

# 令和6年度 保健福祉活動 報告書



JA神奈川県厚生連  
保健福祉センター

# 目 次

はじめに

J A神奈川県厚生連の医療、保健、福祉施設

I. J Aの健康管理活動報告	1
1. J A別人間ドック受診者数	2
2. J A組合員受診者数の推移	3
3. J A別健診実施状況	3
4. 生活習慣病健診	6
5. がん検診	9
6. オプション検査	13
II. 人間ドック	17
1. 受診者数の推移	18
2. 施設別受診者数の推移	20
3. 検診項目別結果	21
4. オプション検査受診者数	31
5. 人間ドック検査項目	32
III. 巡回（企業）健診	33
1. 定期健康診断	34
2. 二次健診実施状況	37
IV. 行政健診	39
1. 行政健診（高齢者医療確保法健診）への取り組み	40
V. J Aの健康教育	42
1. J A生活習慣病健診結果報告会	43
2. 健康講話	45
3. 健康教室	47
4. 健康相談・救護	47
5. 機関誌	50
6. 特定保健指導	51
7. J A健康寿命100歳プロジェクト	52

VI. JAの保養健診	54
1. 保養健診	55
2. 年代別体力測定結果	56
3. まとめ	58
VII. 高齢者福祉活動	60
1. 介護老人保健施設 ほほえみの丘	61
2. JAデイサービスセンター（はだの、あいかわ）	62
3. 橋本地域包括支援センター	64

# はじめに

平素より、JA 神奈川県厚生連保健福祉センターの活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

神奈川県厚生連の令和 6 年度は「第 14 次 JA 神奈川県厚生連 3 か年プラン」の最終年度であり「組合員および地域住民の健康で豊かな生活を支える」をミッション（組織の使命）、「持続可能な医療・保健・福祉事業の構築」をビジョン（組織の目指す姿）として活動を行ってまいりました。

保健福祉センターは「組合員および地域住民から必要とされる施設」を重点施策目標として、収支改善や財務の健全化、利用者満足度の向上、JA グループ神奈川への貢献と人材育成強化に取り組みました。

保健事業においては令和 4 年度から 3 か年計画とする「健診受診率向上ステップアップ運動」最終年度となり、各 JA のご協力を得て組合員への健康診断受診状況アンケートを行いました。その受診状況結果をもとに健診対象者の絞り込みを行い、更なる健康意識の醸成をはかる運動を行いました。対象となった重点ターゲット JA 組合員はステップアップ運動開始年度に比較して令和 6 年度は 1.3 倍の健診受診者となりました。しかし、令和 6 年度は重点ターゲット 6,561 名のうち 2,051 名の受診者数であり、十分な受診率につながりませんでした。よって、令和 7 年度以降もステップアップ運動を継続して JA 組合員の健診未受診者に対する重点推進と健診受診継続を進めるために健康意識醸成運動を行ってまいります。尚、令和 6 年度は健診項目オプションとしてマイナイチョンゲール検査を導入しました。

福祉事業ではデイサービスセンターは利用者確保のため、地元 JA のご協力を得てパンフレット配布等を行ない一定の効果をられました。しかし、新型コロナウイルス感染症や夏季猛暑による体調不良による入院、利用控えが影響し十分な利用者確保に繋がりませんでした。介護老人保健施設ほほえみの丘は同様に新型コロナウイルス感染症や体調不良による入院等があり、利用者数増加とはなりません。今後は施設区分の上位（在宅強化型以上を）を目指すためにリハビリテーション機能を充実させる必要があります。そのため、令和 7 年度に伊勢原協同病院へ組織編入を行い、リハビリ専門職配置を増員するとともに在宅復帰率とベット回転率をアップさせてまいります。

保健福祉センターの令和 6 年度収支実績は新型コロナウイルス感染症影響による施設利用控えは薄らいできましたが、保健・福祉とも利用者数の十分な回復には至りませんでした。

さらに諸物価高騰等が大きく影響しました。保健事業収支は前年比増加となりましたが、福祉事業は前年比減少となりました。

保健福祉センターは今後も良質なサービス提供を心掛け、皆様から選ばれる施設運営を行い健全な経営を目指します。JA グループ神奈川をはじめ関係団体の皆様には、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

神奈川県厚生農業協同組合連合会  
保健福祉センター  
センター長 野田 吉和

# 事業所・施設一覧



## 医療

①

### 相模原協同病院

〒252-5188  
相模原市緑区橋本台4-3-1  
TEL 042-761-6020 / FAX 042-713-3525



②

### 伊勢原協同病院

〒259-1187  
伊勢原市田中345  
TEL 0463-94-2111 / FAX 0463-96-1759



## 保健

③

### JA健康管理センターあつぎ

〒243-0022  
厚木市酒井3132  
TEL 046-229-7115 / FAX 046-229-7116



④

### JA健康管理センターさがみはら

〒252-0143  
相模原市緑区橋本6-1-14  
ザ・ハシモトタワー4階  
TEL 042-772-3296 / FAX 042-772-5106



5

介護老人保健施設ほほえみの丘  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒259-1125  
伊勢原市下平間700  
TEL 0463-97-5522/FAX 0463-96-1117



6

JAデイサービスセンターはだの  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒257-0015  
秦野市平沢435  
TEL 0463-85-5177/FAX 0463-85-5178



7

JAデイサービスセンターあいかわ  
(併設)指定居宅介護支援事業所  
〒243-0307  
愛甲郡愛川町半原4102  
TEL 046-280-3033/FAX 046-280-3003



8

JA訪問看護ステーションさがみはら  
〒252-0231  
相模原市中央区相模原2-13-5  
JA相模原市 さがみ夢大通り支店1階  
TEL 042-750-8565/FAX 042-750-8568



9

JA訪問看護ステーションいせはら  
〒259-1125  
伊勢原市下平間700  
介護老人保健施設ほほえみの丘内1階  
TEL 0463-91-6191/FAX 0463-91-6284



10

JA訪問看護ステーションつくい  
〒252-0159  
相模原市緑区三ヶ木308-1  
JA福祉ちゅうおう館2階  
TEL 042-780-6101/FAX 042-780-6102



11

橋本地域包括支援センター  
〒252-0131  
相模原市緑区西橋本3-1-14  
TEL 042-773-5812/FAX 042-773-6330



# I. JAの健康管理活動報告

# 1. JA別人間ドック受診者数

JA別人間ドック受診者数の令和6年度実績、令和5年度実績、前年対比を表にしました。人間ドックは「健康管理センターあつぎ」「健康管理センターさがみはら」で実施しております。

日帰りドックの受診者は合計 12,587人(前年比98.9%)で、うちJA組合員は5,559人(前年比98.6%)、JA役職員は7,028人(前年比99.1%)と、前年に比べて組合員は74人、役職員は60人減少しております。

セレクトドックは合計48人(前年比171.4%)と、前年に比べて20人増加しております。

1泊2日ドックは合計26人(前年比100.0%)と、前年同様となりました。

(単位:人)

JA名	種別	日帰り			セレクト			1泊2日		
		令和5年度	令和6年度	前年対比	令和5年度	令和6年度	前年対比	令和5年度	令和6年度	前年対比
横 浜	組合員	1,072	1,069	99.7%	-	-	-	12	16	133.3%
	役職員	1,315	1,300	98.8%	-	-	-	-	-	-
セ レ サ 川 崎	組合員	623	599	96.1%	2	-	-	2	2	100.0%
	役職員	820	809	98.6%	-	-	-	-	-	-
よこすか葉山	組合員	28	27	96.4%	-	-	-	-	-	-
	役職員	104	93	89.4%	-	-	-	-	-	-
三 浦 市	組合員	9	11	122.2%	-	-	-	2	2	100.0%
	役職員	15	0	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	組合員	785	778	99.1%	1	2	200.0%	-	1	-
	役職員	863	867	100.4%	-	-	-	-	-	-
湘 南	組合員	532	534	100.3%	8	10	125.0%	-	-	-
	役職員	319	295	92.4%	-	-	-	-	-	-
は だ の	組合員	720	728	101.1%	2	4	200.0%	2	2	100.0%
	役職員	176	184	104.5%	-	-	-	-	-	-
あ つ ぎ	組合員	500	475	95.0%	2	2	100.0%	1	1	100.0%
	役職員	310	315	101.6%	-	-	-	-	-	-
県 央 愛 川	組合員	101	104	102.9%	-	-	-	-	-	-
	役職員	92	88	95.6%	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	組合員	623	601	96.4%	1	-	-	-	-	-
	役職員	488	480	98.3%	-	-	-	-	-	-
相 模 原 市	組合員	494	495	100.2%	6	8	133.3%	5	-	-
	役職員	374	396	105.8%	-	-	-	-	-	-
神 奈 川 つ ぐ い	組合員	146	138	94.5%	6	22	366.6%	2	2	100.0%
	役職員	162	150	92.5%	-	-	-	-	-	-
関係諸団体	役職員	2,050	2,051	100.0%	-	-	-	-	-	-
組 合 員 計		5,633	5,559	98.6%	28	48	171.4%	26	26	100.0%
役 職 員 計		7,088	7,028	99.1%	-	-	-	-	-	-
合 計		12,721	12,587	98.9%	28	48	171.4%	26	26	100.0%

## 2. JA組合員受診者数の推移

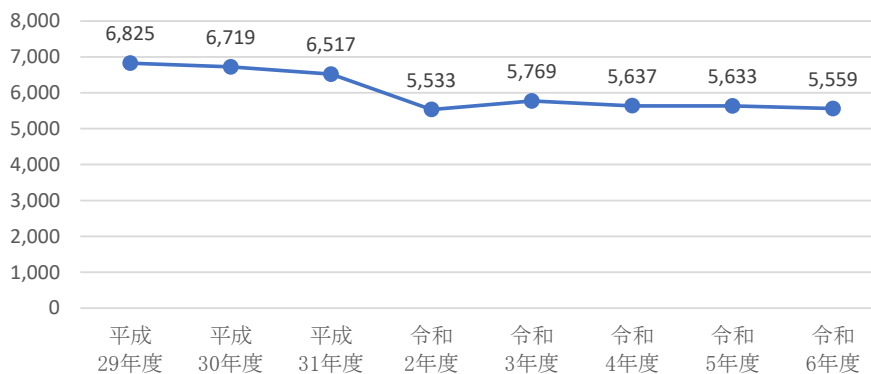
人間ドックの総受診者数は5,633人、うち日帰りドックは5,559人(前年比98.6%)、1泊2日ドックは26人(前年比100%)、セレクトドック48人(前年比171.4%)となりました。セレクトドックは増加傾向にありますが、全体では前年度に比べ54人減少しました。

(単位:人)

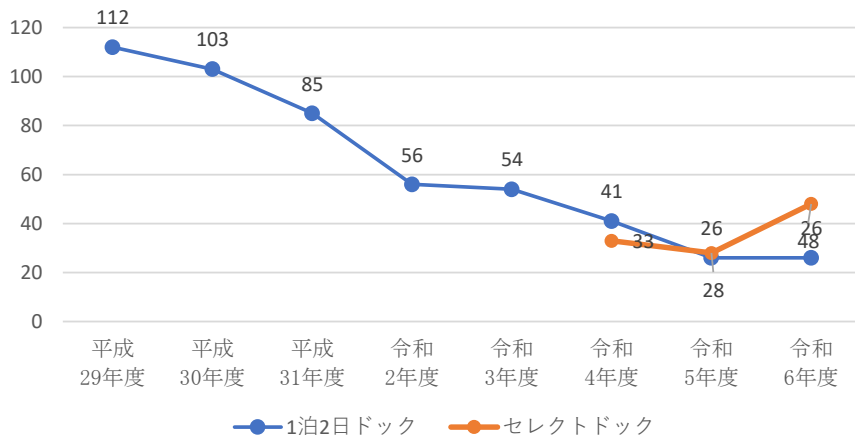
受診者数	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
日帰りドック	6,825	6,719	6,517	5,533	5,769	5,637	5,633	5,559
1泊2日ドック	112	103	85	56	54	41	26	26
セレクトドック						33	28	48
計	6,937	6,822	6,602	5,589	5,823	5,711	5,687	5,633

### JA組合員人間ドック受診者数の推移

日帰りドック



1泊2日ドック、セレクトドック



## 3. JA健診

JA健診の延べ受診者数は3,974人(前年比90.3%)と前年を下回る結果となりました。

項目別としても、農薬使用者検診を除き、前年実績を下回る結果となりました。

## J A 別 健 診 実 施 状 況 表

(単位：回、人)

検査種別 組合名	生活習慣病健診			胸部CT検査			大腸がん検診			肝炎ウイルス検査			農薬使用者検診			前立腺がん(PSA) 検診		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
横 浜	17	326	19.2	8	41	5.1	17	326	19.2	16	64	4.0	8	14	1.8	17	83	4.9
セ レ サ 川 崎	5	108	21.6	-	-	-	5	108	21.6	2	4	2.0	4	4	1.0	5	27	5.4
よ こ す か 葉 山	5	271	54.2	-	-	-	5	271	54.2	5	10	2.0	1	1	1.0	5	31	6.2
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	3	19	6.3	3	9	3.0	3	19	6.3	2	6	3.0	1	1	-	3	4	1.3
湘 南	4	87	21.8	-	-	-	-	-	-	4	15	3.8	-	-	-	4	19	4.8
秦 野 市	2	45	22.5	-	-	-	2	45	22.5	2	12	6.0	-	-	-	2	7	3.5
厚 木 市	6	71	11.8	1	12	12.0	6	71	11.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
か な が わ 西 湘	1	30	30.0	-	-	-	1	30	30.0	1	2	2.0	-	-	-	1	5	5.0
相 模 原 市	6	54	9.0	6	26	4.3	-	-	-	4	10	2.5	-	-	-	4	5	1.3
神 奈 川 つ く い	4	21	5.3	3	6	2.0	4	21	5.3	2	2	1.0	-	-	-	-	-	-
合 計	53	1,032	19.5	21	94	4.5	43	891	20.7	38	125	3.3	14	20	1.4	41	181	4.4
前 年 対 比	92.9%	96.4%	103.7%	87.5%	93.0%	106.3%	93.4%	97.3%	104.1%	82.6%	83.3%	100.8%	116.6%	90.9%	77.8%	89.1%	89.1%	100.0%
前 年 実 績	57	1,070	18.8	24	101	4.2	46	915	19.9	46	150	3.3	12	22	1.8	46	203	4.4

