	17	9,033	30.0%
	女	38	-	1,207	-	2,412	1	2,052	3	1,708	3	7,424	24.7%
	計	73	-	2,467	1	4,487	1	4,593	7	4,808	20	16,457	54.6%
有所見者	男	20	-	634	-	1,263	2	1,507	3	1,344	1	4,774	15.9%
	女	4	-	269	-	653	-	1,156	-	946	3	3,031	10.1%
	計	24	-	903	-	1,916	2	2,663	3	2,290	4	7,805	25.9%
要医療	男	2	-	87	-	427	-	1,005	-	1,970	14	3,505	11.6%
	女	-	-	21	-	123	1	585	1	1,616	3	2,350	7.8%
	計	2	-	108	-	550	1	1,590	1	3,586	17	5,855	19.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,414	32	17,312	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,805	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,684	41	30,117	100.0%

## (5) 心電図判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	53	-	1,466	-	3,178	-	4,342	-	3,871	20	12,930	44.5%
	女	30	-	1,225	-	2,938	-	3,093	-	2,833	6	10,125	34.8%
	計	83	-	2,691	-	6,116	-	7,435	-	6,704	26	23,055	79.3%
有所見者	男	3	-	311	-	727	-	1,148	-	1,618	19	3,826	13.2%
	女	8	-	132	-	399	-	529	-	731	14	1,813	6.2%
	計	11	-	443	-	1,126	-	1,677	-	2,349	33	5,639	19.4%
要医療	男	-	-	1	-	19	-	55	-	229	10	314	1.1%
	女	-	-	1	-	4	-	12	-	50	-	67	0.2%
	計	-	-	2	-	23	-	67	-	279	10	381	1.3%
合 計	男	56	-	1,778	-	3,924	-	5,545	-	5,718	49	17,070	58.7%
	女	38	-	1,358	-	3,341	-	3,634	-	3,614	20	12,005	41.3%
	計	94	-	3,136	-	7,265	-	9,179	-	9,332	69	29,075	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	48	-	1,594	2	3,010	3	4,093	11	4,155	21	12,937	41.9%
	女	32	-	1,358	-	2,919	-	3,226	1	3,174	8	10,718	34.7%
	計	80	-	2,952	2	5,929	3	7,319	12	7,329	29	23,655	76.6%
有所見者	男	9	-	461	1	917	1	1,237	5	1,922	10	4,563	14.8%
	女	3	-	167	-	430	-	643	-	951	5	2,199	7.1%
	計	12	-	628	1	1,347	1	1,880	5	2,873	15	6,762	21.9%
要医療	男	-	-	4	-	23	-	62	-	280	6	375	1.2%
	女	-	-	2	-	5	-	11	-	69	1	88	0.3%
	計	-	-	6	-	28	-	73	-	349	7	463	1.5%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,392	16	6,357	37	17,875	57.9%
	女	35	-	1,527	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,005	42.1%
	計	92	-	3,586	3	7,304	4	9,272	17	10,551	51	30,880	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,526	-	2,861	1	3,781	4	4,168	18	12,398	41.2%
	女	39	-	1,302	-	2,754	2	3,113	4	3,245	5	10,464	34.7%
	計	78	-	2,828	-	5,615	3	6,894	8	7,413	23	22,862	75.9%
有所見者	男	18	-	451	1	885	1	1,217	3	1,986	10	4,572	15.2%
	女	2	-	193	-	430	-	669	-	967	3	2,264	7.5%
	計	20	-	644	1	1,315	1	1,886	3	2,953	13	6,836	22.7%
要医療	男	-	-	4	-	19	-	55	-	259	4	341	1.1%
	女	1	-	2	-	4	-	11	-	57	1	76	0.3%
	計	1	-	6	-	23	-	66	-	316	5	417	1.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,413	32	17,311	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,269	9	12,804	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,682	41	30,115	100.0%

## (6) 腹部超音波判定

令和2年度

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	32	-	949	-	1,611	-	1,891	-	2,106	21	6,610	23.1%
	女	33	-	903	-	1,880	-	1,765	-	1,750	7	6,338	22.1%
	計	65	-	1,852	-	3,491	-	3,656	-	3,856	28	12,948	45.2%
有所見者	男	24	-	823	-	2,269	-	3,401	-	3,483	26	10,026	35.0%
	女	5	-	452	-	1,442	-	1,823	-	1,831	13	5,566	19.4%
	計	29	-	1,275	-	3,711	-	5,224	-	5,314	39	15,592	54.4%
要医療	男	-	-	1	-	12	-	22	-	32	2	69	0.2%
	女	-	-	1	-	4	-	21	-	14	1	41	0.1%
	計	-	-	2	-	16	-	43	-	46	3	110	0.4%
合 計	男	56	-	1,773	-	3,892	-	5,314	-	5,621	49	16,705	58.3%
	女	38	-	1,356	-	3,326	-	3,609	-	3,595	21	11,945	41.7%
	計	94	-	3,129	-	7,218	-	8,923	-	9,216	70	28,650	100.0%

令和3年度

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	38	-	1,116	1	1,751	-	1,975	3	2,492	13	7,389	24.0%
	女	28	-	1,054	-	1,980	-	1,921	-	2,104	7	7,094	23.0%
	計	66	-	2,170	1	3,731	-	3,896	3	4,596	20	14,483	46.9%
有所見者	男	19	-	942	2	2,188	4	3,394	13	3,818	22	10,402	33.7%
	女	7	-	470	-	1,361	-	1,926	1	2,068	7	5,840	18.9%
	計	26	-	1,412	2	3,549	4	5,320	14	5,886	29	16,242	52.6%
要医療	男	-	-	1	-	10	-	19	-	46	2	78	0.3%
	女	-	-	2	-	8	-	22	-	15	-	47	0.2%
	計	-	-	3	-	18	-	41	-	61	2	125	0.4%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,949	4	5,388	16	6,356	37	17,869	57.9%
	女	35	-	1,526	-	3,349	-	3,869	1	4,187	14	12,981	42.1%
	計	92	-	3,585	3	7,298	4	9,257	17	10,543	51	30,850	100.0%

令和4年度

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	37	-	1,304	1	2,122	1	2,444	3	3,039	13	8,964	29.8%
	女	36	-	1,120	-	2,237	-	2,281	1	2,438	4	8,117	27.0%
	計	73	-	2,424	1	4,359	1	4,725	4	5,477	17	17,081	56.8%
有所見者	男	20	-	675	-	1,633	1	2,578	4	3,328	17	8,256	27.4%
	女	6	-	376	-	944	2	1,487	3	1,811	5	4,634	15.4%
	計	26	-	1,051	-	2,577	3	4,065	7	5,139	22	12,890	42.8%
要医療	男	-	-	2	-	7	-	27	-	47	2	85	0.3%
	女	-	-	1	-	5	-	19	-	17	-	42	0.1%
	計	-	-	3	-	12	-	46	-	64	2	127	0.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,762	2	5,049	7	6,414	32	17,305	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,186	2	3,787	4	4,266	9	12,793	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,948	4	8,836	11	10,680	41	30,098	100.0%

## (7)聴力判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	56	-	1,708	-	3,552	-	4,001	-	2,318	1	11,636	40.6%
	女	38	-	1,333	-	3,205	-	3,285	-	2,369	3	10,233	35.7%
	計	94	-	3,041	-	6,757	-	7,286	-	4,687	4	21,869	76.3%
有所見者	男	-	-	62	-	345	-	1,308	-	3,300	48	5,063	17.7%
	女	-	-	21	-	127	-	325	-	1,223	17	1,713	6.0%
	計	-	-	83	-	472	-	1,633	-	4,523	65	6,776	23.7%
要医療	男	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0%
	女	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0%
	計	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0%
合 計	男	56	-	1,770	-	3,897	-	5,309	-	5,618	49	16,699	58.3%
	女	38	-	1,354	-	3,332	-	3,610	-	3,592	20	11,946	41.7%
	計	94	-	3,124	-	7,229	-	8,919	-	9,210	69	28,645	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,977	3	3,582	3	4,020	11	2,418	4	12,075	39.2%
	女	35	-	1,497	-	3,206	-	3,517	1	2,613	7	10,876	35.3%
	計	92	-	3,474	3	6,788	3	7,537	12	5,031	11	22,951	74.5%
有所見者	男	-	-	78	-	364	-	1,363	5	3,916	33	5,759	18.7%
	女	-	-	28	-	142	-	357	-	1,555	7	2,089	6.8%
	計	-	-	106	-	506	-	1,720	5	5,471	40	7,848	25.5%
要医療	男	-	-	-	-	3	-	2	-	5	-	10	0.0%
	女	-	-	1	-	2	-	-	-	2	-	5	0.0%
	計	-	-	1	-	5	-	2	-	7	-	15	0.0%
合 計	男	57	-	2,055	3	3,949	3	5,385	16	6,339	37	17,844	57.9%
	女	35	-	1,526	-	3,350	-	3,874	1	4,170	14	12,970	42.1%
	計	92	-	3,581	3	7,299	3	9,259	17	10,509	51	30,814	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,901	1	3,424	2	3,765	5	2,439	4	11,598	38.6%
	女	42	-	1,466	-	3,063	2	3,419	3	2,615	5	10,615	35.3%
	計	99	-	3,367	1	6,487	4	7,184	8	5,054	9	22,213	73.9%
有所見者	男	-	-	77	-	336	-	1,282	2	3,941	28	5,666	18.9%
	女	-	-	29	-	118	-	365	1	1,615	4	2,132	7.1%
	計	-	-	106	-	454	-	1,647	3	5,556	32	7,798	26.0%
要医療	男	-	-	1	-	2	-	-	-	12	-	15	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	13	-	21	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	5	-	25	-	36	0.1%
合 計	男	57	-	1,979	1	3,762	2	5,047	7	6,392	32	17,279	57.5%
	女	42	-	1,495	-	3,184	2	3,789	4	4,243	9	12,768	42.5%
	計	99	-	3,474	1	6,946	4	8,836	11	10,635	41	30,047	100.0%

## (8) 肺機能判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	-	-	6	-	18	-	49	-	63	-	136	45.9%
	女	-	-	5	-	23	-	34	-	38	-	100	33.8%
	計	-	-	11	-	41	-	83	-	101	-	236	79.7%
有所見者	男	-	-	2	-	6	-	11	-	27	2	48	16.2%
	女	-	-	-	-	-	-	3	-	8	-	11	3.7%
	計	-	-	2	-	6	-	14	-	35	2	59	19.9%
要医療	男	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	0.3%
	女	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0%
	計	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	0.3%
合 計	男	-	-	8	-	24	-	61	-	90	2	185	62.5%
	女	-	-	5	-	23	-	37	-	46	-	111	37.5%
	計	-	-	13	-	47	-	98	-	136	2	296	100.0%

\*令和2年4月の緊急事態宣言発令以降は検査実施せず。

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	41	-	1,361	3	2,979	3	3,592	14	4,037	19	12,049	44.9%
	女	21	-	1,250	-	2,864	-	3,159	1	3,323	12	10,630	39.6%
	計	62	-	2,611	3	5,843	3	6,751	15	7,360	31	22,679	84.5%
有所見者	男	12	-	160	-	381	1	806	2	1,684	17	3,063	11.4%
	女	9	-	76	-	196	-	295	-	496	2	1,074	4.0%
	計	21	-	236	-	577	1	1,101	2	2,180	19	4,137	15.4%
要医療	男	-	-	-	-	-	-	4	-	6	-	10	0.0%
	女	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0%
	計	-	-	-	-	-	-	4	-	6	-	10	0.0%
合 計	男	53	-	1,521	3	3,360	4	4,402	16	5,727	36	15,122	56.4%
	女	30	-	1,326	-	3,060	-	3,454	1	3,819	14	11,704	43.6%
	計	83	-	2,847	3	6,420	4	7,856	17	9,546	50	26,826	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	42	-	1,363	1	2,910	2	3,701	5	4,164	16	12,204	45.4%
	女	31	-	1,244	-	2,802	2	3,196	4	3,359	9	10,647	39.6%
	計	73	-	2,607	1	5,712	4	6,897	9	7,523	25	22,851	85.0%
有所見者	男	12	-	139	-	331	-	740	2	1,715	16	2,955	11.0%
	女	6	-	77	-	162	-	291	-	519	-	1,055	3.9%
	計	18	-	216	-	493	-	1,031	2	2,234	16	4,010	14.9%
要医療	男	-	-	-	-	2	-	3	-	10	-	15	0.1%
	女	-	-	-	-	1	-	2	-	3	-	6	0.0%
	計	-	-	-	-	3	-	5	-	13	-	21	0.1%
合 計	男	54	-	1,502	1	3,243	2	4,444	7	5,889	32	15,174	56.4%
	女	37	-	1,321	-	2,965	2	3,489	4	3,881	9	11,708	43.6%
	計	91	-	2,823	1	6,208	4	7,933	11	9,770	41	26,882	100.0%

