

令和5年度 保健福祉活動 報告書



神奈川県厚生農業協同組合連合会
保健福祉センター

目 次

はじめに

J A神奈川県厚生連の医療、保健、福祉施設

I. J Aの健康管理活動報告	1
1. J A別人間ドック受診者数	2
2. J A組合員受診者数の推移	3
3. J A別健診実施状況	3
4. 生活習慣病健診	6
5. がん検診	9
6. オプション検査	13
II. 人間ドック	17
1. 受診者数の推移	18
2. 施設別受診者数の推移	20
3. 検診項目別結果	21
4. オプション検査受診者数	31
5. 人間ドック検査項目	32
III. 巡回（企業）健診	33
1. 定期健康診断	34
2. 二次健診実施状況	37
IV. 行政健診	39
1. 行政健診（高齢者医療確保法健診）への取り組み	40
V. J Aの健康教育	42
1. J A生活習慣病健診結果報告会	43
2. 健康講話	45
3. 健康教室	48
4. 健康相談・救護	48
5. 機関誌	51
6. 特定保健指導	51
7. J A健康寿命100歳プロジェクト	53

VI. JA の保養健診	56
1. 保養健診	57
2. 年代別体力測定結果	58
3. まとめ	60
VII. 高齢者福祉活動	65
1. 介護老人保健施設 ほほえみの丘	66
2. JA デイサービスセンター（はだの、あいかわ）	67
3. 橋本地域包括支援センター	69

はじめに

平素より、神奈川県厚生連の保健福祉活動に多大なご協力を賜り感謝申し上げます。
令和5年度は「第14次 JA 神奈川県厚生連3か年プラン」の2年目として、引き続き「組合員および地域住民の健康で豊かな生活を支える」および「組合員および地域住民から必要とされる施設」を目標として保健・福祉活動を行ってまいりました。

保健事業においては、「健診受診率ステップアップ運動」が2年目となり、さらなる健康意識醸成をはかるために県下 JA の農業まつりやイベントに積極的に参加し、健診受診者確保に取り組みました。今年度新規オプション検査として、アルコール感受性遺伝子検査とダイエット遺伝子検査を取り入れました。

施設健診では乳がん検診推進活動に取り組み、ジャパン・マンモグラフィー・サンデーに参加して受診勧奨とともに施設認知度向上に努めました。また厚生連職員の人間ドック受診施設をセンターあつぎに集約し、センターさがみはらの利用枠を空けることにより一般受診者の増加を図りました。

福祉事業ではデイサービスセンター（はだの・あいかわ）の利用者満足度アップのため医師（理事長、センター長）による健康相談を月一回行いました。

新型コロナウイルス感染症が令和5年5月から5類に移行となり、社会活動はコロナ禍以前に戻りつつあります。保健福祉センターは受診者や利用者、さらに職員の感染防止の目的のためにマスク着用措置を継続しています。ご利用の際は、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年実績については、コロナ禍による昨年までの保健・福祉部門の利用者数の落ち込みの回復は大きく望めず、前年度と同程度となりました。今後も経営改善に向けて、職員一丸となり力を尽くしてまいります。

保健福祉センターは、良質なサービス提供と質の向上に努め皆様から選ばれる施設運営を目指してまいります。JA グループ神奈川はじめ関係団体の皆様には、尚一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

神奈川県厚生農業協同組合連合会
保健福祉センター
センター長 野田 吉和

事業所・施設一覧



医療

①

相模原協同病院

〒252-5188

相模原市緑区橋本台4-3-1

TEL 042-761-6020 / FAX 042-713-3525



②

伊勢原協同病院

〒259-1187

伊勢原市田中345

TEL 0463-94-2111 / FAX 0463-96-1759



保健

③

JA健康管理センターあつぎ

〒243-0022

厚木市酒井3132

TEL 046-229-7115 / FAX 046-229-7116



④

JA健康管理センターさがみはら

〒252-0143

相模原市緑区橋本6-1-14

ザ・ハシモトタワー4階

TEL 042-772-3296 / FAX 042-772-5106



5

介護老人保健施設ほほえみの丘
(併設)指定居宅介護支援事業所
〒259-1125
伊勢原市下平間700
TEL 0463-97-5522/FAX 0463-96-1117



6

JAデイサービスセンターはだの
(併設)指定居宅介護支援事業所
〒257-0015
秦野市平沢435
TEL 0463-85-5177/FAX 0463-85-5178



7

JAデイサービスセンターあいかわ
(併設)指定居宅介護支援事業所
〒243-0307
愛甲郡愛川町半原4102
TEL 046-280-3033/FAX 046-280-3003



8

JA訪問看護ステーションさがみはら
〒252-0231
相模原市中央区相模原2-13-5
JA相模原市 さがみ夢大通り支店1階TEL
042-750-8565/FAX 042-750-8568



9

JA訪問看護ステーションいせはら
〒259-1125
伊勢原市下平間700
介護老人保健施設ほほえみの丘内1階
TEL 0463-91-6191/FAX 0463-91-6284



10

JA訪問看護ステーションつくい
〒252-0159
相模原市緑区三ヶ木308-1
JA福祉ちゅうおう館2階
TEL 042-780-6101/FAX 042-780-6102



11

橋本地域包括支援センター
〒252-0131
相模原市緑区西橋本3-1-14
TEL 042-773-5812/FAX 042-773-6330



I . J A の健康管理活動報告

1. JA別人間ドック受診者数

JA別人間ドック受診者数の令和5年度実績、令和4年度実績、前年対比を表にしました。人間ドックは、「健康管理センターあつぎ」「健康管理センターさがみはら」で実施しております。

日帰りドックの受診者は合計 12,721人(前年比99.2%)で、うちJA組合員は5,633人(前年比99.9%)、JA役職員は7,088人(前年比98.7%)と、前年に比べて組合員は4人、役職員は92人減少しております。

1泊2日ドックは合計26人(前年比63.4%)と、前年に比べて17人減少しております。

(単位:人)

JA名		種別	日帰り			セレクト			1泊2日		
			令和5年度	令和4年度	前年対比	令和5年度	令和4年度	前年対比	令和5年度	令和4年度	前年対比
横 浜	組合員		1,072	1,079	99.3%	0	3	-	12	17	70.5%
	役職員		1,315	1,326	99.1%	-	-	-	-	-	-
セ レ サ 川 崎	組合員		623	605	102.9%	2	3	-	2	2	100.0%
	役職員		820	815	100.6%	-	-	-	-	-	-
よ こ す か 葉 山	組合員		28	30	93.3%	-	-	-	-	-	-
	役職員		104	102	101.9%	-	-	-	-	-	-
三 浦 市	組合員		9	28	32.1%	-	-	-	2	2	100.0%
	役職員		15	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	組合員		785	802	97.8%	1	-	-	-	-	-
	役職員		863	878	98.2%	-	-	-	-	-	-
湘 南	組合員		532	546	97.4%	8	5	-	-	2	0.0%
	役職員		319	325	98.1%	-	-	-	-	-	-
は だ の	組合員		720	731	98.4%	2	6	-	2	2	100.0%
	役職員		176	175	100.5%	-	-	-	-	-	-
あ つ ぎ	組合員		500	493	101.4%	2	2	-	1	1	100.0%
	役職員		310	332	93.3%	-	-	-	-	-	-
県 央 愛 川	組合員		101	109	92.6%	-	-	-	-	-	-
	役職員		92	93	98.9%	-	-	-	-	-	-
か な が わ 西 湘	組合員		623	614	101.4%	1	4	-	-	3	0.0%
	役職員		488	513	95.1%	-	-	-	-	-	-
相 模 原 市	組合員		494	457	108.0%	6	7	-	5	8	62.5%
	役職員		374	378	98.9%	-	-	-	-	-	-
神 奈 川 つ く い	組合員		146	143	102.0%	6	3	-	2	4	50.0%
	役職員		162	166	97.5%	-	-	-	-	-	-
関 係 諸 団 体	役職員		2,050	2,077	98.7%	-	-	-	-	-	-
組 合 員 計			5,633	5,637	99.9%	28	33	-	26	41	63.4%
役 職 員 計			7,088	7,180	98.7%	-	-	-	-	-	-
合 計			12,721	12,817	99.2%	28	33	-	26	41	63.4%

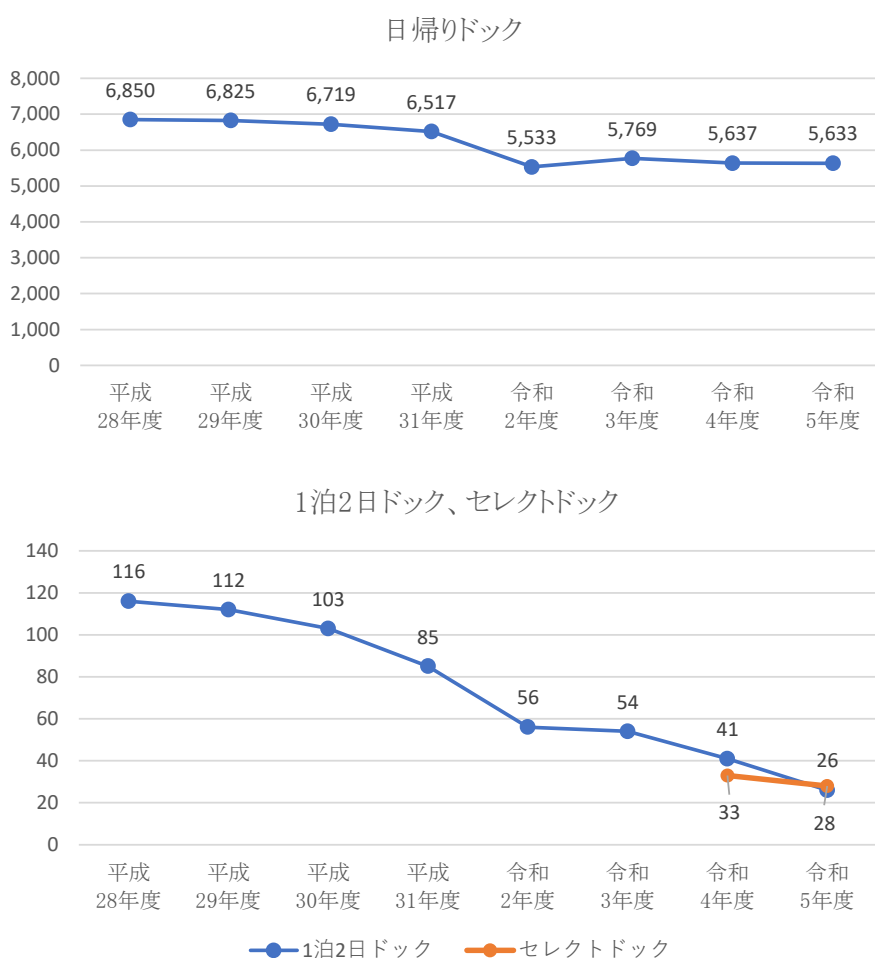
2. JA組合員受診者数の推移

人間ドックの総受診者数は5,687人、うち日帰りドックは5,633人(前年比99.9%)、1泊2日ドックは26人(前年比63.4%)、セレクトドック28名(前年比84.8%)となりました。全体では前年度に比べ24人減少しました。

(単位:人)

受診者数	平成 28年度	平成 29年度	平成 30年度	平成 31年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
日帰りドック	6,850	6,825	6,719	6,517	5,533	5,769	5,637	5,633
1泊2日ドック	116	112	103	85	56	54	41	26
セレクトドック							33	28
計	6,966	6,937	6,822	6,602	5,589	5,823	5,711	5,687

JA組合員人間ドック受診者数の推移



3. JA健診

JA健診では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う受診控えの影響が続いており、延べ受診者数は4,402人(前年比84.9%)と前年を下回る結果となりました。

令和5年度より新規オプション項目のダイエット遺伝子検査、アルコール感受性遺伝子検査を追加しました。前年と比較して、胸部CT、超音波(腹部・乳房)、腸内フローラ検査、卵巣検診については実績を上回る結果となりました。

J A 別 健 診 実 施 状 況 表

(単位：回、人)

検査種別 組合名	生活習慣病健診			胸部CT検査			大腸がん検診			肝炎ウィルス検査			農薬使用者検診			前立腺がん(PSA) 検診		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
横 浜	19	326	17.2	8	34	4.3	19	326	17.2	18	75	4.2	7	15	2.1	19	86	4.5
セ レ サ 川 崎	5	126	25.2	-	-	-	5	126	25.2	4	5	1.3	3	4	1.3	5	26	5.2
よ こ す か 葉 山	5	269	53.8	-	-	-	5	269	53.8	5	9	1.8	2	3	1.5	5	34	6.8
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	3	26	8.7	3	11	3.7	3	26	8.7	2	8	4.0	-	-	-	3	6	2.0
湘 南	4	91	22.8	-	-	-	-	-	-	4	19	4.8	-	-	-	4	27	6.8
秦 野 市	2	46	23.0	-	-	-	2	46	23.0	2	12	6.0	-	-	-	2	9	4.5
厚 木 市	7	69	9.9	2	11	5.5	7	69	9.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	1	31	31.0	-	-	-	1	31	31.0	1	1	1.0	-	-	-	1	4	4.0
相 模 原 市	7	64	9.1	7	37	5.3	-	-	-	6	15	2.5	-	-	-	7	11	1.6
神奈川つくい	4	22	5.5	4	8	2.0	4	22	5.5	4	6	1.5	-	-	-	-	-	-
合 計	57	1,070	18.8	24	101	4.2	46	915	19.9	46	150	3.3	12	22	1.8	46	203	4.4
前 年 対 比	95.0%	90.2%	95.0%	109.0%	105.2%	96.4%	93.8%	89.8%	95.7%	97.8%	85.2%	87.0%	63.1%	62.8%	99.5%	102.2%	96.2%	94.1%
前 年 実 績	60	1,185	19.8	22	96	4.4	49	1,018	20.8	47	176	3.7	19	35	1.8	45	211	4.7

(単位：回、人)

検査種別 組合名	超音波（腹部）検診			骨密度測定			内臓脂肪測定検査			甲状腺検査			A B C 検診			N T -pro B N P (心臓病検査)		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
横 浜	8	51	6.4	8	21	3	7	16	2	17	41	2	13	50	4	17	62	4
セ レ サ 川 崎	-	-	-	6	26	-	-	-	-	10	39	4	5	33	7	4	19	5
よ こ す か 葉 山	-	-	-	3	11	-	-	-	-	5	14	3	5	16	3	5	26	5
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	-	-	-	6	22	4	-	-	-	6	17	3	-	-	-	1	2	2
湘 南	-	-	-	7	14	-	-	-	-	8	13	2	4	24	6	-	-	-
秦 野 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	10	5	2	17	9	2	11	6
厚 木 市	-	-	-	4	17	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	4	6	-	-	-	-	4	5	1	1	3	3	1	4	4
相 模 原 市	-	-	-	6	18	3	6	20	-	-	-	-	-	-	-	6	25	4
神奈川つくい	-	-	-	9	39	4	3	8	3	12	28	2	1	1	1	3	5	-
合 計	8	51	6.4	53	174	3	16	44	3	64	167	3	31	144	5	40	155	4
前 年 対 比	100.0%	104.0%	104.0%	94.6%	88.7%	93.8%	114.2%	100.0%	87.5%	94.1%	88.8%	94.3%	100.0%	89.4%	89.4%	90.9%	74.8%	82.3%
前 年 実 績	8	49	6.1	56	196	4	14	44	3	68	188	3	31	161	5	44	207	5

(単位：回、人)

検査種別 組合名	腸内フローラ			ダイエット遺伝子検査			アルコール感受性 遺伝子検査			子宮がん						
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	頸部			卵巣検診		HPV	
組合名	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均
横 浜	13	26	2.0	7	10	1	8	15	2	3	25	8	13	4	6	8
セ レ サ 川 崎	4	8	2.0	2	4	2	1	1	1	7	59	8	52	7	41	8
よ こ す か 葉 山	2	2	1.0	2	2	1	2	3	2	4	24	6	21	5	6	8
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	57	11	-	-	-	-
湘 南	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	105	9	58	5	-	-
秦 野 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	32	11	-	-	-	-
厚 木 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	15	8	-	-	-	-
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	41	7	36	6	-	-
相 模 原 市	3	6	2.0	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	-
合 計	22	42	1.9	12	17	1	12	20	2	43	359	8	180	4	53	1
前 年 対 比	244.4%	131.2%	53.6%	-	-	-	-	-	-	97.7%	92.2%	94.4%	101.1%	103.4%	89.8%	91.9%
前 年 実 績	9	32	3.6	-	-	-	-	-	-	44	389	9	178	4	59	1

(単位：回、人)

検査種別 組合名	乳がん							合計	
	触診※			マンモグラフィ		超音波検査			
	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均	回数	受診者数
横浜	3	-	-	26	9	14	5	194	1,238
セレス川崎	7	-	-	69	10	64	9	68	702
よこすか葉山	4	-	-	32	8	15	4	54	756
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	5	-	-	61	12	19	4	37	255
湘南	12	-	-	118	10	-	-	55	469
秦野市	3	-	-	33	11	-	-	20	216
厚木市	2	-	-	15	8	-	-	25	197
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	6	-	-	36	6	26	4	26	224
相模原市	2	-	-	2	1	-	-	52	200
神奈川つくい	4	-	-	5	1	-	-	49	145
合計	48	-	-	397	8	138	3	580	4,402
前年対比	102.1%	-	-	93.1%	91.2%	130.1%	127.4%	103.0%	84.9%
前年実績	47	426	9.1	426	9	106	2	563	5,182

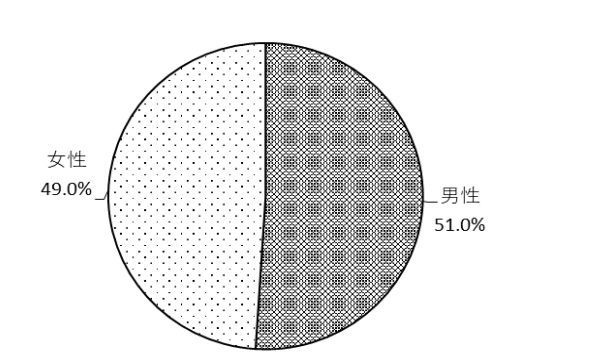
※令和5年度4月より乳房視触診廃止

4. 生活習慣病健診

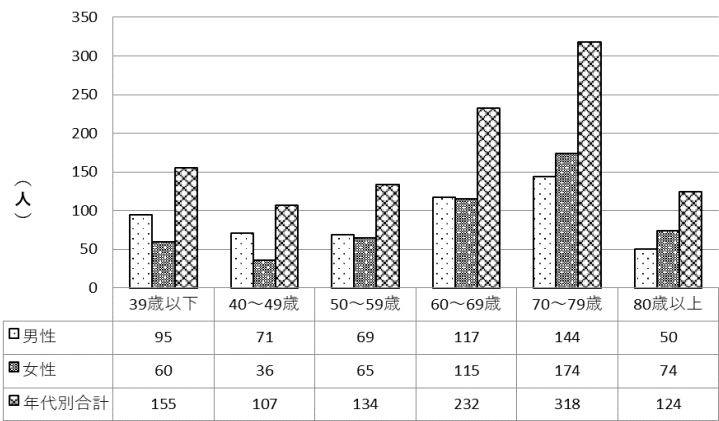
JA生活習慣病健診は、JA組合員及び家族を対象に昭和38年以来、疾病の早期発見に加えて疾病予防・健康の維持増進を目的に、JA健康管理センター（あつぎ・さがみはら）で行う施設健診と、巡回健診を実施しています。

- (1) 総受診者数は1,070人、前年度に比べ115人減少しており、男女別にみると男性546人（総数の51.0%）と48人減少し、女性は524人（同49.0%）と67人減少しました。（図1・表1）
- (2) 年代別・男女別受診者数では、男性・女性・年代別合計でみても、60～70歳代の受診が最も多くみられました。（図2）
- (3) 要再検・要精検・要医療者をまとめた要精検者数は318人で、要精検率は全体29.7%を占めました。（表2・図3）
- (4) 治療中は43.2%とあり、前年度から変化はほぼありませんでした。（表3）
- (5) 検査項目別有所見率をみると、脂質検査の項目の有所見率49.9%と最も高く、約半数の方が該当していることになります。（図4）

（図1）男女比



（図2）年代別・男女別受診者数



（表1）3年間受診者数の推移（単位：人）

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
男性	586	594	546
女性	571	591	524
総数	1,157	1,185	1,070

（表2）JA別生活習慣病健診受診者数・精検率（単位：人・%）

組合名	受診者数			要精検者数 （注）	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	183	143	326	104	31.9%
セレサ川崎	59	67	126	29	23.0%
よこすか葉山	129	140	269	90	33.5%
三浦市	—	—	—	—	—
さがみ	14	12	26	7	26.9%
湘南	57	34	91	26	28.6%
はだの	18	28	46	16	34.8%
あつぎ	37	32	69	19	27.5%
県央愛川	—	—	—	—	—
かながわ西湘	22	9	31	8	25.8%
相模原市	24	40	64	16	25.0%
神奈川つくい	3	19	22	3	13.6%
合計	546	524	1,070	318	29.7%