(単位：回、人)

検査種別 組合名	超音波(腹部)検診			骨密度測定			内臓脂肪測定検査			甲状腺検査			ABC検診			NT-proBNP (心臓病検査)		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
横 浜	8	50	6.3	8	20	2.5	6	18	3.0	18	41	2.3	12	34	2.8	17	64	3.8
セ レ サ 川 崎	-	-	-	7	19	2.7	-	-	-	11	18	1.6	5	23	4.6	5	17	3.4
よ こ す か 葉 山	-	-	-	2	11	5.5	-	-	-	6	11	1.8	4	12	3.0	5	24	4.8
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	-	-	-	6	18	3.0	-	-	-	6	12	2.0	1	3	-	2	4	2.0
湘 南	-	-	-	5	10	2.0	-	-	-	5	10	2.0	4	20	5.0	-	-	-
秦 野 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	4.0	2	16	8.0	2	12	6.0
厚 木 市	-	-	-	4	11	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1.0
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
か な が わ 西 湘	-	-	-	4	7	1.8	-	-	-	5	6	1.2	-	-	-	1	1	1.0
相 模 原 市	-	-	-	6	23	3.8	6	17	-	-	-	-	-	-	-	4	12	3.0
神 奈 川 つ く い	-	-	-	9	30	3.3	2	4	2.0	6	18	3.0	1	1	1.0	3	5	-
合 計	8	50	6.3	51	149	2.9	14	39	2.8	59	124	2.1	29	109	3.8	40	140	3.5
前 年 対 比	100.0%	98.0%	98.0%	96.2%	85.6%	88.9%	87.5%	88.6%	101.2%	92.1%	74.2%	80.5%	93.5%	75.6%	80.9%	100.0%	90.3%	90.3%
前 年 実 績	8	51	6.4	53	174	3.3	16	44	2.8	64	167	2.6	31	144	4.6	40	155	3.9

(単位：回、人)

検診種別 組合名	腸内フローラ			ダイエット遺伝子検査			アルコール感受性 遺伝子検査			子宮がん						
										頸部			卵巣検診		HPV	
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均
横 浜	8	13	1.6	4	6	1.5	4	5	1.3	3	20	6.7	13	4.3	7	8.3
セ レ サ 川 崎	2	3	1.5	1	1	1.0	1	1	1.0	8	49	6.1	40	5.0	35	8.3
よ こ す か 葉 山	2	2	1.0	2	2	1.0	-	-	-	3	27	9.0	25	8.3	6	8.3
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	-	-	-	-	-	-	1	1	1.0	5	51	10.2	-	-	-	-
湘 南	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	84	8.4	47	4.7	-	-
秦 野 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	33	16.5	-	-	-	-
厚 木 市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	9	4.5	-	-	-	-
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
か な が わ 西 湘	-	-	-	1	1	-	-	-	-	6	40	6.7	33	5.5	-	-
相 模 原 市	3	5	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神 奈 川 つ く い	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1.0	-	-	-	-
合 計	15	23	1.5	8	10	1.3	6	7	1.2	40	314	7.9	158	4.0	48	1.2
前 年 対 比	68.1%	54.7%	80.3%	66.6%	58.8%	88.2%	50.0%	35.0%	70.0%	93.0%	87.4%	94.0%	87.7%	94.3%	90.6%	97.4%
前 年 実 績	22	42	1.9	12	17	1.4	12	20	1.7	43	359	8.3	180	4.2	53	1.2

(単位：回、人)

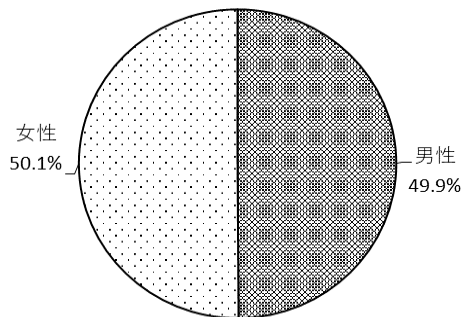
検診種別 組合名	乳がん					合計	
	マンモグラフィ			超音波検査			
	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	回数	受診者数
横 浜	3	21	7.0	9	3.0	174	1,175
セ レ サ 川 崎	8	55	6.9	53	6.6	69	565
よ こ す か 葉 山	3	27	9.0	16	5.3	48	747
三 浦 市	-	-	-	-	-	-	-
さ が み	5	55	11.0	14	2.8	41	216
湘 南	10	101	10.1	-	-	46	393
秦 野 市	2	34	17.0	-	-	18	212
厚 木 市	2	9	4.5	-	-	22	184
県 央 愛 川	-	-	-	-	-	-	-
か な が わ 西 湘	6	37	6.2	26	4.3	27	218
相 模 原 市	-	-	-	-	-	39	152
神 奈 川 つ く い	2	3	1.5	-	-	37	112
合 計	41	342	8.3	118	2.9	521	3,974
前 年 対 比	85.4%	86.1%	100.9%	85.5%	100.1%	89.8%	90.3%
前 年 実 績	48	397	8.3	138	2.9	580	4,402

## 4. 生活習慣病健診

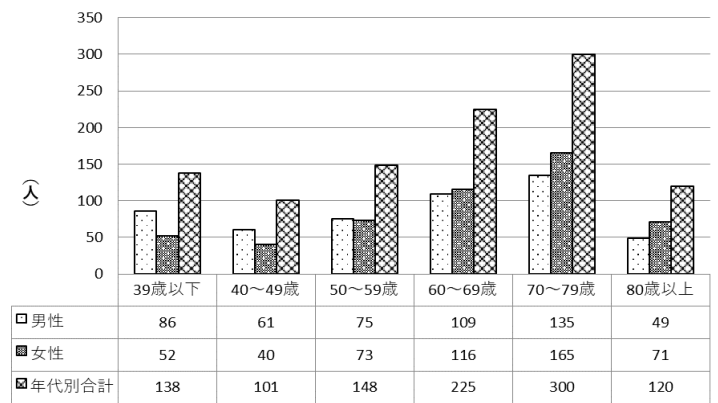
JA生活習慣病健診は、JA組合員及び家族を対象に昭和38年以来、疾病の早期発見に加えて疾病予防・健康の維持増進を目的に、JA健康管理センター(あつぎ・さがみはら)で行う施設健診と、巡回健診を実施しています。

- (1)総受診者数は1,032人、前年度に比べ38人減少しており、男女別にみると男性515人(総数の49.9%)と31人減少し、女性は517人(同50.1%)と7人減少しました(図1・表1)。
- (2)年代別・男女別受診者数では、男性・女性・年代別合計でも、70～79歳の受診が最も多くみられました(図2)。
- (3)要再検・要精検・要医療者をまとめた要精検者数は313人で、要精検率は全体30.3%を占めました(表2・図3)。
- (4)治療中は42.0%とあり、前年度から変化はほぼありませんでした(表3)。
- (5)検査項目別有所見率をみると、脂質検査の項目の有所見率49.9%と最も高く、約半数の方が該当していることとなります(図4)。

(図1) 男女比



(図2) 年代別・男女別受診者数



(表1) 3年間受診者数の推移

(単位:人)

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
男性	594	546	515
女性	591	524	517
総数	1,185	1,070	1,032

(表2) JA別生活習慣病健診受診者数・精検率

(単位:人・%)

組合名	受診者数			要精検者数 (注)	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	178	148	326	94	28.8%
セレサ川崎	49	59	108	34	31.5%
よこすか葉山	130	141	271	96	35.4%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	10	9	19	3	15.8%
湘南	51	36	87	27	31.0%
はだの	18	27	45	12	26.7%
あつぎ	37	34	71	21	29.6%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	23	7	30	4	13.3%
相模原市	18	36	54	14	25.9%
神奈川つくい	1	20	21	8	38.1%
合計	515	517	1,032	313	30.3%

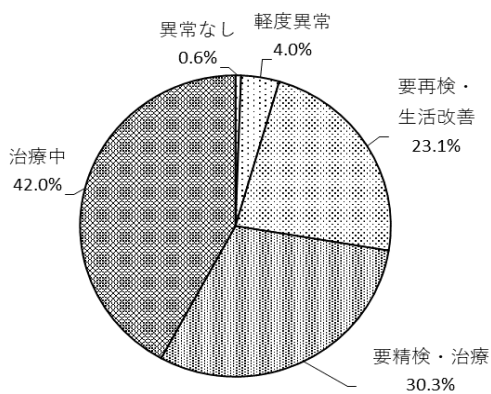
(注)要精検者数は要再検・要精検・要医療を合計した数

(表3) 年度別総合判定結果の推移

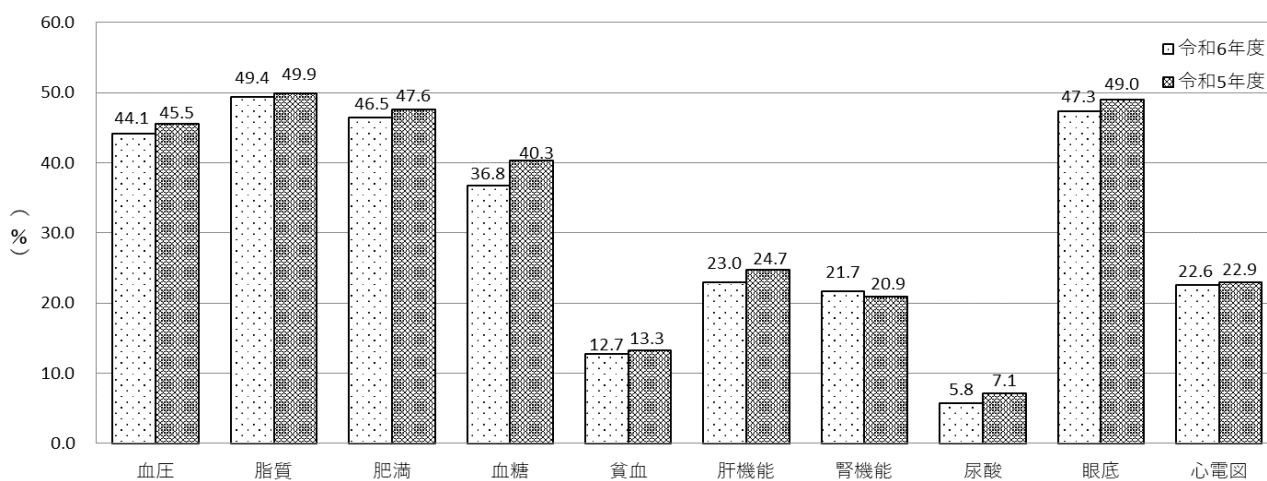
(単位:%)

年度別 区分	令和4年度	令和5年度	令和6年度
異常なし	0.7	0.6	0.6
軽度の異常	5.1	5.6	4.0
要再検・生活改善	20.6	20.9	23.1
要精検・治療	30.8	29.7	30.3
治療中	42.8	43.2	42.0