## (9) 上部消化管X線判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	20	-	744	1	2,391	-	3,402	7	3,142	17	9,724	41.3%
	女	19	-	587	-	2,080	-	2,308	1	1,980	7	6,982	29.7%
	計	39	-	1,331	1	4,471	-	5,710	8	5,122	24	16,706	71.0%
有所見者	男	29	-	682	1	805	-	953	2	1,385	7	3,864	16.4%
	女	14	-	493	-	738	-	632	-	919	1	2,797	11.9%
	計	43	-	1,175	1	1,543	-	1,585	2	2,304	8	6,661	28.3%
要医療	男	1	-	29	-	21	-	15	-	37	-	103	0.4%
	女	-	-	20	-	15	-	12	-	24	-	71	0.3%
	計	1	-	49	-	36	-	27	-	61	-	174	0.7%
合 計	男	50	-	1,455	2	3,217	-	4,370	9	4,564	24	13,691	58.2%
	女	33	-	1,100	-	2,833	-	2,952	1	2,923	8	9,850	41.8%
	計	83	-	2,555	2	6,050	-	7,322	10	7,487	32	23,541	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	44	-	1,658	2	2,875	3	3,501	9	2,746	9	10,847	41.7%
	女	21	-	977	-	2,082	-	2,202	-	1,611	6	6,899	26.5%
	計	65	-	2,635	2	4,957	3	5,703	9	4,357	15	17,746	68.2%
有所見者	男	3	-	221	1	722	1	1,369	7	2,609	23	4,956	19.0%
	女	1	-	174	-	562	-	902	1	1,519	6	3,165	12.2%
	計	4	-	395	1	1,284	1	2,271	8	4,128	29	8,121	31.2%
要医療	男	-	-	6	-	9	-	14	-	60	-	89	0.3%
	女	-	-	1	-	3	-	11	-	45	-	60	0.2%
	計	-	-	7	-	12	-	25	-	105	-	149	0.6%
合 計	男	47	-	1,885	3	3,606	4	4,884	16	5,415	32	15,892	61.1%
	女	22	-	1,152	-	2,647	-	3,115	1	3,175	12	10,124	38.9%
	計	69	-	3,037	3	6,253	4	7,999	17	8,590	44	26,016	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	44	-	1,575	1	2,725	2	3,302	2	2,771	7	10,429	41.8%
	女	20	-	957	-	1,935	2	2,176	2	1,624	3	6,719	26.9%
	計	64	-	2,532	1	4,660	4	5,478	4	4,395	10	17,148	68.7%
有所見者	男	3	-	223	-	664	-	1,277	4	2,513	22	4,706	18.8%
	女	6	-	139	-	518	-	827	1	1,444	4	2,939	11.8%
	計	9	-	362	-	1,182	-	2,104	5	3,957	26	7,645	30.6%
要医療	男	-	-	2	-	6	-	24	-	78	-	110	0.4%
	女	-	-	1	-	3	-	9	-	56	-	69	0.3%
	計	-	-	3	-	9	-	33	-	134	-	179	0.7%
合 計	男	47	-	1,800	1	3,395	2	4,603	6	5,362	29	15,245	61.0%
	女	26	-	1,097	-	2,456	2	3,012	3	3,124	7	9,727	39.0%
	計	73	-	2,897	1	5,851	4	7,615	9	8,486	36	24,972	100.0%

## (10)胸部X線判定

令和2年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	56	-	1,734	-	3,789	-	5,052	-	5,050	34	15,715	55.0%
	女	36	-	1,268	-	3,224	-	3,473	-	3,264	12	11,277	39.5%
	計	92	-	3,002	-	7,013	-	8,525	-	8,314	46	26,992	94.5%
有所見者	男	-	-	39	-	107	-	252	-	537	12	947	3.3%
	女	1	-	14	-	82	-	131	-	307	8	543	1.9%
	計	1	-	53	-	189	-	383	-	844	20	1,490	5.2%
要医療	男	-	-	-	-	1	-	9	-	28	3	41	0.1%
	女	-	-	1	-	-	-	8	-	16	-	25	0.1%
	計	-	-	1	-	1	-	17	-	44	3	66	0.2%
合 計	男	56	-	1,773	-	3,897	-	5,313	-	5,615	49	16,703	58.5%
	女	37	-	1,283	-	3,306	-	3,612	-	3,587	20	11,845	41.5%
	計	93	-	3,056	-	7,203	-	8,925	-	9,202	69	28,548	100.0%

令和3年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	2,021	3	3,829	4	5,106	15	5,609	28	16,672	54.3%
	女	33	-	1,436	-	3,279	-	3,707	1	3,797	12	12,265	39.9%
	計	90	-	3,457	3	7,108	4	8,813	16	9,406	40	28,937	94.2%
有所見者	男	-	-	38	-	119	-	269	-	692	8	1,126	3.7%
	女	1	-	15	-	52	-	160	-	353	2	583	1.9%
	計	1	-	53	-	171	-	429	-	1,045	10	1,709	5.6%
要医療	男	-	-	-	-	1	-	14	-	37	1	53	0.2%
	女	-	-	-	-	1	-	4	-	25	-	30	0.1%
	計	-	-	-	-	2	-	18	-	62	1	83	0.3%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,949	4	5,389	15	6,338	37	17,851	58.1%
	女	34	-	1,451	-	3,332	-	3,871	1	4,175	14	12,878	41.9%
	計	91	-	3,510	3	7,281	4	9,260	16	10,513	51	30,729	100.0%

令和4年度

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	56	-	1,945	1	3,654	2	4,815	7	5,585	25	16,090	53.7%
	女	41	-	1,415	-	3,103	2	3,620	4	3,814	9	12,008	40.1%
	計	97	-	3,360	1	6,757	4	8,435	11	9,399	34	28,098	93.8%
有所見者	男	1	-	35	-	106	-	218	-	776	5	1,141	3.8%
	女	1	-	17	-	60	-	154	-	400	-	632	2.1%
	計	2	-	52	-	166	-	372	-	1,176	5	1,773	5.9%
要医療	男	-	-	1	-	2	-	15	-	40	2	60	0.2%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	28	-	36	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	20	-	68	2	96	0.3%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,762	2	5,048	7	6,401	32	17,291	57.7%
	女	42	-	1,432	-	3,166	2	3,779	4	4,242	9	12,676	42.3%
	計	99	-	3,413	1	6,928	4	8,827	11	10,643	41	29,967	100.0%

## 4. オプション検査受診者数

(単位:人)

種別	施設名	JA健康管理センター あつぎ		JA健康管理センター さがみはら		合計	
		令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度	令和4年度	令和3年度
頭部CT		1,314	1,290	433	439	1,747	1,729
胸部CT		796	776	400	284	1,196	1,060
NT-proBNP		89	74	92	112	181	186
内視鏡検査(胃カメラ)		3,365	3,272	2,372	2,418	5,737	5,690
ヘリコバクター・ピロリ菌抗体		365	393	390	526	755	919
骨密度測定検査		494	440	427	400	921	840
CEA		657	683	571	580	1,228	1,263
CA19-9		192	185	175	190	367	375
AFP		17	2	24	29	41	31
SCC		201	225	150	175	351	400
エラスターゼ1		12	9	16	27	28	36
卵巣検診		482	524	712	748	1,194	1,272
ヒトパピローマウイルス(HPV)		89	95	87	95	176	190
更年期検診		62	70	90	85	152	155
風疹ウイルス抗体		10	12	13	13	23	25
乳房超音波検査		1,325	1,350	1,001	929	2,326	2,279
マンモグラフィ		332	328	425	438	757	766
甲状腺(超音波検査他)		114	109	291	262	405	371
HCV抗体		14	18	11	12	25	30
スギ花粉		-	-	-	1	-	1
動脈硬化検査		151	133	104	89	255	222
頸動脈超音波検査		304	298	292	295	596	593
内臓脂肪測定CT		52	53	43	44	95	97
PSA		85	92	245	211	330	303
尿中NMP22		331	352	238	274	569	626
ABC検診		37	34	58	68	95	102
抗CCP抗体検査		74	72	73	53	147	125
AIRS(男性5種)		63	73	115	73	178	146
AIRS(女性5種)		34	30	60	40	94	70
Loxindex		57	66	68	74	125	140
MCIスクリーニング		60	58	65	76	125	134
腹部CT		410	491	35	-	445	491
MAST48mix		45	70	86	126	131	196
オプションセットA (胸部CT、SCC、NT-proBNP、肺年齢)		362	365	271	269	633	634
オプションセットB (CA19-9、エラスターゼ1、AFP)		1,268	1,260	974	975	2,242	2,235
オプションセットC (内臓脂肪測定CT、動脈硬化、超悪玉コレステロール)		408	541	290	407	698	948
腸内フローラ検査		173	162	172	133	345	295
超悪玉コレステロール		40	131	41	119	81	250
新型コロナウイルス抗体検査		2	1	7	8	9	9
合計		13,886	14,137	10,917	11,097	24,803	25,234

## 5. 人間ドック検査項目

検査項目		コース	1泊2日 ドック	日帰り ドック	セレクト ドック
身長、体重			○	○	○
BMI(体格指数)			○	○	○
腹囲			○	○	○
血圧測定			○	○	○
尿 検 査	比重		○	○	○
	PH		○	○	○
	糖		○	○	○
	蛋白定性		○	○	○
	ウロビリノーゲン		○	○	○
	潜血		○	○	○
	沈渣		○	○	○
便潜血反応検査(2回法)			○	○	○
血 液 一 般 検 査	白血球		○	○	○
	赤血球		○	○	○
	血色素		○	○	○
	ヘマトクリット		○	○	○
	MCV		○	○	○
	MCH		○	○	○
	MCHC		○	○	○
	血小板		○	○	○
	血液像		○	○	○
血液型ABO式・Rh式			初回のみ	初回のみ	-
糖 尿	空腹時血糖		○	○	○(随時)
	HbA1c		○	○	○
	糖負荷試験		○	-	-
肝 臓 ・ 胆 嚢 ・ 脾 臓 検 査	AST(GOT)		○	○	○
	ALT(GPT)		○	○	○
	LDH		○	○	○
	ALP		○	○	○
	コリンエステラーゼ		○	○	○
	γ-GTP		○	○	○
	総ビリルビン		○	○	○
脂 質 検 査	総コレステロール		○	○	○
	HDLコレステロール		○	○	○
	LDLコレステロール		○	○	○
	Non-HDLコレステロール		○	○	-
中性脂肪			○	○	○
蛋 白 質	総蛋白		○	○	○
	アルブミン		○	○	○
	A/G比		○	○	○
	蛋白分画		○	○	-

検査項目		コース	1泊2日 ドック	日帰り ドック	セレクト ドック
腎 機 能	尿素窒素		○	○	○
	クレアチニン		○	○	○
	eGFR		○	○	○
	尿酸		○	○	○
電 解 質 検 査	Na(ナトリウム)		○	○	○
	K(カリウム)		○	○	○
	Cl(クロール)		○	○	○
	Ca(カルシウム)		○	○	○
	Fe(血清鉄)		○	○	○
血 清 学 的 検 査	梅毒 RPR		○	○	-
	梅毒 TPHA		○	○	-
	CRP		○	○	○
	CEA		○	-	-
	HBs抗原		○	○	-
	HCV抗体(JA)		○	○	-
腹部超音波検査			○	○	○
呼吸機能検査			○	○	-
心電図検査			○	○	○
オージオメータによる聴力検査			○	○	○
眼底検査			○	○	○
眼圧検査			○	○	○
視力検査			○	○	○
問診・診察			○	○	○
PSA(前立腺特異抗原)			○	○	-
マンモグラフィ(JA)			○	○	-
乳房超音波検査(一般)			○	○	-
婦人科診察			○	○	-
子宮頸部細胞診検査			○	○	-
胸部X線直接撮影(2方向)			○	○	○
胃部X線直接撮影			○	○	-