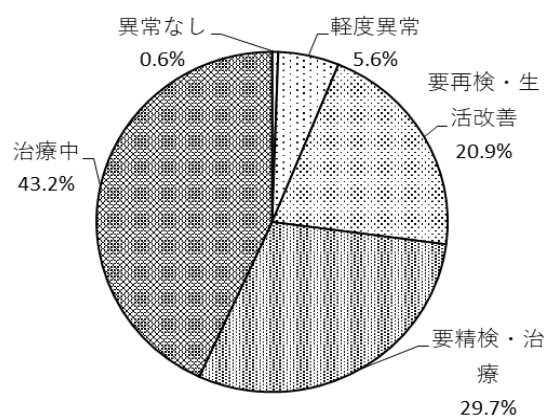
（注）要精検者数は要再検・要精検・要医療を合計した数

(表3) 年度別総合判定結果の推移

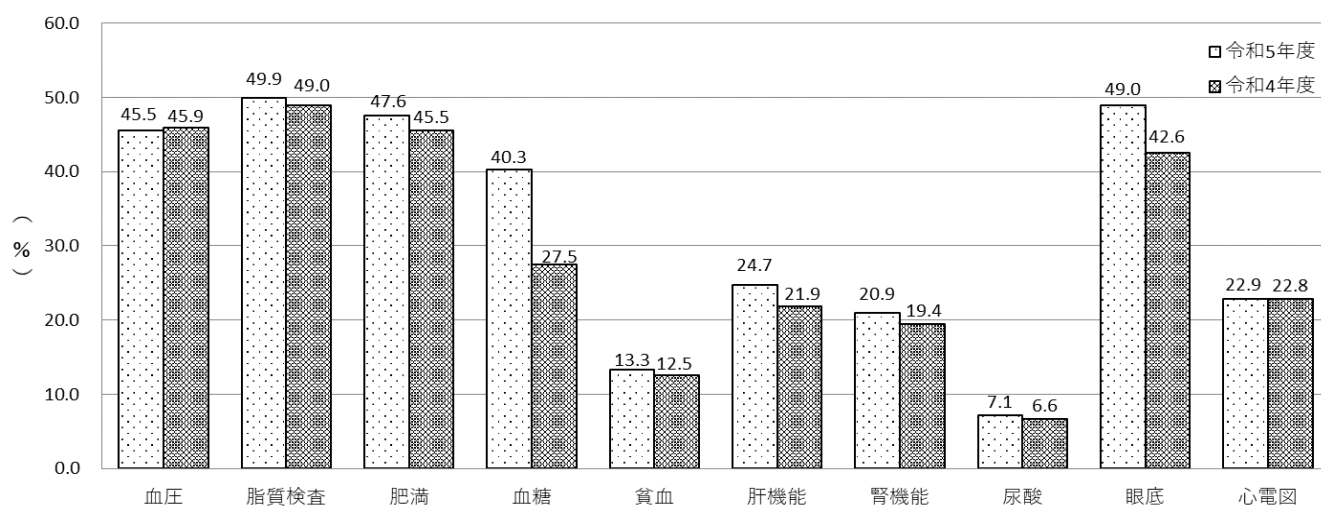
(単位:%)

年度別 区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
異常なし	0.6	0.7	0.6
軽度の異常	4.4	5.1	5.6
要再検・生活改善	19.0	20.6	20.9
要精検・治療	33.6	30.8	29.7
治療中	42.4	42.8	43.2

(図3) 総合判定結果

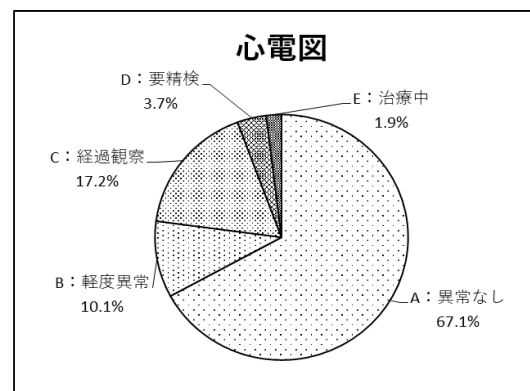
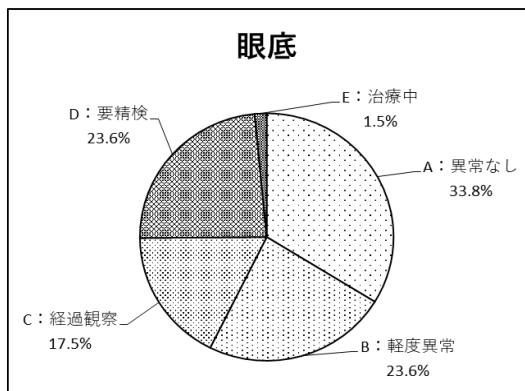
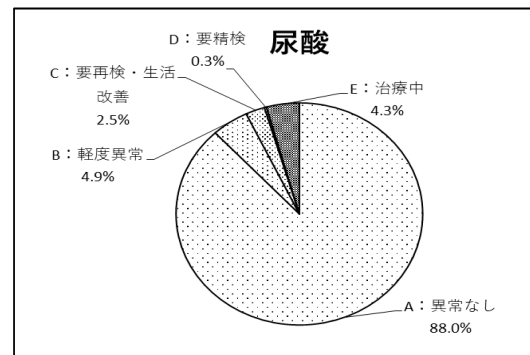
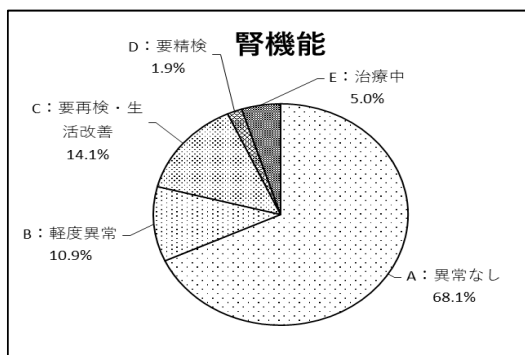
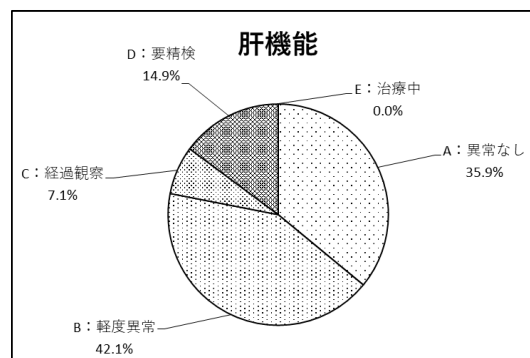
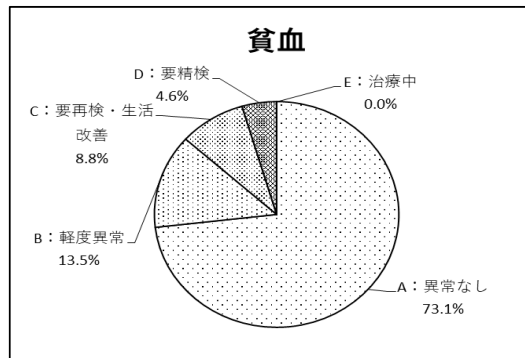
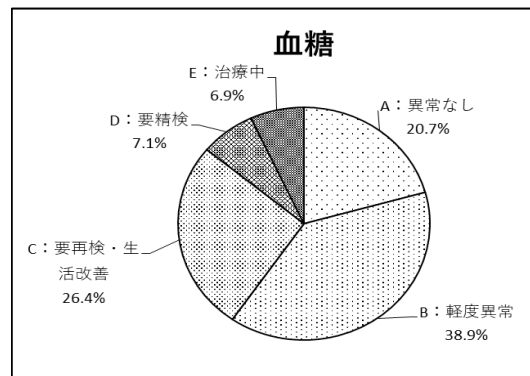
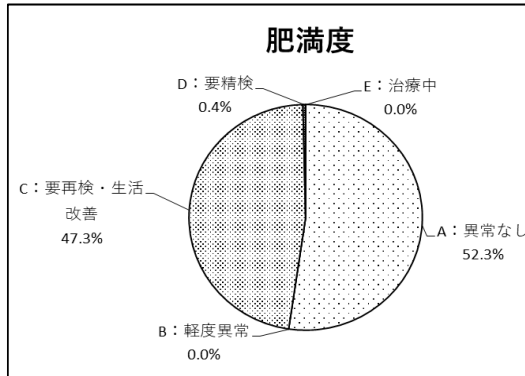
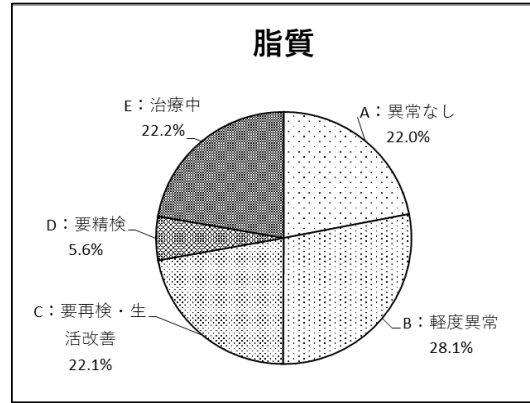
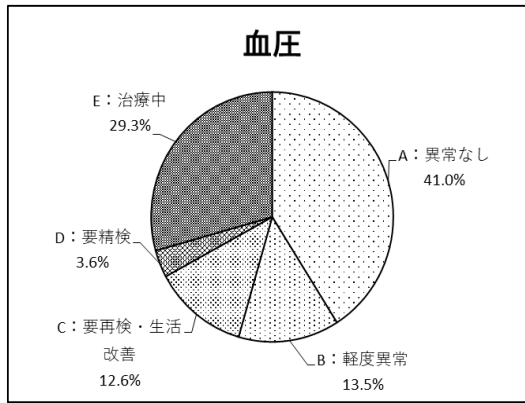


(図4) 検査項目別有所見率



(注) 有所見者数は経過観察・要再検・要精検・要医療・治療中を合計した数

検査項目別判定結果



5. がん検診

わが国の死亡原因の第1位は昭和56年以来「がん」になっており、年々増加の傾向がみられます。日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっている現状です。

がん検診による早期発見で治癒率は高まります。厚生連では「がん」の予防および早期発見・早期治療に結びつけるため、各JAごとに種々のがん検診を啓蒙し、実施しています。

(1) 肺がん検診 (単位:人・%)

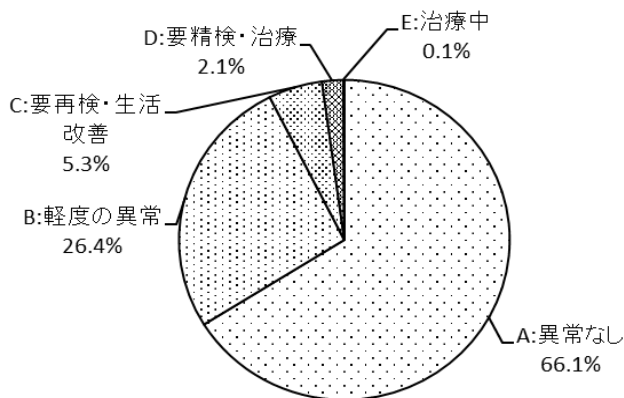
項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	182	142	324	7	2.2%
セレサ川崎	59	66	125	-	0.0%
よこすか葉山	129	138	267	6	2.2%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	14	12	26	1	3.8%
湘南	56	32	88	2	2.3%
はだの	18	28	46	1	2.2%
あつぎ	37	30	67	-	0.0%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	22	9	31	-	0.0%
相模原市	24	40	64	4	6.3%
神奈川つくい	3	19	22	1	4.5%
合計	544	516	1,060	22	2.1%

※10名未実施

肺がん検診精検者所見状況 (単位:人)

結節影疑い	7
結節影	5
間質性陰影疑い	3
陳旧性病巣	3
間質性陰影	2
CP角鈍化	1
横隔膜挙上	1
間質性陰影・線維化	1
器質性病巣	1
気管の右方偏位	1
気管の偏位	1
胸膜肥厚	1
索状影	1
腫瘤影疑い	1
心拡大	1
浸潤影	1
浸潤影疑い	1
脊柱側弯	1
多発結節影疑い	1
大動脈の蛇行	1
大動脈の石灰化	1
肺気腫	1

肺がん検診結果

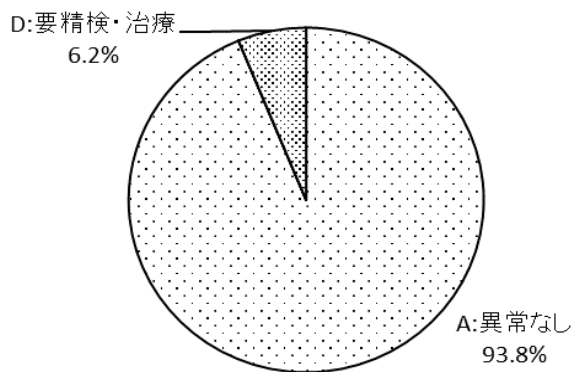


(2) 大腸がん検診

(単位: 人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	181	137	318	25	7.9%
セレサ川崎	58	65	123	9	7.3%
よこすか葉山	125	138	263	10	3.8%
三浦市			—		—
さがみ	14	11	25	1	4.0%
湘南			—		—
はだの	18	28	46	4	8.7%
あつぎ	35	27	62	2	3.2%
県央愛川			—		—
かながわ西湘	21	7	28	1	3.6%
相模原市			—		—
神奈川つくい	3	17	20	3	15.0%
合計	455	430	885	55	6.2%

大腸がん検診結果

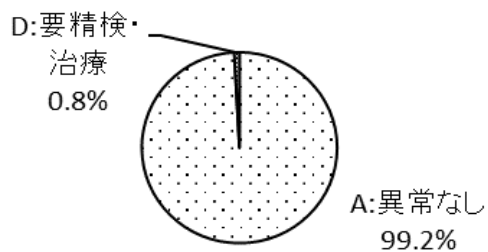


(3) 子宮がん検診

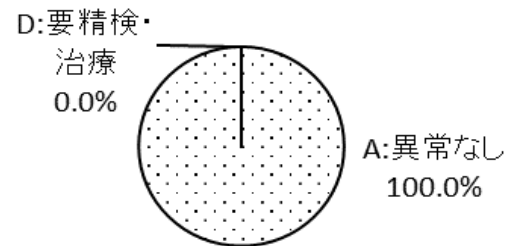
(単位:人・%)

項目名 組合名	頸部がん			卵巣がん			HPV		
	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	25	1	4%	13	1	7.7%	6	0	0%
セレサ川崎	59	0	0%	52	3	5.8%	41	0	0%
よこすか葉山	24	0	0%	21	1	5%	6	0	0.0%
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	57	1	2%	-	-	-	-	-	-
湘南	105	0	0.0%	58	2	3.4%	-	-	-
はだの	32	0	0%	-	-	-	-	-	-
あつぎ	15	0	0.0%	-	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	41	1	2.4%	36	1	3%	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神奈川つくい	1	0	0%	-	-	-	-	-	-
合計	359	3	0.8%	180	8	4.4%	53	0	0.0%

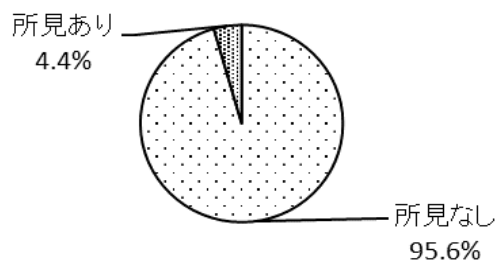
頸部がん検査結果



HPV検査結果



卵巣がん検査結果



子宮がん検診精検者所見状況 (単位:人)

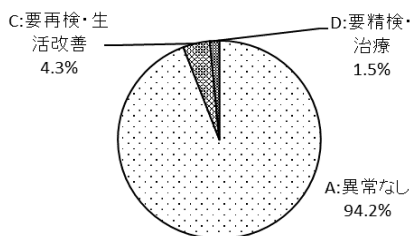
卵巣のう腫	7
子宮筋腫	1
卵巣腫瘍	1

(4) 乳がん検診

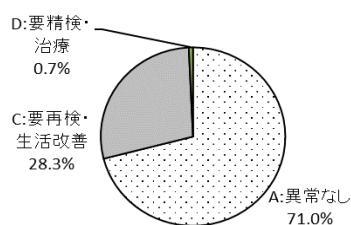
(単位:人・%)

組合名	項目名	乳がん					
		マンモグラフィ			超音波検査		
		受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率
	横浜	26	0	0%	14	0	0%
	セレサ川崎	69	1	1.4%	64	0	0%
	よこすか葉山	32	0	0%	15	0	0%
	三浦市	－	－	0%	－	－	－
	さがみ	61	2	3.3%	19	0	0%
	湘南	118	1	0.8%	－	－	－
	はだの	33	1	3.0%	－	－	－
	あつぎ	15	0	0%	－	－	－
	県央愛川	－	－	0%	－	－	－
	かながわ西湘	36	1	2.8%	26	1	3.8%
	相模原市	2	0	0%	2	0	0%
	神奈川つくい	5	0	0%	5	0	0%
	合計	397	6	1.5%	145	1	0.6%

マンモグラフィ検査結果



超音波検査結果



乳がん検診精検者所見状況 (単位:人)

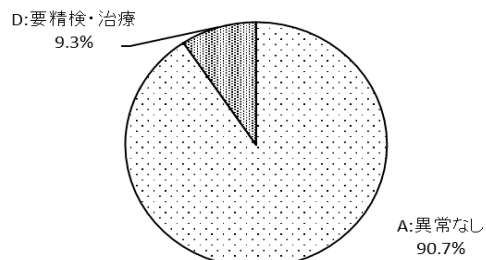
局所的非対称性陰影	3
良悪性の鑑別必要な石灰化	2
スピキュラ	1
低エコー領域	1

前立腺がん検査

(単位:人・%)

組合名	項目名	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜		86	10	11.6%
セレサ川崎		26	1	3.8%
よこすか葉山		34	3	8.8%
三浦市		—	—	—
さがみ		6	1	16.6%
湘南		27	2	7.4%
はだの		9	1	11%
あつぎ		—	—	—
県央愛川		—	—	—
かながわ西湘		4	0	0%
相模原市		11	1	9.1%
神奈川つくい		—	—	—
合計		203	19	9.3%

前立腺がん検査結果



6. オプション検査

(1) 腹部超音波検査

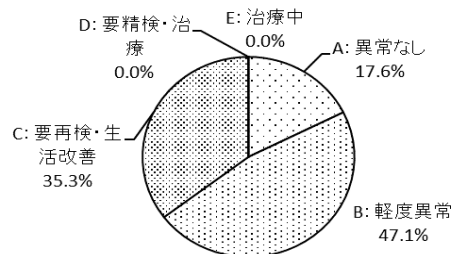
腹部超音波検査は腹腔内の臓器から返ってくる反射波を受診し、映像化し判定します。

肝臓・胆のうの異常やがんを発見することが出来ます。

(単位:人・%)

組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	23	28	49	0	0.0%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	23	28	49	0	0.0%

腹部超音波検査結果



(2) 農薬使用者検診

農薬使用者検診では、胸部CT・握力・肺機能検査・血液データ等をもとに農薬による体への影響の有無を検査しています。22名の方が受診し、全員異常ありませんでした。

(単位:人・%)

組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	15	-	15	-	-
セレサ川崎	4	-	4	-	-
よこすか葉山	3	-	3	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	22	-	22	-	-

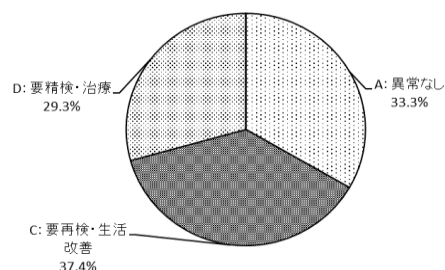
(3) 骨密度測定検査

骨密度測定検査は、踵骨超音波測定法を用いて骨量を測定します。骨粗鬆症は、遺伝やホルモンバランス等による避けられない原因もありますが、他に運動不足、嗜好品過剰摂取等の生活習慣も影響します。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	5	16	21	3	14.3%
セレサ川崎	-	26	26	8	30.8%
よこすか葉山	-	11	11	5	45.5%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	3	19	22	5	22.7%
湘南	-	14	14	4	28.6%
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	17	17	5	29.4%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	6	6	2	33.3%
相模原市	4	14	18	7	38.9%
神奈川つくい	-	39	39	12	30.8%
合計	12	162	174	51	29.3%

骨密度測定検査結果



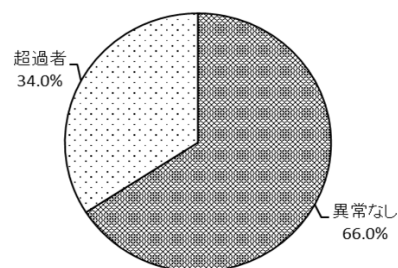
(4) 内臓脂肪測定検査

CTで撮影後、画像から内臓脂肪測定面積を計算し、内臓脂肪肥満か否かを判定します。受診者が映像化された内臓脂肪の測定結果を見ることにより、メタボリックシンドローム予防の意識づけに大きな効果があると思われます。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			内臓脂肪 超過者	内臓脂肪 超過者の 割合
	男性	女性	計		
横浜	9	7	16	6	37.5%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	6	14	20	7	35.0%
神奈川つくい	2	6	8	2	25.0%
合計	17	27	44	15	34.1%

内臓脂肪測定検査結果



内臓脂肪判定基準

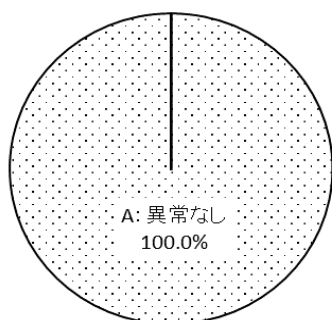
内臓脂肪超過: 男女とも内臓脂肪面積が100cm²以上

(5) 肝炎ウィルス検査

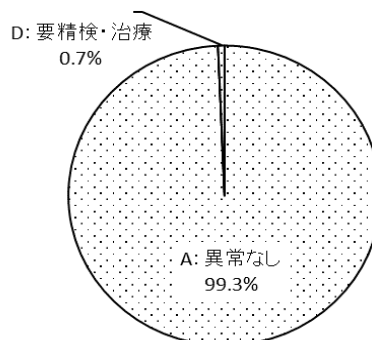
(単位:人・%)