(図3) 総合判定結果

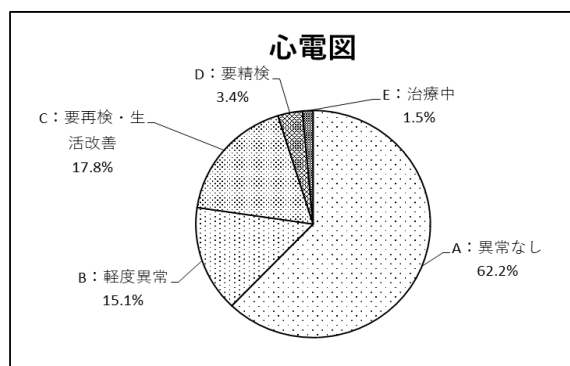
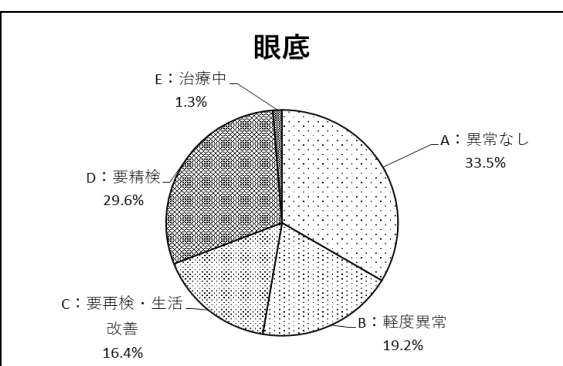
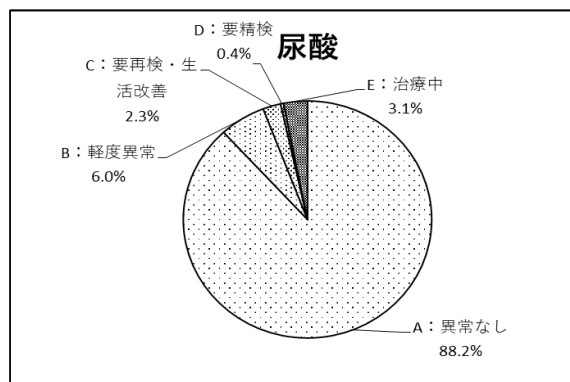
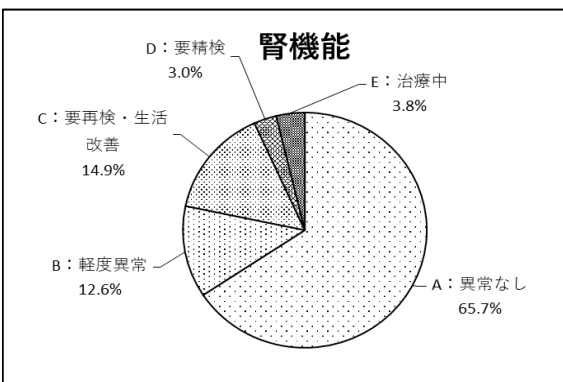
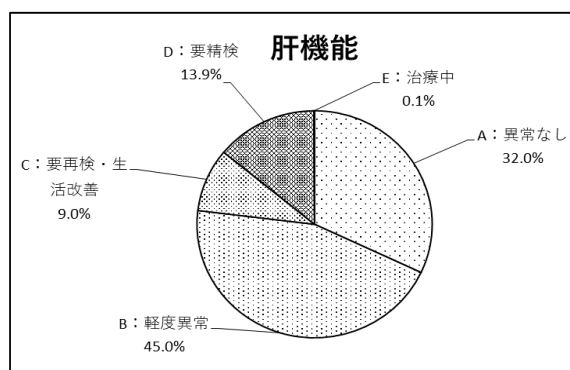
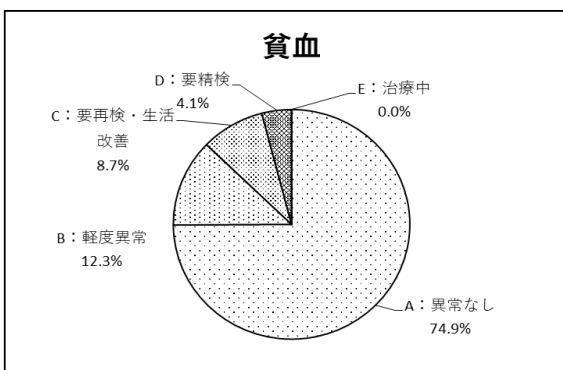
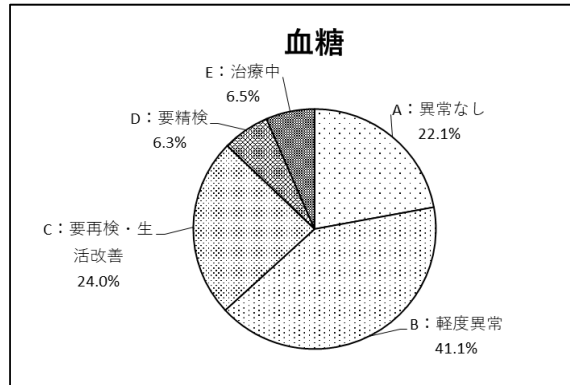
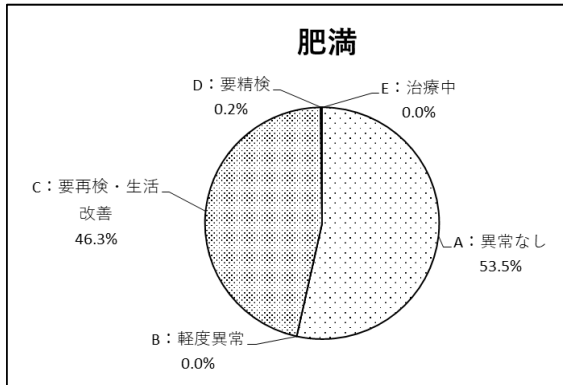
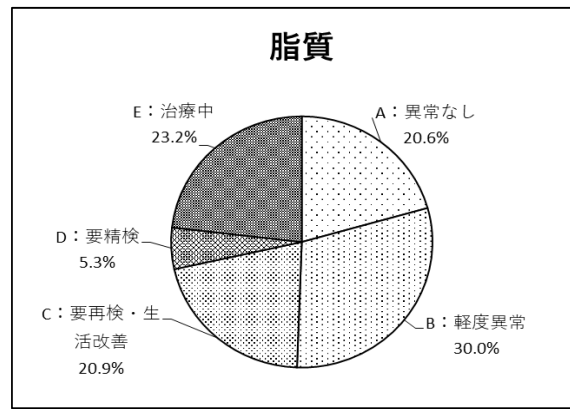
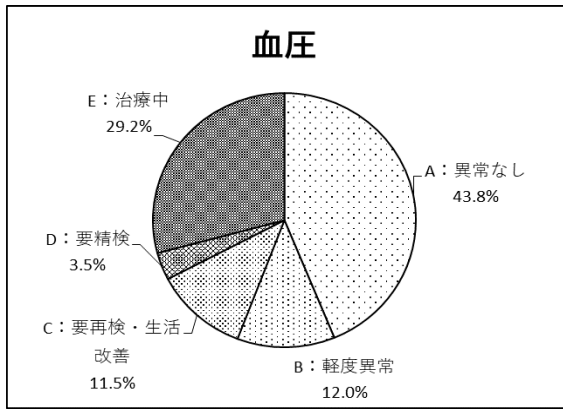


(図4) 検査項目別有所見率



(注) 有所見者数は経過観察・要再検・要精検・要医療・治療中を合計した数

# 検査項目別判定結果



## 5. がん検診

わが国の死亡原因の第1位は昭和56年以来「がん」になっており、年々増加の傾向がみられます。日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっている現状です。

がん検診による早期発見で治癒率は高まります。厚生連では「がん」の予防および早期発見・早期治療に結びつけるため、各JAごとに種々のがん検診を啓発し、実施しています。

(1) 肺がん検診 (単位:人・%)

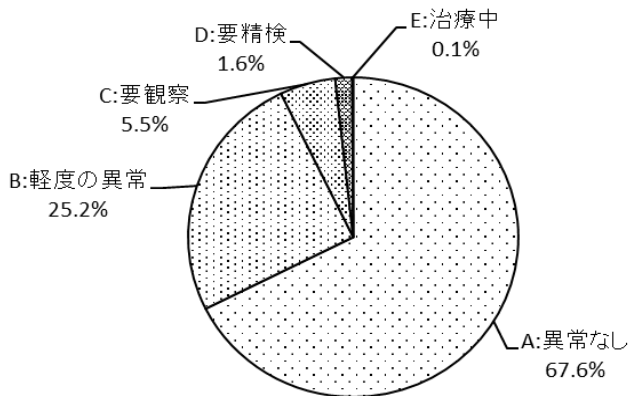
項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	177	147	324	3	0.9%
セレサ川崎	49	59	108	-	0.0%
よこすか葉山	130	138	268	4	1.5%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	10	9	19	2	10.5%
湘南	51	34	85	2	2.4%
はだの	18	27	45	-	0.0%
あつぎ	37	34	71	1	1.4%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	23	7	30	-	0.0%
相模原市	18	36	54	3	5.6%
神奈川つくい	1	20	21	2	9.5%
合計	514	511	1,025	17	1.7%

※7名未実施

肺がん検診精検者所見状況 (単位:人)

結節影	5
結節影疑い	4
浸潤影疑い	3
脊柱側弯	3
間質性陰影	2
間質性陰影・線維化	1
間質性陰影疑い	1
器質性病巣疑い	1
胸膜肥厚	1
硬化陰影	1
索状影	1
腫瘤影疑い	1
食道裂孔ヘルニア	1
大動脈の蛇行	1
大動脈の蛇行・石灰化	1
陳旧性病巣	1
肺気腫	1

### 肺がん検診結果



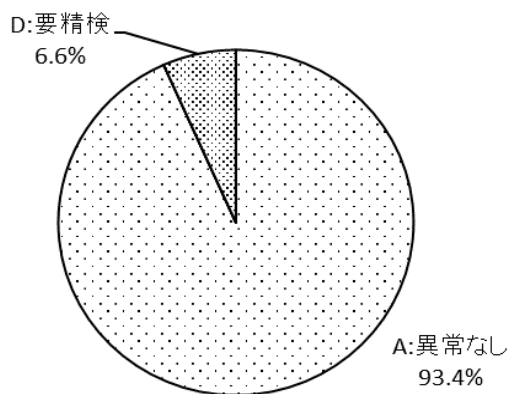
## (2) 大腸がん検診

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	175	144	319	24	7.5%
セレサ川崎	48	57	105	10	9.5%
よこすか葉山	125	132	257	11	4.3%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	10	9	19	1	5.3%
湘南	-	-	-	-	-
はだの	18	25	43	5	11.6%
あつぎ	35	29	64	2	3.1%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	23	7	30	1	3.3%
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	1	17	18	3	16.7%
合計	435	420	855	57	6.7%

※36名未実施

## 大腸がん検診結果

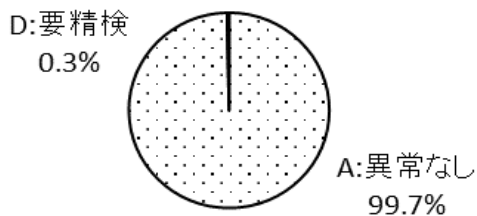


## (3) 子宮がん検診

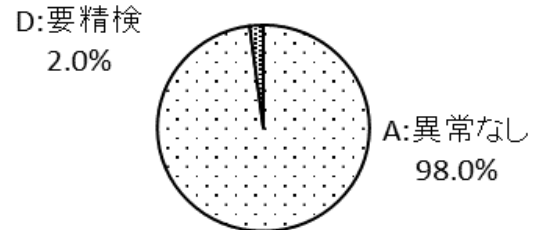
(単位:人・%)

項目名 組合名	頸部がん			卵巣がん			HPV		
	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	20	0	0%	13	1	7.7%	7	0	0%
セレサ川崎	49	0	0%	40	-	0.0%	35	0	0%
よこすか葉山	27	0	0%	25	1	4%	6	1	16.7%
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	51	0	0%	-	-	-	-	-	-
湘南	84	0	0.0%	47	2	4.2%	-	-	-
はだの	33	0	0%	-	-	-	-	-	-
あつぎ	9	1	11.1%	-	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	40	-	0.0%	33	0	0%	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-
神奈川つくい	1	0	0%	-	-	-	-	-	-
合計	314	1	0.3%	158	4	2.5%	48	1	2.0%

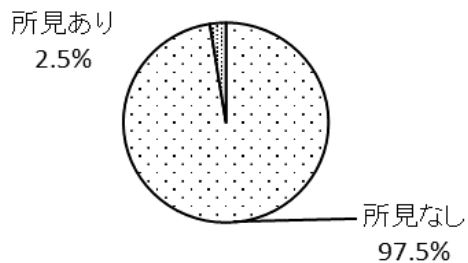
## 頸部がん検査結果



## HPV検査結果



## 卵巣がん検査結果



子宮がん検診精検者所見状況 (単位:人)

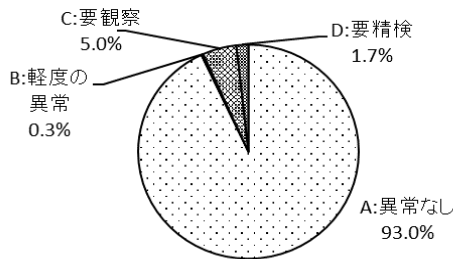
子宮筋腫	2
卵巣のう腫	2
カンジダ膣炎	2
子宮内膜ポリープ疑い	1
子宮内膜増殖症疑い	1
子宮瘤水腫疑い	1
外陰炎	1

(4) 乳がん検診

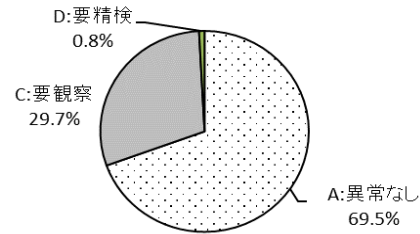
(単位:人・%)

項目名 組合名	乳がん					
	マンモグラフィ			超音波検査		
	受診者数	要精検者数	要精検率	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	21	1	4.8%	9	0	0%
セレサ川崎	55	2	3.6%	53	0	0%
よこすか葉山	27	1	3.7%	16	0	0%
三浦市	-	-	-	-	-	-
さがみ	55	2	3.6%	14	0	0%
湘南	101	0	0%	-	-	-
はだの	34	0	0%	-	-	-
あつぎ	9	0	0%	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	37	0	0%	26	1	3.8%
相模原市	-	-	-	-	-	-
神奈川つくい	3	0	0%	-	-	-
合計	342	6	1.7%	118	1	0.8%

マンモグラフィ検査結果



超音波検査結果



乳がん検診精検者所見状況 (単位:人)

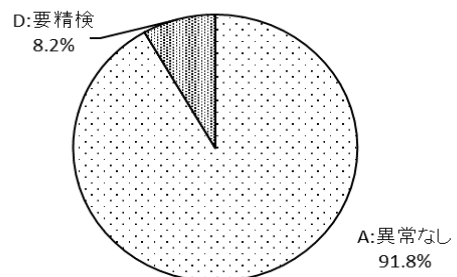
局所的非対称性陰影	3
良悪性の鑑別必要な石灰化	1
円形境界明瞭等濃度	1
不整形微細分葉状高濃度	1

前立腺がん検査

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数	要精検者数	要精検率
横浜	83	9	10.8%
セレサ川崎	27	0	0%
よこすか葉山	31	2	6.5%
三浦市	-	-	-
さがみ	4	-	0%
湘南	19	2	10.5%
はだの	7	1	14%
あつぎ	-	-	-
県央愛川	-	-	-
かながわ西湘	5	0	0%
相模原市	5	1	20.0%
神奈川つくい	-	-	-
合計	181	15	8.2%