### Ⅲ. 巡回（企業）健診

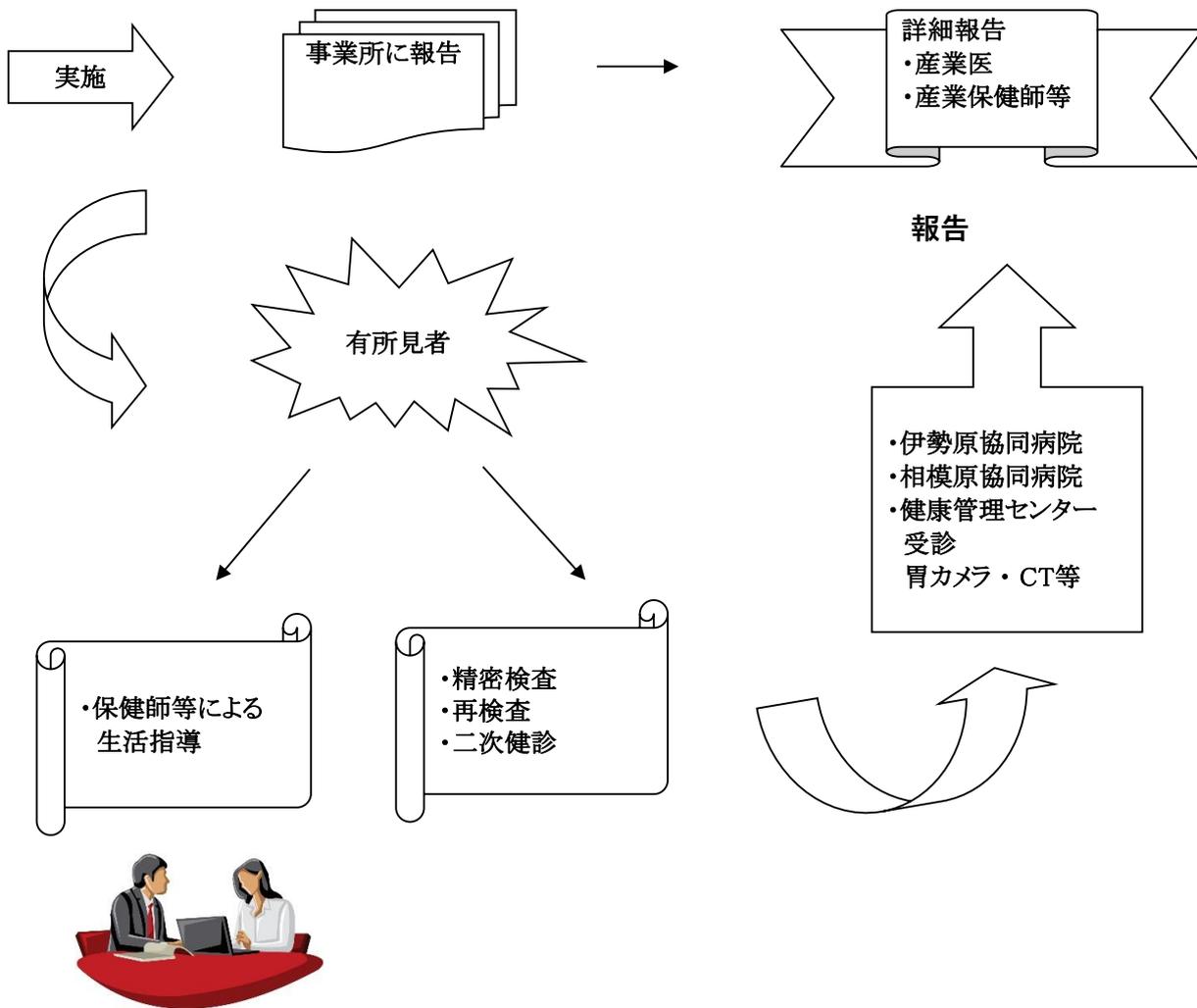
# 1. 定期健康診断

令和4年度の定期健康診断の受診者総数は32,178人(前年比95.0%)で、検査項目別受診者数と有所見率を次項の表1に示しました。

有所見者数が多くみられる検査の項目は、脂質で男女合計9,885人、次に血圧関係で男女合計9,258人となっています。

有所見率では肝機能検査で男性が21.8%と高い数値を示しています。働き盛りの男性は、食生活、運動不足、飲酒、ストレスが要因と考えられます。

定期健康診断のフローチャート



## 検査項目別受診者数、有所見者数と割合

(表1)

(単位:人・%)

項目 \ 区分		受診者数	有所見者数	有所見率
胸部 X 線	男	21,128	2,644	12.5
	女	7,437	556	7.5
	計	28,565	3,200	11.2
貧 血	男	17,493	1,005	5.7
	女	8,730	1,280	14.7
	計	26,223	2,285	8.7
肝 機 能	男	17,499	3,816	21.8
	女	8,717	490	5.6
	計	26,216	4,306	16.4
脂 質	男	17,434	7,228	41.5
	女	8,717	2,657	30.5
	計	26,151	9,885	37.8
血 圧	男	23,454	7,857	33.5
	女	9,165	1,401	15.3
	計	32,619	9,258	28.4
心 電 図	男	20,902	3,091	14.8
	女	8,691	1,014	11.7
	計	29,593	4,105	13.9
尿 蛋 白	男	23,006	801	3.5
	女	8,535	249	2.9
	計	31,541	1,050	3.3
尿 糖	男	23,006	1,495	6.5
	女	8,535	184	2.2
	計	31,541	1,679	5.3
血 糖	男	17,434	2,877	16.5
	女	8,717	847	9.7
	計	26,151	3,724	14.2

## (1) 特殊健診実施状況

(単位:人・%)

健診種類		受診者数	有所見者数	有所見率
法定による	有機溶剤	2,322	65	2.8
	じん肺	514	65	12.6
	鉛	12	0	0.0
	電離放射線	861	92	10.7
	石綿	197	29	14.7
	特定科学物質			
	(カドミウム)	33	6	18.2
	(クロム酸)	64	14	21.9
	(シアン化合物)	56	3	5.4
	(水銀)	61	5	8.2
	(三酸化ヒ素)	41	5	12.2
	(ベンゼン)	5	1	20.0
	(フッ化水素)	189	3	1.6
	(その他)	777	48	6.2
行政指導	V D T	302	254	84.1
	騒音	1,067	90	8.4
	振動工具	407	149	36.6
	深夜業務	485	166	34.2
	赤・紫外線	487	8	1.6
	レーザー光線	503	32	6.4
	引き金工具	12	0	0.0

## (2) 代謝物検査(有機溶剤、鉛)の実施状況

(単位:人・%)

取り扱い物質	検査項目	分布1	分布2	分布3	合計
トルエン	尿中馬尿酸	947	22	1	970
キシレン	尿中メチル馬尿酸	967	0	0	967
ノルマルヘキサン	尿中2・5ヘキサンジオン	83	0	0	83
N・Nジメチルホルムアミド	尿中Nメチルホルムアミド	58	0	0	58
トリクロロエチレン	尿中総三塩化物	0	0	0	0
テトラクロロエチレン	尿中総三塩化物	2	0	0	2
鉛	血中鉛	12	0	0	12
鉛	尿中デルタアミノレブリン酸	12	0	0	12

備考: ①分布1:問題なし

備考: ②分布2:施設・設備・作業方法等見直して再検

備考: ③分布3:施設・設備・作業方法等見直して早めに再検

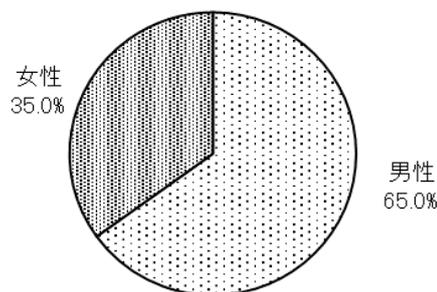
## 2. 二次健診実施状況

- (1) 二次健診受診者数と男女別(表1・グラフ1)・年代別(グラフ2)に示しました。総受診者数は206人、男女別にみると男性134人(総数の65.0%)、女性72人(総数の35.0%)でした。
- (2) 年代別受診者数では29歳以下の受診が多くみられました。(グラフ2)
- (3) 二次健診は通常、一次健診の2~3ヵ月後に実施していますが、ほとんどの企業において、一次健診後の保健指導が行われていない状況下での検査実施のため、大方の受診者の生活状況に変化がなく、そのため二次健診においては「経過観察」「要再検」「要精検」「要治療」を合わせて67.0%の高い有所見率となっています。(表2・グラフ3)
- (4) 二次健診の項目別受診者数割合では、血中脂質検査44.0%と高く、続いて肝機能検査の受診者数が36.4%、貧血検査11.6%となっています。(グラフ4)  
その傾向をみると肝機能検査と血中脂質検査において顕著にみられます。(グラフ5)

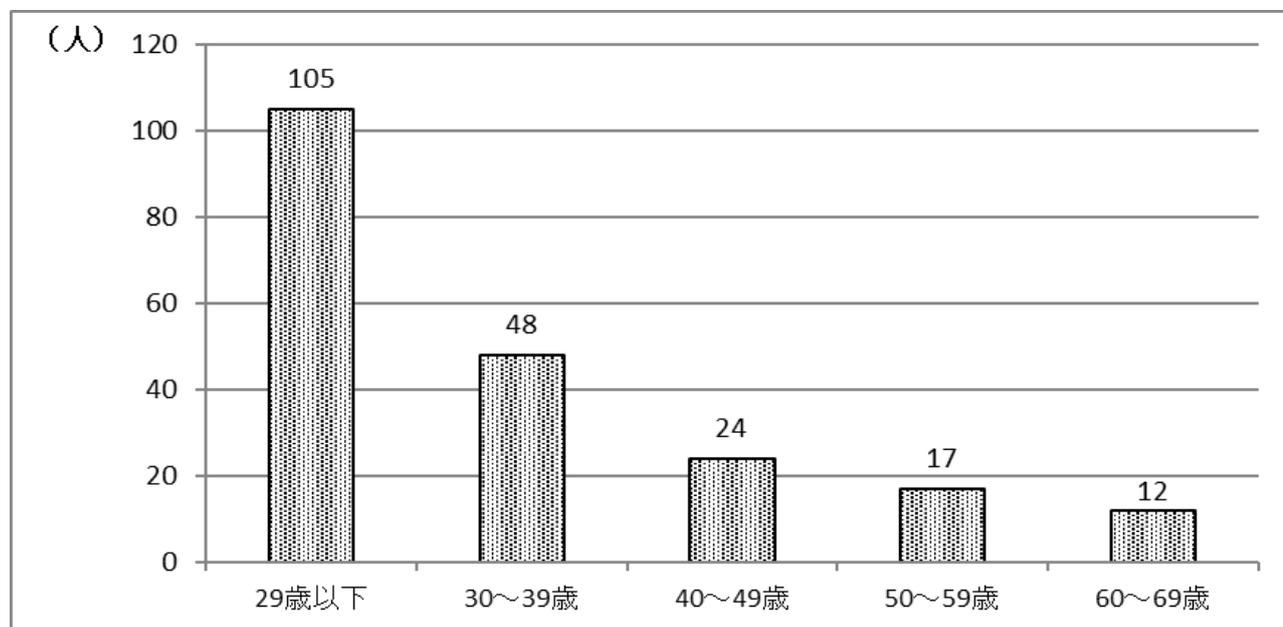
(表1) 二次健診受診者数(人)