項目名 組合名	HBs抗原					HCV抗体				
	受診者数			要精検者 数	要精検率	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計			男性	女性	計		
横浜	52	23	75	-	-	52	23	75	-	-
セレサ川崎	4	1	5	-	-	4	1	5	-	-
よこすか葉山	9	-	9	-	-	9	-	9	-	-
三浦市			-	-	-			-	-	-
さがみ	5	3	8	-	-	5	3	8	-	-
湘南	13	6	19	-	-	13	6	19	-	0.0%
はだの	6	6	12	-	-	6	6	12	-	-
あつぎ			-	-	-			-	-	-
県央愛川			-	-	-			-	-	-
かながわ西湘	1	-	1	-	-	1	-	1	-	-
相模原市	6	9	15	1	6.7%	6	9	15	-	-
神奈川つくい	1	5	6	-	-	1	5	6	-	-
合計	97	53	150	1	0.7%	97	53	150	0	0.0%

HBs抗原結果



HCV抗体結果

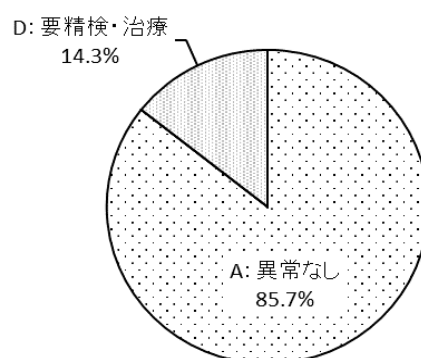


(6) 甲状腺機能検査

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	23	18	41	3	7.3%
セレサ川崎	11	28	39	11	28.2%
よこすか葉山	8	6	14	1	7.1%
三浦市			-		-
さがみ	3	14	17	1	5.9%
湘南	7	6	13	2	15.4%
はだの	4	6	10	1	10.0%
あつぎ			-		-
県央愛川			-		-
かながわ西湘	1	4	5	1	20.0%
相模原市			-		-
神奈川つくい	1	27	28	4	14.3%
合計	58	109	167	24	14.4%

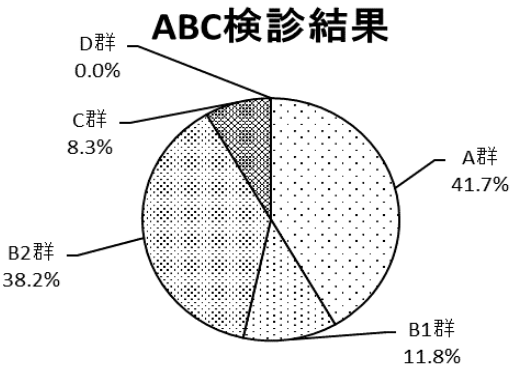
甲状腺機能検査結果



(7) ABC検診

ABC検診は、胃がんリスク検査とも呼ばれます。ヘリコバクターピロリ菌感染の有無と、胃粘膜委縮の程度を血液にて測定し、胃がんのリスクをA～D群に分類します。

項目名 組合名	受診者数			高リスク群 者数	高リスク群 率
	男性	女性	計		
横浜	33	17	50	－	0.0%
セレサ川崎	16	17	33	－	－
よこすか葉山	9	7	16	－	－
三浦市			－	－	－
さがみ			－	－	－
湘南	15	9	24	－	－
はだの	8	9	17	－	－
あつぎ			－	－	－
県央愛川			－	－	－
かながわ西湘	3	－	3	－	－
相模原市			－	－	－
神奈川つくい	－	1	1	－	－
合計	84	60	144	0	0.0%



(8) 胸部CT検査

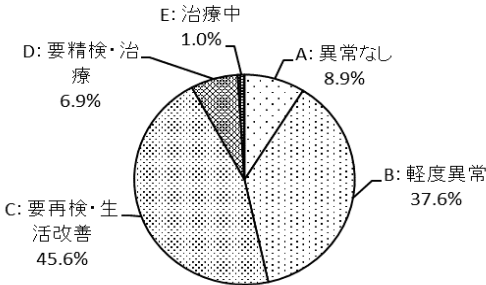
多方面からX線を照射して、胸部の横断面の断層像を画像化します。肺がんや炎症などの病変の有無を検査します。

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	20	14	34	6	17.6%
セレサ川崎	－	－	－	－	－
よこすか葉山	－	－	－	－	－
三浦市	－	－	－	－	－
さがみ	6	5	11	－	－
湘南	－	－	－	－	－
はだの	－	－	－	－	－
あつぎ	2	9	11	－	－
県央愛川	－	－	－	－	－
かながわ西湘	－	－	－	－	－
相模原市	14	23	37	1	2.7%
神奈川つくい	1	7	8	－	0.0%
合計	43	58	101	7	6.9%

胸部CT検査精検者所見状況

(単位:人・%)	
陳旧性病巣	7
すりガラス状陰影	6
結節影	3
肺気腫	2
肺気腫、ブラ	1
胸膜肥厚	2
肝臓嚢胞	2
甲状腺腫瘍性病変	1
甲状腺腫瘍性病変疑い	1
間質性陰影	1
気管支拡張	1
気管支壁肥厚	1
脂肪肝疑い	1
浸潤影	1
石灰化陰影	1
肺のう胞	1
肺線維症	1
副腎充実性腫瘍疑い	1
粒状影	1

胸部CT検査結果



Ⅱ．人間ドック

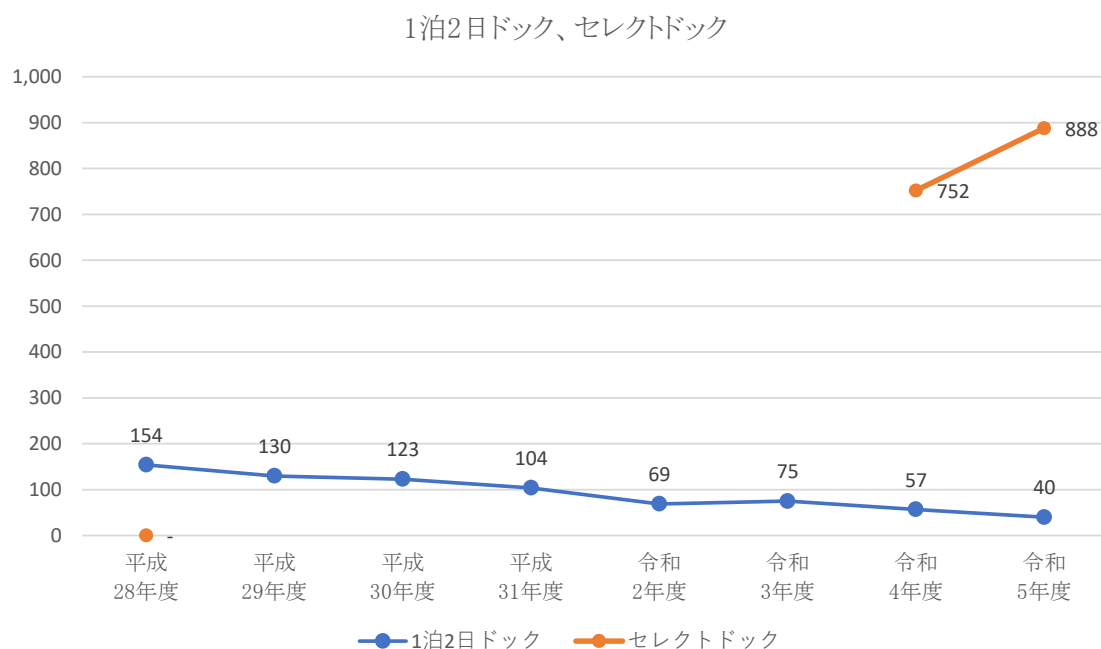
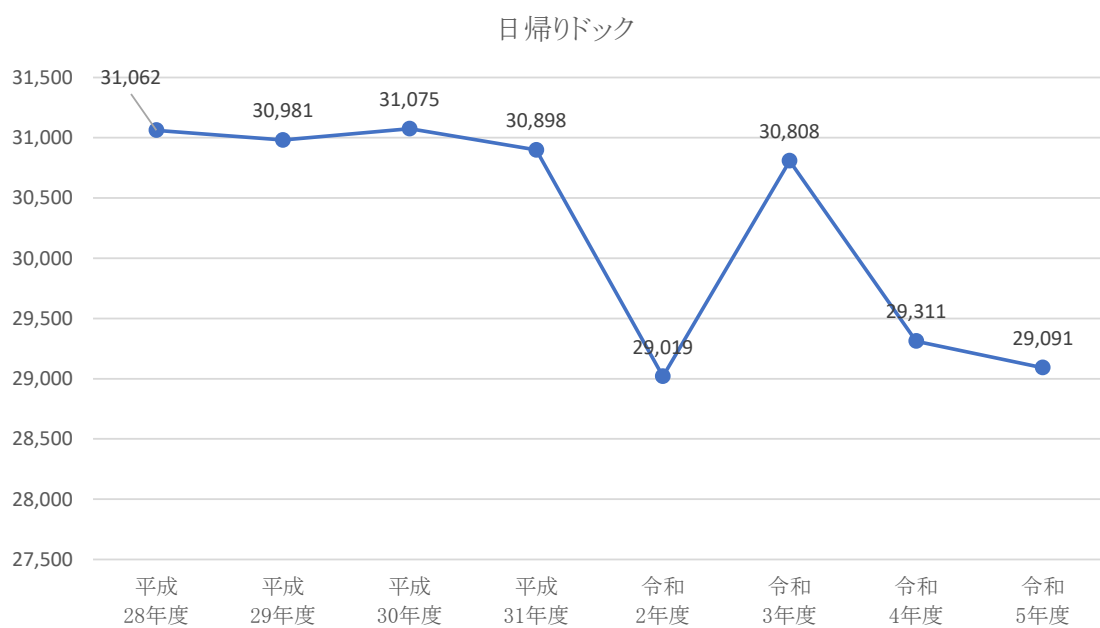
1. 受診者数の推移

(1) 年度別推移

(単位:人)

区分	平成 28年度	平成 29年度	平成 30年度	平成 31年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度
日帰りドック	31,062	30,981	31,075	30,898	29,019	30,808	29,311	29,091
1泊2日ドック	154	130	123	104	69	75	57	40
セレクトドック	-	-	-	-	-	-	752	888
計	31,216	31,111	31,198	31,002	29,088	30,883	30,120	30,019

人間ドック受診者数の推移

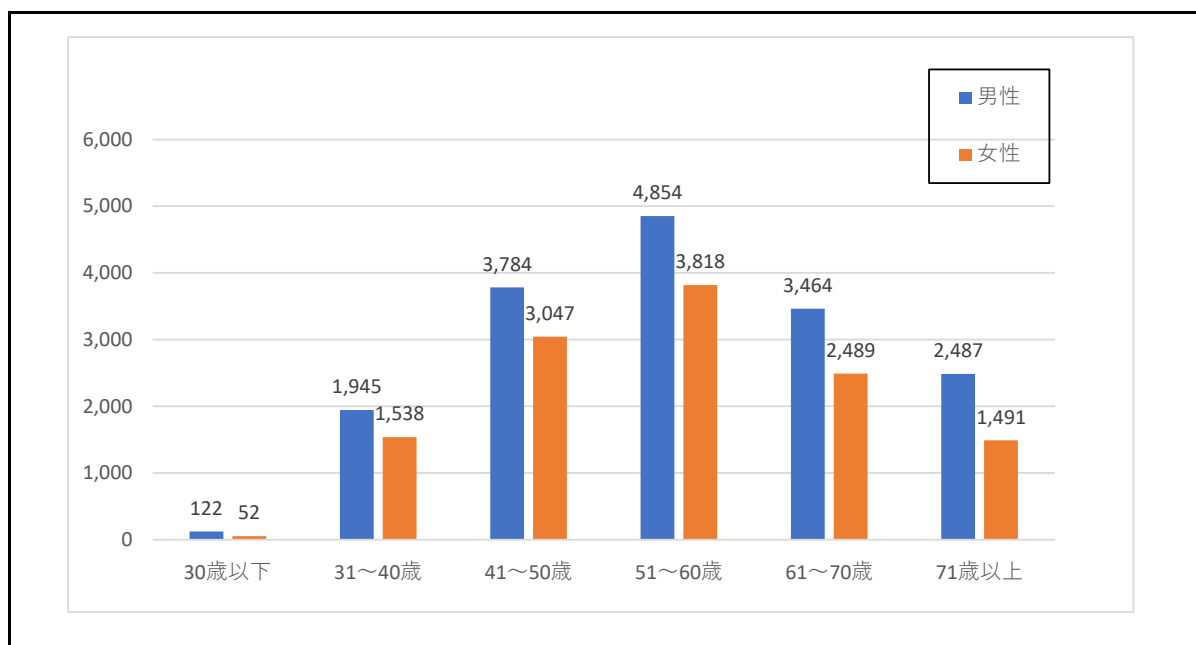


(2) 年代・男女別受診者数

①日帰りドック

(単位:人)

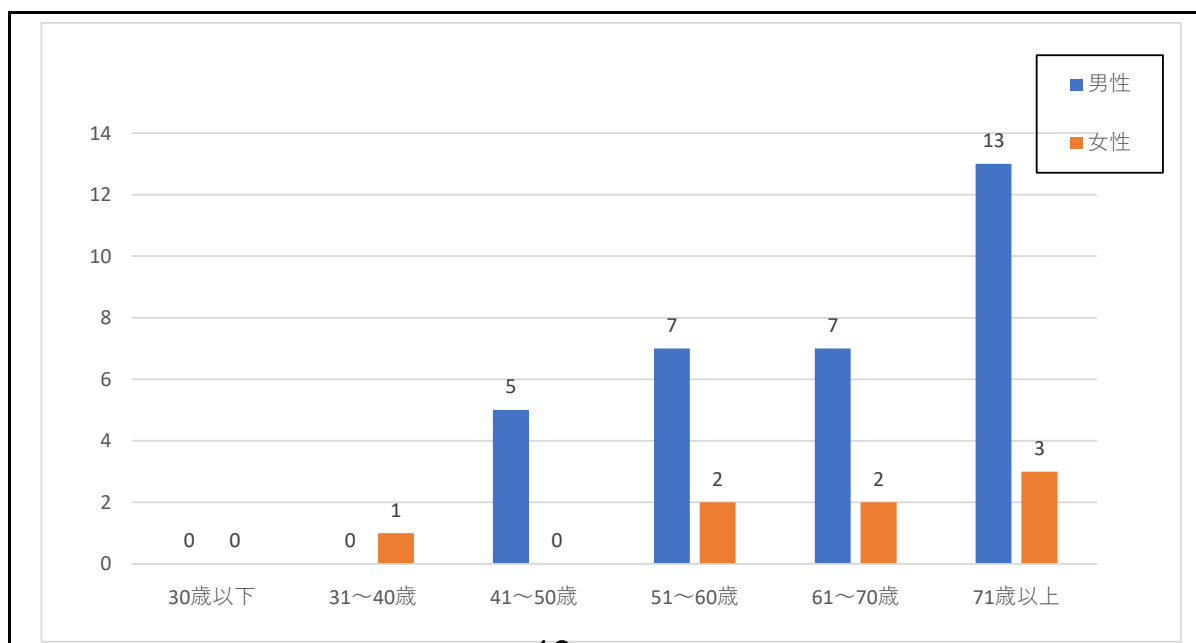
区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	122	1,945	3,784	4,854	3,464	2,487	16,656
女性	52	1,538	3,047	3,818	2,489	1,491	12,435
合計	174	3,483	6,831	8,672	5,953	3,978	29,091



②1泊2日ドック

(単位:人)

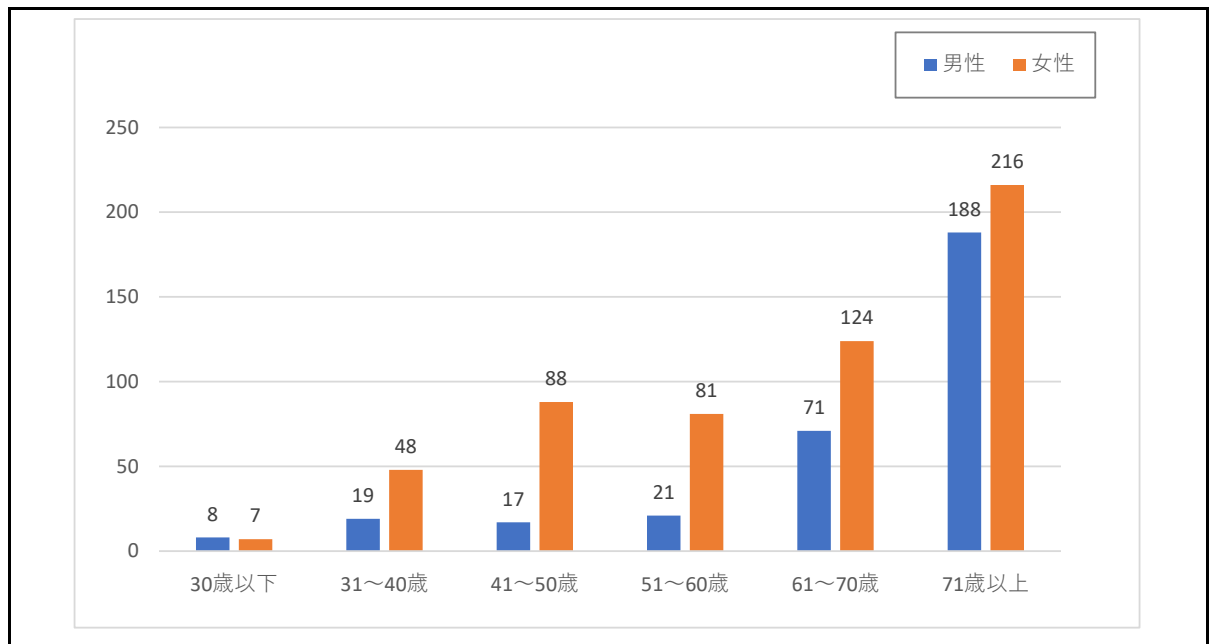
区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	0	0	5	7	7	13	32
女性	0	1	0	2	2	3	8
合計	-	1	5	9	9	16	40



③セレクトドック

(単位:人)

区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	8	19	17	21	71	188	324
女性	7	48	88	81	124	216	564
合計	15	67	105	102	195	404	888



2. 施設別受診者数の推移

(単位:人)

施設名 種別		JA健康管理センター あつぎ		JA健康管理センター さがみはら		合計	
		令和5年度	令和4年度	令和5年度	令和4年度	令和5年度	令和4年度
日帰りドック	JA組合員 (JA職員含む)	8,791	8,374	3,930	4,443	12,721	12,817
	その他	6,380	6,673	9,990	9,821	16,370	16,494
	計	15,171	15,047	13,920	14,264	29,091	29,311
(稼働日数)		282	282	282	282	282	282
(1日当たり受診者数)		53.8	53.4	49.4	50.6	103.2	103.9
1泊2日ドック	JA組合員 (JA職員含む)	11	17	15	24	26	41
	その他	4	4	10	12	14	16
	計	15	21	25	36	40	57
(稼働日数)		129	129	129	129	129	129
(1日当たり受診者数)		0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4
セレクトドック	JA組合員 (JA職員含む)	13	21	15	12	28	33
	その他	101	96	759	623	860	719
	計	114	117	774	635	888	752
(稼働日数)		243	244	243	244	243	244
(1日当たり受診者数)		0.5	0.5	3.2	2.6	3.7	3.1
合計		15,300	15,185	14,719	14,935	30,019	30,120

3. 検診項目別結果

(1) 糖尿判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	54	-	1,899	1	3,209	2	3,647	4	3,327	5	12,148	39.3%
	女	35	-	1,471	-	3,083	-	2,992	-	2,483	4	10,068	32.6%
	計	89	-	3,370	1	6,292	2	6,639	4	5,810	9	22,216	71.9%
有所見者	男	3	-	126	2	508	2	1,055	11	1,802	25	3,534	11.4%
	女	-	-	45	-	200	-	663	1	1,214	10	2,133	6.9%
	計	3	-	171	2	708	2	1,718	12	3,016	35	5,667	18.3%
要医療	男	-	-	34	-	233	-	691	1	1,228	7	2,194	7.1%
	女	-	-	13	-	71	-	225	-	497	-	806	2.6%
	計	-	-	47	-	304	-	916	1	1,725	7	3,000	9.7%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,393	16	6,357	37	17,876	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,007	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,273	17	10,551	51	30,883	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	55	-	1,821	1	3,119	1	3,441	2	3,312	6	11,758	39.0%
	女	40	-	1,423	-	2,911	1	2,868	2	2,451	2	9,698	32.2%
	計	95	-	3,244	1	6,030	2	6,309	4	5,763	8	21,456	71.2%
有所見者	男	2	-	127	-	447	1	979	5	1,789	19	3,369	11.2%
	女	2	-	61	-	206	-	708	2	1,291	6	2,276	7.6%
	計	4	-	188	-	653	1	1,687	7	3,080	25	5,645	18.7%
要医療	男	-	-	33	-	199	-	633	-	1,314	7	2,186	7.3%
	女	-	-	14	-	71	1	217	-	528	1	832	2.8%
	計	-	-	47	-	270	1	850	-	1,842	8	3,018	10.0%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,498	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,806	42.5%
	計	99	-	3,479	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,119	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	51	-	1,726	-	2,936	3	3,297	4	3,264	2	11,283	37.6%
	女	38	-	1,396	1	2,726	-	2,912	1	2,481	2	9,557	31.8%
	計	89	-	3,122	1	5,662	3	6,209	5	5,745	4	20,840	69.4%
有所見者	男	-	-	140	-	498	1	1,019	3	1,842	16	3,519	11.7%
	女	-	-	65	-	217	-	821	1	1,427	3	2,534	8.4%
	計	-	-	205	-	715	1	1,840	4	3,269	19	6,053	20.2%
要医療	男	-	-	31	-	204	-	615	1	1,357	2	2,210	7.4%
	女	-	-	12	-	66	-	242	-	596	-	916	3.1%
	計	-	-	43	-	270	-	857	1	1,953	2	3,126	10.4%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,473	1	3,009	-	3,975	2	4,504	5	13,007	43.3%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,906	10	10,967	25	30,019	100.0%