前立腺がん検査結果



## 6. オプション検査

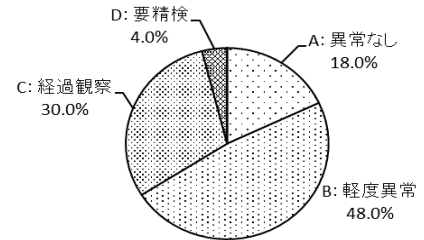
### (1) 腹部超音波検査

腹部超音波検査は腹腔内の臓器から返ってくる反射波を受診し、映像化し判定します。  
肝臓・胆のうの異常やがんを発見することができます。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	22	28	50	2	4.0%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	22	28	50	2	4.0%

### 腹部超音波検査結果



### 超音波検査精検者所見状況

(単位:人)

胆石	1
水腎症	1
傍腎盂のう胞	1
脂肪肝	1
膵嚢胞性病変	1

### (2) 農薬使用者検診

農薬使用者検診では、胸部CT・握力・肺機能検査・血液データ等をもとに農薬による体への影響の有無を検査しています。20名の方が受診し、全員異常ありませんでした。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	14	-	14	-	-
セレサ川崎	4	-	4	-	-
よこすか葉山	1	-	1	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	1	-	1	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	-	-	-	-
合計	20	-	20	-	-

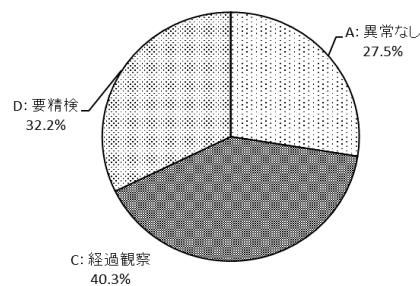
### (3) 骨密度測定検査

骨密度測定検査は、踵骨超音波測定法を用いて骨量を測定します。骨粗鬆症は、遺伝やホルモンバランス等による避けられない原因もありますが、他に運動不足、嗜好品過剰摂取等の生活習慣も影響します。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	5	15	20	5	25.0%
セレス川崎	-	19	19	5	26.3%
よこすか葉山	-	11	11	7	63.6%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	1	17	18	6	33.3%
湘南	-	10	10	4	40.0%
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	11	11	3	27.3%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	7	7	-	0.0%
相模原市	2	21	23	9	39.1%
神奈川つくい	-	30	30	9	30.0%
合計	8	141	149	48	32.2%

骨密度測定検査結果



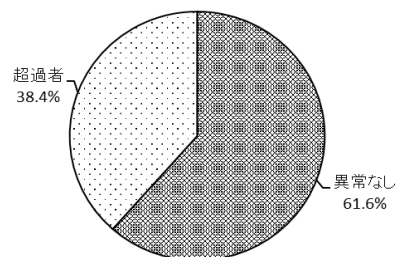
### (4) 内臓脂肪測定検査

CTで撮影後、画像から内臓脂肪測定面積を計算し、内臓脂肪肥満か否かを判定します。受診者が映像化された内臓脂肪の測定結果を見ることにより、メタボリックシンドローム予防の意識づけに大きな効果があると思われます。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			内臓脂肪超過者	内臓脂肪超過者の割合
	男性	女性	計		
横浜	10	8	18	8	44.4%
セレス川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	-	-	-	-
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	4	13	17	7	41.2%
神奈川つくい	-	4	4	-	0.0%
合計	14	25	39	15	38.4%

内臓脂肪測定検査結果



#### 内臓脂肪判定基準

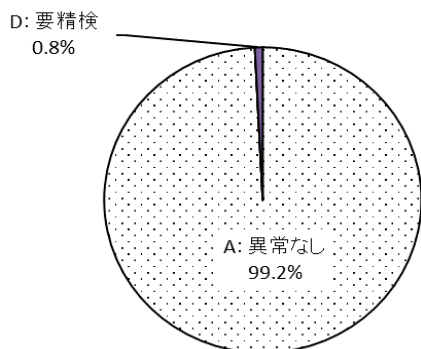
内臓脂肪超過: 男女とも内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>以上

(5) 肝炎ウイルス検査

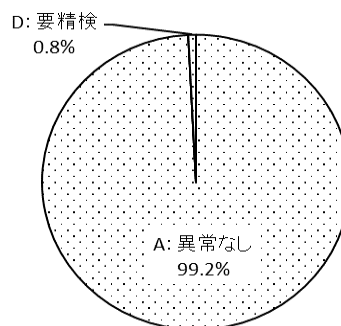
(単位:人・%)

項目名 組合名	HBs抗原					HCV抗体				
	受診者数			要精検者 数	要精検率	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計			男性	女性	計		
横浜	44	20	64	-	-	44	20	64	-	-
セレサ川崎	4	-	4	-	-	4	-	4	-	-
よこすか葉山	9	1	10	-	-	9	1	10	-	-
三浦市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
さがみ	3	3	6	-	-	3	3	6	-	-
湘南	10	5	15	-	-	10	5	15	1	6.7%
はだの	6	6	12	-	-	6	6	12	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かながわ西湘	2	-	2	-	-	2	-	2	-	-
相模原市	3	7	10	1	10.0%	3	7	10	-	-
神奈川つくい	-	2	2	-	-	-	2	2	-	-
合計	81	44	125	1	0.8%	81	44	125	1	0.8%

HBs抗原結果



HCV抗体結果

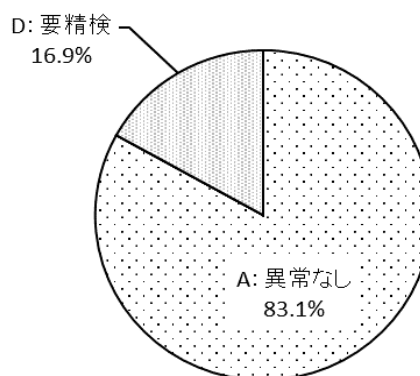


(6) 甲状腺機能検査

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	22	19	41	4	9.8%
セレサ川崎	5	13	18	6	33.3%
よこすか葉山	4	7	11	-	0.0%
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	-	12	12	2	16.7%
湘南	5	5	10	2	20.0%
はだの	3	5	8	2	25.0%
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	2	4	6	2	33.3%
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	18	18	3	16.7%
合計	41	83	124	21	16.9%

甲状腺機能検査結果



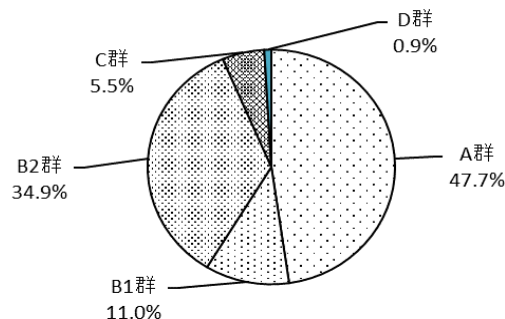
(7) ABC検診

ABC検診は、胃がんリスク検査とも呼ばれます。ヘリコバクターピロリ菌感染の有無と、胃粘膜委縮の程度を血液にて測定し、胃がんのリスクをA～D群に分類します。

(単位:人・%)

項目名 組合名	受診者数			高リスク群 者数	高リスク群 率
	男性	女性	計		
横浜	22	12	34	1	2.9%
セレサ川崎	14	9	23	-	-
よこすか葉山	6	6	12	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	2	1	3	-	-
湘南	12	8	20	-	-
はだの	7	9	16	-	-
あつぎ	-	-	-	-	-
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	-	-	-	-	-
神奈川つくい	-	1	1	-	-
合計	63	46	109	1	0.9%

ABC検診結果



(8) 胸部CT検査

多方面からX線を照射して、胸部の横断面の断層像を画像化します。肺がんや炎症などの病変の有無を検査します。

(単位:人・%)

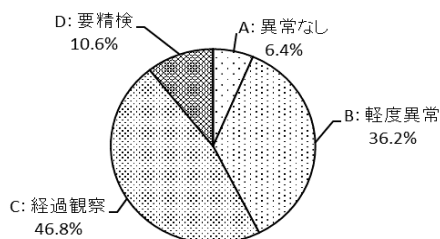
項目名 組合名	受診者数			要精検者 数	要精検率
	男性	女性	計		
横浜	25	16	41	5	12.2%
セレサ川崎	-	-	-	-	-
よこすか葉山	-	-	-	-	-
三浦市	-	-	-	-	-
さがみ	4	5	9	1	11.1%
湘南	-	-	-	-	-
はだの	-	-	-	-	-
あつぎ	2	10	12	1	8.3%
県央愛川	-	-	-	-	-
かながわ西湘	-	-	-	-	-
相模原市	9	17	26	3	11.5%
神奈川つくい	-	6	6	-	0.0%
合計	40	54	94	10	10.6%

胸部CT検査精検者所見状況

(単位:人・%)

陳旧性病巣	10
胸膜肥厚	3
肝臓低吸収域	2
甲状腺腫瘍性病変	2
粒状影	2
肝臓嚢胞	1
すりガラス影	1
すりガラス状陰影	1
すりガラス状結節	1
冠動脈の石灰化	1
間質性陰影	1
気管支拡張	1
気管支壁肥厚	1
胸水	1
結節影	1
小結節、すりガラス影	1
浸潤影	1
腎嚢胞	1
肺嚢胞	1
肺気腫	1
肺気腫・肺嚢胞・陳旧性変化	1
肺線維症	1
肺線維症疑い	1

胸部CT検査結果



## II. 人間ドック

# 1. 受診者数の推移

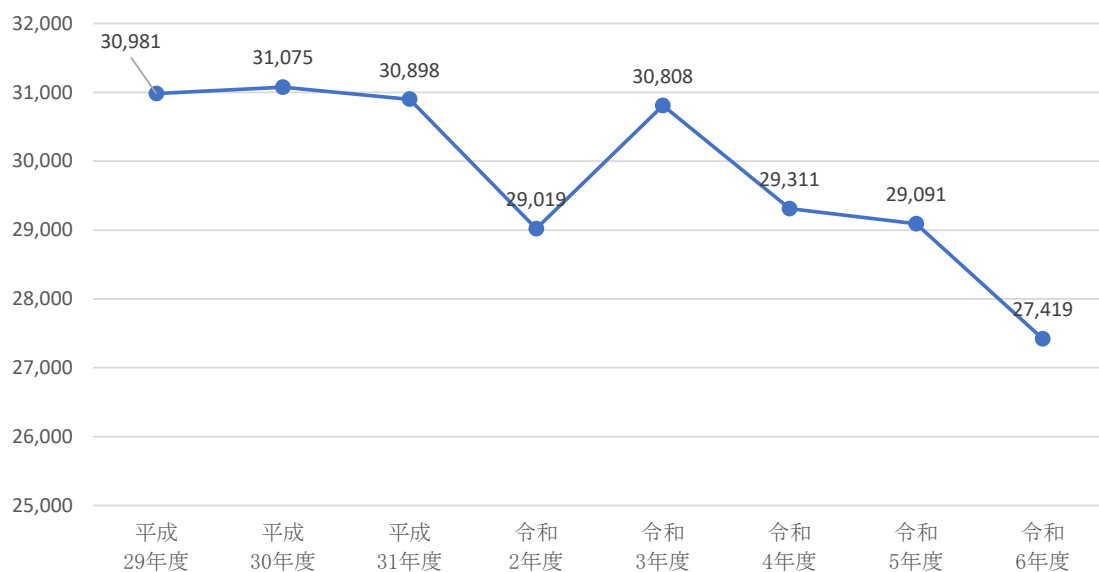
## (1) 年度別推移

(単位:人)

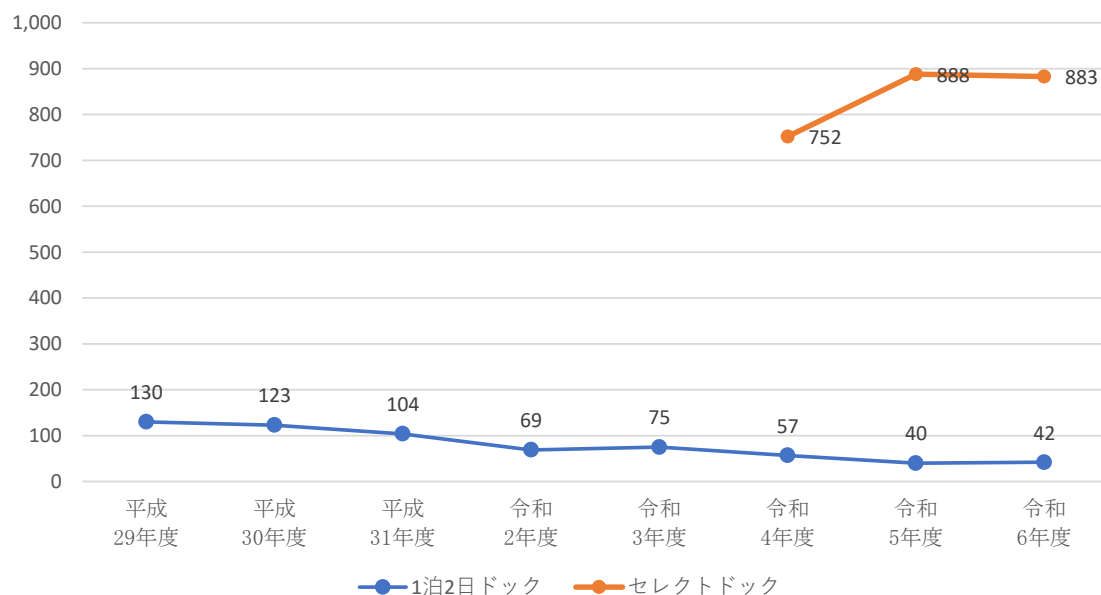
区分	平成 29年度	平成 30年度	平成 31年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度	令和 6年度
日帰りドック	30,981	31,075	30,898	29,019	30,808	29,311	29,091	27,419
1泊2日ドック	130	123	104	69	75	57	40	42
セレクトドック						752	888	883
計	31,111	31,198	31,002	29,088	30,883	30,120	30,019	28,344