男性	134
女性	72
計	206

(グラフ1) 二次健診 男女別受診者割合



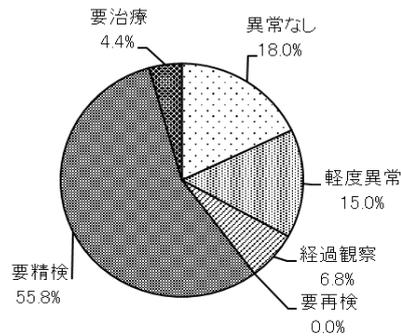
(グラフ2) 二次健診 年代別受診者数



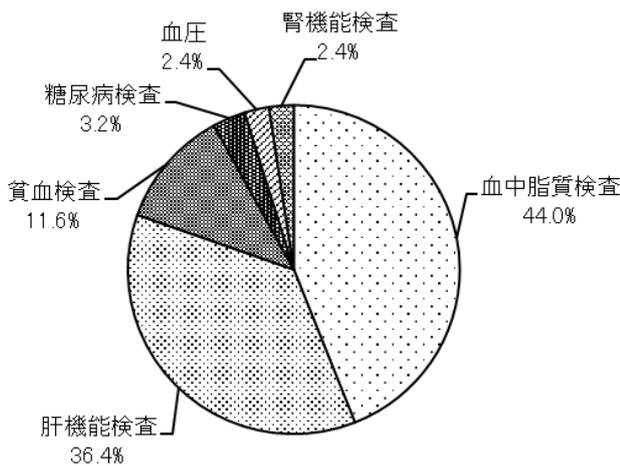
(表2) 二次健診結果 総合判定別数(人)

異常なし	37
軽度異常	31
経過観察	14
要再検	0
要精検	115
要治療	9
計	206

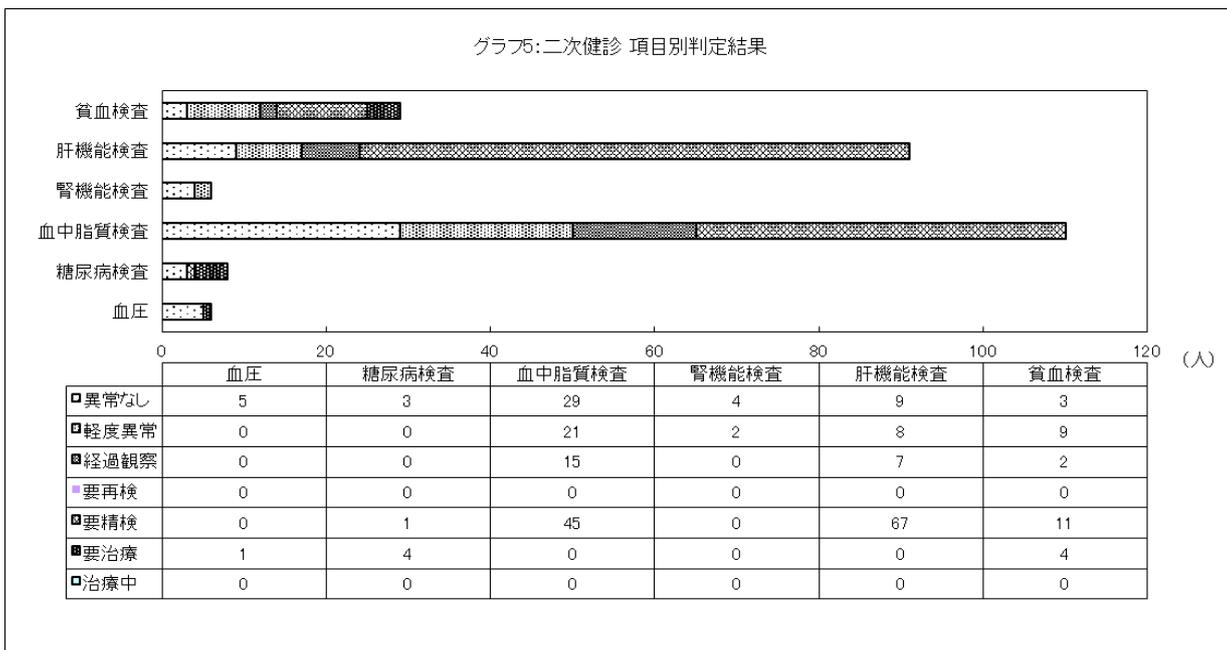
(グラフ3) 二次健診結果 総合判定別割合



(グラフ4) 項目別受診者数割合



(グラフ5) 二次健診 項目別判定結果



現在、二次健診の場面においては待合場所に健康に関するパンフレットなど提示したり、コンビニ食品サンプルやアルコール飲料サンプルを置き、それぞれにカロリー表示をしてコーナー設置をしています。

保健指導では、食品サンプルを用いることで日頃どのくらいのカロリーを摂っているのかを保健師と受診者が一緒に確認でき、食事を見直すきっかけづくりとなるよう工夫しています。また、食事だけでなく運動習慣などのライフスタイルを確認し、生活習慣改善が出来るよう指導に取り組んでいます。

## IV. 行政健診

# 1. 行政健診(高齢者医療確保法健診)への取り組み

高齢者医療確保法に基づく健康診断(特定健診、健康診査、各種がん検診)を実施しました。  
 総受診者数は13,616人(前年比99.3%)となり、すべての健診種別で前年を下回る結果となりました。

## 行政健診(高齢者医療確保法健診)実績表

(単位:回・人)

市町村名	特定健診			健康診査			肺がん検診			喀痰検査		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
相模原市	199	450	2.3	164	307	1.9	243	1,571	6.5	85	120	1.4
厚木市	13	19	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
愛川町	2	2	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	214	471	2.2	164	307	1.9	243	1,571	6.5	85	120	1.4
前年対比	87.0%	83.5%	95.7%	91.6%	94.2%	104.0%	94.6%	95.9%	101.0%	83.3%	82.8%	100.8%
前年実績	246	564	2.3	179	326	1.8	257	1,639	6.4	102	145	1.4

(単位:回・人)

市町村名	胃がん検診			大腸がん検診			肝炎ウイルス検査			前立腺がん(PSA)検診		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	4	130	32.5	4	168	42.0	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	4	174	43.5	4	349	87.3	-	-	-	-	-	-
相模原市	240	797	3.3	255	1,634	6.4	161	262	1.6	50	52	1.0
厚木市	3	3	1.0	11	14	1.3	-	-	-	-	-	-
愛川町	-	-	-	1	1	1.0	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	251	1,104	4.4	275	2,166	7.9	161	262	1.6	50	52	1.0
前年対比	100.8%	93.2%	91.6%	97.2%	94.7%	97.2%	90.4%	85.3%	95.7%	75.8%	65.8%	86.7%
前年実績	249	1,185	4.8	283	2,288	8.1	178	307	1.7	66	79	1.2

(単位:回・人)

健診種別 市町村名	子宮がん検診					乳がん検診						
	頸部			体部		触診			マンモグラフィ		超音波検査	
	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	21	40	1.9	-	-	26	-	-	54	2.1	-	-
相模原市	258	2,101	8.1	18	0.1	259	2,573	9.9	1,731	6.7	494	1.9
厚木市	12	20	1.7	-	-	5	-	-	5	1.0	-	-
愛川町	1	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	154	-	-	526	3.4	-	-
綾瀬市	1	1	1.0	-	-	1	1	1.0	1	1.0	-	-
合計	293	2,163	7.4	18	0.1	445	2,574	5.8	2,317	5.2	494	1.1
前年対比	118.6%	127.0%	107.0%	94.7%	61.4%	94.5%	97.7%	103.3%	100.7%	106.3%	0.0%	0.0%
前年実績	247	1,703	6.9	19	0.1	471	2,634	5.6	2,301	4.9	0	0

(単位:回・人)

健診種別 市町村名	ABC検診			合計		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	8	298	37.3
伊勢原市	-	-	-	55	617	11.2
相模原市	14	15	1.1	1,928	12,107	6.3
厚木市	-	-	-	44	61	1.4
愛川町	-	-	-	4	4	1.0
町田市	-	-	-	154	526	3
綾瀬市	-	-	-	2	3	1.5
合計	14	15	1.1	2,195	13,616	6.2
前年対比	107.7%	100.0%	89.3%	93.5%	99.3%	107.0%
前年実績	13	15	1.2	2,348	13,712	5.8

## V. J Aの健康教育

# 1. JA生活習慣病健診結果報告会

受診者が自身の健康診断の結果を正しく理解し、今までの生活習慣を振り返り、保健師と一緒に考える場と  
しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながらセンターあつぎ・さがみはら・各JA支店  
にて結果報告会を実施しました。中止とした場合には、受診者一人ひとりに電話もしくは手紙での個別相談  
を実施しました。

今年度の講話は「動楽体操～健康長寿のカギは筋肉にあり～」というテーマをかかげ、活動量の低下で  
起こる骨や筋肉など運動器の機能低下に関する講話や、自宅で行える筋力トレーニングを実施しました。

## (1) テーマ

「動楽体操～健康長寿のカギは筋肉にあり～」

## (2) スケジュール

時 間	内 容
13:00	会場準備 来場者順に名簿記入 農協担当者より個人結果票・リーフレットの配布
13:30	I. 個別相談のみの場合 名簿受付順に個別相談開始  II. 講話と個別相談の場合 1) オリエンテーション ① 健診の目的・意義 ② 結果票の見方・判定項目 ③ データ貸し出し・紹介状の手続き・アンケート返送等について  2) ミニ講話 内容 (1) はじめに (2) 筋肉のはなし (3) おすすめ筋力トレーニング ① 腕上げ(上半身筋トレ) ② ほっぺた風船(お口の周り筋トレ) ③ スクワット(下半身筋トレ) ④ 膝上げ(下半身筋トレ)
14:00	個別相談開始(希望者)
15:00	個別相談受付終了

(3)まとめ

JA生活習慣病健診結果報告会は、JA健康管理センター(あつぎ・さがみはら)において、健診当日、結果に基づいて行われる場合と、保健師が後日各JAに出向き、結果票をお渡しする際に行う場合の二通りの方法で実施しています。

令和4年度のJA生活習慣病健診受診者数は、1,185人でした。そのうち657人(55.4%)の方が報告会に参加し、512人(43.2%)の方が個別相談に参加しました。報告会が中止になった場合は、受診者一人ひとりに電話もしくは手紙での個別相談を実施し、電話での対応は13人(1.9%)、手紙での対応は17人(2.5%)となりました。

健診後のフォローとして、精密検査・受診の必要のある方に、その後の受診状況を把握するためアンケートを配布し、受診結果の送付をお願いしています。

令和4年度は689人(全受診者の58.1%)に配布、90人(13.0%)の方から返信がありました。

アンケートを受け取ることで受診動機につながり、早期に適切な対応をとれている方も多く、今後も支援を続けていきます。

### 生活習慣病健診結果報告会参加状況(巡回健診・施設健診別)

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

JA名	項目	健診受診者数(人)	実施数(回)	参加者数(人)	参加率(%)	個別相談者数(人)	※1 個別相談率(%)	アンケート配布数(枚)	アンケート回収率(%)
巡回健診	横浜 ※2	288	12	148	51.3	101	35.0	183	8.1
	セレサ川崎 ※3	142	5	26	18.3	20	14.0	96	12.5
	よこすか葉山	276	7	154	55.7	96	34.7	151	14.5
	三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-
	湘南	105	4	46	43.8	43	40.9	59	13.5
	はだの	48	2	26	54.1	24	50.0	35	20.0
	かながわ西湘	38	2	13	34.2	13	34.2	14	7.1
	合計	897	32	413	46.0	297	33.1	538	12.0
施設健診	横浜	90	8	90	100.0	70	77.7	39	30.7
	あつぎ	74	6	66	89.1	61	82.4	32	12.5
	さがみ	32	4	32	100.0	32	100.0	18	16.6
	県央愛川								
	相模原市	62	6	34	54.8	30	48.3	45	6.6
	神奈川つくい	30	4	22	73.3	22	73.3	17	17.6
	合計	288	28	244	84.7	215	74.6	151	16.5
総合計		1,185	60	657	55.4	512	43.2	689	13.0
前年実績		1,157	56	581	50.2	470	40.6	712	15.7
前年対比(%)		102.4	107.1	113.0	-	-	-	96.7	-