(2) 血圧判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,897	2	3,092	4	3,261	9	2,745	7	11,074	35.9%
	女	35	-	1,476	-	2,934	-	2,968	1	2,384	5	9,803	31.7%
	計	92	-	3,373	2	6,026	4	6,229	10	5,129	12	20,877	67.6%
有所見者	男	-	-	94	1	381	-	648	3	647	6	1,780	5.8%
	女	-	-	37	-	194	-	302	-	351	2	886	2.9%
	計	-	-	131	1	575	-	950	3	998	8	2,666	8.6%
要医療	男	-	-	68	-	477	-	1,484	4	2,965	24	5,022	16.3%
	女	-	-	16	-	226	-	610	-	1,459	7	2,318	7.5%
	計	-	-	84	-	703	-	2,094	4	4,424	31	7,340	23.8%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,393	16	6,357	37	17,876	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,007	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,273	17	10,551	51	30,883	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,827	1	2,959	2	3,038	5	2,701	7	10,597	35.2%
	女	42	-	1,452	-	2,796	-	2,870	4	2,349	1	9,514	31.6%
	計	99	-	3,279	1	5,755	2	5,908	9	5,050	8	20,111	66.8%
有所見者	男	-	-	100	-	343	-	607	-	637	1	1,688	5.6%
	女	-	-	24	-	190	2	310	-	431	3	960	3.2%
	計	-	-	124	-	533	2	917	-	1,068	4	2,648	8.8%
要医療	男	-	-	54	-	463	-	1,408	2	3,077	24	5,028	16.7%
	女	-	-	22	-	202	-	613	-	1,490	5	2,332	7.7%
	計	-	-	76	-	665	-	2,021	2	4,567	29	7,360	24.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,498	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,806	42.5%
	計	99	-	3,479	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,119	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	50	-	1,748	-	2,862	4	2,978	6	2,717	7	10,372	34.6%
	女	38	-	1,423	1	2,665	-	3,032	2	2,497	1	9,659	32.2%
	計	88	-	3,171	1	5,527	4	6,010	8	5,214	8	20,031	66.7%
有所見者	男	1	-	101	-	332	-	582	-	621	2	1,639	5.5%
	女	-	-	27	-	165	-	292	-	423	1	908	3.0%
	計	1	-	128	-	497	-	874	-	1,044	3	2,547	8.5%
要医療	男	-	-	48	-	444	-	1,371	2	3,125	11	5,001	16.7%
	女	-	-	23	-	179	-	651	-	1,584	3	2,440	8.1%
	計	-	-	71	-	623	-	2,022	2	4,709	14	7,441	24.8%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,473	1	3,009	-	3,975	2	4,504	5	13,007	43.3%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,906	10	10,967	25	30,019	100.0%

(3) 肥満度判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	37	-	1,168	-	1,937	1	2,221	10	2,959	22	8,355	27.1%
	女	25	-	1,025	-	2,136	-	2,350	1	2,685	10	8,232	26.7%
	計	62	-	2,193	-	4,073	1	4,571	11	5,644	32	16,587	53.7%
有所見者	男	20	-	878	3	2,001	3	3,161	6	3,396	15	9,483	30.7%
	女	10	-	503	-	1,207	-	1,522	-	1,506	4	4,752	15.4%
	計	30	-	1,381	3	3,208	3	4,683	6	4,902	19	14,235	46.1%
要医療	男	-	-	13	-	12	-	11	-	2	-	38	0.1%
	女	-	-	1	-	11	-	8	-	3	-	23	0.1%
	計	-	-	14	-	23	-	19	-	5	-	61	0.2%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,393	16	6,357	37	17,876	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,007	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,273	17	10,551	51	30,883	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	36	-	1,124	-	1,895	1	2,197	4	3,015	17	8,289	27.5%
	女	29	-	1,016	-	2,079	1	2,305	2	2,723	3	8,158	27.1%
	計	65	-	2,140	-	3,974	2	4,502	6	5,738	20	16,447	54.6%
有所見者	男	20	-	846	1	1,862	1	2,848	3	3,398	15	8,994	29.9%
	女	13	-	480	-	1,103	1	1,477	2	1,545	6	4,627	15.4%
	計	33	-	1,326	1	2,965	2	4,325	5	4,943	21	13,621	45.2%
要医療	男	1	-	11	-	8	-	8	-	2	-	30	0.1%
	女	-	-	1	-	6	-	11	-	2	-	20	0.1%
	計	1	-	12	-	14	-	19	-	4	-	50	0.2%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,805	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,118	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	31	-	1,035	-	1,824	2	2,139	6	2,967	12	8,016	26.7%
	女	25	-	979	1	1,948	-	2,433	2	2,904	2	8,294	27.6%
	計	56	-	2,014	1	3,772	2	4,572	8	5,871	14	16,310	54.3%
有所見者	男	19	-	849	-	1,055	2	2,783	2	3,494	8	8,212	27.4%
	女	13	-	492	-	1,806	-	1,531	-	1,596	3	5,441	18.1%
	計	32	-	1,341	-	2,861	2	4,314	2	5,090	11	13,653	45.5%
要医療	男	1	-	13	-	8	-	9	-	2	-	33	0.1%
	女	-	-	2	-	6	-	11	-	4	-	23	0.1%
	計	1	-	15	-	14	-	20	-	6	-	56	0.2%
合 計	男	51	-	1,897	-	2,887	4	4,931	8	6,463	20	16,261	54.2%
	女	38	-	1,473	1	3,760	-	3,975	2	4,504	5	13,758	45.8%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,906	10	10,967	25	30,019	100.0%

(4) 脂質判定

令和3年度

(単位: 人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	42	-	1,315	3	2,147	1	2,616	10	3,058	15	9,207	29.8%
	女	30	-	1,240	-	2,527	-	2,041	-	1,620	7	7,465	24.2%
	計	72	-	2,555	3	4,674	1	4,657	10	4,678	22	16,672	54.0%
有所見者	男	12	-	656	-	1,392	3	1,750	4	1,408	9	5,234	16.9%
	女	4	-	268	-	705	-	1,269	-	985	1	3,232	10.5%
	計	16	-	924	-	2,097	3	3,019	4	2,393	10	8,466	27.4%
要医療	男	3	-	88	-	411	-	1,026	2	1,891	13	3,434	11.1%
	女	1	-	21	-	122	-	569	1	1,589	6	2,309	7.5%
	計	4	-	109	-	533	-	1,595	3	3,480	19	5,743	18.6%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,392	16	6,357	37	17,875	57.9%
	女	35	-	1,529	-	3,354	-	3,879	1	4,194	14	13,006	42.1%
	計	92	-	3,588	3	7,304	4	9,271	17	10,551	51	30,881	100.0%

令和4年度

(単位: 人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	35	-	1,260	1	2,075	-	2,541	4	3,100	17	9,033	30.0%
	女	38	-	1,207	-	2,412	1	2,052	3	1,708	3	7,424	24.7%
	計	73	-	2,467	1	4,487	1	4,593	7	4,808	20	16,457	54.6%
有所見者	男	20	-	634	-	1,263	2	1,507	3	1,344	1	4,774	15.9%
	女	4	-	269	-	653	-	1,156	-	946	3	3,031	10.1%
	計	24	-	903	-	1,916	2	2,663	3	2,290	4	7,805	25.9%
要医療	男	2	-	87	-	427	-	1,005	-	1,970	14	3,505	11.6%
	女	-	-	21	-	123	1	585	1	1,616	3	2,350	7.8%
	計	2	-	108	-	550	1	1,590	1	3,586	17	5,855	19.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,414	32	17,312	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,805	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,684	41	30,117	100.0%

令和5年度

(単位: 人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,223	-	2,009	3	2,400	6	3,020	11	8,711	29.0%
	女	29	-	1,204	1	2,277	-	2,145	-	1,776	1	7,433	24.8%
	計	68	-	2,427	1	4,286	3	4,545	6	4,796	12	16,144	53.8%
有所見者	男	9	-	577	-	1,222	1	1,492	2	1,347	2	4,652	15.5%
	女	9	-	244	-	612	-	1,200	1	1,020	2	3,088	10.3%
	計	18	-	821	-	1,834	1	2,692	3	2,367	4	7,740	25.8%
要医療	男	3	-	97	-	407	-	1,039	-	2,096	7	3,649	12.2%
	女	-	-	25	-	120	-	629	1	1,708	2	2,485	8.3%
	計	3	-	122	-	527	-	1,668	1	3,804	9	6,134	20.4%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,473	1	3,009	-	3,974	2	4,504	5	13,006	43.3%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,905	10	10,967	25	30,018	100.0%

(5) 心電図判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	48	-	1,594	2	3,010	3	4,093	11	4,155	21	12,937	41.9%
	女	32	-	1,358	-	2,919	-	3,226	1	3,174	8	10,718	34.7%
	計	80	-	2,952	2	5,929	3	7,319	12	7,329	29	23,655	76.6%
有所見者	男	9	-	461	1	917	1	1,237	5	1,922	10	4,563	14.8%
	女	3	-	167	-	430	-	643	-	951	5	2,199	7.1%
	計	12	-	628	1	1,347	1	1,880	5	2,873	15	6,762	21.9%
要医療	男	-	-	4	-	23	-	62	-	280	6	375	1.2%
	女	-	-	2	-	5	-	11	-	69	1	88	0.3%
	計	-	-	6	-	28	-	73	-	349	7	463	1.5%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,950	4	5,392	16	6,357	37	17,875	57.9%
	女	35	-	1,527	-	3,354	-	3,880	1	4,194	14	13,005	42.1%
	計	92	-	3,586	3	7,304	4	9,272	17	10,551	51	30,880	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,526	-	2,861	1	3,781	4	4,168	18	12,398	41.2%
	女	39	-	1,302	-	2,754	2	3,113	4	3,245	5	10,464	34.7%
	計	78	-	2,828	-	5,615	3	6,894	8	7,413	23	22,862	75.9%
有所見者	男	18	-	451	1	885	1	1,217	3	1,986	10	4,572	15.2%
	女	2	-	193	-	430	-	669	-	967	3	2,264	7.5%
	計	20	-	644	1	1,315	1	1,886	3	2,953	13	6,836	22.7%
要医療	男	-	-	4	-	19	-	55	-	259	4	341	1.1%
	女	1	-	2	-	4	-	11	-	57	1	76	0.3%
	計	1	-	6	-	23	-	66	-	316	5	417	1.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,413	32	17,311	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,269	9	12,804	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,682	41	30,115	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,551	-	2,900	2	3,908	5	4,328	13	12,746	42.5%
	女	35	-	1,322	-	2,627	-	3,336	2	3,473	3	10,798	36.0%
	計	74	-	2,873	-	5,527	2	7,244	7	7,801	16	23,544	78.4%
有所見者	男	12	-	340	-	721	2	976	3	1,890	4	3,948	13.2%
	女	3	-	148	1	379	-	626	-	960	2	2,119	7.1%
	計	15	-	488	1	1,100	2	1,602	3	2,850	6	6,067	20.2%
要医療	男	-	-	6	-	17	-	47	-	245	3	318	1.1%
	女	-	-	2	-	3	-	11	-	71	-	87	0.3%
	計	-	-	8	-	20	-	58	-	316	3	405	1.3%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,472	1	3,009	-	3,973	2	4,504	5	13,004	43.3%
	計	89	-	3,369	1	6,647	4	8,904	10	10,967	25	30,016	100.0%

(6) 腹部超音波判定

令和3年度

(単位: 人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	38	-	1,116	1	1,751	-	1,975	3	2,492	13	7,389	24.0%
	女	28	-	1,054	-	1,980	-	1,921	-	2,104	7	7,094	23.0%
	計	66	-	2,170	1	3,731	-	3,896	3	4,596	20	14,483	46.9%
有所見者	男	19	-	942	2	2,188	4	3,394	13	3,818	22	10,402	33.7%
	女	7	-	470	-	1,361	-	1,926	1	2,068	7	5,840	18.9%
	計	26	-	1,412	2	3,549	4	5,320	14	5,886	29	16,242	52.6%
要医療	男	-	-	1	-	10	-	19	-	46	2	78	0.3%
	女	-	-	2	-	8	-	22	-	15	-	47	0.2%
	計	-	-	3	-	18	-	41	-	61	2	125	0.4%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,949	4	5,388	16	6,356	37	17,869	57.9%
	女	35	-	1,526	-	3,349	-	3,869	1	4,187	14	12,981	42.1%
	計	92	-	3,585	3	7,298	4	9,257	17	10,543	51	30,850	100.0%

令和4年度

(単位: 人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	37	-	1,304	1	2,122	1	2,444	3	3,039	13	8,964	29.8%
	女	36	-	1,120	-	2,237	-	2,281	1	2,438	4	8,117	27.0%
	計	73	-	2,424	1	4,359	1	4,725	4	5,477	17	17,081	56.8%
有所見者	男	20	-	675	-	1,633	1	2,578	4	3,328	17	8,256	27.4%
	女	6	-	376	-	944	2	1,487	3	1,811	5	4,634	15.4%
	計	26	-	1,051	-	2,577	3	4,065	7	5,139	22	12,890	42.8%
要医療	男	-	-	2	-	7	-	27	-	47	2	85	0.3%
	女	-	-	1	-	5	-	19	-	17	-	42	0.1%
	計	-	-	3	-	12	-	46	-	64	2	127	0.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,762	2	5,049	7	6,414	32	17,305	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,186	2	3,787	4	4,266	9	12,793	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,948	4	8,836	11	10,680	41	30,098	100.0%

令和5年度

(単位: 人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	40	-	1,239	-	2,113	2	2,424	6	3,069	8	8,901	29.7%
	女	32	-	1,106	1	2,082	-	2,389	-	2,514	2	8,126	27.1%
	計	72	-	2,345	1	4,195	2	4,813	6	5,583	10	17,027	56.8%
有所見者	男	11	-	655	-	1,516	2	2,482	2	3,351	11	8,030	26.8%
	女	6	-	360	-	921	-	1,562	2	1,960	3	4,814	16.0%
	計	17	-	1,015	-	2,437	2	4,044	4	5,311	14	12,844	42.8%
要医療	男	-	-	2	-	9	-	21	-	42	1	75	0.3%
	女	-	-	2	-	4	-	19	-	26	-	51	0.2%
	計	-	-	4	-	13	-	40	-	68	1	126	0.4%
合 計	男	51	-	1,896	-	3,638	4	4,927	8	6,462	20	17,006	56.7%
	女	38	-	1,468	1	3,007	-	3,970	2	4,500	5	12,991	43.3%
	計	89	-	3,364	1	6,645	4	8,897	10	10,962	25	29,997	100.0%

(7)聴力判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,977	3	3,582	3	4,020	11	2,418	4	12,075	39.2%
	女	35	-	1,497	-	3,206	-	3,517	1	2,613	7	10,876	35.3%
	計	92	-	3,474	3	6,788	3	7,537	12	5,031	11	22,951	74.5%
有所見者	男	-	-	78	-	364	-	1,363	5	3,916	33	5,759	18.7%
	女	-	-	28	-	142	-	357	-	1,555	7	2,089	6.8%
	計	-	-	106	-	506	-	1,720	5	5,471	40	7,848	25.5%
要医療	男	-	-	-	-	3	-	2	-	5	-	10	0.0%
	女	-	-	1	-	2	-	-	-	2	-	5	0.0%
	計	-	-	1	-	5	-	2	-	7	-	15	0.0%
合 計	男	57	-	2,055	3	3,949	3	5,385	16	6,339	37	17,844	57.9%
	女	35	-	1,526	-	3,350	-	3,874	1	4,170	14	12,970	42.1%
	計	92	-	3,581	3	7,299	3	9,259	17	10,509	51	30,814	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	1,901	1	3,424	2	3,765	5	2,439	4	11,598	38.6%
	女	42	-	1,466	-	3,063	2	3,419	3	2,615	5	10,615	35.3%
	計	99	-	3,367	1	6,487	4	7,184	8	5,054	9	22,213	73.9%
有所見者	男	-	-	77	-	336	-	1,282	2	3,941	28	5,666	18.9%
	女	-	-	29	-	118	-	365	1	1,615	4	2,132	7.1%
	計	-	-	106	-	454	-	1,647	3	5,556	32	7,798	26.0%
要医療	男	-	-	1	-	2	-	-	-	12	-	15	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	13	-	21	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	5	-	25	-	36	0.1%
合 計	男	57	-	1,979	1	3,762	2	5,047	7	6,392	32	17,279	57.5%
	女	42	-	1,495	-	3,184	2	3,789	4	4,243	9	12,768	42.5%
	計	99	-	3,474	1	6,946	4	8,836	11	10,635	41	30,047	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	51	-	1,824	-	3,336	4	3,768	4	2,469	4	11,460	38.3%
	女	37	-	1,450	1	2,891	-	3,622	2	2,769	3	10,775	36.0%
	計	88	-	3,274	1	6,227	4	7,390	6	5,238	7	22,235	74.2%
有所見者	男	-	-	70	-	297	-	1,158	4	3,960	16	5,505	18.4%
	女	1	-	20	-	110	-	346	-	1,697	2	2,176	7.3%
	計	1	-	90	-	407	-	1,504	4	5,657	18	7,681	25.6%
要医療	男	-	-	-	-	1	-	1	-	11	-	13	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	11	-	19	0.1%
	計	-	-	-	-	4	-	6	-	22	-	32	0.1%
合 計	男	51	-	1,894	-	3,634	4	4,927	8	6,440	20	16,978	56.7%
	女	38	-	1,470	1	3,004	-	3,973	2	4,477	5	12,970	43.3%
	計	89	-	3,364	1	6,638	4	8,900	10	10,917	25	29,948	100.0%

(8) 肺機能判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	41	-	1,361	3	2,979	3	3,592	14	4,037	19	12,049	44.9%
	女	21	-	1,250	-	2,864	-	3,159	1	3,323	12	10,630	39.6%
	計	62	-	2,611	3	5,843	3	6,751	15	7,360	31	22,679	84.5%
有所見者	男	12	-	160	-	381	1	806	2	1,684	17	3,063	11.4%
	女	9	-	76	-	196	-	295	-	496	2	1,074	4.0%
	計	21	-	236	-	577	1	1,101	2	2,180	19	4,137	15.4%
要医療	男	-	-	-	-	-	-	4	-	6	-	10	0.0%
	女	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0%
	計	-	-	-	-	-	-	4	-	6	-	10	0.0%
合 計	男	53	-	1,521	3	3,360	4	4,402	16	5,727	36	15,122	56.4%
	女	30	-	1,326	-	3,060	-	3,454	1	3,819	14	11,704	43.6%
	計	83	-	2,847	3	6,420	4	7,856	17	9,546	50	26,826	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	42	-	1,363	1	2,910	2	3,701	5	4,164	16	12,204	45.4%
	女	31	-	1,244	-	2,802	2	3,196	4	3,359	9	10,647	39.6%
	計	73	-	2,607	1	5,712	4	6,897	9	7,523	25	22,851	85.0%
有所見者	男	12	-	139	-	331	-	740	2	1,715	16	2,955	11.0%
	女	6	-	77	-	162	-	291	-	519	-	1,055	3.9%
	計	18	-	216	-	493	-	1,031	2	2,234	16	4,010	14.9%
要医療	男	-	-	-	-	2	-	3	-	10	-	15	0.1%
	女	-	-	-	-	1	-	2	-	3	-	6	0.0%
	計	-	-	-	-	3	-	5	-	13	-	21	0.1%
合 計	男	54	-	1,502	1	3,243	2	4,444	7	5,889	32	15,174	56.4%
	女	37	-	1,321	-	2,965	2	3,489	4	3,881	9	11,708	43.6%
	計	91	-	2,823	1	6,208	4	7,933	11	9,770	41	26,882	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	34	-	1,243	-	2,674	4	3,508	5	4,091	11	11,570	43.4%
	女	27	-	1,182	1	2,609	-	3,323	2	3,497	5	10,646	39.9%
	計	61	-	2,425	1	5,283	4	6,831	7	7,588	16	22,216	83.3%
有所見者	男	7	-	167	-	393	-	841	3	1,827	8	3,246	12.2%
	女	4	-	107	-	180	-	333	-	566	-	1,190	4.5%
	計	11	-	274	-	573	-	1,174	3	2,393	8	4,436	16.6%
要医療	男	-	-	-	-	-	-	1	-	4	-	5	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	1	-	3	-	7	0.0%
	計	-	-	-	-	3	-	2	-	7	-	12	0.0%
合 計	男	41	-	1,410	-	3,067	4	4,350	8	5,922	19	14,821	55.6%
	女	31	-	1,289	1	2,792	-	3,657	2	4,066	5	11,843	44.4%
	計	72	-	2,699	1	5,859	4	8,007	10	9,988	24	26,664	100.0%