### 人間ドック受診者数の推移

日帰りドック



1泊2日ドック、セレクトドック

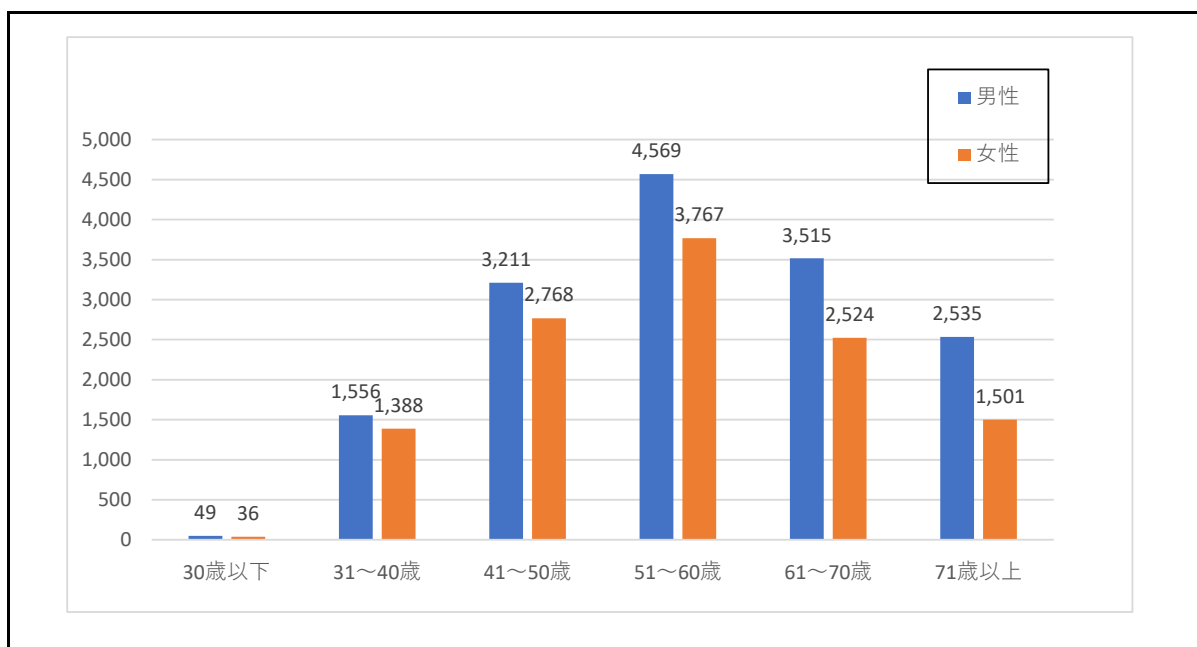


(2) 年代・男女別受診者数

①日帰りドック

(単位:人)

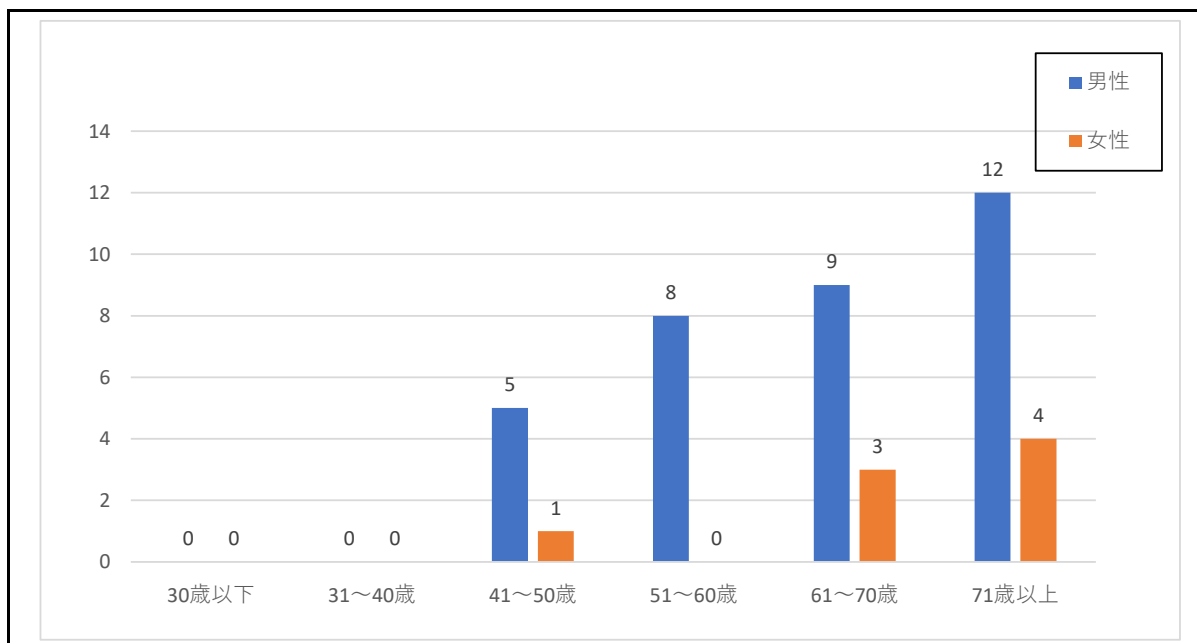
区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	49	1,556	3,211	4,569	3,515	2,535	15,435
女性	36	1,388	2,768	3,767	2,524	1,501	11,984
合計	85	2,944	5,979	8,336	6,039	4,036	27,419



②1泊2日ドック

(単位:人)

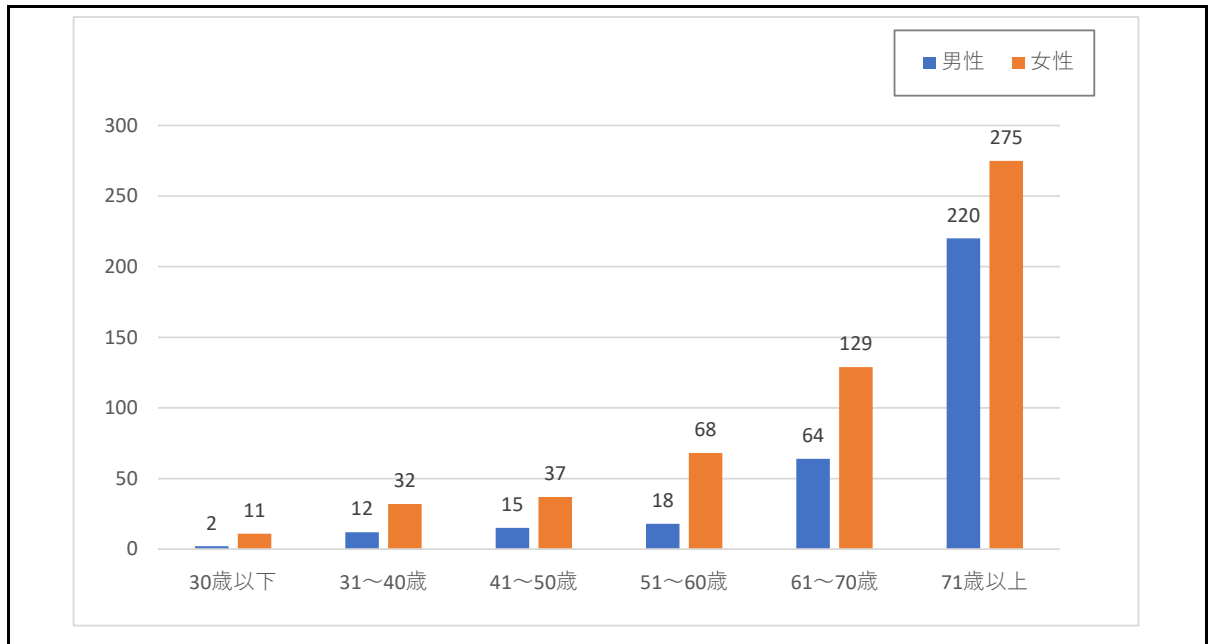
区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	0	0	5	8	9	12	34
女性	0	0	1	0	3	4	8
合計	-	-	6	8	12	16	42



### ③セレクトドック

(単位:人)

区分	30歳以下	31～40歳	41～50歳	51～60歳	61～70歳	71歳以上	総計
男性	2	12	15	18	64	220	331
女性	11	32	37	68	129	275	552
合計	13	44	52	86	193	495	883



## 2. 施設別受診者数の推移

(単位:人)

施設名 種別		JA健康管理センター あつぎ		JA健康管理センター さがみはら		合計	
		令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度
日帰りドック	JA組合員 (JA職員含む)	8,791	8,732	3,930	3,855	12,721	12,587
	その他	6,380	5,300	9,990	9,532	16,370	14,832
	計	15,171	14,032	13,920	13,387	29,091	27,419
(稼働日数)		282	281	282	281	282	281
(1日当たり受診者数)		53.8	49.9	49.4	47.6	103.2	97.6
1泊2日ドック	JA組合員 (JA職員含む)	11	14	15	12	26	26
	その他	4	1	10	15	14	16
	計	15	15	25	27	40	42
(稼働日数)		129	128	129	128	129	128
(1日当たり受診者数)		0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3
セレクトドック	JA組合員 (JA職員含む)	13	18	15	30	28	48
	その他	101	61	759	774	860	835
	計	114	79	774	804	888	883
(稼働日数)		243	245	243	245	243	245
(1日当たり受診者数)		0.5	0.3	3.2	3.3	3.7	3.6
合計		15,300	14,126	14,719	14,218	30,019	28,344

### 3. 検診項目別結果

#### (1) 糖尿判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	55	-	1,821	1	3,119	1	3,441	2	3,312	6	11,758	39.0%
	女	40	-	1,423	-	2,911	1	2,868	2	2,451	2	9,698	32.2%
	計	95	-	3,244	1	6,030	2	6,309	4	5,763	8	21,456	71.2%
有所見者	男	2	-	127	-	447	1	979	5	1,789	19	3,369	11.2%
	女	2	-	61	-	206	-	708	2	1,291	6	2,276	7.6%
	計	4	-	188	-	653	1	1,687	7	3,080	25	5,645	18.7%
要医療	男	-	-	33	-	199	-	633	-	1,314	7	2,186	7.3%
	女	-	-	14	-	71	1	217	-	528	1	832	2.8%
	計	-	-	47	-	270	1	850	-	1,842	8	3,018	10.0%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,498	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,806	42.5%
	計	99	-	3,479	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,119	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	51	-	1,726	-	2,936	3	3,297	4	3,264	2	11,283	37.6%
	女	38	-	1,396	1	2,726	-	2,912	1	2,481	2	9,557	31.8%
	計	89	-	3,122	1	5,662	3	6,209	5	5,745	4	20,840	69.4%
有所見者	男	-	-	140	-	498	1	1,019	3	1,842	16	3,519	11.7%
	女	-	-	65	-	217	-	821	1	1,427	3	2,534	8.4%
	計	-	-	205	-	715	1	1,840	4	3,269	19	6,053	20.2%
要医療	男	-	-	31	-	204	-	615	1	1,357	2	2,210	7.4%
	女	-	-	12	-	66	-	242	-	596	-	916	3.1%
	計	-	-	43	-	270	-	857	1	1,953	2	3,126	10.4%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,473	1	3,009	-	3,975	2	4,504	5	13,007	43.3%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,906	10	10,967	25	30,019	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	37	-	1,273	-	2,550	1	3,050	2	3,270	4	10,187	35.9%
	女	40	-	1,228	-	2,433	1	2,848	-	2,593	1	9,144	32.3%
	計	77	-	2,501	-	4,983	2	5,898	2	5,863	5	19,331	68.2%
有所見者	男	5	-	122	-	405	4	990	5	1,934	16	3,481	12.3%
	女	-	-	61	-	207	-	773	-	1,423	5	2,469	8.7%
	計	5	-	183	-	612	4	1,763	5	3,357	21	5,950	21.0%
要医療	男	-	-	34	-	167	-	554	1	1,375	1	2,132	7.5%
	女	-	-	10	-	66	-	245	-	609	-	930	3.3%
	計	-	-	44	-	233	-	799	1	1,984	1	3,062	10.8%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,122	5	4,594	8	6,579	21	15,800	55.7%
	女	40	-	1,299	-	2,706	1	3,866	-	4,625	6	12,543	44.3%
	計	82	-	2,728	-	5,828	6	8,460	8	11,204	27	28,343	100.0%