※1 個別相談率(%)=

$$\frac{\text{個別相談者数}}{\text{健診受診者数}} \times 100$$

※2 JA横浜 8/17 結果報告会中止、電話10名、手紙10名対応にて健康相談を実施した。

※3 JAセレサ川崎 2/22 結果報告会中止、電話3名・手紙7名対応にて健康相談を実施した。

## 2. 健康講話

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
5月13日	JA相模原市	あじさいの会 フォローアップ研修会	青竹を使って転倒予防 ～フレイル予防～	1	14	1
6月14日	JA横浜	女性部 金沢支部ふれあい講座	青竹を使って転倒予防 ～テントウムシ体操～	1	18	1
7月6日	JA県央愛川	JA健康寿命100歳プロジェクト講話	足腰が衰えない生活の工夫を	1	28	2
7月7日	JAはだの	研修会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	5	1
7月8日	JA神奈川県中央会 JA神奈川県厚生連	JA健康・福祉フォーラム2022	JAアイマススキマ体操	1	239	3
7月13日	JAセレサ川崎	あけぼの会 健康講話	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	5	1
7月27日	JAかながわ西湘	第1回健康保険福祉委員会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	22	1
9月8日	JAはだの	女性部研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	18	1
9月13日	JA横浜	ふれあい講座	足腰が衰えない生活の工夫を	1	11	1
9月30日	JA相模原市	女性部健康フォローアップ講習	足腰が衰えない生活の工夫を	1	24	1
10月12日	JA相模原市	女性部レクリエーション大会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	264	1
10月13日	JA横浜	ふれあい講座	お家体操	1	32	1
10月14日	JA湘南	女性部健康交流会BON♪踊り大会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	122	1
10月25日	JA横浜	令和4年度JA健康サポート教室	足腰が衰えない生活の工夫を	1	18	1
11月4日	JAあつぎ	いつもの歩きをウォーキングに かえよう	いつもの歩きをウォーキングに かえよう	1	23	1
11月14日	JAセレサ川崎	合同研修会	実践！動楽体操	1	30	1
11月15日	JA相模原市	上溝なごみ学級	青竹を使って転倒予防	1	25	1
11月16日	JA相模原市	研修会	いつもの歩きをウォーキングに かえよう	1	19	1
12月5日	JA相模原市	研修会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	23	1
12月9日	JAさがみ	JA健康寿命100歳プロジェクト講話	足腰が衰えない生活の工夫を	1	23	2
12月10日	JAセレサ川崎	みんなで健康体操	ロコモ予防・金太郎貯筋・ コグニサイズ	1	34	2
1月25日	JA湘南	健康福祉研修会	お家体操	1	28	1
2月3日	JA横浜	ふれあい講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	27	1
2月7日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念 組合員の集い	貯筋運動	5	86	1
2月8日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念 組合員の集い	貯筋運動	5	106	1
2月9日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念 組合員の集い	貯筋運動	5	86	1
2月16日	JAさがみ	JAさがみ女性大学	足腰が衰えない生活の工夫を	2	22	1
2月24日	JA県央愛川	あおぞら会フォローアップ研修会	足腰が衰えない生活の工夫を	2	15	1
2月27日	JA県央愛川	あおぞら会フォローアップ研修会	足腰が衰えない生活の工夫を	2	14	1
3月8日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎 多摩の会 菅地区 お楽しみクラブ	青竹を使って転倒予防 ～テントウムシ体操～	1	23	1
合計				45	1,404	35
前年実績				8	433	10
前年対比				563%	324%	350%

### 3. 健康教室

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
7月19日	JA相模原市	会員研修会	体力アップ教室 ～手指の筋力アップと下肢筋力・バランス能力を身に付けよう～	1	17	1
9月21日	JA横浜	生田地区健康イベント	体力アップ教室	1	9	1
9月22日	JA県央愛川	ふれあい講座	体力アップ教室	1	18	1
10月19日	JAはだの	体力アップ教室ロコモ予防コース		1	21	1
合計				4	65	4
前年実績				0	0	0
前年対比				-	-	-

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症により中止となりました

### 4. 健康相談・救護

JA関連イベントで開催されるイベントにて「健康相談コーナー」を設け、「血压測定」を実施し、保健師・看護師による健康相談を行いました。

#### 健康相談実施状況

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	相談者数	派遣人数
5月14日	JAよこすか葉山	農業機械展示予約会	1	20	1
8月5日	JAグループ・ JA全農かながわ	2022農業機械展示予約会	1	76	2
8月6日	JAグループ・ JA全農かながわ	2022農業機械展示予約会	1	92	2
11月3日	JAよこすか葉山	農業機械展示予約会	1	8	1
2月3日	JAグループ・ JA全農かながわ	2023農業機械展示予約会	1	48	1
2月4日	JAグループ・ JA全農かながわ	2023農業機械展示予約会	1	33	1
2月7日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念 組合員の集い	1	10	1
2月8日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念 組合員の集い	1	17	1
2月9日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念 組合員の集い	1	12	1
合計			9	316	11
前年実績			2	21	2
前年対比			450%	1505%	550%

## 救護実施状況

(単位:回)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	派遣人数
5月17日	JAセレサ川崎	令和4年度 総代研修会	1	1
6月11日	JA横浜	グラウンドゴルフ大会	1	1
6月18日	JA横浜	青壮年部 ソフトボール大会	1	1
6月28日	JAセレサ川崎	第25回 通常総代会	1	1
7月6日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月7日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月13日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月14日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月27日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月28日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
8月19日	JAあつぎ	第12回JAあつぎソフトボール教室	1	1
8月27日	JA横浜	横浜農協二俣川支店・新桜ヶ丘支店グラウンドゴルフ大会	1	1
9月9日	JA神奈川県中央会	県下JA青壮年部球技大会	1	1
9月27日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念感謝の集い	1	1
9月28日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念感謝の集い	1	1
10月3日	JA湘南	第6回JA湘南パークゴルフ大会	1	1
10月4日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念感謝の集い	1	1
10月4日	JA横浜	JA横浜令和4年度組合員感謝の集い	1	2
10月5日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立25周年記念感謝の集い	1	1
10月5日	JA横浜	JA横浜令和4年度組合員感謝の集い	1	2
10月6日	JA横浜	JA横浜令和4年度組合員感謝の集い	1	2
10月7日	JA横浜	JA横浜令和4年度組合員感謝の集い	1	2
10月9日	みずほ幼稚園	運動会	1	1
10月12日	JA相模原市	女性会レクリエーション大会	1	1
10月26日	JA横浜	横浜農協 創立20周年記念式典	1	2
11月16日	JAかながわ西湘	女性部女性のつどい	1	1
11月17日	JAかながわ西湘	女性部女性のつどい	1	1
11月22日	JAかながわ西湘	女性部女性のつどい	1	1
1月31日	横浜川崎地区農協青壮年部	横浜川崎地区農協青壮年部連絡協議会 交流会「キックベースボール大会」	1	1
2月6日	JAセレサ川崎	JA横浜女性部創立25周年記念 組合員の集い	1	1
2月7日	JAセレサ川崎	JA横浜女性部創立25周年記念 組合員の集い	1	1
2月8日	JAセレサ川崎	JA横浜女性部創立25周年記念 組合員の集い	1	1
2月9日	JAセレサ川崎	JA横浜女性部創立25周年記念 組合員の集い	1	1
2月21日	JA横浜	JA横浜女性部創立25周年記念 女性部大会・家の光大会	1	1
2月24日	JAセレサ川崎	令和4年度総代・組織リーダー研修会	1	1
合計			35	40
前年実績			2	2
前年対比			1750%	2000%

## 5. 機関誌

機関誌を通じ、「保健」「医療」「福祉」をテーマに分かりやすく身近な情報を提供しています。

### 【令和4年度 広報誌掲載状況】

掲載月	広報誌名		テーマ
4月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
5月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
	JAよこすか葉山	JA通信	動楽体操
6月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
7月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
8月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
9月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
10月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
11月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
12月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
1月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
2月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！
3月	JAあつぎ	グリーンアートあつぎ	いつでも気軽に家トレ！

## 6. 特定保健指導（一般健康保険組合含む）

平成20年度から開始した特定保健指導は第三期5年目を迎えました。JA職員が加入している神奈川県協同健康保険組合および他保険者との個別契約を主に、集合契約と合わせて令和4年度は動機づけ支援189人、積極的支援188人、合計377人の特定保健指導を実施しました。これは令和3年度とほぼ同じ実施数であり、新型コロナウイルス感染症の影響からほぼ脱しました。

令和3年度より、特定健診基本項目の一部が「要医療・要精検レベル」であっても特定保健指導に参加する意思のある方に対しては受診勧奨を含めた特定保健指導を行い、健康的な生活習慣を身に付けてもらえるようなアドバイスをを行っています。

令和6年度開始の第四期には、特定保健指導についても大きな改訂が見込まれます。新しい評価方法等の情報収集をし効率的効果的な運用を模索しつつ、今後も、受診者の個別性を重視しながら保健指導を実施していくように努めていきます。

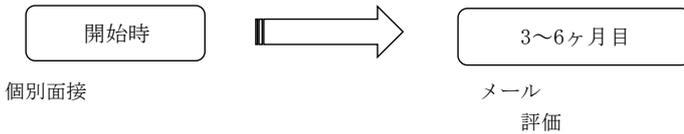
【実施状況】

(単位:人)

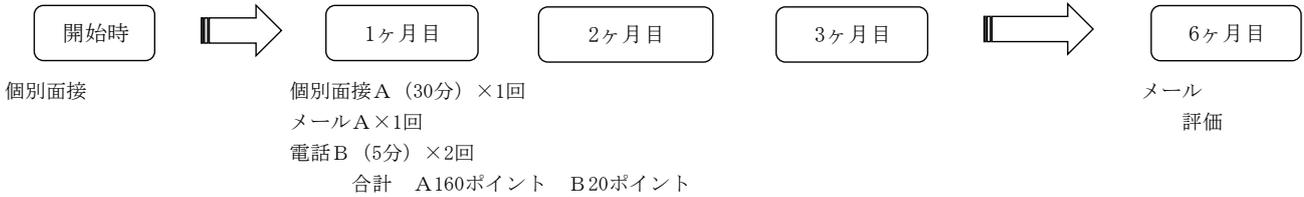
施設名 支援別 種別	JA健康管理センターあつぎ			JA健康管理センターさがみはら			巡回			合計			
	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	
個別契約	JA職員	59	48	107	48	19	67	1	1	2	108	68	176
	その他	13	49	62	54	62	116	0	1	1	67	112	179
	計	72	97	169	102	81	183	1	2	3	175	180	355
集合契約	3	3	6	11	5	16	0	0	0	14	8	22	
合計	75	100	175	113	86	199	1	2	3	189	188	377	

【支援プログラム】

動機付け支援プログラム



積極的支援プログラム ベーシックコース (180ポイント)



積極的支援プログラム Aコース (180ポイント)



積極的支援プログラム Bコース (180ポイント)



\* その他、支援期間3か月コース(180ポイント)もあり

## 7. JA健康寿命100歳プロジェクト

### 1. JA健康寿命100歳プロジェクトの目的とねらい

「JA健康寿命100歳プロジェクト」は、JAが従前から取り組む健康づくり活動等を、①運動②食事③健診・介護・医療④いきがいとゆとりの4つの要素に体系化し、組合員・地域住民の心身にわたる健康寿命を創造する活動として展開されています。

### 2. 厚生連の取り組み

厚生連では、JA健康寿命100歳プロジェクトの取り組み支援としてJAが実施する健康講話等に医師、保健師、看護師、医療技術職員等を講師派遣しています。

またJAグループ神奈川は、令和3年3月に「JAグループ神奈川健康管理・高齢者福祉活動の基本指針」を策定しこの指針に基づき持続可能な農業と健康で豊かな生活を実現するため、令和4年4月から3か年を実践期間として県厚生連が有する健診機能を利用した組合員の健康受診率向上を図る「健診受診率向上ステップアップ運動」を全てのJAで展開します。厚生連はJAが設定する健診意識醸成を図る機会に講師対応や、健診体制の見直しなどJAの運動展開を全面的にサポートすることとなります。

(表1) 「JA健康寿命100歳プロジェクト」講話実施状況

(単位:人)