(9) 上部消化管X線判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	44	-	1,658	2	2,875	3	3,501	9	2,746	9	10,847	41.7%
	女	21	-	977	-	2,082	-	2,202	-	1,611	6	6,899	26.5%
	計	65	-	2,635	2	4,957	3	5,703	9	4,357	15	17,746	68.2%
有所見者	男	3	-	221	1	722	1	1,369	7	2,609	23	4,956	19.0%
	女	1	-	174	-	562	-	902	1	1,519	6	3,165	12.2%
	計	4	-	395	1	1,284	1	2,271	8	4,128	29	8,121	31.2%
要医療	男	-	-	6	-	9	-	14	-	60	-	89	0.3%
	女	-	-	1	-	3	-	11	-	45	-	60	0.2%
	計	-	-	7	-	12	-	25	-	105	-	149	0.6%
合 計	男	47	-	1,885	3	3,606	4	4,884	16	5,415	32	15,892	61.1%
	女	22	-	1,152	-	2,647	-	3,115	1	3,175	12	10,124	38.9%
	計	69	-	3,037	3	6,253	4	7,999	17	8,590	44	26,016	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	44	-	1,575	1	2,725	2	3,302	2	2,771	7	10,429	41.8%
	女	20	-	957	-	1,935	2	2,176	2	1,624	3	6,719	26.9%
	計	64	-	2,532	1	4,660	4	5,478	4	4,395	10	17,148	68.7%
有所見者	男	3	-	223	-	664	-	1,277	4	2,513	22	4,706	18.8%
	女	6	-	139	-	518	-	827	1	1,444	4	2,939	11.8%
	計	9	-	362	-	1,182	-	2,104	5	3,957	26	7,645	30.6%
要医療	男	-	-	2	-	6	-	24	-	78	-	110	0.4%
	女	-	-	1	-	3	-	9	-	56	-	69	0.3%
	計	-	-	3	-	9	-	33	-	134	-	179	0.7%
合 計	男	47	-	1,800	1	3,395	2	4,603	6	5,362	29	15,245	61.0%
	女	26	-	1,097	-	2,456	2	3,012	3	3,124	7	9,727	39.0%
	計	73	-	2,897	1	5,851	4	7,615	9	8,486	36	24,972	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	34	-	1,493	-	2,692	3	3,117	5	2,725	6	10,075	41.0%
	女	20	-	895	1	1,768	-	2,239	1	1,703	-	6,627	27.0%
	計	54	-	2,388	1	4,460	3	5,356	6	4,428	6	16,702	68.0%
有所見者	男	2	-	217	-	602	1	1,303	2	2,560	13	4,700	19.1%
	女	1	-	147	-	456	-	844	1	1,496	2	2,947	12.0%
	計	3	-	364	-	1,058	1	2,147	3	4,056	15	7,647	31.2%
要医療	男	-	-	2	-	11	-	24	-	96	-	133	0.5%
	女	-	-	-	-	4	-	9	-	49	-	62	0.3%
	計	-	-	2	-	15	-	33	-	145	-	195	0.8%
合 計	男	36	-	1,712	-	3,305	4	4,444	7	5,381	19	14,908	60.7%
	女	21	-	1,042	1	2,228	-	3,092	2	3,248	2	9,636	39.3%
	計	57	-	2,754	1	5,533	4	7,536	9	8,629	21	24,544	100.0%

(10)胸部X線判定

令和3年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	57	-	2,021	3	3,829	4	5,106	15	5,609	28	16,672	54.3%
	女	33	-	1,436	-	3,279	-	3,707	1	3,797	12	12,265	39.9%
	計	90	-	3,457	3	7,108	4	8,813	16	9,406	40	28,937	94.2%
有所見者	男	-	-	38	-	119	-	269	-	692	8	1,126	3.7%
	女	1	-	15	-	52	-	160	-	353	2	583	1.9%
	計	1	-	53	-	171	-	429	-	1,045	10	1,709	5.6%
要医療	男	-	-	-	-	1	-	14	-	37	1	53	0.2%
	女	-	-	-	-	1	-	4	-	25	-	30	0.1%
	計	-	-	-	-	2	-	18	-	62	1	83	0.3%
合 計	男	57	-	2,059	3	3,949	4	5,389	15	6,338	37	17,851	58.1%
	女	34	-	1,451	-	3,332	-	3,871	1	4,175	14	12,878	41.9%
	計	91	-	3,510	3	7,281	4	9,260	16	10,513	51	30,729	100.0%

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	56	-	1,945	1	3,654	2	4,815	7	5,585	25	16,090	53.7%
	女	41	-	1,415	-	3,103	2	3,620	4	3,814	9	12,008	40.1%
	計	97	-	3,360	1	6,757	4	8,435	11	9,399	34	28,098	93.8%
有所見者	男	1	-	35	-	106	-	218	-	776	5	1,141	3.8%
	女	1	-	17	-	60	-	154	-	400	-	632	2.1%
	計	2	-	52	-	166	-	372	-	1,176	5	1,773	5.9%
要医療	男	-	-	1	-	2	-	15	-	40	2	60	0.2%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	28	-	36	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	20	-	68	2	96	0.3%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,762	2	5,048	7	6,401	32	17,291	57.7%
	女	42	-	1,432	-	3,166	2	3,779	4	4,242	9	12,676	42.3%
	計	99	-	3,413	1	6,928	4	8,827	11	10,643	41	29,967	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	50	-	1,864	-	3,516	4	4,687	8	5,654	15	15,798	52.9%
	女	38	-	1,389	1	2,935	-	3,795	2	4,039	5	12,204	40.9%
	計	88	-	3,253	1	6,451	4	8,482	10	9,693	20	28,002	93.8%
有所見者	男	1	-	32	-	114	-	226	-	735	4	1,112	3.7%
	女	-	-	13	-	52	-	150	-	407	-	622	2.1%
	計	1	-	45	-	166	-	376	-	1,142	4	1,734	5.8%
要医療	男	-	-	1	-	5	-	11	-	55	1	73	0.2%
	女	-	-	-	-	-	-	11	-	26	-	37	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	22	-	81	1	110	0.4%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,635	4	4,924	8	6,444	20	16,983	56.9%
	女	38	-	1,402	1	2,987	-	3,956	2	4,472	5	12,863	43.1%
	計	89	-	3,299	1	6,622	4	8,880	10	10,916	25	29,846	100.0%

4. オプション検査受診者数

(単位:人)

施設名 種別	JA健康管理センター あつぎ		JA健康管理センター さがみはら		合計	
	令和5年度	令和4年度	令和5年度	令和4年度	令和5年度	令和4年度
頭部CT	1,387	1,314	441	433	1,828	1,747
胸部CT	785	796	636	400	1,421	1,196
NT-proBNP	81	89	125	92	206	181
内視鏡検査(胃カメラ)	3,455	3,365	2,460	2,372	5,915	5,737
ヘリコバクター・ピロリ菌抗体	361	365	396	390	757	755
骨密度測定検査	448	494	406	427	854	921
CEA	706	657	527	571	1,233	1,228
CA19-9	198	192	192	175	390	367
AFP	13	17	40	24	53	41
SCC	173	201	152	150	325	351
エラスターゼ1	13	12	37	16	50	28
卵巣検診	545	482	703	712	1,248	1,194
ヒトパピローマウイルス(HPV)	81	89	75	87	156	176
更年期検診	53	62	67	90	120	152
風疹ウィルス抗体	16	10	11	13	27	23
乳房超音波検査	1,412	1,325	813	1,001	2,225	2,326
マンモグラフィ	334	332	456	425	790	757
甲状腺(超音波検査他)	167	114	250	291	417	405
HCV抗体	15	14	11	11	26	25
スギ花粉	1	-	-	-	1	-
動脈硬化検査	121	151	99	104	220	255
頸動脈超音波検査	316	304	299	292	615	596
内臓脂肪測定CT	40	52	31	43	71	95
PSA	91	85	252	245	343	330
尿中NMP22	409	331	285	238	694	569
ABC検診	43	37	72	58	115	95
抗CCP抗体検査	76	74	56	73	132	147
AIRS(男性5種)	30	63	39	115	69	178
AIRS(女性5種)	18	34	29	60	47	94
Loxindex	39	57	54	68	93	125
MCIスクリーニング	55	60	49	65	104	125
腹部CT	515	410	318	35	833	445
MAST48mix	49	45	82	86	131	131
オプションセットA (胸部CT、SCC、NT-proBNP、肺年齢)	362	362	250	271	612	633
オプションセットB (CA19-9、エラスターゼ1、AFP)	1,215	1,268	949	974	2,164	2,242
オプションセットC (内臓脂肪測定CT、動脈硬化、超悪玉コレステロール)	397	408	308	290	705	698
腸内フローラ検査	175	173	162	172	337	345
超悪玉コレステロール	37	40	40	41	77	81
新型コロナウイルス抗体検査	-	2	2	7	2	9
ダイエット遺伝子検査	369	-	358	-	727	-
アルコール感受性遺伝子検査	126	-	126	-	252	-
合計	14,727	13,886	11,658	10,917	26,385	24,803

5. 人間ドック検査項目

コース 検査項目		1泊2日 ドック	日帰り ドック	セレクト ドック
身長、体重		○	○	○
BMI(体格指数)		○	○	○
腹囲		○	○	○
血圧測定		○	○	○
尿 検 査	比重	○	○	○
	PH	○	○	○
	糖	○	○	○
	蛋白定性	○	○	○
	ウロビリノーゲン	○	○	○
	潜血	○	○	○
	沈渣	○	○	○
便潜血反応検査(2回法)		○	○	○
血 液 一 般 検 査	白血球	○	○	○
	赤血球	○	○	○
	血色素	○	○	○
	ヘマトクリット	○	○	○
	MCV	○	○	○
	MCH	○	○	○
	MCHC	○	○	○
	血小板	○	○	○
	血液像	○	○	○
血液型ABO式・Rh式		初回のみ	初回のみ	-
糖 尿	空腹時血糖	○	○	○(随時)
	HbA1c	○	○	○
	糖負荷試験	○	-	-
肝 臓 ・ 胆 嚢 ・ 脾 臓 検 査	AST(GOT)	○	○	○
	ALT(GPT)	○	○	○
	LDH	○	○	○
	ALP	○	○	○
	コリンエステラーゼ	○	○	○
	γ-GTP	○	○	○
	総ビリルビン	○	○	○
脂 質 検 査	総コレステロール	○	○	○
	HDLコレステロール	○	○	○
	LDLコレステロール	○	○	○
	Non-HDLコレステロール	○	○	-
蛋 白 質	中性脂肪	○	○	○
	総蛋白	○	○	○
	アルブミン	○	○	○
	A/G比	○	○	○
蛋白分画		○	○	-

コース 検査項目		1泊2日 ドック	日帰り ドック	セレクト ドック
腎 機 能	尿素窒素	○	○	○
	クレアチニン	○	○	○
	eGFR	○	○	○
	尿酸	○	○	○
電 解 質 検 査	Na(ナトリウム)	○	○	○
	K(カリウム)	○	○	○
	Cl(クロール)	○	○	○
	Ca(カルシウム)	○	○	○
	Fe(血清鉄)	○	○	○
血 清 学 的 検 査	梅毒 RPR	○	○	-
	梅毒 TPHA	○	○	-
	CRP	○	○	○
	CEA	○	-	-
	HBs抗原	○	○	-
	HCV抗体(JA)	○	○	-
腹部超音波検査		○	○	○
呼吸機能検査		○	○	-
心電図検査		○	○	○
オーディオメータによる聴力検査		○	○	○
眼底検査		○	○	○
眼圧検査		○	○	○
視力検査		○	○	○
問診・診察		○	○	○
PSA(前立腺特異抗原)		○	○	-
マンモグラフィ(JA)		○	○	-
乳房超音波検査(一般)		○	○	-
婦人科診察		○	○	-
子宮頸部細胞診検査		○	○	-
胸部X線直接撮影(2方向)		○	○	○
胃部X線直接撮影		○	○	-

Ⅲ. 巡回（企業）健診

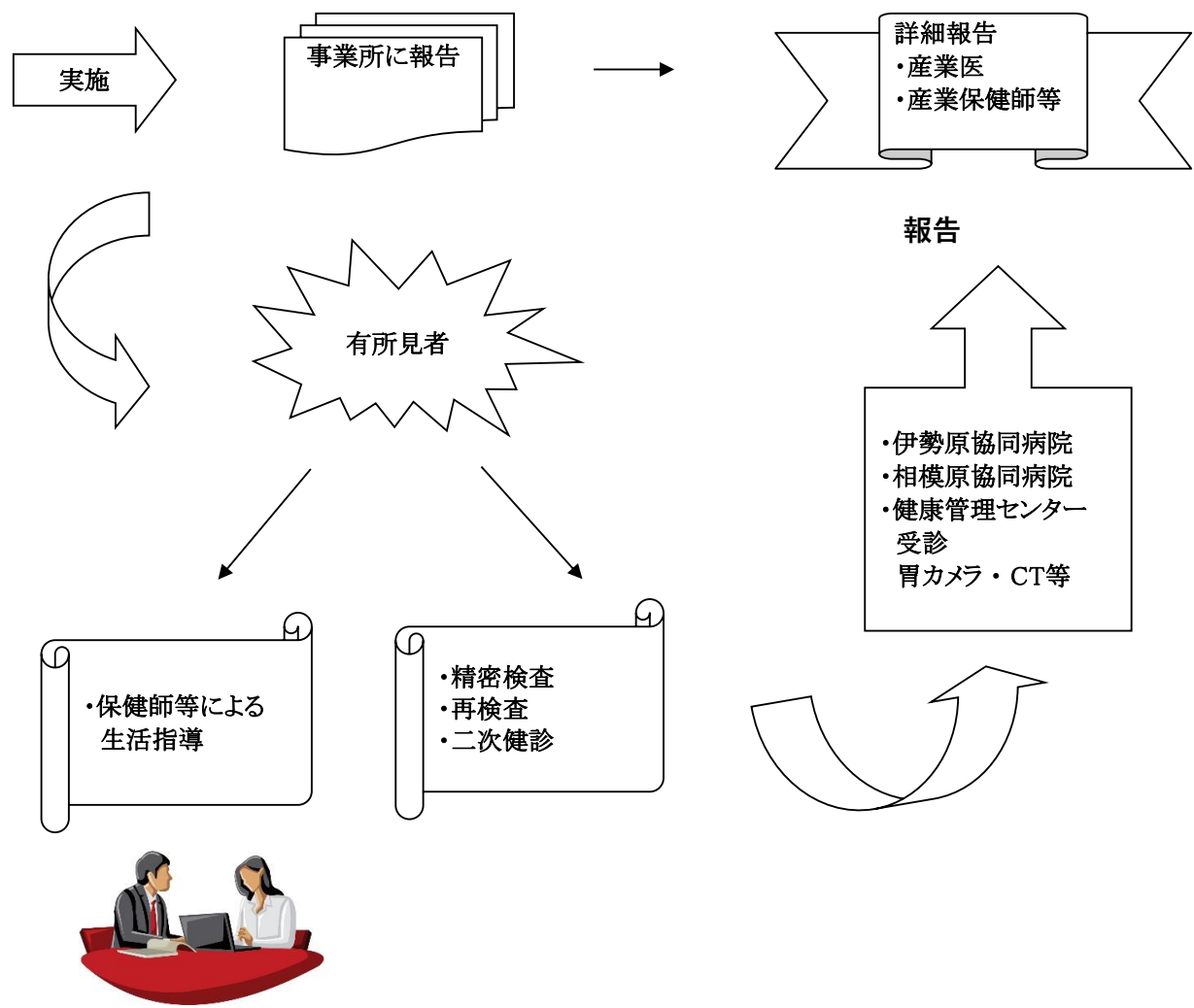
1. 定期健康診断

令和5年度の定期健康診断の受診者総数は32,789人(前年比101.9%)で、検査項目別受診者数と有所見率を次項の表1に示しました。

有所見者数が多くみられる検査の項目は、血圧関係で男女合計10,488人、次に脂質で男女合計10,139人となっています。

有所見率では肝機能検査で男性が22.5%と高い数値を示しています。働き盛りの男性は、食生活、運動不足、飲酒、ストレスが要因と考えられます。

定期健康診断のフローチャート



検査項目別受診者数、有所見者数と割合

(表1)

(単位:人・%)

項目 \ 区分		受診者数	有所見者数	有所見率
胸 部 X 線	男	21,196	754	3.6
	女	7,765	202	2.6
	計	28,961	956	3.3
貧 血	男	17,935	1,176	6.6
	女	9,052	1,473	16.3
	計	26,987	2,649	9.8
肝 機 能	男	17,853	4,015	22.5
	女	9,033	541	6.0
	計	26,886	4,556	16.9
脂 質	男	17,853	7,396	41.4
	女	9,033	2,743	30.4
	計	26,886	10,139	37.7
血 圧	男	23,671	8,779	37.1
	女	9,502	1,709	18.0
	計	33,173	10,488	31.6
心 電 図	男	21,197	3,159	14.9
	女	9,010	1,075	11.9
	計	30,207	4,234	14.0
尿 蛋 白	男	23,273	673	2.9
	女	8,476	192	2.3
	計	31,749	865	2.7
尿 糖	男	23,273	1,645	7.1
	女	8,476	177	2.1
	計	31,749	1,822	5.7
血 糖	男	17,853	4,560	25.5
	女	9,033	1,477	16.4
	計	26,886	6,037	22.5

(1) 特殊健診実施状況

(単位:人・%)

健 診 種 類		受診者数	有所見者数	有所見率
法定による	有 機 溶 剤	2,409	80	3.3
	じ ん 肺	418	16	3.8
	鉛	6	0	0.0
	電 離 放 射 線	865	126	14.6
	石 綿	179	14	7.8
	特 定 科 学 物 質			
	(カドミウム)	27	6	22.2
	(クロム酸)	59	3	5.1
	(シアン化合物)	32	3	9.4
	(水銀)	51	3	5.9
	(三酸化ヒ素)	43	3	7.0
	(ベンゼン)	7	0	0.0
	(フッ化水素)	175	4	2.3
	(その他)	881	54	6.1
行政指導	V D T	251	210	83.7
	騒 音	1,148	102	8.9
	振 動 工 具	399	168	42.1
	深 夜 業 務	430	155	36.0
	赤 ・ 紫 外 線	609	14	2.3
	レ ー ザ ー 光 線	648	48	7.4
	引 き 金 工 具	10	0	0.0

(2) 代謝物検査(有機溶剤、鉛)の実施状況

(単位:人)

取り扱い物質	検査項目	分布1	分布2	分布3	合 計
トルエン	尿中馬尿酸	930	19	0	949
キシレン	尿中メチル馬尿酸	947	0	0	947
ノルマルヘキサン	尿中2・5ヘキサンジオン	102	0	0	102
N・Nジメチルホルムアミド	尿中Nメチルホルムアミド	46	0	0	46
トリクロロエチレン	尿中総三塩化物	0	0	0	0
テトラクロロエチレン	尿中総三塩化物	0	0	0	0
鉛	血中鉛	6	0	0	6
鉛	尿中デルタアミノレブリン酸	6	0	0	6

備考: ①分布1:問題なし

備考: ②分布2:施設・設備・作業方法等見直して再検

備考: ③分布3:施設・設備・作業方法等見直して早めに再検

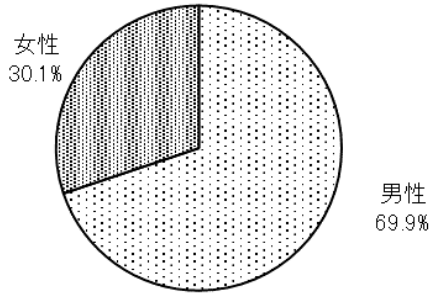
2. 二次健診実施状況

- (1) 二次健診受診者数と男女別(表1・グラフ1)・年代別(グラフ2)に示しました。総受診者数は136人、男女別にみると男性95人(総数の69.9%)、女性41人(総数の30.1%)でした。
- (2) 年代別受診者数では29歳以下の受診が多くみられました。(グラフ2)
- (3) 二次健診は通常、一次健診の2～3ヵ月後に実施していますが、ほとんどの企業において、一次健診後の保健指導が行われていない状況下での検査実施のため、大方の受診者の生活状況に変化がなく、そのため二次健診においては「要再検・生活改善」「要精検・治療」を合わせて71.3%の高い有所見率となっています。(表2・グラフ3)
- (4) 二次健診の項目別受診者数割合では、血中脂質検査40.6%と高く、続いて肝機能検査の受診者数が38.8%、貧血検査8.8%となっています。(グラフ4)
- その傾向をみると肝機能検査と血中脂質検査において顕著にみられます。(グラフ5)

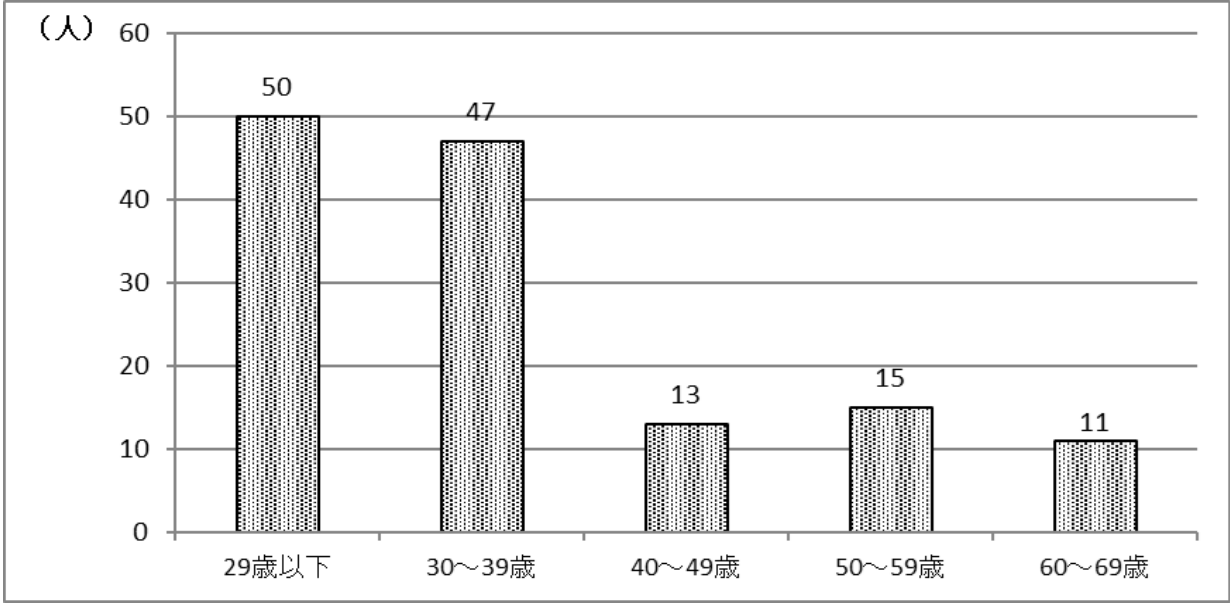
(表1) 二次健診受診者数(人)