## (2) 血圧判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	57	-	1,827	1	2,959	2	3,038	5	2,701	7	10,597	35.2%
	女	42	-	1,452	-	2,796	-	2,870	4	2,349	1	9,514	31.6%
	計	99	-	3,279	1	5,755	2	5,908	9	5,050	8	20,111	66.8%
有所見者	男	-	-	100	-	343	-	607	-	637	1	1,688	5.6%
	女	-	-	24	-	190	2	310	-	431	3	960	3.2%
	計	-	-	124	-	533	2	917	-	1,068	4	2,648	8.8%
要医療	男	-	-	54	-	463	-	1,408	2	3,077	24	5,028	16.7%
	女	-	-	22	-	202	-	613	-	1,490	5	2,332	7.7%
	計	-	-	76	-	665	-	2,021	2	4,567	29	7,360	24.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,498	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,806	42.5%
	計	99	-	3,479	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,119	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	50	-	1,748	-	2,862	4	2,978	6	2,717	7	10,372	34.6%
	女	38	-	1,423	1	2,665	-	3,032	2	2,497	1	9,659	32.2%
	計	88	-	3,171	1	5,527	4	6,010	8	5,214	8	20,031	66.7%
有所見者	男	1	-	101	-	332	-	582	-	621	2	1,639	5.5%
	女	-	-	27	-	165	-	292	-	423	1	908	3.0%
	計	1	-	128	-	497	-	874	-	1,044	3	2,547	8.5%
要医療	男	-	-	48	-	444	-	1,371	2	3,125	11	5,001	16.7%
	女	-	-	23	-	179	-	651	-	1,584	3	2,440	8.1%
	計	-	-	71	-	623	-	2,022	2	4,709	14	7,441	24.8%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,473	1	3,009	-	3,975	2	4,504	5	13,007	43.3%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,906	10	10,967	25	30,019	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	40	-	1,317	-	2,475	4	2,751	6	2,740	4	9,337	32.9%
	女	40	-	1,253	-	2,384	1	2,934	-	2,529	3	9,144	32.3%
	計	80	-	2,570	-	4,859	5	5,685	6	5,269	7	18,481	65.2%
有所見者	男	2	-	69	-	287	-	545	-	635	4	1,542	5.4%
	女	-	-	23	-	146	-	303	-	425	1	898	3.2%
	計	2	-	92	-	433	-	848	-	1,060	5	2,440	8.6%
要医療	男	-	-	43	-	360	1	1,298	2	3,204	13	4,921	17.4%
	女	-	-	23	-	176	-	629	-	1,671	3	2,502	8.8%
	計	-	-	66	-	536	1	1,927	2	4,875	16	7,423	26.2%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,122	5	4,594	8	6,579	21	15,800	55.7%
	女	40	-	1,299	-	2,706	1	3,866	-	4,625	7	12,544	44.3%
	計	82	-	2,728	-	5,828	6	8,460	8	11,204	28	28,344	100.0%

### (3) 肥満度判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	36	-	1,124	-	1,895	1	2,197	4	3,015	17	8,289	27.5%
	女	29	-	1,016	-	2,079	1	2,305	2	2,723	3	8,158	27.1%
	計	65	-	2,140	-	3,974	2	4,502	6	5,738	20	16,447	54.6%
有所見者	男	20	-	846	1	1,862	1	2,848	3	3,398	15	8,994	29.9%
	女	13	-	480	-	1,103	1	1,477	2	1,545	6	4,627	15.4%
	計	33	-	1,326	1	2,965	2	4,325	5	4,943	21	13,621	45.2%
要医療	男	1	-	11	-	8	-	8	-	2	-	30	0.1%
	女	-	-	1	-	6	-	11	-	2	-	20	0.1%
	計	1	-	12	-	14	-	19	-	4	-	50	0.2%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,415	32	17,313	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,805	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,685	41	30,118	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	31	-	1,035	-	1,824	2	2,139	6	2,967	12	8,016	26.7%
	女	25	-	979	1	1,948	-	2,433	2	2,904	2	8,294	27.6%
	計	56	-	2,014	1	3,772	2	4,572	8	5,871	14	16,310	54.3%
有所見者	男	19	-	849	-	1,055	2	2,783	2	3,494	8	8,212	27.4%
	女	13	-	492	-	1,806	-	1,531	-	1,596	3	5,441	18.1%
	計	32	-	1,341	-	2,861	2	4,314	2	5,090	11	13,653	45.5%
要医療	男	1	-	13	-	8	-	9	-	2	-	33	0.1%
	女	-	-	2	-	6	-	11	-	4	-	23	0.1%
	計	1	-	15	-	14	-	20	-	6	-	56	0.2%
合 計	男	51	-	1,897	-	2,887	4	4,931	8	6,463	20	16,261	54.2%
	女	38	-	1,473	1	3,760	-	3,975	2	4,504	5	13,758	45.8%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,906	10	10,967	25	30,019	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	29	-	757	-	1,584	-	2,044	6	3,033	12	7,465	26.3%
	女	32	-	840	-	1,756	1	2,348	-	2,963	6	7,946	28.0%
	計	61	-	1,597	-	3,340	1	4,392	6	5,996	18	15,411	54.4%
有所見者	男	13	-	663	-	1,529	5	2,543	2	3,543	9	8,307	29.3%
	女	8	-	457	-	945	-	1,506	-	1,659	1	4,576	16.1%
	計	21	-	1,120	-	2,474	5	4,049	2	5,202	10	12,883	45.5%
要医療	男	-	-	9	-	9	-	7	-	3	-	28	0.1%
	女	-	-	2	-	5	-	12	-	3	-	22	0.1%
	計	-	-	11	-	14	-	19	-	6	-	50	0.2%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,122	5	4,594	8	6,579	21	15,800	55.7%
	女	40	-	1,299	-	2,706	1	3,866	-	4,625	7	12,544	44.3%
	計	82	-	2,728	-	5,828	6	8,460	8	11,204	28	28,344	100.0%

#### (4) 脂質判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	35	-	1,260	1	2,075	-	2,541	4	3,100	17	9,033	30.0%
	女	38	-	1,207	-	2,412	1	2,052	3	1,708	3	7,424	24.7%
	計	73	-	2,467	1	4,487	1	4,593	7	4,808	20	16,457	54.6%
有所見者	男	20	-	634	-	1,263	2	1,507	3	1,344	1	4,774	15.9%
	女	4	-	269	-	653	-	1,156	-	946	3	3,031	10.1%
	計	24	-	903	-	1,916	2	2,663	3	2,290	4	7,805	25.9%
要医療	男	2	-	87	-	427	-	1,005	-	1,970	14	3,505	11.6%
	女	-	-	21	-	123	1	585	1	1,616	3	2,350	7.8%
	計	2	-	108	-	550	1	1,590	1	3,586	17	5,855	19.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,414	32	17,312	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,270	9	12,805	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,684	41	30,117	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,223	-	2,009	3	2,400	6	3,020	11	8,711	29.0%
	女	29	-	1,204	1	2,277	-	2,145	-	1,776	1	7,433	24.8%
	計	68	-	2,427	1	4,286	3	4,545	6	4,796	12	16,144	53.8%
有所見者	男	9	-	577	-	1,222	1	1,492	2	1,347	2	4,652	15.5%
	女	9	-	244	-	612	-	1,200	1	1,020	2	3,088	10.3%
	計	18	-	821	-	1,834	1	2,692	3	2,367	4	7,740	25.8%
要医療	男	3	-	97	-	407	-	1,039	-	2,096	7	3,649	12.2%
	女	-	-	25	-	120	-	629	1	1,708	2	2,485	8.3%
	計	3	-	122	-	527	-	1,668	1	3,804	9	6,134	20.4%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,473	1	3,009	-	3,974	2	4,504	5	13,006	43.3%
	計	89	-	3,370	1	6,647	4	8,905	10	10,967	25	30,018	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	27	-	881	-	1,715	2	2,230	7	3,059	15	7,936	28.0%
	女	35	-	1,057	-	2,037	1	2,058	-	1,803	1	6,992	24.7%
	計	62	-	1,938	-	3,752	3	4,288	7	4,862	16	14,928	52.7%
有所見者	男	14	-	489	-	1,103	3	1,418	1	1,381	2	4,411	15.6%
	女	5	-	220	-	566	-	1,169	-	1,036	3	2,999	10.6%
	計	19	-	709	-	1,669	3	2,587	1	2,417	5	7,410	26.1%
要医療	男	1	-	59	-	304	-	946	-	2,139	4	3,453	12.2%
	女	-	-	22	-	103	-	639	-	1,786	2	2,552	9.0%
	計	1	-	81	-	407	-	1,585	-	3,925	6	6,005	21.2%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,122	5	4,594	8	6,579	21	15,800	55.7%
	女	40	-	1,299	-	2,706	1	3,866	-	4,625	6	12,543	44.3%
	計	82	-	2,728	-	5,828	6	8,460	8	11,204	27	28,343	100.0%

## (5) 心電図判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,526	-	2,861	1	3,781	4	4,168	18	12,398	41.2%
	女	39	-	1,302	-	2,754	2	3,113	4	3,245	5	10,464	34.7%
	計	78	-	2,828	-	5,615	3	6,894	8	7,413	23	22,862	75.9%
有所見者	男	18	-	451	1	885	1	1,217	3	1,986	10	4,572	15.2%
	女	2	-	193	-	430	-	669	-	967	3	2,264	7.5%
	計	20	-	644	1	1,315	1	1,886	3	2,953	13	6,836	22.7%
要医療	男	-	-	4	-	19	-	55	-	259	4	341	1.1%
	女	1	-	2	-	4	-	11	-	57	1	76	0.3%
	計	1	-	6	-	23	-	66	-	316	5	417	1.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,765	2	5,053	7	6,413	32	17,311	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,188	2	3,793	4	4,269	9	12,804	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,953	4	8,846	11	10,682	41	30,115	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	39	-	1,551	-	2,900	2	3,908	5	4,328	13	12,746	42.5%
	女	35	-	1,322	-	2,627	-	3,336	2	3,473	3	10,798	36.0%
	計	74	-	2,873	-	5,527	2	7,244	7	7,801	16	23,544	78.4%
有所見者	男	12	-	340	-	721	2	976	3	1,890	4	3,948	13.2%
	女	3	-	148	1	379	-	626	-	960	2	2,119	7.1%
	計	15	-	488	1	1,100	2	1,602	3	2,850	6	6,067	20.2%
要医療	男	-	-	6	-	17	-	47	-	245	3	318	1.1%
	女	-	-	2	-	3	-	11	-	71	-	87	0.3%
	計	-	-	8	-	20	-	58	-	316	3	405	1.3%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,638	4	4,931	8	6,463	20	17,012	56.7%
	女	38	-	1,472	1	3,009	-	3,973	2	4,504	5	13,004	43.3%
	計	89	-	3,369	1	6,647	4	8,904	10	10,967	25	30,016	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	33	-	1,156	-	2,507	4	3,623	6	4,292	13	11,634	41.1%
	女	38	-	1,176	-	2,355	1	3,232	-	3,519	3	10,324	36.4%
	計	71	-	2,332	-	4,862	5	6,855	6	7,811	16	21,958	77.5%
有所見者	男	9	-	272	-	601	1	951	2	2,078	7	3,921	13.8%
	女	2	-	121	-	348	-	625	-	1,054	4	2,154	7.6%
	計	11	-	393	-	949	1	1,576	2	3,132	11	6,075	21.4%
要医療	男	-	-	1	-	14	-	20	-	209	1	245	0.9%
	女	-	-	1	-	2	-	8	-	51	-	62	0.2%
	計	-	-	2	-	16	-	28	-	260	1	307	1.1%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,122	5	4,594	8	6,579	21	15,800	55.8%
	女	40	-	1,298	-	2,705	1	3,865	-	4,624	7	12,540	44.2%
	計	82	-	2,727	-	5,827	6	8,459	8	11,203	28	28,340	100.0%

## (6) 腹部超音波判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	37	-	1,304	1	2,122	1	2,444	3	3,039	13	8,964	29.8%
	女	36	-	1,120	-	2,237	-	2,281	1	2,438	4	8,117	27.0%
	計	73	-	2,424	1	4,359	1	4,725	4	5,477	17	17,081	56.8%
有所見者	男	20	-	675	-	1,633	1	2,578	4	3,328	17	8,256	27.4%
	女	6	-	376	-	944	2	1,487	3	1,811	5	4,634	15.4%
	計	26	-	1,051	-	2,577	3	4,065	7	5,139	22	12,890	42.8%
要医療	男	-	-	2	-	7	-	27	-	47	2	85	0.3%
	女	-	-	1	-	5	-	19	-	17	-	42	0.1%
	計	-	-	3	-	12	-	46	-	64	2	127	0.4%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,762	2	5,049	7	6,414	32	17,305	57.5%
	女	42	-	1,497	-	3,186	2	3,787	4	4,266	9	12,793	42.5%
	計	99	-	3,478	1	6,948	4	8,836	11	10,680	41	30,098	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	40	-	1,239	-	2,113	2	2,424	6	3,069	8	8,901	29.7%
	女	32	-	1,106	1	2,082	-	2,389	-	2,514	2	8,126	27.1%
	計	72	-	2,345	1	4,195	2	4,813	6	5,583	10	17,027	56.8%
有所見者	男	11	-	655	-	1,516	2	2,482	2	3,351	11	8,030	26.8%
	女	6	-	360	-	921	-	1,562	2	1,960	3	4,814	16.0%
	計	17	-	1,015	-	2,437	2	4,044	4	5,311	14	12,844	42.8%
要医療	男	-	-	2	-	9	-	21	-	42	1	75	0.3%
	女	-	-	2	-	4	-	19	-	26	-	51	0.2%
	計	-	-	4	-	13	-	40	-	68	1	126	0.4%
合 計	男	51	-	1,896	-	3,638	4	4,927	8	6,462	20	17,006	56.7%
	女	38	-	1,468	1	3,007	-	3,970	2	4,500	5	12,991	43.3%
	計	89	-	3,364	1	6,645	4	8,897	10	10,962	25	29,997	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	34	-	935	-	1,800	3	2,325	6	3,091	8	8,202	29.0%
	女	33	-	988	-	1,870	1	2,230	-	2,528	4	7,654	27.0%
	計	67	-	1,923	-	3,670	4	4,555	6	5,619	12	15,856	56.0%
有所見者	男	8	-	491	-	1,310	2	2,246	2	3,439	12	7,510	26.5%
	女	7	-	310	-	825	-	1,612	-	2,062	3	4,819	17.0%
	計	15	-	801	-	2,135	2	3,858	2	5,501	15	12,329	43.5%
要医療	男	-	-	3	-	12	-	19	-	48	1	83	0.3%
	女	-	-	1	-	6	-	18	-	31	-	56	0.2%
	計	-	-	4	-	18	-	37	-	79	1	139	0.5%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,122	5	4,590	8	6,578	21	15,795	55.8%
	女	40	-	1,299	-	2,701	1	3,860	-	4,621	7	12,529	44.2%
	計	82	-	2,728	-	5,823	6	8,450	8	11,199	28	28,324	100.0%