開催日	JA名	講演内容	参加人数	担当事業所	講師・部署
5月13日	JA相模原市	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	約14名	保健福祉センター	保健師
5月31日	県女性協	健診受診勧奨	約24名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
6月1日	県青壮年部	健診受診勧奨	約36名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
6月6日	JA相模原市	足から始まる健康チェック	約30名	相模原協同病院	看護師
6月13日	JAはだの	「病院の上手な受診のしかた～意外と知らない病院のしくみ～」	約20名	伊勢原協同病院	事務員
6月14日	JA横浜	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	約18名	保健福祉センター	保健師
6月20日	JAセレサ川崎	食生活と健康寿命	約20名	相模原協同病院	管理栄養士
6月21日	JAはだの	これって変?～病気の前触れ～	約20名	伊勢原協同病院	看護師
7月1日	JA相模原市	転倒予防について	約30名	相模原協同病院	理学療法士
7月1日	JAさがみ	健康づくりと健診受診の必要性	約98名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
7月6日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約28名	保健福祉センター	保健師
7月6日	JA県央愛川	健康チェック	約38名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
7月7日	JAはだの	足腰が衰えない生活の工夫を	約5名	保健福祉センター	保健師
7月8日	JAグループ神奈川	健康講話	約271名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
7月13日	JAはだの	「ノロウイルスやインフルエンザウイルスから自分を守る”手洗いのコツ”」	約20名	相模原協同病院	看護師
7月13日	JAセレサ川崎	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約5名	保健福祉センター	保健師
7月14日	JA相模原市	腸活で健活	約13名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
7月20日	JAはだの	健康チェック	約10名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
7月27日	JAかながわ西湘	足腰が衰えない生活の工夫を	約22名	保健福祉センター	保健師
7月27日	JAかながわ西湘	健康づくりと健診受診の必要性	約35名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
8月2日	JA相模原市	食事と健康的な身体づくり	約15名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
8月2日	JA相模原市	食事と健康的な身体づくり	約21名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当

開催日	JA名	講演内容	参加人数	担当事業所	講師・部署
8月23日	JA湘南	転ばないでいきいき暮らす～いまから始める 転倒予防体操～	約20名	伊勢原協同病院	理学療法士
9月6日	JA県央愛川	フォローアップ研修(新型コロナ感染症対策) 呼吸法とストレッチ	約13名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
9月7日	JA県央愛川	フォローアップ研修(新型コロナ感染症対策) 呼吸法とストレッチ	約11名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
9月8日	JA湘南	転ばないでいきいき暮らす～いまから始める 転倒予防体操～	約20名	伊勢原協同病院	理学療法士
9月8日	JAはだの	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約18名	保健福祉センター	保健師
9月8日	JA県央愛川	フォローアップ研修(新型コロナ感染症対策) 呼吸法とストレッチ	約9名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
9月9日	JA県央愛川	フォローアップ研修(新型コロナ感染症対策) 呼吸法とストレッチ	約13名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
9月13日	JA横浜	足腰が衰えない生活の工夫を	約11名	保健福祉センター	保健師
9月13日	JAさがみ	食事と健康的な身体づくり	約21名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
9月15日	JAよこすか葉山	健康チェック健診の必要性	約50名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
9月15日	JA相模原市	今からできる認知症予防	約30名	相模原協同病院	看護師
9月21日	JA相模原市	これって変?～病気の前触れ～	約30名	伊勢原協同病院	看護師
9月22日	JA相模原市	食生活と健康寿命	約30名	相模原協同病院	管理栄養士
9月28日	JA相模原市	病院の上手な受診のしかた	約30名	相模原協同病院	事務員
9月28日	JAさがみ	転ばないでいきいき暮らす～いまから始める 転倒予防体操～	約10名	伊勢原協同病院	理学療法士
9月30日	JA相模原市	足腰が衰えない生活の工夫を	約24名	保健福祉センター	保健師
10月4日	JAセレサ川崎	知っておきたい薬のはなし	約20名	伊勢原協同病院	薬剤師
10月5日	JA相模原市	今からできる認知症予防	約30名	相模原協同病院	看護師
10月5日	JA湘南	足腰が衰えない生活の工夫を	約122名	保健福祉センター	保健師
10月12日	JAはだの	転ばないでいきいき暮らす～いまから始める 転倒予防体操～	約20名	伊勢原協同病院	理学療法士
10月12日	JA相模原市	健康づくり体操	約300名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
10月12日	JA相模原市	足腰が衰えない生活の工夫を	約264名	保健福祉センター	保健師
10月13日	JAはだの	女性も男性も弱くなる日～尿失禁について～	約30名	相模原協同病院	看護師
10月13日	JAさがみ	健診の必要性について	約31名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
10月17日	JAセレサ川崎	口腔ケアと介護保険制度について	約13名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
10月23日	JA県央愛川	健康チェック	約165名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
10月25日	JA横浜	足腰が衰えない生活の工夫を	約18名	保健福祉センター	保健師
11月2日	JAあつぎ	健康と健診受診の必要性	約21名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
11月4日	JAあつぎ	いつもの歩きをウォーキングに変えよう	約23名	保健福祉センター	保健師
11月8日	JA相模原市	食生活と健康寿命	約30名	相模原協同病院	管理栄養士
11月11日	JA相模原市	健診結果を活かして健康生活	約12名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
11月15日	JA相模原市	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	約25名	保健福祉センター	保健師
11月16日	JA相模原市	食生活と健康寿命	約30名	相模原協同病院	管理栄養士
11月16日	JA相模原市	いつもの歩きをウォーキングに変えよう	約19名	保健福祉センター	保健師
11月22日	JA横浜	健診の必要性について	約21名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
11月24日	JA相模原市	足から始まる健康チェック	約30名	相模原協同病院	看護師
12月1日	JAセレサ川崎	腸活で健活	約36名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当

開催日	JA名	講演内容	参加人数	担当事業所	講師・部署
12月5日	JA相模原市	転倒予防について	約30名	相模原協同病院	理学療法士
12月5日	JA相模原市	足腰が衰えない生活の工夫を	約23名	保健福祉センター	保健師
12月8日	JAビル本所	腸活で健活	約130名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
12月9日	JA湘南	転ばないでいきいき暮らす～いまから始める 転倒予防～	約20名	伊勢原協同病院	理学療法士
12月9日	JAさがみ	足腰が衰えない生活の工夫を	約23名	保健福祉センター	保健師
12月9日	JAさがみ	健康チェック	約26名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
12月10日	JAセレサ川崎	足腰が衰えない生活の工夫を	約34名	保健福祉センター	保健師
12月14日	JA相模原市	健診受診の必要性について	約36名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
12月15日	JA湘南	肩の痛みと生活の注意点について	約20名	伊勢原協同病院	作業療法士
1月11日	JA湘南	健診受診の必要性について	約31名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
1月18日	JAさがみ	健康宅トレ	約24名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
1月27日	福祉健康委員会 「地区委員交流会」	腸活で健活～お酢も使ってさらにパワーアップ～	約120名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
1月31日	JA横浜	腸活で健活	約36名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月2日	中央会	健診受診の必要性について	約46名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月3日	JA横浜	ミツバチ体操	約27名	保健福祉センター	保健師
2月6日	JA相模原市	食事と健康について	約18名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月7日	JA横浜	腸活で健活	約34名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月15日	JAさがみ	認知症～家族の心得～	約20名	伊勢原協同病院	看護師
2月15日	JAセレサ川崎	口腔ケアと生活習慣病	約30名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月16日	JAさがみ	足腰が衰えない生活の工夫を	約22名	保健福祉センター	保健師
2月16日	JAさがみ	健康食品 お酢と健康	約21名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月16日	JAさがみ	健康食品 お酢と健康	約21名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月24日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約15名	保健福祉センター	保健師
2月24日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約14名	保健福祉センター	保健師
2月24日	JAセレサ川崎	健診受診の必要性について	約360名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
2月27日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約14名	保健福祉センター	保健師
2月27日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約7名	保健福祉センター	保健師
3月6日	中央会	新型コロナウイルス感染症への対応	約60名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
3月8日	JAセレサ川崎	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	約23名	保健福祉センター	保健師
3月15日	JA県央愛川	減塩について	約20名	伊勢原協同病院	管理栄養士
3月17日	JA県央愛川	減塩について	約20名	伊勢原協同病院	管理栄養士
3月24日	JA湘南	転ばないでいきいき暮らす～いまから始める 転倒予防～	約50名	伊勢原協同病院	理学療法士
3月24日	JA相模原市	健康について簡単で続けられる内容	約20名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当
3月29日	福祉健康委員会 「地区委員交流会」	腸活で健活～お酢も使ってさらにパワーアップ～	約120名	保健福祉センター	健康増進活動促進担当

## VI. J Aの保養健診

# 1. 保養健診

JA共済連神奈川との共催で実施しました。ゆったりコースとがんばりコースの2つのコースを設定しています。会場は、平塚プレジール・サンモール厚木・JA支店で実施しています。

保養健診では、加齢とともにおきる身体機能の低下・廃用性萎縮の予防のため、身体機能をチェックし、自己認識を促しながら、クオリティ・オブ・ライフの向上を目指した支援を行うことを目的としています。

令和4年度は、2JAで2回実施、19人が受診しました。(表1)新型コロナウイルス感染症対策のため半日での実施となりました。

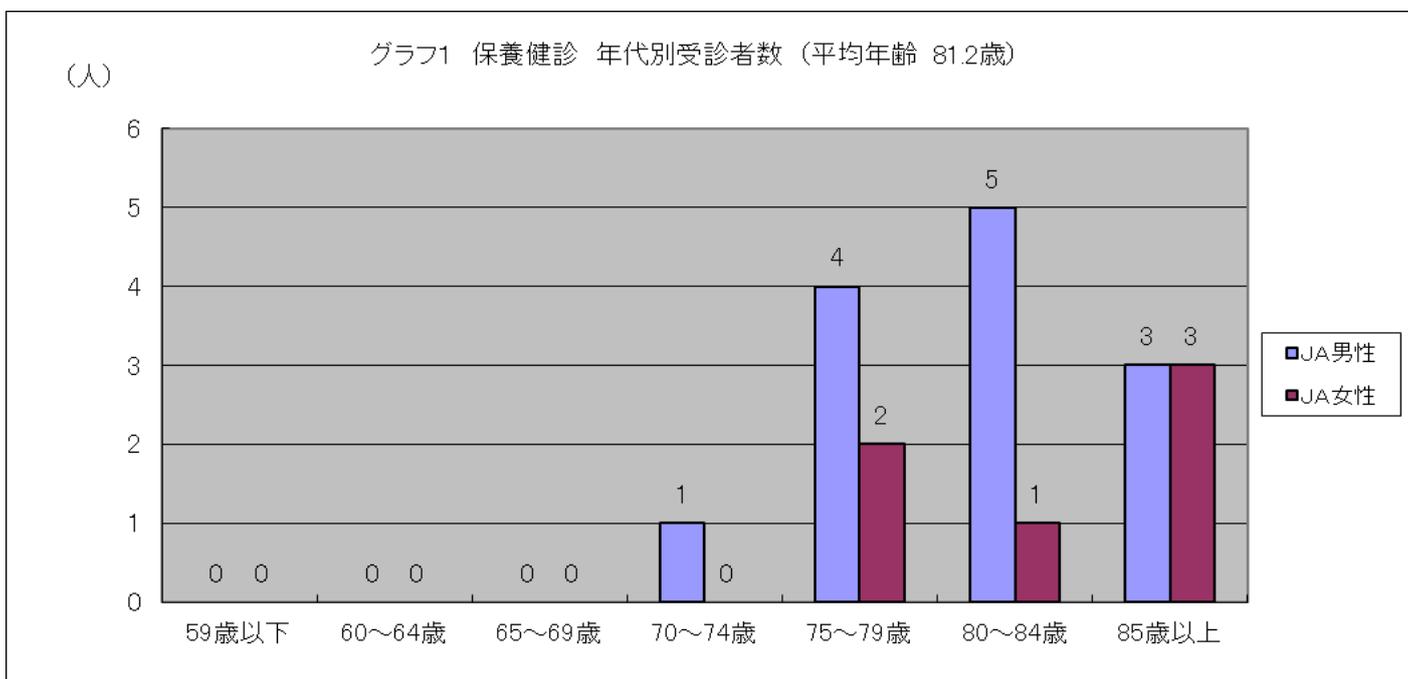
受診者の年代別受診者数は、グラフ1の通りです。参加者の平均年齢は、81.2歳でした。

80歳代の参加者が参加者の約6割を占めており、今後も80歳以上の参加者の増加が予想されます。

表1 保養健診 年度別受診者数

(単位:人)