男性	95
女性	41
計	136

(グラフ1) 二次健診 男女別受診者割合



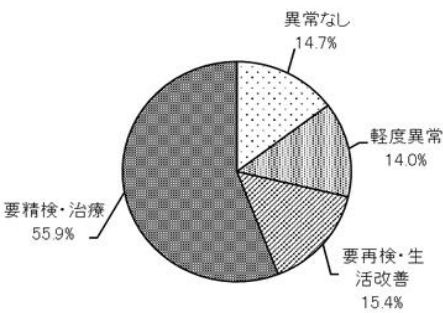
(グラフ2) 二次健診 年代別受診者数



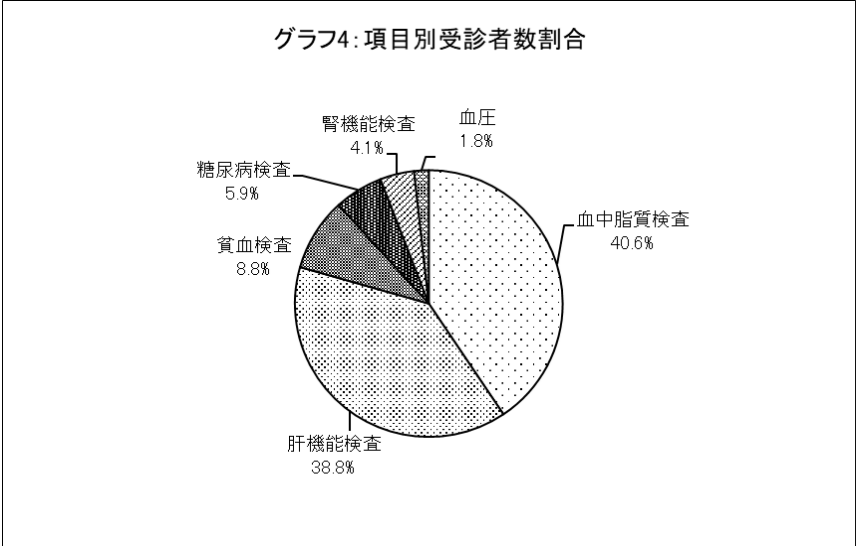
(表2) 二次健診結果 総合判定別数(人)

異常なし	20
軽度異常	19
要再検・生活改善	21
要精検・治療	76
計	136

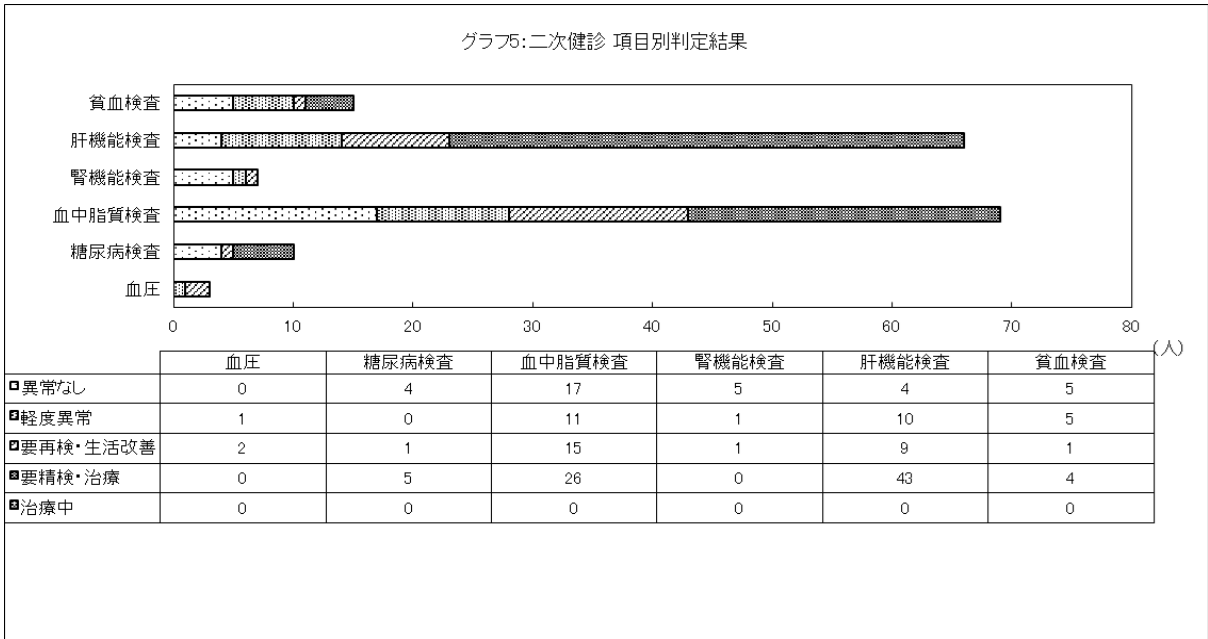
(グラフ3) 二次健診結果 総合判定別割合



(グラフ4) 項目別受診者数割合



(グラフ5) 二次健診 項目別判定結果



現在、二次健診の場面においては待合場所に健康に関するパンフレットなど提示したり、コンビニ食品サンプルやアルコール飲料サンプルを置き、それぞれにカロリー表示をしてコーナー設置をしています。

保健指導では、食品サンプルを用いることで日頃どのくらいのカロリーを摂っているのかを保健師と受診者が一緒に確認でき、食事を見直すきっかけづくりとなるよう工夫しています。また、食事だけでなく運動習慣などのライフスタイルを確認し、生活習慣改善が出来るよう指導に取り組んでいます。

IV. 行政健診

1. 行政健診(高齢者医療確保法健診)への取り組み

高齢者医療確保法に基づく健康診断(特定健診、健康診査、各種がん検診)を実施しました。

総受診者数は13,058人(前年比95.9%)となりました。

行政健診(高齢者医療確保法健診)実績表

(単位:回・人)

健診種別 市町村名	特定健診			健康診査			肺がん検診			喀痰検査		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
相模原市	205	429	2.1	171	313	1.8	251	1,514	6.0	85	97	1.1
厚木市	13	17	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
愛川町	3	4	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬市	3	5	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	224	455	2.0	171	313	1.8	251	1,514	6.0	85	97	1.1
前年対比	104.7%	96.6%	92.3%	104.3%	102.0%	96.3%	103.3%	96.4%	92.8%	100.0%	80.8%	81.5%
前年実績	214	471	2.2	164	307	1.9	243	1,571	6.5	85	120	1.4

(単位:回・人)

健診種別 市町村名	胃がん検診			大腸がん検診			肝炎ウイルス検査			前立腺がん(PSA)検診		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	4	124	31.0	4	179	44.8	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	2	59	29.5	2	142	71.0	-	-	-	-	-	-
相模原市	232	709	3.1	254	1,621	6.4	130	209	1.6	44	50	1.1
厚木市	3	3	1.0	13	15	1.2	-	-	-	-	-	-
愛川町	-	-	-	1	2	2.0	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	241	895	3.7	274	1,959	7.1	130	209	1.6	44	50	1.1
前年対比	96.0%	81.1%	84.4%	99.6%	90.4%	90.5%	80.7%	79.8%	100.5%	88.0%	96.2%	113.6%
前年実績	251	1,104	4.4	275	2,166	7.9	161	262	1.6	50	52	1.0

(単位:回・人)

健診種別 市町村名	子宮がん検診					乳がん検診						
	頸部			体部		触診			マンモグラフィ		超音波検査	
	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	17	28	1.6	-	-	21	-	-	39	1.9	-	-
相模原市	256	2,033	7.9	16	0.1	255	2,619	10.3	1,775	7.0	420	1.6
厚木市	13	16	1.2	-	-	18	-	-	21	1.2	-	-
愛川町	1	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	149	-	-	469	3.1	130	0.9
綾瀬市	1	1	1.0	-	-	2	3	1.5	3	1.5	1	0.7
合計	288	2,079	7.2	16	0.1	445	2,622	5.9	2,307	5.2	551	1.2
前年対比	98.3%	96.1%	97.6%	88.9%	55.6%	100.0%	101.9%	101.6%	99.6%	99.7%	111.5%	112.6%
前年実績	293	2,163	7.4	18	0.1	445	2,574	5.8	2,317	5.2	494	1.1

(単位:回・人)

健診種別 市町村名	ABC検診			合計		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	8	303	37.9
伊勢原市	-	-	-	42	268	6.4
相模原市	6	7	1.2	1,889	11,796	6.2
厚木市	-	-	-	60	72	1.2
愛川町	-	-	-	5	7	1.4
町田市	-	-	-	149	599	4
綾瀬市	-	-	-	6	13	2.2
合計	6	7	1.2	2,159	13,058	6.0
前年対比	42.9%	46.7%	106.1%	98.4%	95.9%	97.5%
前年実績	14	15	1.1	2,195	13,616	6.2

IV. 行政健診

1. JA生活習慣病健診結果報告会

受診者が自身の健康診断の結果を正しく理解し、今までの生活習慣を振り返り、保健師と一緒に考える場と
しています。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながらセンターあつぎ・さがみはら・各JA支店
にて結果報告会を実施しました。

今年度の講話は「抗重力筋を鍛える イキイキ健康長寿体操」というテーマをかかげ、骨や筋肉など
骨や筋肉など運動器の機能低下に関する講話や、自宅で行える筋力トレーニングを実施しました。

(1) テーマ

「抗重力筋を鍛える イキイキ健康長寿体操」

(2) スケジュール

時 間	内 容
13:00	会場準備 来場者順に名簿記入 農協担当者より個人結果票・リーフレットの配布
13:30	I. 個別相談のみの場合 名簿受付順に個別相談開始 II. 講話と個別相談の場合 1) オリエンテーション ① 健診の目的・意義 ② 結果票の見方・判定項目 ③ データ貸し出し・紹介状の手続き・アンケート返送等について 2) ミニ講話 内容 (1) はじめに (2) 抗重力筋のはなし (3) おすすめ筋力トレーニング ① ウォームアップ ② つま先立ち(ふくらはぎの筋トレ) ③ いすに座って前蹴り(太もも前側の筋トレ) ④ いすに座って下腹部を意識しておしり歩き(背中・お腹の筋トレ)
14:00	個別相談開始(希望者)
15:00	個別相談受付終了

(3) まとめ

JA生活習慣病健診結果報告会は、JA健康管理センター(あつぎ・さがみはら)において、健診当日、結果に基づいて行われる場合と、保健師が後日各JAに出向き、結果票をお渡しする際に行う場合の二通りの方法で実施しています。

令和5年度のJA生活習慣病健診受診者数は、1,070人でした。そのうち479人(44.7%)の方が報告会に参加し、371人(34.6%)の方が個別相談に参加しました。

健診後のフォローとして、精密検査・受診の必要のある方に、その後の受診状況を把握するためアンケートを配布し、受診結果の送付をお願いしています。

令和5年度は627人(全受診者の58.5%)に配布、353人(56.2%)の方から返信がありました。電話対応135件でした(令和6年1月健診実施分まで集計)アンケートを受け取り、電話相談を実施することで受診動機につながり、早期に適切な対応をとれている方も多く、今後も支援を続けていきます。

生活習慣病健診結果報告会参加状況(巡回健診・施設健診別)

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

項目		健診受診者数(人)	実施数(回)	参加者数(人)	参加率(%)	個別相談者数(人)	※1 個別相談率(%)	アンケート 配布数(枚)	アンケート 回収率(%)
JA名									
巡回健診	横浜 ※2	243	11	119	48.9	80	32.9	152	25.6
	セレサ川崎 ※3	126	5	11	8.7	10	7.9	83	4.8
	よこすか葉山	269	7	138	51.3	102	37.9	159	24.5
	三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-
	湘南	91	4	31	34.0	29	31.8	57	36.8
	はだの	46	2	22	47.8	22	47.8	31	22.5
	かながわ西湘	31	1	8	25.8	7	22.5	19	21.0
	合計	806	30	329	40.8	250	31.0	501	22.7
施設健診	横浜	83	8	83	100.0	63	75.9	37	37.8
	あつぎ	69	7	21	30.4	12	17.3	26	30.7
	さがみ	26	3	14	53.8	14	53.8	10	60.0
	県央愛川								
	相模原市	64	7	25	39.0	25	39.0	40	40.0
	神奈川つくい	22	4	7	31.8	7	31.8	13	46.1
	合計	264	29	150	56.8	121	45.8	126	39.6
総合計		1,070	59	479	44.7	371	34.6	627	26.1
前年実績		1,185	60	657	55.4	512	43.2	689	13.0
前年対比(%)		90.2	98.3	72.9	-	72.4	-	91.0	-

※1 個別相談率(%)=

$$\frac{\text{個別相談者数}}{\text{健診受診者数}} \times 100$$

2. 健康講話

(単位:回・人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
4月5日	JAあつぎ	いつまでも元気に！身体元気体操	足腰が衰えない生活の工夫を	1	42	1
4月11日	JAかながわ西湘	助け合い組織すみれ会通常総会	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	26	1
4月17日	JA横浜	ふれあい講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	30	1
4月18日	JAかながわ西湘	女性部通常総会	健康診断を受けよう！	1	109	1
4月20日	JA横浜	ふれあい講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	62	1
4月24日	JA横浜	「たすけ愛の会」第19回通常総会 全体研修会	アイマスキマ体操で脱フレイル！	1	60	1
5月17日	JAさがみ	さわやか倶楽部藤沢地区 かがやきセミナー	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	11	1
5月30日	JA横浜	ふれあい講座	足腰が衰えない生活の工夫を	1	22	1
6月2日	JA湘南	第1回 JA湘南四葉会のつどい	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	242	1
6月6日	JAあつぎ	助け合い組織すずしろ フォローアップ研修会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	17	1
6月9日	JA湘南	女性部研修会	健康診断を受けよう！	1	18	1
6月12日	JA相模原市	健康教室	青竹を使って転倒予防体操	1	32	1
6月13日	JAはだの	JAはだの女性部南支部総会	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	23	1
6月15日	JAさがみ	JAさがみ鎌倉市共済友の会総会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	18	1
6月16日	JAセレス川崎	健康大学	健康診断を受けよう！	1	20	2
6月20日	JA相模原市	あじさいの会フォローアップ研修会	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	12	1
6月21日	JA県央愛川	健康体操教室	足腰が衰えない生活の工夫を	1	12	1
6月21日	JAかながわ西湘	健康福祉推進委員会	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	30	1
6月23日	JA湘南	JA湘南女性部文化交流会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	204	1
6月23日	JAセレス川崎	協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	36	1
6月24日	JAセレス川崎	日吉地区健康イベント	血管イキイキ、体イキイキ	1	23	1
6月29日	JA横浜	ふれあい講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	22	1
7月6日	JAさがみ	さわやか倶楽部茅ヶ崎地区 健康セミナー	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	21	1
7月7日	JAよこすか葉山	女性部研修会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	29	1
7月11日	JAはだの	研修会	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	12	1
7月19日	JA横浜	サークル活動	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	14	1
7月22日	JA相模原市	JA夏まつり 研修会	健康的に夏を乗り切ろう	1	54	1
7月29日	JAセレス川崎	健康体操	足腰が衰えない生活の工夫を	1	25	1
8月4日	JAはだの	組合員講座	健康診断を受けよう！	1	13	2
8月9日	JAはだの	女性部研修会	いつもの歩きをウォーキングに 変えよう	1	20	1
8月18日	JAセレス川崎	協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	45	1

(単位:回・人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
8月21日	JAさがみ	さわやか倶楽部	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	20	1
8月30日	JAさがみ	助け合い組織セブンパワー 全体研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	51	1
9月4日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	12	1
9月11日	JA横浜	生活文化体験発表会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	140	1
9月15日	JAさがみ	善行支店女性アカデミー	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	10	1
9月20日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	10	1
9月21日	JAかながわ西湘	フォローアップ研修会	青竹を使って転倒予防体操	1	19	1
9月21日	JAセレサ川崎	協同活動強化委員会	健康診断の必要性	1	30	1
9月22日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	13	1
9月26日	JAセレサ川崎	協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	36	1
9月28日	JA横浜	ふれあい講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	21	1
9月28日	JAセレサ川崎	協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	21	1
9月29日	JAセレサ川崎	健康大学	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	35	1
10月2日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	26	1
10月6日	JAさがみ	健康講座	足腰が衰えない生活の工夫を	1	56	1
10月6日	JA湘南	BON ♪ ♪ 踊り大会	足腰が衰えない生活の工夫を	1	165	1
10月10日	JA相模原市	女性会レクリエーション大会	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	347	1
10月10日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	24	1
10月11日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	11	1
10月17日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	15	1
10月20日	JA県央愛川	健康講座	足腰が衰えない生活の工夫を	1	8	1
10月21日	JA県央愛川	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	2	40	1
10月23日	JA神奈川県女性 組織協議会	JA女性部長・事務局会議	健康診断を受けよう！	1	25	1
10月24日	JAあつぎ	健康講座	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	17	1
10月27日	JA横浜	令和5年JA健康サポート教室	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	44	1
11月1日	JA県央愛川	健康講話	足腰が衰えない生活の工夫を	1	14	1
11月2日	JA相模原市	麻溝支店健康まつり	健康診断を受けよう！	1	21	1
11月15日	JAさがみ	健康講座	足腰が衰えない生活の工夫を	1	32	1
12月7日	JAかながわ西湘	青壮年部本部役員会 健康講話研修会	健康診断を受けよう！	1	12	1
12月9日	JAセレサ川崎	みんなで健康体操	健康体操	1	52	1
12月12日	JA横浜	ふれあい講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	18	1
12月19日	JA相模原市	大沢地区健康まつり	目覚める体！ ～アイマスキマ体操～	1	13	1

(単位:回・人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
1月12日	JAさがみ	健康講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	17	1
1月16日	JAさがみ	女性大学	健康診断を受けよう！	1	24	1
1月24日	JA湘南	健康福祉研修会	人生100年時代健康診断、検診を正しく受けましょう/軽体操	1	30	2
2月15日	JA横浜	いきいきサロン	足腰が衰えない生活の工夫を	1	29	1
2月16日	JA横浜	ふれあい講座	足腰が衰えない生活の工夫を	1	26	1
3月4日	JAセレス川崎	協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	29	1
3月4日	JAセレス川崎	お楽しみクラブ	足腰が衰えない生活の工夫を	1	32	1
3月7日	JAセレス川崎	協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	22	1
3月8日	JA相模原市	文化部健康講座	目覚める体！ ～アイマススキマ体操～	1	18	1
3月26日	JA横浜	健康講座	青竹を使って転倒予防体操	1	17	1
合計				74	2,906	76
前年実績				45	1404	35
前年対比				164%	207%	217%

3. 健康教室

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
9月19日	JAセレサ川崎	会員研修会	体力アップ教室	1	25	1
10月30日	JAよこすか葉山	体力アップ教室	ロコモを予防してイキイキ 元気	1	14	1
11月1日	JAセレサ川崎	助け合い組織 多摩の会 会員研修会	金太郎貯筋コース	1	18	1
12月18日	JA県央愛川	体力アップ教室	足腰が衰えない生活の工夫を	1	40	1
合計				4	97	4
前年実績				4	65	4
前年対比				100%	149%	100%

4. 健康相談・救護

JA関連イベントで開催されるイベントにて「健康相談コーナー」を設け、「血圧測定」を実施し、保健師・看護師による健康相談を行いました。

健康相談実施状況

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	相談者数	派遣人数
5月13日	相模原健診機関 連絡会	第50回相模原市民若葉まつり	1	172	2
8月4日	JAグループ・ JA全農かながわ	2023農業機械展示予約会	1	24	1
8月5日	JAグループ・ JA全農かながわ	2023農業機械展示予約会	1	83	2
11月18日	JA横浜	農業まつり	1	30	1
3月11日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念 組合員の集い	1	40	1
3月12日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念 組合員の集い	1	59	2
3月13日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念 組合員の集い	1	100	1
3月14日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念 組合員の集い	1	56	1
合計			8	564	11
前年実績			9	316	11
前年対比			89%	178%	100%

救護実施状況

(単位:回)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	派遣人数
4月25日	JAセレサ川崎	大島支店 グランドゴルフ大会	1	1
5月13日	JAよこすか葉山	農業機械展示予約会	1	1
5月14日	JA横浜	二俣川支店・新桜が丘支店グランドゴルフ大会	1	1
5月20日	JA横浜	第21回金沢支店・金沢文庫支店体育祭	1	1
5月27日	JAあつぎ	第60回通常総代会	1	1
6月10日	JA横浜	金沢支店・金沢文庫支店グランドゴルフ大会	1	1
6月10日	NPO法人 神奈川県視覚障害者福祉協会	グランドソフトボール大会	1	1
6月11日	NPO法人 神奈川県視覚障害者福祉協会	グランドソフトボール大会	1	1
6月17日	JA横浜	ソフトボール大会	1	3
6月27日	JAセレサ川崎	第26回通常総代会	1	1
7月1日	JA横浜	杉田サマーフェスタ	1	1
7月3日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月4日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月10日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月11日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月12日	JA神奈川県中央会・JA神奈川県厚生連	JA健康・福祉フォーラム2023	1	1
7月13日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
7月14日	JAセレサ川崎	セレサひまわり会の集い	1	1
8月24日	JAあつぎ	ソフトボール教室	1	1
8月27日	JA神奈川共済連	第62回関東甲信越地区JA共済親善野球大会	1	2
8月28日	JA神奈川共済連	第62回関東甲信越地区JA共済親善野球大会	1	2
8月30日	JA横浜	瀬谷支店・瀬谷駅前支店グランドゴルフ大会	1	1
9月12日	神奈川県農協青壮年部協議会	県下JA青壮年部球技大会	1	1
9月20日	JAさがみ	観劇招待会	1	1
9月21日	JAさがみ	観劇招待会	1	1
9月22日	JAさがみ	観劇招待会	1	1
10月3日	JAよこすか葉山	女性部スポーツ大会	1	1
10月3日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎感謝の集い	1	1
10月3日	JA横浜	JA横浜組合員感謝の集い	1	2
10月4日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎感謝の集い	1	1
10月4日	JA横浜	JA横浜組合員感謝の集い	1	2
10月5日	JA横浜	JA横浜組合員感謝の集い	1	2
10月6日	JA横浜	JA横浜組合員感謝の集い	1	2
10月6日	JA湘南	女性部盆踊り大会 健康交流会	1	1
10月7日	みずほ幼稚園	運動会	1	1
10月10日	JA相模原市	女性部レクリエーション大会	1	1
10月27日	JA湘南	パークゴルフ大会	1	1
11月3日	JAよこすか葉山	農業機械展示予約会	1	1
11月18日	JA横浜	二俣川支店新桜が丘支店農業まつり	1	1