## (7) 聴力判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	57	-	1,901	1	3,424	2	3,765	5	2,439	4	11,598	38.6%
	女	42	-	1,466	-	3,063	2	3,419	3	2,615	5	10,615	35.3%
	計	99	-	3,367	1	6,487	4	7,184	8	5,054	9	22,213	73.9%
有所見者	男	-	-	77	-	336	-	1,282	2	3,941	28	5,666	18.9%
	女	-	-	29	-	118	-	365	1	1,615	4	2,132	7.1%
	計	-	-	106	-	454	-	1,647	3	5,556	32	7,798	26.0%
要医療	男	-	-	1	-	2	-	-	-	12	-	15	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	13	-	21	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	5	-	25	-	36	0.1%
合 計	男	57	-	1,979	1	3,762	2	5,047	7	6,392	32	17,279	57.5%
	女	42	-	1,495	-	3,184	2	3,789	4	4,243	9	12,768	42.5%
	計	99	-	3,474	1	6,946	4	8,836	11	10,635	41	30,047	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	51	-	1,824	-	3,336	4	3,768	4	2,469	4	11,460	38.3%
	女	37	-	1,450	1	2,891	-	3,622	2	2,769	3	10,775	36.0%
	計	88	-	3,274	1	6,227	4	7,390	6	5,238	7	22,235	74.2%
有所見者	男	-	-	70	-	297	-	1,158	4	3,960	16	5,505	18.4%
	女	1	-	20	-	110	-	346	-	1,697	2	2,176	7.3%
	計	1	-	90	-	407	-	1,504	4	5,657	18	7,681	25.6%
要医療	男	-	-	-	-	1	-	1	-	11	-	13	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	11	-	19	0.1%
	計	-	-	-	-	4	-	6	-	22	-	32	0.1%
合 計	男	51	-	1,894	-	3,634	4	4,927	8	6,440	20	16,978	56.7%
	女	38	-	1,470	1	3,004	-	3,973	2	4,477	5	12,970	43.3%
	計	89	-	3,364	1	6,638	4	8,900	10	10,917	25	29,948	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	42	-	1,386	-	2,863	5	3,549	6	2,531	9	10,391	36.7%
	女	40	-	1,282	-	2,613	1	3,528	-	2,900	3	10,367	36.7%
	計	82	-	2,668	-	5,476	6	7,077	6	5,431	12	20,758	73.4%
有所見者	男	-	-	41	-	254	-	1,040	2	4,018	12	5,367	19.0%
	女	-	-	16	-	87	-	331	-	1,685	3	2,122	7.5%
	計	-	-	57	-	341	-	1,371	2	5,703	15	7,489	26.5%
要医療	男	-	-	1	-	-	-	1	-	10	-	12	0.0%
	女	-	-	-	-	-	-	4	-	13	-	17	0.1%
	計	-	-	1	-	-	-	5	-	23	-	29	0.1%
合 計	男	42	-	1,428	-	3,117	5	4,590	8	6,559	21	15,770	55.8%
	女	40	-	1,298	-	2,700	1	3,863	-	4,598	6	12,506	44.2%
	計	82	-	2,726	-	5,817	6	8,453	8	11,157	27	28,276	100.0%

## (8) 肺機能判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	42	-	1,363	1	2,910	2	3,701	5	4,164	16	12,204	45.4%
	女	31	-	1,244	-	2,802	2	3,196	4	3,359	9	10,647	39.6%
	計	73	-	2,607	1	5,712	4	6,897	9	7,523	25	22,851	85.0%
有所見者	男	12	-	139	-	331	-	740	2	1,715	16	2,955	11.0%
	女	6	-	77	-	162	-	291	-	519	-	1,055	3.9%
	計	18	-	216	-	493	-	1,031	2	2,234	16	4,010	14.9%
要医療	男	-	-	-	-	2	-	3	-	10	-	15	0.1%
	女	-	-	-	-	1	-	2	-	3	-	6	0.0%
	計	-	-	-	-	3	-	5	-	13	-	21	0.1%
合 計	男	54	-	1,502	1	3,243	2	4,444	7	5,889	32	15,174	56.4%
	女	37	-	1,321	-	2,965	2	3,489	4	3,881	9	11,708	43.6%
	計	91	-	2,823	1	6,208	4	7,933	11	9,770	41	26,882	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	34	-	1,243	-	2,674	4	3,508	5	4,091	11	11,570	43.4%
	女	27	-	1,182	1	2,609	-	3,323	2	3,497	5	10,646	39.9%
	計	61	-	2,425	1	5,283	4	6,831	7	7,588	16	22,216	83.3%
有所見者	男	7	-	167	-	393	-	841	3	1,827	8	3,246	12.2%
	女	4	-	107	-	180	-	333	-	566	-	1,190	4.5%
	計	11	-	274	-	573	-	1,174	3	2,393	8	4,436	16.6%
要医療	男	-	-	-	-	-	-	1	-	4	-	5	0.0%
	女	-	-	-	-	3	-	1	-	3	-	7	0.0%
	計	-	-	-	-	3	-	2	-	7	-	12	0.0%
合 計	男	41	-	1,410	-	3,067	4	4,350	8	5,922	19	14,821	55.6%
	女	31	-	1,289	1	2,792	-	3,657	2	4,066	5	11,843	44.4%
	計	72	-	2,699	1	5,859	4	8,007	10	9,988	24	26,664	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目		29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計	
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比
異常なし	男	34	-	1,162	-	2,643	5	3,559	7	4,098	17	11,525	43.7%
	女	28	-	1,090	-	2,424	1	3,301	-	3,506	5	10,355	39.3%
	計	62	-	2,252	-	5,067	6	6,860	7	7,604	22	21,880	83.0%
有所見者	男	5	-	147	-	361	-	831	1	1,930	4	3,279	12.4%
	女	2	-	84	-	158	-	343	-	608	1	1,196	4.5%
	計	7	-	231	-	519	-	1,174	1	2,538	5	4,475	17.0%
要医療	男	-	-	-	-	1	-	3	-	7	-	11	0.0%
	女	-	-	-	-	1	-	2	-	-	-	3	0.0%
	計	-	-	-	-	2	-	5	-	7	-	14	0.1%
合 計	男	39	-	1,309	-	3,005	5	4,393	8	6,035	21	14,815	56.2%
	女	30	-	1,174	-	2,583	1	3,646	-	4,114	6	11,554	43.8%
	計	69	-	2,483	-	5,588	6	8,039	8	10,149	27	26,369	100.0%

## (9) 上部消化管X線判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	44	-	1,575	1	2,725	2	3,302	2	2,771	7	10,429	41.8%
	女	20	-	957	-	1,935	2	2,176	2	1,624	3	6,719	26.9%
	計	64	-	2,532	1	4,660	4	5,478	4	4,395	10	17,148	68.7%
有所見者	男	3	-	223	-	664	-	1,277	4	2,513	22	4,706	18.8%
	女	6	-	139	-	518	-	827	1	1,444	4	2,939	11.8%
	計	9	-	362	-	1,182	-	2,104	5	3,957	26	7,645	30.6%
要医療	男	-	-	2	-	6	-	24	-	78	-	110	0.4%
	女	-	-	1	-	3	-	9	-	56	-	69	0.3%
	計	-	-	3	-	9	-	33	-	134	-	179	0.7%
合 計	男	47	-	1,800	1	3,395	2	4,603	6	5,362	29	15,245	61.0%
	女	26	-	1,097	-	2,456	2	3,012	3	3,124	7	9,727	39.0%
	計	73	-	2,897	1	5,851	4	7,615	9	8,486	36	24,972	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	34	-	1,493	-	2,692	3	3,117	5	2,725	6	10,075	41.0%
	女	20	-	895	1	1,768	-	2,239	1	1,703	-	6,627	27.0%
	計	54	-	2,388	1	4,460	3	5,356	6	4,428	6	16,702	68.0%
有所見者	男	2	-	217	-	602	1	1,303	2	2,560	13	4,700	19.1%
	女	1	-	147	-	456	-	844	1	1,496	2	2,947	12.0%
	計	3	-	364	-	1,058	1	2,147	3	4,056	15	7,647	31.2%
要医療	男	-	-	2	-	11	-	24	-	96	-	133	0.5%
	女	-	-	-	-	4	-	9	-	49	-	62	0.3%
	計	-	-	2	-	15	-	33	-	145	-	195	0.8%
合 計	男	36	-	1,712	-	3,305	4	4,444	7	5,381	19	14,908	60.7%
	女	21	-	1,042	1	2,228	-	3,092	2	3,248	2	9,636	39.3%
	計	57	-	2,754	1	5,533	4	7,536	9	8,629	21	24,544	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	29	-	1,062	-	2,170	2	2,797	3	2,699	7	8,769	38.7%
	女	18	-	789	-	1,530	1	2,117	-	1,693	-	6,148	27.2%
	計	47	-	1,851	-	3,700	3	4,914	3	4,392	7	14,917	65.9%
有所見者	男	3	-	183	-	546	3	1,295	3	2,624	13	4,670	20.6%
	女	2	-	113	-	425	-	840	-	1,466	4	2,850	12.6%
	計	5	-	296	-	971	3	2,135	3	4,090	17	7,520	33.2%
要医療	男	-	-	1	-	6	-	29	-	91	-	127	0.6%
	女	-	-	2	-	2	-	9	-	63	-	76	0.3%
	計	-	-	3	-	8	-	38	-	154	-	203	0.9%
合 計	男	32	-	1,246	-	2,722	5	4,121	6	5,414	20	13,566	59.9%
	女	20	-	904	-	1,957	1	2,966	-	3,222	4	9,074	40.1%
	計	52	-	2,150	-	4,679	6	7,087	6	8,636	24	22,640	100.0%

## (10)胸部X線判定

令和4年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	56	-	1,945	1	3,654	2	4,815	7	5,585	25	16,090	53.7%
	女	41	-	1,415	-	3,103	2	3,620	4	3,814	9	12,008	40.1%
	計	97	-	3,360	1	6,757	4	8,435	11	9,399	34	28,098	93.8%
有所見者	男	1	-	35	-	106	-	218	-	776	5	1,141	3.8%
	女	1	-	17	-	60	-	154	-	400	-	632	2.1%
	計	2	-	52	-	166	-	372	-	1,176	5	1,773	5.9%
要医療	男	-	-	1	-	2	-	15	-	40	2	60	0.2%
	女	-	-	-	-	3	-	5	-	28	-	36	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	20	-	68	2	96	0.3%
合 計	男	57	-	1,981	1	3,762	2	5,048	7	6,401	32	17,291	57.7%
	女	42	-	1,432	-	3,166	2	3,779	4	4,242	9	12,676	42.3%
	計	99	-	3,413	1	6,928	4	8,827	11	10,643	41	29,967	100.0%

令和5年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	50	-	1,864	-	3,516	4	4,687	8	5,654	15	15,798	52.9%
	女	38	-	1,389	1	2,935	-	3,795	2	4,039	5	12,204	40.9%
	計	88	-	3,253	1	6,451	4	8,482	10	9,693	20	28,002	93.8%
有所見者	男	1	-	32	-	114	-	226	-	735	4	1,112	3.7%
	女	-	-	13	-	52	-	150	-	407	-	622	2.1%
	計	1	-	45	-	166	-	376	-	1,142	4	1,734	5.8%
要医療	男	-	-	1	-	5	-	11	-	55	1	73	0.2%
	女	-	-	-	-	-	-	11	-	26	-	37	0.1%
	計	-	-	1	-	5	-	22	-	81	1	110	0.4%
合 計	男	51	-	1,897	-	3,635	4	4,924	8	6,444	20	16,983	56.9%
	女	38	-	1,402	1	2,987	-	3,956	2	4,472	5	12,863	43.1%
	計	89	-	3,299	1	6,622	4	8,880	10	10,916	25	29,846	100.0%

令和6年度

(単位:人)

区分 項目	29歳以下		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60歳以上		合 計		
	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	日帰り	一泊	人数	構成比	
異常なし	男	42	-	1,408	-	3,043	5	4,404	8	5,842	17	14,769	52.4%
	女	40	-	1,223	-	2,646	1	3,729	-	4,187	7	11,833	42.0%
	計	82	-	2,631	-	5,689	6	8,133	8	10,029	24	26,602	94.4%
有所見者	男	-	-	21	-	71	-	174	-	659	3	928	3.3%
	女	-	-	14	-	39	-	112	-	375	-	540	1.9%
	計	-	-	35	-	110	-	286	-	1,034	3	1,468	5.2%
要医療	男	-	-	-	-	5	-	11	-	58	1	75	0.3%
	女	-	-	-	-	1	-	11	-	28	-	40	0.1%
	計	-	-	-	-	6	-	22	-	86	1	115	0.4%
合 計	男	42	-	1,429	-	3,119	5	4,589	8	6,559	21	15,772	56.0%
	女	40	-	1,237	-	2,686	1	3,852	-	4,590	7	12,413	44.0%
	計	82	-	2,666	-	5,805	6	8,441	8	11,149	28	28,185	100.0%

#### 4. オプション検査受診者数

(単位:人)