組合名	令和2年度			令和3年度			令和4年度		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
横浜	0	0	0	0	0	0	0	0	0
セレス川崎	0	0	0	0	0	0	0	0	0
よこすか葉山	0	0	0	0	0	0	0	0	0
さがみ	0	0	0	0	0	0	4	6	10
湘南	0	0	0	0	0	0	0	0	0
いせはら	0	0	0	0	0	0	0	0	0
はだの	0	0	0	8	0	8	9	0	9
かながわ西湘	0	0	0	0	0	0	0	0	0
相模原市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
神奈川つくい	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	8	0	8	13	6	19



## 1. 実施内容

体力測定種目は、握力・開眼片足立ち・Timed up and go テスト(以下、TUG)・長座体前屈・上体起こしです。参加者の体力にあわせて2つのコース「ゆったりコース」と「がんばりコース」を設定しており、体力測定種目内容が異なります。コーススケジュールは、資料1・2・3・4の通りです。

講話と体操では、「元気で自立した生活」を送るために必要な身体能力(生活フィットネス)について講話を行いました。年齢とともに生活フィットネスは低下しますが、普段から運動をしている場合は維持されるなど個人差が大きいとされています。新型コロナウイルス感染症による自粛生活は、運動不足などから生活フィットネスの低下に繋がり、自宅で一人でも安全に行える筋力トレーニング(貯筋運動)が大切です。

令和4年度は、生活フィットネスの講話と、貯筋体操・金太郎体操を行いました。

### (1) ゆったりコース

「ゆったりコース」では、体力測定を3種目(握力・開眼片足立ち・TUG)を行っています。

実施回数は1回、受診者数は10人(男性4人、女性6人)でした。

### (2) がんばりコース

「がんばりコース」では、体力測定を5種目を行いました。

実施回数は1回、受診者数は9人(男性9人、女性0人)でした。

### (3) まごにはやさしいお弁当

平成27年度より昼食に「まごにはやさしいお弁当」を提供しています。

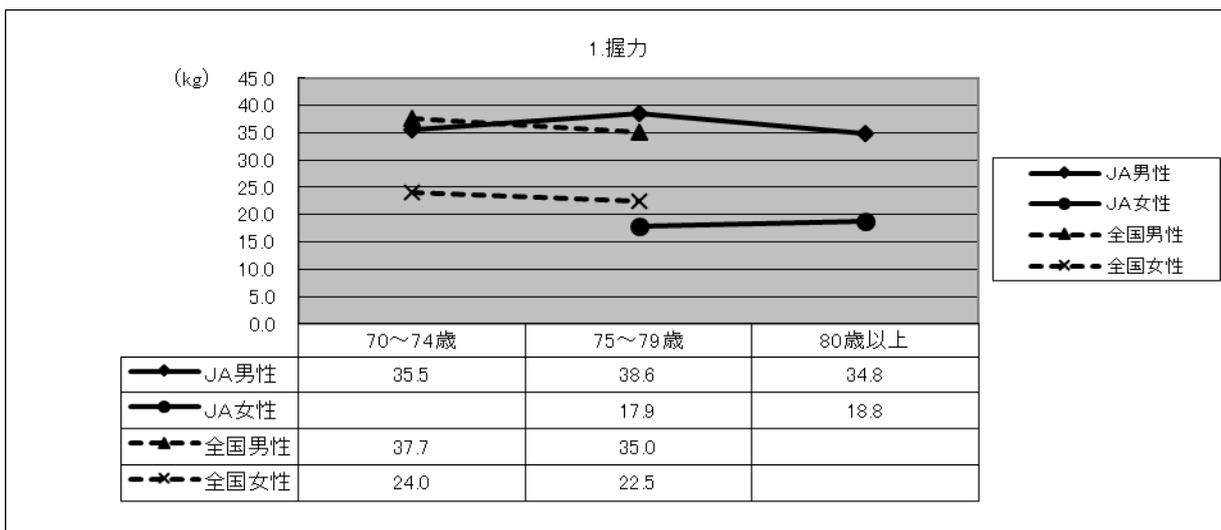
1食分のカロリーや「まごにはやさしい」食材を普段の食事にも摂り入れて頂けるよう講話もを行い、栄養面から身体の健康を考えられる場を設けています。(資料5・6・7)

令和2年以降、お弁当の提供はありません。

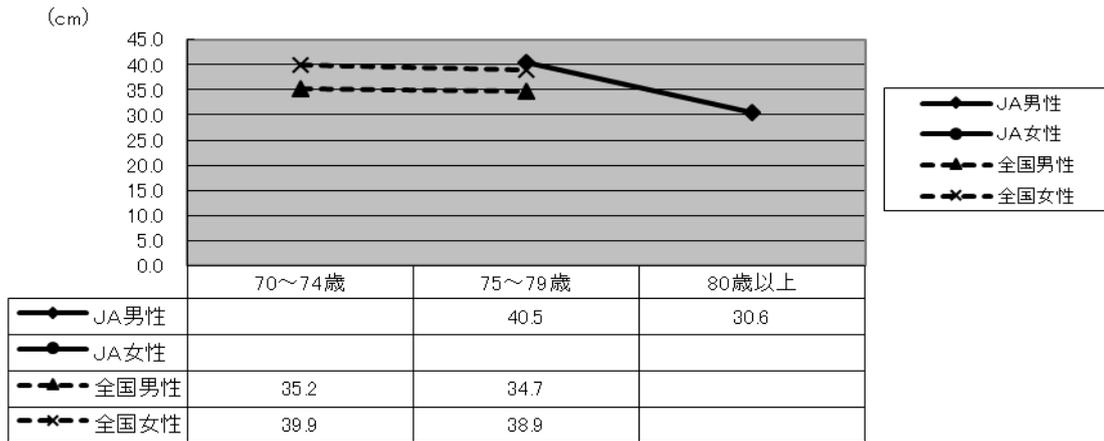
## 2. 年代別体力測定結果

「新体力測定総合評価基準」における年代区分に基づき70～74歳・75～79歳・80歳以上の3グループに分け、TUG以外の体力測定4項目の測定値の平均値を算出しました。全国平均値は文部科学省による「令和4年度体力・運動能力調査」に基づきました(全国平均値は79歳までの結果のためグラフに記載なし)

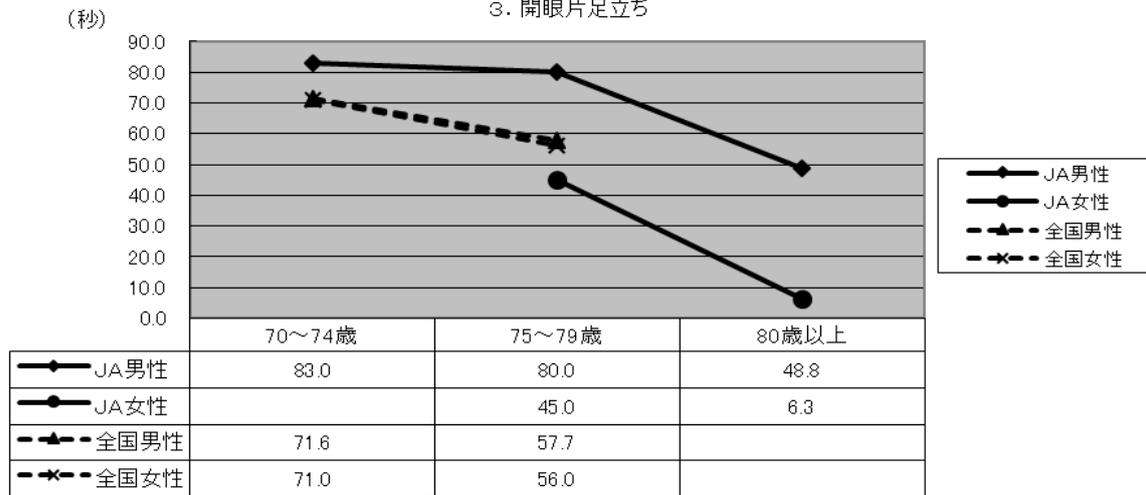
### 種目別・年代別測定平均値



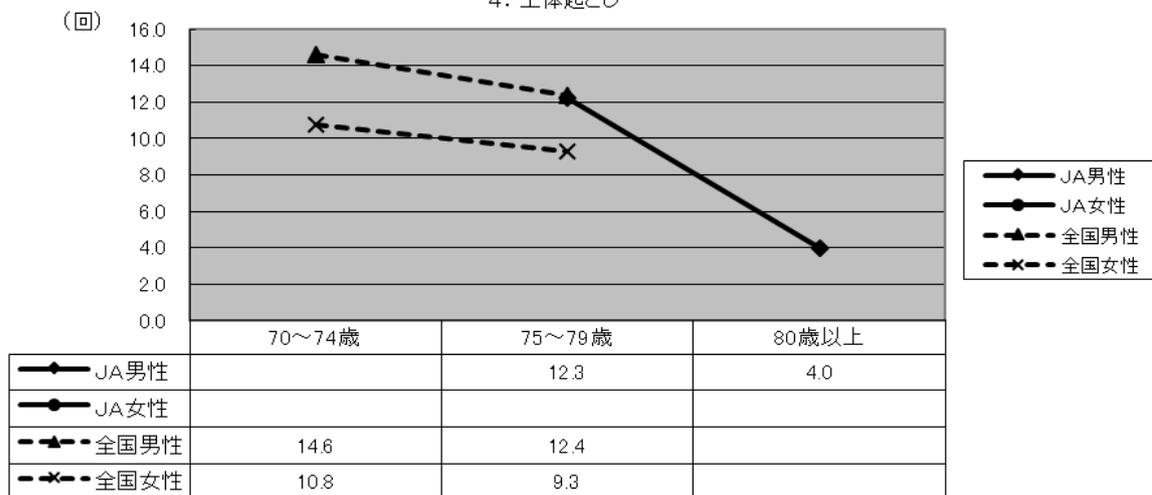
## 2. 長座体前屈

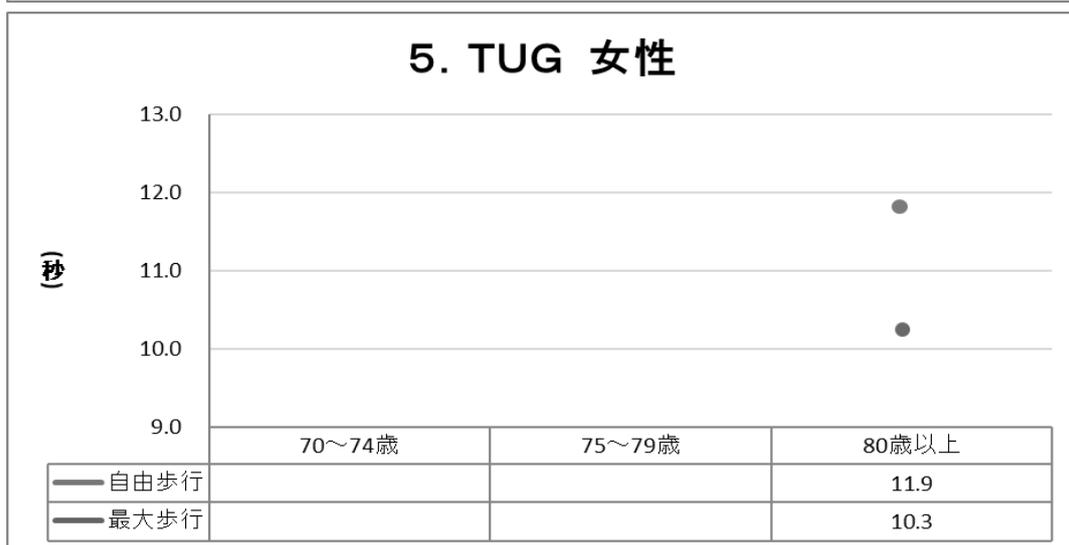
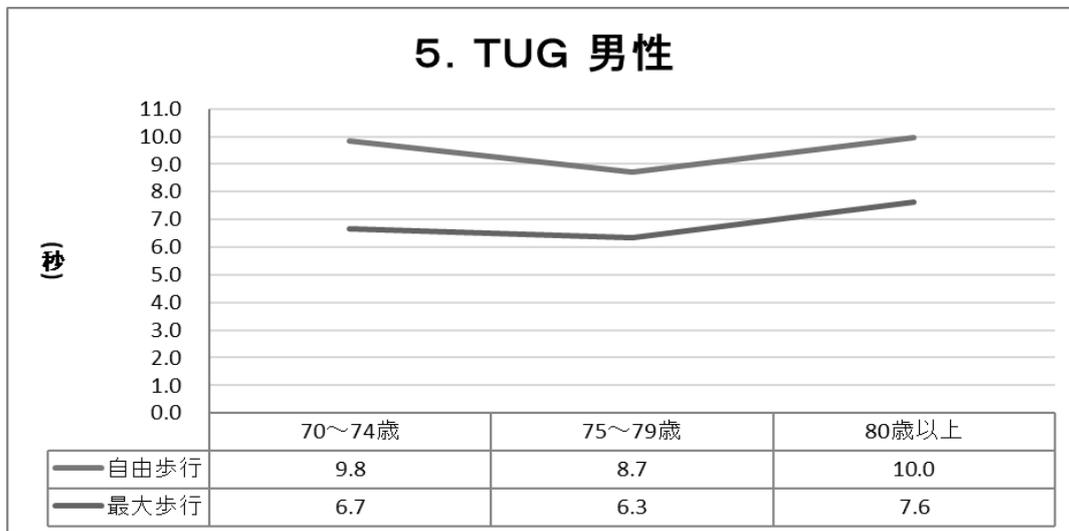