(単位:回)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	派遣人数
11月18日	JA横浜	磯子支店農業まつり	1	1
11月18日	JA横浜	第21回横浜農協きた地区JAまつり	1	1
11月18日	JA横浜	田奈農業まつり	1	1
11月18日	JAはだの	農業まつり	1	1
11月19日	JA横浜	磯子支店農業まつり	1	1
11月19日	JA横浜	第21回横浜農協きた地区JAまつり	1	1
11月19日	JA横浜	田奈農業まつり	1	1
11月19日	JAはだの	農業まつり	1	1
11月21日	JAさがみ	年金友の会統一旅行(1泊2日)	1	1
11月22日	JAさがみ	年金友の会統一旅行(1泊2日)	1	1
11月25日	厚木市農業まつり実行委員会	厚木市農業まつり畜産会・収穫祭	1	1
11月29日	中央会	県農協大会	1	1
2月13日	一般社団法人 家の光協会	第65回全国家の光大会	1	1
2月14日	一般社団法人 家の光協会	第65回全国家の光大会	1	1
2月21日	JA横浜	第21回女性部大会・家の光大会	1	1
3月6日	JAセレサ川崎	女性部レクリエーション大会	1	1
3月11日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念組合員の集い	1	1
3月12日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念組合員の集い	1	1
3月13日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念組合員の集い	1	1
3月14日	JAセレサ川崎	JAセレサ川崎創立26周年記念組合員の集い	1	2
合計			59	67
前年実績			35	40
前年対比			169%	168%

5. 機関誌

機関誌を通じ、「保健」「医療」「福祉」をテーマに分かりやすく身近な情報を提供しています。

【令和5年度 広報誌掲載状況】

掲載月	広報誌名		テーマ
6月	JAよこすか葉山	JA通信	イキイキ健康長寿体操

6. 特定保健指導(一般健康保険組合含む)

平成20年度から開始した特定保健指導は令和6年度から第4期を迎えようとしています。JA職員が加入している神奈川県協同健康保険組合および他保険者との個別契約を主に、集合契約と合わせて令和5年度は動機づけ支援204人、積極的支援160人、合計364人の特定保健指導を実施しました。これは令和3年度、令和4年度の実施数と同数程度となりました。

令和5年度からは特定保健指導システムを更新し、順調に運用することができています。令和6年度開始の第4期には、特定保健指導については基準値、評価方法の変更など大きな改訂が見込まれます。改訂に伴い、スタッフの知識向上のためにオンライン研修に参加し、施設間でミーティングを行い、改定後も滞りなく特定保健指導が実施できる体制を整えましたが、特定保健指導が変化する可能性も予測されます。今後も様々な携帯で、個別性を重視しながら特定保健指導を実施するよう努めていきます。

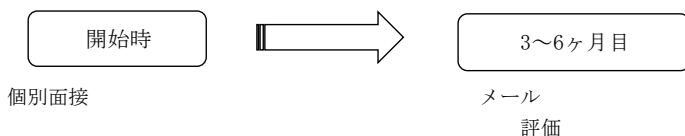
【実施状況】

(単位:人)

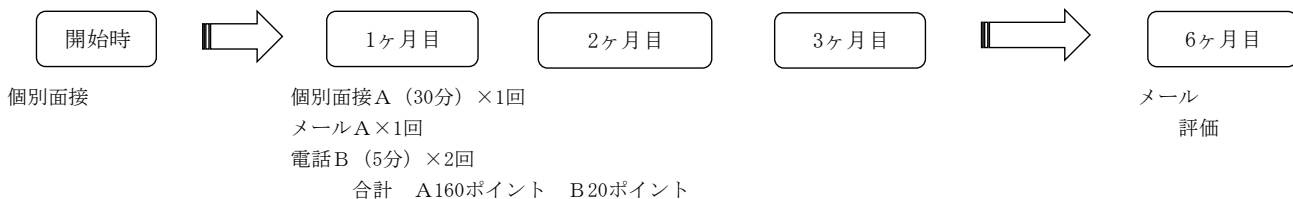
施設名 支援別 種別		JA健康管理センターあつぎ			JA健康管理センターさがみはら			巡回			合計		
		動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計
個別契約	JA職員	69	28	97	41	14	55	4	0	4	114	42	156
	その他	21	39	60	58	69	127	0	1	1	79	109	188
	計	90	67	157	99	83	182	4	1	5	193	151	344
集合契約		2	2	4	9	7	16	0	0	0	11	9	20
合計		92	69	161	108	90	198	4	1	5	204	160	364

【支援プログラム】

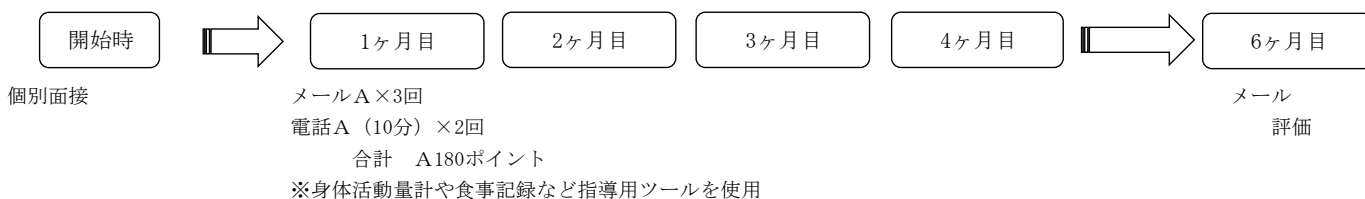
動機付け支援プログラム



積極的支援プログラム ベーシックコース (180ポイント)



積極的支援プログラム Aコース (180ポイント)



積極的支援プログラム Bコース (180ポイント)



*** その他、支援期間3ヶ月コース(180ポイント)もあり**

7. JA健康寿命100歳プロジェクト

1. JA健康寿命100歳プロジェクトの目的とねらい

「JA健康寿命100歳プロジェクト」は、JAが従前から取り組む健康づくり活動等を、①運動②食事③健診・介護・医療④いきがいとゆとりの4つの要素に体系化し、組合員・地域住民の心身にわたる健康寿命を創造する活動として展開されています。

2. 厚生連の取り組み

厚生連では、JA健康寿命100歳プロジェクトの取り組み支援としてJAが実施する健康講話等に医師、保健師、看護師、医療技術職員等を講師派遣しています。

またJAグループ神奈川は、令和3年3月に「JAグループ神奈川健康管理・高齢者福祉活動の基本指針」を策定しこの指針に基づき持続可能な農業と健康で豊かな生活を実現するため、令和4年4月から3か年を実践期間として県厚生連が有する健診機能を利用した組合員の健康受診率向上を図る「健診受診率向上ステップアップ運動」を全てのJAで展開します。厚生連はJAが設定する健診意識醸成を図る機会に講師対応や、健診体制の見直しなどJAの運動展開を全面的にサポートすることとなります。

(表1) 「JA健康寿命100歳プロジェクト」講話実施状況

開催日	JA名	講演内容	参加人数	担当事業所	講師・部署
4月5日	JAあつぎ	足腰が衰えない生活の工夫を	約42名	保健福祉センター	保健師
4月11日	JAかながわ西湘	ちょこっと時間でロコモ予防！ ～アイマススキマ体操～	約26名	保健福祉センター	保健師
4月14日	JAかながわ西湘	尿失禁について	約20名	伊勢原協同病院	看護師
4月17日	JA横浜	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約30名	保健福祉センター	保健師
4月18日	JAかながわ西湘	健康診断受けてますか？ ～意外と知らない健康診断のお話～	約108名	保健福祉センター	保健師
4月20日	JA横浜	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約62名	保健福祉センター	保健師
4月24日	JA横浜	健康づくりについて	約60名	保健福祉センター	保健師
5月17日	JAさがみ	目覚める体！～アイマススキマ体操～	約11名	保健福祉センター	保健師
5月30日	JA横浜	足腰が衰えない生活の工夫を	約22名	保健福祉センター	保健師
6月1日	JAはだの	社会保障について	約20名	伊勢原協同病院	社会福祉士
6月2日	JA湘南	目覚める体！～アイマススキマ体操～	約242名	保健福祉センター	保健師
6月6日	JAあつぎ	足腰が衰えない生活の工夫を	約17名	保健福祉センター	保健師
6月9日	JA湘南	目覚める体！～アイマススキマ体操～	約18名	保健福祉センター	保健師
6月12日	JA相模原市	青竹を使って転倒予防体操	約32名	保健福祉センター	保健師
6月13日	JAはだの	目覚める体！～アイマススキマ体操～	約23名	保健福祉センター	保健師
6月15日	JAさがみ	足腰が衰えない生活の工夫を	約18名	保健福祉センター	保健師
6月16日	JAセレサ川崎	健康診断を受けよう！	約20名	保健福祉センター	保健師
6月20日	JA相模原市	目覚める体！～アイマススキマ体操～	約12名	保健福祉センター	保健師
6月21日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約12名	保健福祉センター	保健師
6月21日	JAかながわ西湘	目覚める体！～アイマススキマ体操～	約30名	保健福祉センター	保健師
6月23日	JA湘南	足腰が衰えない生活の工夫を	約204名	保健福祉センター	保健師
6月23日	JAセレサ川崎	健康診断を受けよう！	約36名	保健福祉センター	保健師

開催日	JA名	講演内容	参加人数	担当事業所	講師・部署
6月29日	JA横浜	目覚める体！～アイマスキま体操～	約22名	保健福祉センター	保健師
7月6日	JAさがみ	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約21名	保健福祉センター	保健師
7月6日	JAはだの	これって変？～病気の前触れ～	約20名	伊勢原協同病院	看護師
7月7日	JAよこすか葉山	足腰が衰えない生活の工夫を	約20名	保健福祉センター	保健師
7月11日	JAさがみ	認知症について	約20名	伊勢原協同病院	看護師
7月11日	JAはだの	目覚める体！～アイマスキま体操～	約12名	保健福祉センター	保健師
7月19日	JA横浜	目覚める体！～アイマスキま体操～	約14名	保健福祉センター	保健師
7月22日	JA相模原市	今からできる認知症予防	約30名	相模原協同病院	看護師
7月29日	JAセレサ川崎	足腰が衰えない生活の工夫を	約25名	保健福祉センター	保健師
8月1日	JAよこすか葉山	便秘について	約10名	伊勢原協同病院	看護師
8月3日	JAセレサ川崎	免疫力を上げる食事	約50名	伊勢原協同病院	管理栄養士
8月4日	JAはだの	健康診断のすすめ	約13名	保健福祉センター	医師
8月9日	JAはだの	いつもの歩きをウォーキングに変えよう	約20名	保健福祉センター	保健師
8月9日	JAはだの	膝と腰の痛みについて	約20名	伊勢原協同病院	医師
8月9日	JAはだの	腰痛予防とその対策について	約20名	伊勢原協同病院	理学療法士
8月10日	JAはだの	転ばないでいきいき暮らす	約20名	伊勢原協同病院	理学療法士
8月18日	JAセレサ川崎	健康診断の必要性	約45名	保健福祉センター	保健師
8月21日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約20名	保健福祉センター	保健師
8月30日	JAさがみ	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約51名	保健福祉センター	保健師
9月4日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約12名	保健福祉センター	保健師
9月11日	JA横浜	足腰が衰えない生活の工夫を	約140名	保健福祉センター	保健師
9月11日	JAさがみ	認知症について	約40名	伊勢原協同病院	看護師
9月12日	JAはだの	免疫力を上げる食事	約20名	伊勢原協同病院	管理栄養士
9月14日	JA県央愛川	腸活や腸内細菌について	約40名	伊勢原協同病院	看護師
9月15日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約10名	保健福祉センター	保健師
9月20日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約10名	保健福祉センター	保健師
9月21日	JAよこすか葉山	こころ元気ですか？ ～パンデミック後のメンタルヘルス～	約20名	伊勢原協同病院	医療相談室
9月21日	JAセレサ川崎	健康診断の必要性	約30名	保健福祉センター	保健師
9月21日	JAかながわ西湘	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	約19名	保健福祉センター	保健師
9月22日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約13名	保健福祉センター	保健師
9月26日	JAセレサ川崎	健康診断の必要性	約36名	保健福祉センター	保健師
9月28日	JA横浜	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約21名	保健福祉センター	保健師
9月28日	JAセレサ川崎	健康診断の必要性	約21名	保健福祉センター	保健師
9月29日	JAセレサ川崎	目覚める体！～アイマスキま体操～	約35名	保健福祉センター	保健師
10月2日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約26名	保健福祉センター	保健師
10月6日	JAさがみ	足腰が衰えない生活の工夫を	約56名	保健福祉センター	保健師
10月6日	JA湘南	足腰が衰えない生活の工夫を	約165名	保健福祉センター	保健師
10月10日	JA相模原市	目覚める体！～アイマスキま体操～	約347名	保健福祉センター	保健師
10月10日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約24名	保健福祉センター	保健師
10月11日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約11名	保健福祉センター	保健師
10月17日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキま体操～	約15名	保健福祉センター	保健師
10月17日	JA相模原市	今からできる認知症予防	約30名	相模原協同病院	看護師

開催日	JA名	講演内容	参加人数	担当事業所	講師・部署
10月18日	JAさがみ	食生活と健康寿命	約30名	相模原協同病院	管理栄養士
10月20日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約8名	保健福祉センター	保健師
10月21日	JA県央愛川	目覚める体！～アイマスキマ体操～	約40名	保健福祉センター	保健師
10月24日	JAあつぎ	目覚める体！～アイマスキマ体操～	約17名	保健福祉センター	保健師
10月27日	JA横浜	目覚める体！～アイマスキマ体操～	約44名	保健福祉センター	保健師
11月1日	JA県央愛川	足腰が衰えない生活の工夫を	約14名	保健福祉センター	保健師
11月2日	JA相模原市	目覚める体！～アイマスキマ体操～	約21名	保健福祉センター	保健師
11月15日	JAさがみ	足腰が衰えない生活の工夫を	約32名	保健福祉センター	保健師
11月27日	JAセレサ川崎	腸内細菌やおなかのマッサージ、 便秘について	約40名	伊勢原協同病院	看護師
12月4日	JAさがみ	免疫力を上げる食事	約40名	伊勢原協同病院	管理栄養士
12月6日	JAセレサ川崎	認知症～家族の心得～	約30名	伊勢原協同病院	看護師
12月7日	JAかながわ西湘	健康診断を受けよう！	約12名	保健福祉センター	保健師
12月12日	JA横浜	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約18名	保健福祉センター	保健師
12月19日	JA相模原市	目覚める体！～アイマスキマ体操～	約13名	保健福祉センター	保健師
1月12日	JAさがみ	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	約17名	保健福祉センター	保健師
1月16日	JAさがみ	健康診断を受けよう！	約24名	保健福祉センター	保健師
1月24日	JA湘南	健康診断を受けよう！	約30名	保健福祉センター	保健師
1月26日	JAさがみ	これって変？～病気の前触れ～	約40名	伊勢原協同病院	看護師
1月31日	JA神奈川つくい	排泄のこんな症状で悩んだら ～尿失禁について～	約30名	相模原協同病院	看護師
2月15日	JA横浜	足腰が衰えない生活の工夫を	約29名	保健福祉センター	保健師
2月16日	JA横浜	足腰が衰えない生活の工夫を	約26名	保健福祉センター	保健師
2月16日	JA横浜	認知症について	約40名	伊勢原協同病院	看護師
2月22日	JAセレサ川崎	これって変？～病気の前触れ～	約60名	伊勢原協同病院	看護師
3月4日	JAセレサ川崎	足腰が衰えない生活の工夫を	約32名	保健福祉センター	保健師
3月4日	JAセレサ川崎	健康診断を受けよう！	約29名	保健福祉センター	保健師
3月6日	JAあつぎ	ノロウイルスやインフルエンザウイルスから 自分を守る”手洗いのコツ”	約30名	相模原協同病院	看護師
3月7日	JAセレサ川崎	健康診断を受けよう！	約22名	保健福祉センター	保健師
3月8日	JA相模原市	目覚める体！～アイマスキマ体操～	約18名	保健福祉センター	保健師
3月22日	JA湘南	肩の痛みと生活の注意点	約30名	伊勢原協同病院	作業療法士
3月26日	JA横浜	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	約17名	保健福祉センター	保健師

VI. J Aの保養健診

1. 保養健診

JA共済連神奈川との共催で実施しました。ゆったりコースとがんばりコースの2つのコースを設定しています。

会場は、平塚プレジール・サンモール厚木・JA支店で実施しています。

保養健診では、加齢とともにおきる身体機能の低下・廃用性萎縮の予防のため、身体機能をチェックし、自己認識を促しながら、クオリティー・オブ・ライフの向上を目指した支援を行うことを目的としています。

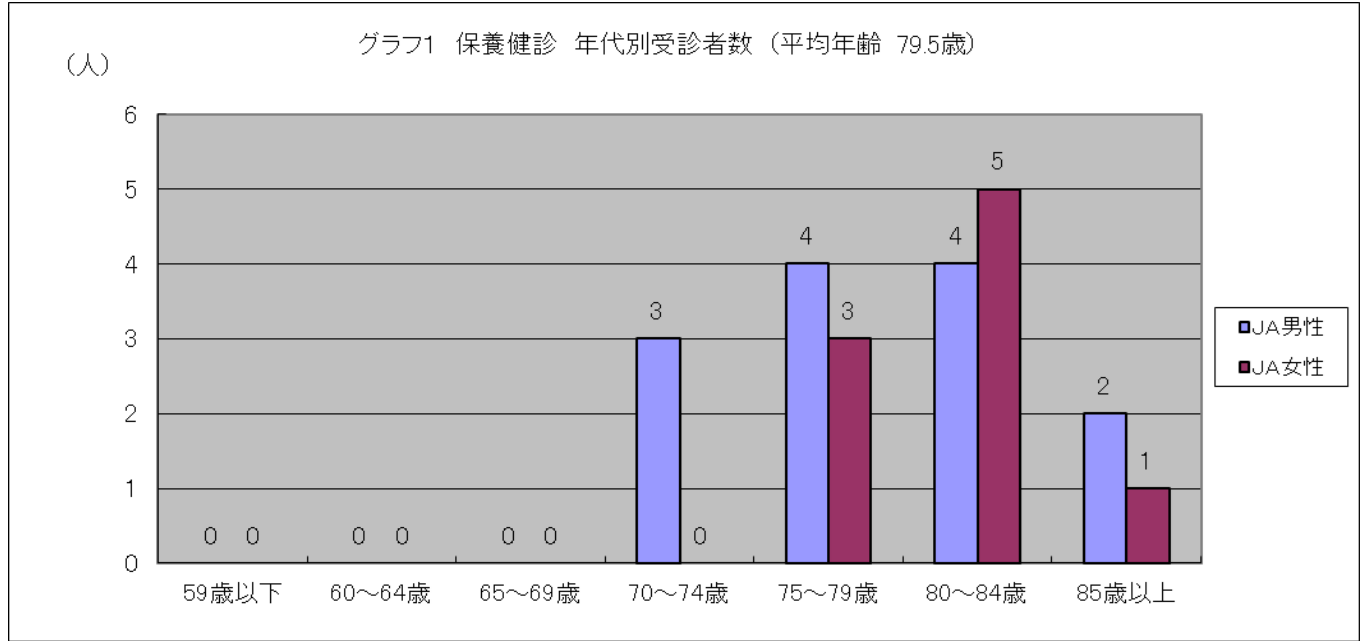
令和5年度は、2JAで2回実施、22人が受診しました。(表1)新型コロナウイルス感染症対策のため半日での実施となりました。

受診者の年代別受診者数は、グラフ1の通りです。参加者の平均年齢は、79.5歳でした。

80歳代の参加者が参加者の約5割を占めており、今後も80歳以上の参加者の増加が予想されます。

表1 保養健診 年度別受診者数 (単位:人)

組合名	令和3年度			令和4年度			令和5年度		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
横浜	0	0	0	0	0	0	0	0	0
セレス川崎	0	0	0	0	0	0	0	0	0
よこすか葉山	0	0	0	0	0	0	0	0	0
さがみ	0	0	0	4	6	10	3	9	12
湘南	0	0	0	0	0	0	0	0	0
いせはら	0	0	0	0	0	0	0	0	0
はだの	8	0	8	9	0	9	10	0	10
かながわ西湘	0	0	0	0	0	0	0	0	0
相模原市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
神奈川つくい	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	8	0	8	13	6	19	13	9	22



1. 実施内容

体力測定種目は、握力・開眼片足立ち・Timed up and go テスト(以下、TUG)・長座体前屈・上体起こしです。参加者の体力にあわせて2つのコース「ゆったりコース」と「がんばりコース」を設定しており、体力測定種目内容が異なります。コーススケジュールは、資料1・2・3・4の通りです。

講話と体操では、「元気で自立した生活」を送るために必要な身体能力(生活フィットネス)について講話を行いました。年齢とともに生活フィットネスは低下しますが、普段から運動をしている場合は維持されるなど個人差が大きいとされています。新型コロナウイルス感染症による自粛生活は、運動不足などから生活フィットネスの低下に繋がり、自宅で一人でも安全に行える筋力トレーニング(貯筋運動)が大切です。

令和4年度は、生活フィットネスの講話と、貯筋体操・金太郎体操を行いました。

(1) ゆったりコース

「ゆったりコース」では、体力測定を3種目(握力・開眼片足立ち・TUG)を行っています。

実施回数は1回、受診者数は12人(男性3人、女性9人)でした。

(2) がんばりコース

「がんばりコース」では、体力測定を5種目を行いました。

実施回数は1回、受診者数は9人(男性10人、女性0人)でした。

(3) まごにはやさしいお弁当

平成27年度より昼食に「まごにはやさしいお弁当」を提供しています。

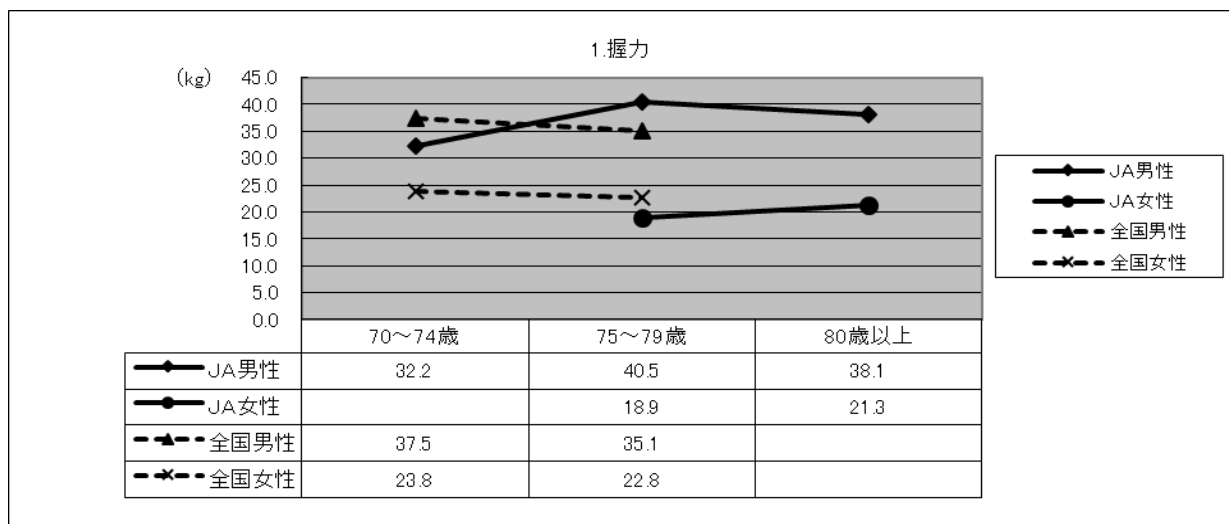
1食分のカロリーや「まごにはやさしい」食材を普段の食事にも取り入れて頂けるよう講話も行い、栄養面から身体の健康を考えられる場を設けています。(資料5・6・7)

令和2年以降、お弁当の提供はありません。

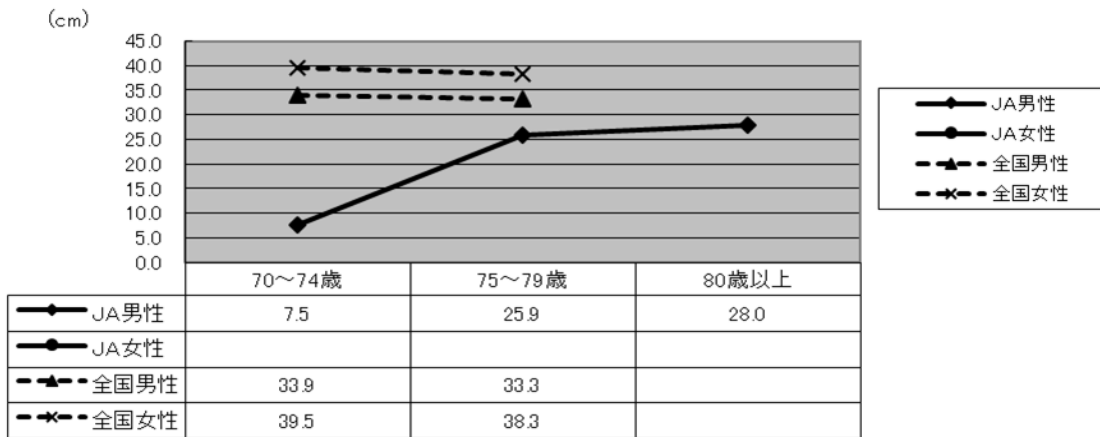
2. 年代別体力測定結果

「新体力測定総合評価基準」における年代区分に基づき70～74歳・75～79歳・80歳以上の3グループに分け、TUG以外の体力測定4項目の測定値の平均値を算出しました。全国平均値は文部科学省による「令和5年度体力・運動能力調査」に基づきました(全国平均値は79歳までの結果のためグラフに記載なし)

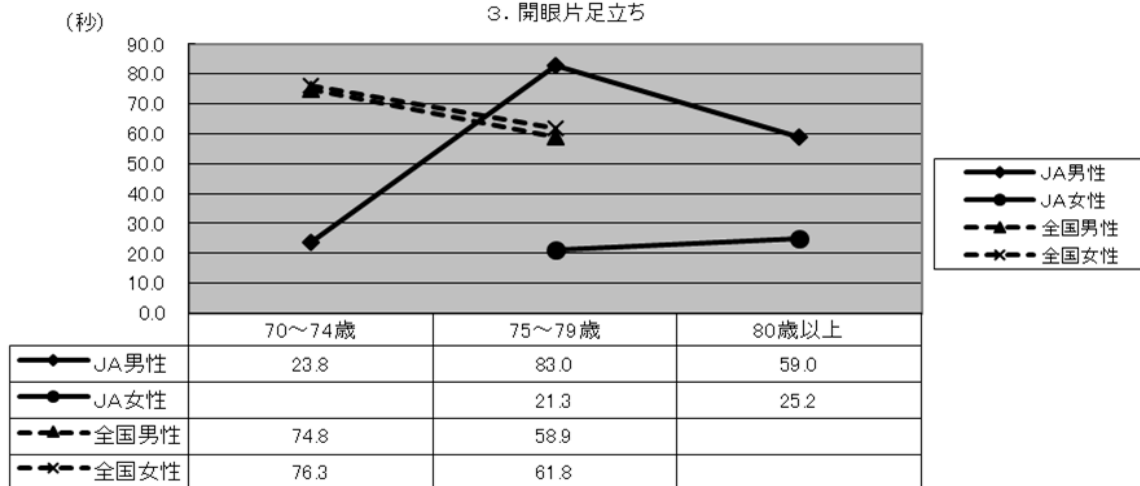
種目別・年代別測定平均値



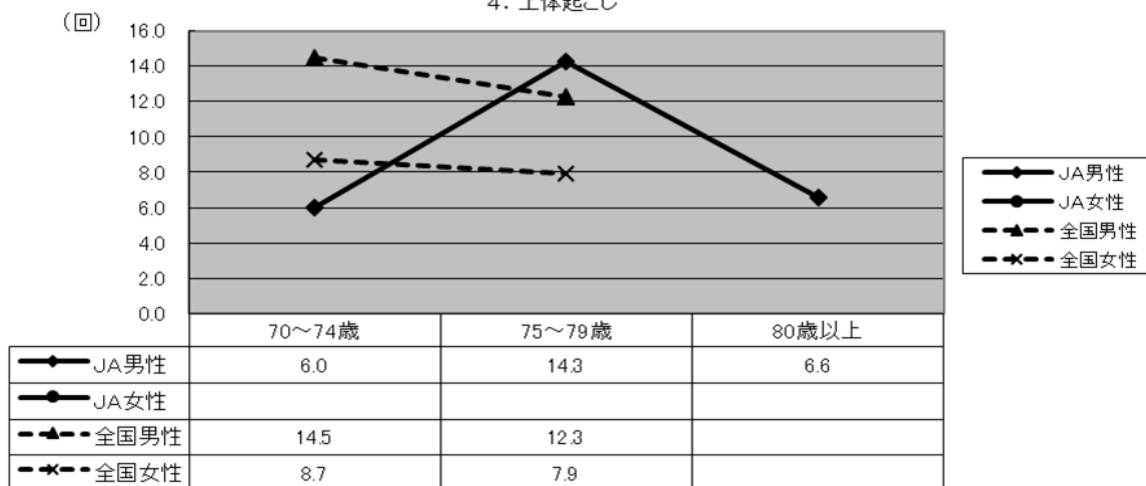
2. 長座体前屈

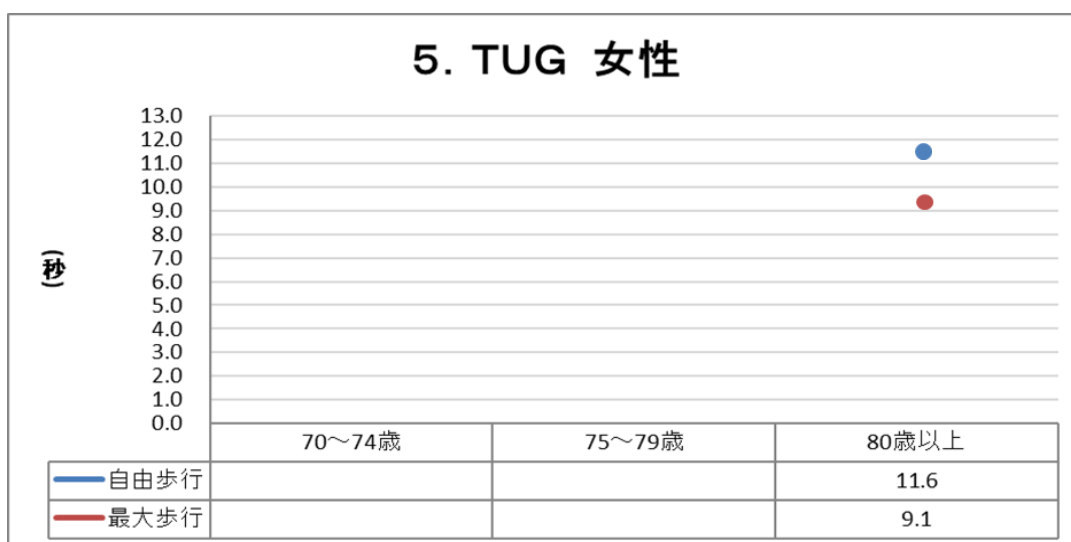
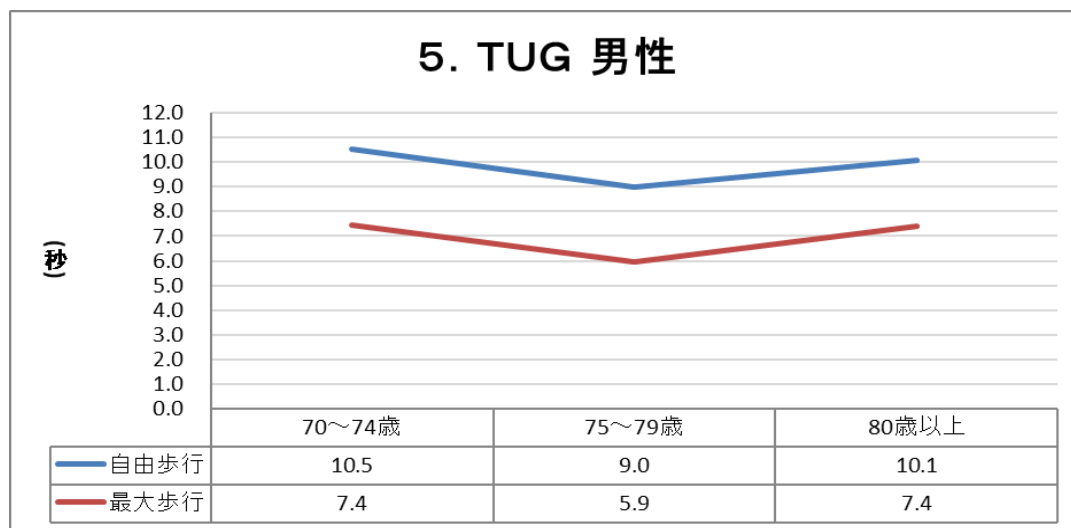


3. 開眼片足立ち



4. 上体起こし





3. まとめ

令和5年度の保養健診は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら半日で実施しました。（食事提供無し）
受診者一人ひとりが体力測定結果をもとに貯筋体操・金太郎体操を自宅でも継続的に実施出来るように行いました。

保養健診では、参加者のほとんどが高齢者であるため、年々体力レベルの低下が認められます。
そのため、実施に際しては受診者の体力レベルを鑑みて椅子の使用や、体操のレベルの設定、体力測定・体操
実施時の安全の確認、血圧高値者に対する受診勧奨ならびに実施時の注意喚起などに留意しています。

体力測定の結果では、全国平均より数値が上回っている結果はあるものの、全ての項目において男女ともに全国
平均より低下しています。

筋力低下は、転倒や骨折などにつながり寝たきりなど要介護状態を引き起こしやすくなります。

さらに、体の柔軟性は血管の柔軟性と言われているとされており、血管の柔軟性があることで動脈硬化予防・
関節が滑らかに動かしやすくなり腰痛や膝痛の予防にもなります。

すでにウォーキングや体操など実施している参加者はいるため、運動の継続の必要性は理解されていると考え
ますが、特に筋力維持・向上のためのアドバイスが必要と考えます。また、運動を実施していない参加者もいるため、
家でも継続的に実施できる筋力トレーニングや体操など参加者一人ひとりが自己の体力に合わせて実施できるよう
に、啓蒙していくことが重要です。

今後も、加齢とともにおきる身体機能の低下・廃用性萎縮の予防およびクオリティ・オブ・ライフの向上を目指し
て、身体活動の必要性を広く啓蒙していきます。

資料1

《ゆったりコース スケジュール》

10:30	参加者到着
11:00	【挨拶】 【オリエンテーション】 【問診票記入】 【血圧測定】 【問診】 【準備運動】 ストレッチ体操 【体力測定】 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち
12:30	昼食【まごにはやさしい弁当】
13:30	【体力測定結果説明】 【健康講話】 ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
	最終終了時間

資料2

《がんばりコース スケジュール》

10:30	参加者到着
11:00	【挨拶】 【オリエンテーション】 【問診票記入】 【血圧測定】 【問診】 【準備運動】 ストレッチ体操 【体力測定】 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち 長座体前屈 上体起こし
12:30	昼食【まごにはやさしい弁当】
13:30	【体力測定結果説明】 【健康講話】 ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
	最終終了時間

資料3

《がんばりコース 半日スケジュール》

9:00	参加者到着
9:30	【挨拶】 【オリエンテーション】 【問診票記入】 【血圧測定】 【問診】 【準備運動】ストレッチ体操 【体力測定】 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち 長座体前屈 上体起こし 【体力測定結果説明】 【健康講話】 ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
12:00	最終終了時間

資料4

《ゆったりコース 半日スケジュール》

9:00	参加者到着
9:30	【挨拶】 【オリエンテーション】 【問診票記入】 【血圧測定】 【問診】 【準備運動】ストレッチ体操 【体力測定】 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち 【体力測定結果説明】 【健康講話】 ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
12:00	最終終了時間

まごにはやさしいお弁当

元気で丈夫なからだを作るためには、毎日の食生活が大事です。
ひとつの食材に偏ることなく、出来るだけいろいろな食材を
食事の中に取り入れましょう。

今日のお昼には、下記の食材が使われています。
どんなお料理に使われているのか、味わいながら考えてみましょう。

ま 豆



ご ごま



に 肉



は わかめ(海藻類)



や 野菜



さ 魚



し しいたけ(きのこ類)



い 芋



バランスの良い食事のためのポイント

- ☆主食・主菜・副菜が揃っている
 - ☆「ま・ご・に・は・や・さ・し・い」が1日の食事の中に入っている
- ぜひ一度、日ごろの食生活を振り返ってみて下さい！



果物	煮物	ひじき煮	副菜	主菜	主食	まぐにはやさしいお弁当
オレンジ	煮物	ひじき煮	グリルチキンハーブ 五目豆 鶏肉	白身魚のあんかけ 白身魚 ブリッコーリ パプリカ赤・黄 えのめ 玉ねぎ 三つ葉 にんじ 生しいたけ	ごはん	
ガンモ	ふきんじん	里芋	油揚げ	にんじん	ひじき	ごぼう
			たけのこ	れんこん	にんじん	大豆
				梅干し	胡麻	

お弁当カロリーは、約735kcal です。

(70歳代の1食分のカロリー必要量
男性：約733kcal 女性：約583kcal)

普段のお食事と比べていかがでしょうか？



VII. 高齡者福祉活動

1. 介護老人保健施設 ほほえみの丘

令和5年度も引き続き新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防と拡大防止に重点を置き、基本目標である「安全・安心で良質なサービスの提供」を中心に取り組みました。また、老健施設の役割として在宅復帰・在宅療養支援を進めていくことを重点目標として、引き続き在宅復帰への促進、ベッド回転率の向上に努めました。

延利用者数は通所リハビリ7,463人・短期入所1,415人・長期入所33,178人となり、前年度に比べ通所リハビリ・短期入所・長期入所とも利用者は減少となりました。

利用者確保については、伊勢原協同病院を中心に近隣医療機関・居宅介護支援事業所等に対して訪問を実施し、利用者の紹介依頼、空き状況・待機状況の情報提供を随時行いました。

居宅介護支援事業所については、介護支援専門員3人を維持し、前年に比べケアプラン作成件数は3件減少となりました。特定事業所加算につきましては継続取得することができています。各市町村の委託事業として年間44件の認定調査を行いました。

(1) 利用者数

(単位:人)

	通所	短期入所	長期入所
1日当り利用者数	29.2	5.5	93.5
延利用者数	7,463	1,415	33,178

(2) 介護度別 長期入所利用者数

(単位:人)

	年間実利用者数	1日当り利用者数	延利用者数
要介護1	94	7.1	2,612
要介護2	287	23.2	8,499
要介護3	366	28.2	10,346
要介護4	271	21.0	7,715
要介護5	143	10.9	4,006
合計	1,161	90	33,178

(3) ケアプラン作成件数

(単位:件)

項目	作成件数
新規	48
継続	1,269
合計	1,317

(4) 介護度別ケアプラン作成件数

(単位:件)

項目	作成件数
要支援1	16
要支援2	32
要介護1	527
要介護2	418
要介護3	158
要介護4	121
要介護5	45

2. デイサービスセンター

デイサービスセンター(以下DS)は県内2カ所に事業所を有し、高齢者一人ひとりの身体状況や症状に配慮したリハビリテーション、看護、介護、食事、入浴、レクリエーションなどの日帰りサービスを提供し、日常生活能力を可能な限り維持、回復できるよう支援しています。

各DSの利用状況は、DSはだので実利用者数1,014人・延利用者数8,872人、DSあいかわで実利用者数845人・延利用者数7,344人となりました。

またDS併設の居宅介護支援事業所においては、DSはだのが1,002件(介護1,002件)、DSあいかわが1,450件(介護1,352件、予防98件)ケアプランの作成をしました。

デイサービスの新規利用者はあるものの、地域における同業他施設との競合や、医療機関への入院・入所等が恒常的に発生し、利用者確保が課題となっています。

(1) デイサービス

①利用状況

(単位:人)

施設名 項目		はだの		あいかわ	
実利用者数		1,014		845	
延利用者数		8,872		7,344	
利用者	保険別	介護	予防	介護	予防
	実利用者数	926	88	730	115
	延利用者数	8,525	347	6,582	762
新規利用者数		27	0	25	2
終了者数		30	2	20	1

②介護度別利用者数

(単位:人)

施設名 項目		はだの		あいかわ	
		実利用者数	延利用者数	実利用者数	延利用者数
事業対象者		38	149	0	0
要支援 1		24	100	39	167
要支援 2		26	98	76	595
要介護 1		280	2,241	278	2,009
要介護 2		362	3,217	288	3,040
要介護 3		160	1,789	100	1,025
要介護 4		99	1,087	59	459
要介護 5		25	191	5	49
合計		1,014	8,872	845	7,344

(2) 居宅介護支援事業

① ケアプラン作成件数

(単位:件)

施 設 名 項 目	はだの	あいかわ
要 介 護 1	287	512
要 介 護 2	381	359
要 介 護 3	162	234
要 介 護 4	117	148
要 介 護 5	55	99
合 計	1,002	1,352

② 介護予防プラン作成件数

(単位:件)

施 設 名 項 目	はだの	あいかわ
要 支 援 1	-	13
要 支 援 2	-	85
合 計	-	98

3. 橋本地域包括支援センター

令和5年度は、職員7人体制で相模原市からの委託事業である総合相談をはじめ、地域グループ支援、包括的継続的ケアマネ支援、権利擁護等の支援を行いました。今年度は感染予防対策を徹底した上で地域型介護予防教室、地域型認知症予防教室、出張介護予防教室、家族介護者教室等、ほぼ予定していた教室を開催いたしました。対面での開催の他にオンラインを利用した教室も開催いたしました。また地域ケア会議については例年通り地域の関係機関に出席を要請しオンライン開催も含め計4回開催いたしました。

総合相談後の訪問・面接・電話等による実態把握の実施件数10,062件、介護予防ケアプラン作成件数1,766件、介護予防ケアマネジメント(総合事業)作成件数1,564件となりました。

実施要項	実施件数
相談後の訪問・面接・電話等による実態把握	10,062件
権利擁護に関する相談	118件
虐待・支援困難に関する相談	102件
ケアマネ相談	851件
介護保険申請代行	376件
相模原市高齢者福祉サービス申請代行	26件
民生委員等からの相談	129件
自治会、老人会、サロン等に対するのグループ支援	69回
介護予防ケアプラン作成	1,766件
介護予防ケアマネジメント(総合事業)作成	1,564件
担当区地域ケア会議開催	3回・延46人
事務所外相談窓口開設(アリオ橋本)	月1回開催・延31人
地域型介護予防教室《単発》	4回
地域型認知症予防教室	2回、3回コース 各1回
出張介護予防教室	1回
家族介護者教室	3回
認知症サポーター養成講座開催	5回 合計88名参加