## 3. 開眼片足立ち



## 4. 上体起こし





### 3. まとめ

令和4年度の保養健診は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら半日で実施しました。(食事提供無し) 受診者一人ひとりが体力測定結果をもとに貯筋体操・金太郎体操を自宅でも継続的に実施出来るように行いました。

保養健診では、参加者のほとんどが高齢者であるため、年々体力レベルの低下が認められます。そのため、実施に際しては受診者の体力レベルを鑑みて、立ち座り時の椅子の使用や体操のレベルの設定、体力測定・体操実施時の安全の確認、血圧高値者に対する受診勧奨ならびに実施時の注意喚起などに留意しています。体力測定の結果では、女性の握力測定・開眼片足立ちが全国平均より低下しています。

握力は、手の筋力だけでなく全身の筋力の指標にもなります。男性26kg以下、女性18kg以下だと筋肉が衰えている可能性があると考えられていますが、同数値以下の参加者もいるため筋力低下が考えられます。

開眼片足立ちは、体のバランス能力をみています。日常生活では、片足で自分の体重を支えて足を上げる動作が多々あります。転倒予防のための基準値としては70歳代後半では20秒ですが、同数値を下回る参加者もいるため、握力同様に体全体の筋力ならびにバランス能力の低下が考えられ、筋力低下しない対策が必要です。

また、TUGでは、転倒リスクが考えられる自由歩行13.5秒以上はいませんでした。しかし、自由歩行と最大歩行の差が3秒以上あると下肢の筋肉バランスが良いとされていますが、3秒以上ある参加者が少ないため筋肉バランスの低下が考えられます。

筋力の低下は、転倒や骨折などにつながり寝たきりなど要介護状態を引き起こしやすくなります。すでにウォーキングや体操など実施している参加者はいるため、運動の継続の必要性は理解されていると考えますが、特に筋力維持・向上のための具体的なアドバイスが必要と考えます。また、運動を実施していない参加者もいるため、家でも継続的に実施できる筋力トレーニングや体操など参加者一人ひとりが自己の体力に合わせて実施できるように、啓蒙していくことが重要です。

今後も、加齢とともにおきる身体機能の低下・廃用性萎縮の予防およびクオリティ・オブ・ライフの向上を目指して、身体活動の必要性を広く啓蒙していきます。

資料1

《ゆったりコース スケジュール》

10:30	参加者到着
11:00	<b>【挨拶】</b> <b>【オリエンテーション】</b> <b>【問診票記入】</b> <b>【血圧測定】</b> <b>【問診】</b> <b>【準備運動】</b> ストレッチ体操 <b>【体力測定】</b> 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち
12:30	昼食【まごにはやさしい弁当】
13:30	<b>【体力測定結果説明】</b> <b>【健康講話】</b> ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
	最終終了時間

資料2

《がんばりコース スケジュール》

10:30	参加者到着
11:00	<b>【挨拶】</b> <b>【オリエンテーション】</b> <b>【問診票記入】</b> <b>【血圧測定】</b> <b>【問診】</b> <b>【準備運動】</b> ストレッチ体操 <b>【体力測定】</b> 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち 長座体前屈 上体起こし
12:30	昼食【まごにはやさしい弁当】
13:30	<b>【体力測定結果説明】</b> <b>【健康講話】</b> ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
	最終終了時間

## 資料3

## 《がんばりコース 半日スケジュール》

9:00	参加者到着
9:30	<b>【挨拶】</b> <b>【オリエンテーション】</b> <b>【問診票記入】</b> <b>【血圧測定】</b> <b>【問診】</b> <b>【準備運動】</b> ストレッチ体操 <b>【体力測定】</b> 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち 長座体前屈 上体起こし  <b>【体力測定結果説明】</b> <b>【健康講話】</b> ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
12:00	最終終了時間

## 資料4

## 《ゆったりコース 半日スケジュール》

9:00	参加者到着
9:30	<b>【挨拶】</b> <b>【オリエンテーション】</b> <b>【問診票記入】</b> <b>【血圧測定】</b> <b>【問診】</b> <b>【準備運動】</b> ストレッチ体操 <b>【体力測定】</b> 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち  <b>【体力測定結果説明】</b> <b>【健康講話】</b> ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
12:00	最終終了時間

# まごにはやさしいお弁当

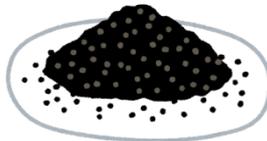
元気で丈夫なからだを作るためには、毎日の食生活が大切です。  
ひとつの食材に偏ることなく、出来るだけいろいろな食材を  
食事の中に取り入れましょう。

今日のお昼には、下記の食材が使われています。  
どんなお料理に使われているのか、味わいながら考えてみましょう。

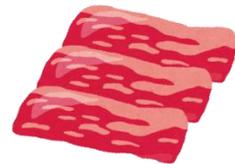
ま 豆



ご ごま



に 肉



は わかめ(海藻類)



や 野菜



さ 魚



し しいたけ(きのこ類)



い 芋



## バランスの良い食事のためのポイント

- ☆主食・主菜・副菜が揃っている
  - ☆「ま・ご・に・は・や・さ・し・い」が1日の食事の中に入っている
- ぜひ一度、日ごろの食生活を振り返ってみて下さい!





## VII. 高齡者福祉活動

# 1. 介護老人保健施設 ほほえみの丘

令和4年度は新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防と拡大防止に重点を置き、基本目標である「安全・安心で良質なサービスの提供」を中心に取り組みました。また、介護報酬改定への対応と併せて老健施設の役割が在宅復帰・在宅療養支援であることから、引き続き在宅復帰への促進、ベッド回転率の向上に努めました。

延利用者数は通所リハビリ7,521人・短期入所1,543人・長期入所33,208人となり、前年度に比べ、在宅サービスである通所リハビリ・短期入所については利用者の減少となりました。長期入所についての入所者数は前年度と比較して増加しました。

利用者確保については、近隣医療機関・居宅介護支援事業所等に対して訪問を実施し、利用者の紹介依頼、空き状況・待機状況の情報提供を随時行いました。

居宅介護支援事業所については、介護支援専門員3人を維持し、前年に比べケアプラン作成件数は223件増加するとともに特定事業所加算を算定しています。各市町村の委託事業として年間35件の認定調査を行いました。

## (1)利用者数

(単位:人)

	通所	短期入所	長期入所
1日当り利用者数	24.3	4.2	91.0
延利用者数	7,521	1,543	33,208

## (2)介護度別 長期入所利用者数

(単位:人)

	年間実利用者数	1日当り利用者数	延利用者数
要介護1	61	4.8	1,754
要介護2	259	20.5	7,488
要介護3	371	29.7	10,846
要介護4	248	19.3	7,065
要介護5	215	16.6	6,055
合計	1,154	90.9	33,208

## (3)ケアプラン作成件数

(単位:件)

項目	作成件数
新規	56
継続	1,264
合計	1,320

## (4)介護度別ケアプラン作成件数

(単位:件)

項目	作成件数
要支援1	30
要支援2	50
要介護1	355
要介護2	482
要介護3	176
要介護4	167
要介護5	60

## 2. JAデイサービスセンター

デイサービスセンター(以下DS)は県内2カ所に事業所を有し、高齢者一人ひとりの身体状況や症状に配慮したリハビリテーション、看護、介護、食事、入浴、レクリエーションなどの日帰りサービスを提供し、日常生活能力を可能な限り維持、回復できるよう支援しています。

各DSの利用状況は、DSはだので実利用者数1,006人・延利用者数8,013人、DSあいかわで実利用者数871人・延利用者数7,810人となりました。

またDS併設の居宅介護支援事業所においては、DSはだのが871件(介護871件)、DSあいかわが1,485件(介護1,366件、予防119件)ケアプランの作成をしました。

デイサービスの新規利用者はあるものの、地域における同業他施設との競合や、医療機関への入院・入所等が恒常的に発生し、利用者確保が課題となっています。

### (1) デイサービス

#### ① 利用状況

(単位:人)

施設名 項目		はだの		あいかわ	
		介護	予防	介護	予防
実利用者数		1,006		871	
延利用者数		8,013		7,810	
利用者	保険別	介護	予防	介護	予防
	実利用者数	897	109	751	120
	延利用者数	7,525	488	7,149	661
新規利用者数		33	1	27	1
終了者数		30	1	21	0

#### ② 介護度別利用者数

(単位:人)

施設名 項目		はだの		あいかわ	
		実利用者数	延利用者数	実利用者数	延利用者数
事業対象者		36	138	0	0
要支援 1		15	61	36	134
要支援 2		57	289	84	527
要介護 1		243	1,610	296	2,438
要介護 2		306	2,727	266	2,782
要介護 3		227	2,177	112	1,208
要介護 4		95	835	48	414
要介護 5		27	176	29	307
合計		1,006	8,013	871	7,810

(2) 居宅介護支援事業

① ケアプラン作成件数

(単位:件)

施設名 項目	はだの	あいかわ
要介護 1	254	545
要介護 2	277	319
要介護 3	191	227
要介護 4	94	184
要介護 5	55	91
合計	871	1,366

② 介護予防プラン作成件数

(単位:件)

施設名 項目	はだの	あいかわ
要支援 1	-	19
要支援 2	-	100
合計	-	119

### 3. 橋本地域包括支援センター

令和4年度は、職員7人体制で相模原市からの委託事業である総合相談をはじめ、地域グループ支援、包括的継続的ケアマネ支援、権利擁護等の支援を行いました。今年度は感染予防対策を徹底した上で地域型介護予防教室、地域型認知症予防教室、出張介護予防教室、家族介護者教室等、ほぼ予定していた教室を開催いたしました。対面での開催の他にオンラインを利用した教室も開催いたしました。また地域ケア会議については例年通り地域の関係機関に出席を要請しオンライン開催も含め計4回開催いたしました。

総合相談後の訪問・面接・電話等による実態把握の実施件数9,537件、介護予防ケアプラン作成件数1,619件、介護予防ケアマネジメント(総合事業)作成件数1,534件となりました。

実施要項	実施件数
相談後の訪問・面接・電話等による実態把握	9,537件
権利擁護に関する相談	32件
虐待・支援困難に関する相談	12件
ケアマネ相談	650件
介護保険申請代行	398件
相模原市高齢者福祉サービス申請代行	18件
民生委員等からの相談	114件
自治会、老人会、サロン等に対するのグループ支援	68回
介護予防ケアプラン作成	1,619件
介護予防ケアマネジメント(総合事業)作成	1,534件
担当区地域ケア会議開催	3回・延28人(1回はオンライン開催)
事務所外相談窓口開設(アリオ橋本)	月1回開催・延26人
地域型介護予防教室《単発》	4回(フォローアップ含む)
地域型認知症予防教室	2回、3回コースをそれぞれ1回実施
出張介護予防教室	3回
家族介護者教室	3回
認知症サポーター養成講座開催	5回 合計89名参加