種別	施設名	JA健康管理センター あつぎ		JA健康管理センター さがみはら		合計	
		令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度	令和5年度	令和6年度
頭部CT		1,387	1,318	441	489	1,828	1,807
胸部CT		785	815	636	335	1,421	1,150
NT-proBNP		81	106	125	99	206	205
内視鏡検査(胃カメラ)		3,455	3,483	2,460	2,301	5,915	5,784
ヘリコバクター・ピロリ菌抗体		361	376	396	382	757	758
骨密度測定検査		448	457	406	473	854	930
CEA		706	596	527	577	1,233	1,173
CA19-9		198	210	192	231	390	441
AFP		13	76	40	114	53	190
SCC		173	177	152	168	325	345
エラスターゼ1		13	90	37	109	50	199
卵巣検診		545	517	703	813	1,248	1,330
ヒトパピローマウイルス(HPV)		81	71	75	128	156	199
更年期検診		53	41	67	66	120	107
風疹ウイルス抗体		16	15	11	14	27	29
乳房超音波検査		1,412	1,426	813	800	2,225	2,226
マンモグラフィ		334	278	456	348	790	626
甲状腺超音波検査		35	45	119	86	154	131
甲状腺機能検査		132	84	131	86	263	170
HCV抗体		15	12	11	8	26	20
スギ花粉		1	-	-	-	1	-
動脈硬化検査		121	138	99	112	220	250
頸動脈超音波検査		316	325	299	361	615	686
内臓脂肪測定CT		40	54	31	55	71	109
PSA		91	115	252	268	343	383
尿中NMP22		409	-	285	-	694	-
ABC検診		43	45	72	70	115	115
抗CCP抗体検査		76	77	56	57	132	134
AIRS(男性5種)		30	26	39	43	69	69
AIRS(女性5種)		18	13	29	26	47	39
Lox-index		39	35	54	52	93	87
MCIスクリーニング		55	41	49	48	104	89
腹部CT		515	436	318	219	833	655
MAST48mix		49	59	82	62	131	121
オプションセットA (胸部CT、SCC、NT-proBNP、肺年齢)		362	270	250	202	612	472
オプションセットB (CA19-9、エラスターゼ1、AFP)		1,215	1,044	949	864	2,164	1,908
オプションセットC (内臓脂肪測定CT、動脈硬化、超悪玉コレステロール)		397	302	308	244	705	546
オプションセットD (甲状腺機能検査、甲状腺超音波検査)		-	73	-	84	-	157
レディースコース		-	32	-	113	-	145
腸内フローラ検査		175	107	162	121	337	228
超悪玉コレステロール		37	34	40	61	77	95
新型コロナウイルス抗体検査		-	-	2	-	2	-
ダイエット遺伝子検査		369	142	358	175	727	317
アルコール感受性遺伝子検査		126	57	126	54	252	111
CA125		-	231	-	168	-	399
マイナイチンゲール		-	452	-	338	-	790
合計		14,727	14,301	11,658	11,424	26,385	25,725

## 5. 人間ドック検査項目

検査項目		コース	1泊2日 ドック	日帰り ドック	セレクト ドック
身長、体重			○	○	○
BMI(体格指数)			○	○	○
腹囲			○	○	○
血圧測定			○	○	○
尿 検 査	比重		○	○	○
	PH		○	○	○
	糖		○	○	○
	蛋白定性		○	○	○
	ウロビリノーゲン		○	○	○
	潜血		○	○	○
	沈渣		○	○	○
便潜血反応検査(2回法)			○	○	○
血 液 一 般 検 査	白血球		○	○	○
	赤血球		○	○	○
	血色素		○	○	○
	ヘマトクリット		○	○	○
	MCV		○	○	○
	MCH		○	○	○
	MCHC		○	○	○
	血小板		○	○	○
	血液像		○	○	○
血液型ABO式・Rh式			初回のみ	初回のみ	-
糖 尿	空腹時血糖		○	○	○(随時)
	HbA1c		○	○	○
	糖負荷試験		○	-	-
肝 臓 ・ 胆 嚢 ・ 脾 臓 検 査	AST(GOT)		○	○	○
	ALT(GPT)		○	○	○
	LDH		○	○	○
	ALP		○	○	○
	コリンエステラーゼ		○	○	○
	γ-GTP		○	○	○
	総ビリルビン		○	○	○
脂 質 検 査	総コレステロール		○	○	○
	HDLコレステロール		○	○	○
	LDLコレステロール		○	○	○
	Non-HDLコレステロール		○	○	○
中性脂肪			○	○	○
蛋 白 質	総蛋白		○	○	○
	アルブミン		○	○	○
	A/G比		○	○	○
	蛋白分画		○	○	-

検査項目		コース	1泊2日 ドック	日帰り ドック	セレクト ドック
腎 機 能	尿素窒素		○	○	○
	クレアチニン		○	○	○
	eGFR		○	○	○
	尿酸		○	○	○
電 解 質 検 査	Na(ナトリウム)		○	○	○
	K(カリウム)		○	○	○
	Cl(クロール)		○	○	○
	Ca(カルシウム)		○	○	○
	Fe(血清鉄)		○	○	○
血 清 学 的 検 査	梅毒 RPR		○	○	-
	梅毒 TPHA		○	○	-
	CRP		○	○	○
	CEA		○	-	-
	HBs抗原		○	○	-
	HCV抗体(JA)		○	○	-
腹部超音波検査			○	○	○
呼吸機能検査			○	○	-
心電図検査			○	○	○
オージオメータによる聴力検査			○	○	○
眼底検査			○	○	○
眼圧検査			○	○	○
視力検査			○	○	○
問診・診察			○	○	○
PSA(前立腺特異抗原)			○	○	-
マンモグラフィ(JA)			○	○	-
乳房超音波検査(一般)			○	○	-
婦人科診察			○	○	-
子宮頸部細胞診検査			○	○	-
胸部X線直接撮影(2方向)			○	○	○
胃部X線直接撮影			○	○	-

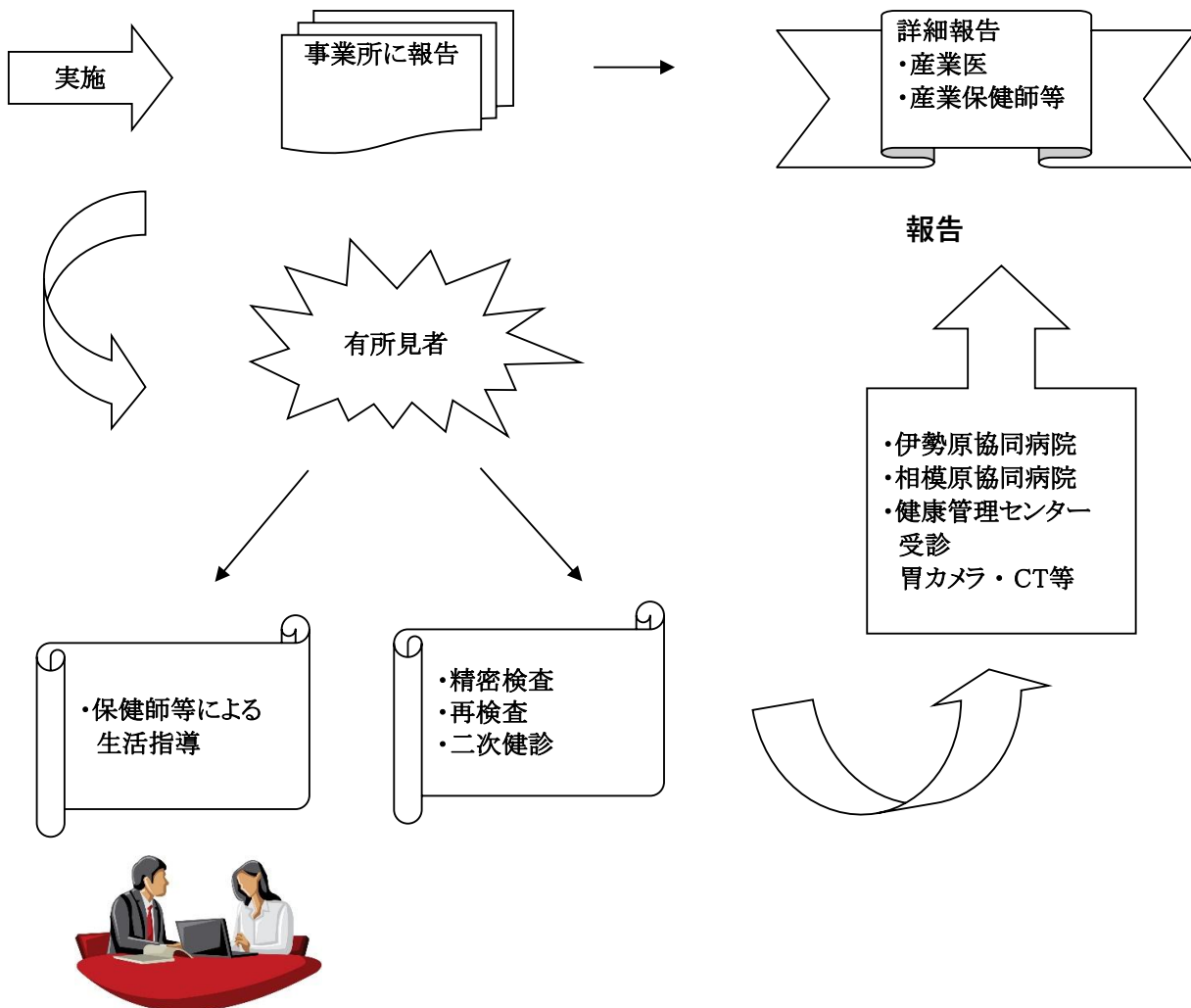
### Ⅲ. 巡回（企業）健診

# 1. 定期健康診断

令和6年度の定期健康診断の受診者総数は34,193人(前年比104.3%)で、検査項目別受診者数と有所見率を次項の表1に示しました。有所見者数が多くみられる検査の項目は、血圧関係で男女合計10,833人、次に脂質で男女合計10,711人となっています。

有所見率では肝機能検査で男性が22.6%と高い数値を示しています。働き盛りの男性は、食生活、運動不足、飲酒、ストレスが要因と考えられます。

定期健康診断のフローチャート



## 検査項目別受診者数、有所見者数と割合

(表1)

(単位:人・%)

項目	区分	受診者数	有所見者数	有所見率
胸部 X 線	男	21,671	623	2.9
	女	8,176	157	1.9
	計	29,847	780	2.6
貧 血	男	18,578	1,368	7.4
	女	9,438	1,391	14.7
	計	28,016	2,759	9.8
肝 機 能	男	18,578	4,203	22.6
	女	9,438	606	6.4
	計	28,016	4,809	17.2
脂 質	男	18,578	7,788	41.9
	女	9,438	2,923	31.0
	計	28,016	10,711	38.2
血 圧	男	24,259	9,063	37.4
	女	9,893	1,770	17.9
	計	34,152	10,833	31.7
心 電 図	男	21,795	3,510	16.1
	女	9,416	1,247	13.2
	計	31,211	4,757	15.2
尿 蛋 白	男	24,250	693	2.9
	女	8,897	166	1.9
	計	33,147	859	2.6
尿 糖	男	24,250	1,777	7.3
	女	8,897	204	2.3
	計	33,147	1,981	6.0
血 糖	男	18,578	4,280	23.0
	女	9,438	1,386	14.7
	計	28,016	5,666	20.2

## (1) 特殊健診実施状況

(単位:人・%)

健診種類		受診者数	有所見者数	有所見率
法定による	有機溶剤	2,284	114	5.0
	じん肺	310	14	4.5
	鉛	8	1	12.5
	電離放射線	570	56	9.8
	石綿	176	14	8.0
	特定科学物質			
	(カドミウム)	5	2	40.0
	(クロム酸)	36	3	8.3
	(シアン化合物)	8	2	25.0
	(水銀)	24	3	12.5
	(三酸化ヒ素)	24	3	12.5
	(ベンゼン)	9	4	44.4
	(フッ化水素)	139	8	5.8
	(その他)	921	77	8.4
行政指導	V D T	236	202	85.6
	騒音	1,254	123	9.8
	振動工具	382	166	43.5
	深夜業務	0	0	0.0
	赤・紫外線	553	30	5.4
	レーザー光線	586	45	7.7
	引き金工具	8	0	0.0

## (2) 代謝物検査(有機溶剤、鉛)の実施状況

(単位:人)

取り扱い物質	検査項目	分布1	分布2	分布3	合計
トルエン	尿中馬尿酸	869	25	2	896
キシレン	尿中メチル馬尿酸	915	0	0	915
ノルマルヘキサン	尿中2・5ヘキサンジオン	85	0	0	85
N・Nジメチルホルムアミド	尿中Nメチルホルムアミド	29	0	0	29
トリクロロエチレン	尿中総三塩化物	0	0	0	0
テトラクロロエチレン	尿中総三塩化物	0	0	0	0
鉛	血中鉛	8	0	0	8
鉛	尿中デルタアミノレブリン酸	8	0	0	8

備考: ①分布1:問題なし

備考: ②分布2:施設・設備・作業方法等見直して再検

備考: ③分布3:施設・設備・作業方法等見直して早めに再検

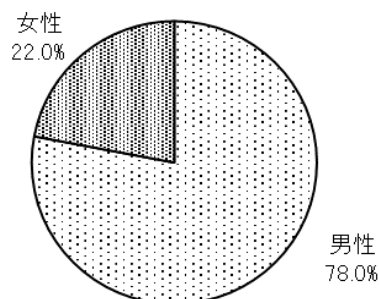
## 2. 二次健診実施状況

- (1)二次健診受診者数と男女別(表1・グラフ1)・年代別(グラフ2)に示しました。総受診者数は109人、男女別にみると男性85人(総数の78.0%)、女性24人(総数の22.0%)でした。
- (2)年代別受診者数では29歳以下の受診が多くみられました(グラフ2)。
- (3)二次健診は通常、一次健診の2～3ヵ月後に実施していますが、ほとんどの企業において、一次健診後の保健指導が行われていない状況下での検査実施のため、大方の受診者の生活状況に変化がなく、そのため二次健診においては「要再検・生活改善」「要精検・治療」を合わせて74.3%の高い有所見率となっています(表2・グラフ3)。
- (4)二次健診の項目別受診者数割合では、肝機能検査の受診者数が41.9%と高く、続いて血中脂質検査36.5%、貧血検査10.8%となっています(グラフ4)。  
その傾向をみると肝機能検査と血中脂質検査において顕著にみられます(グラフ5)。

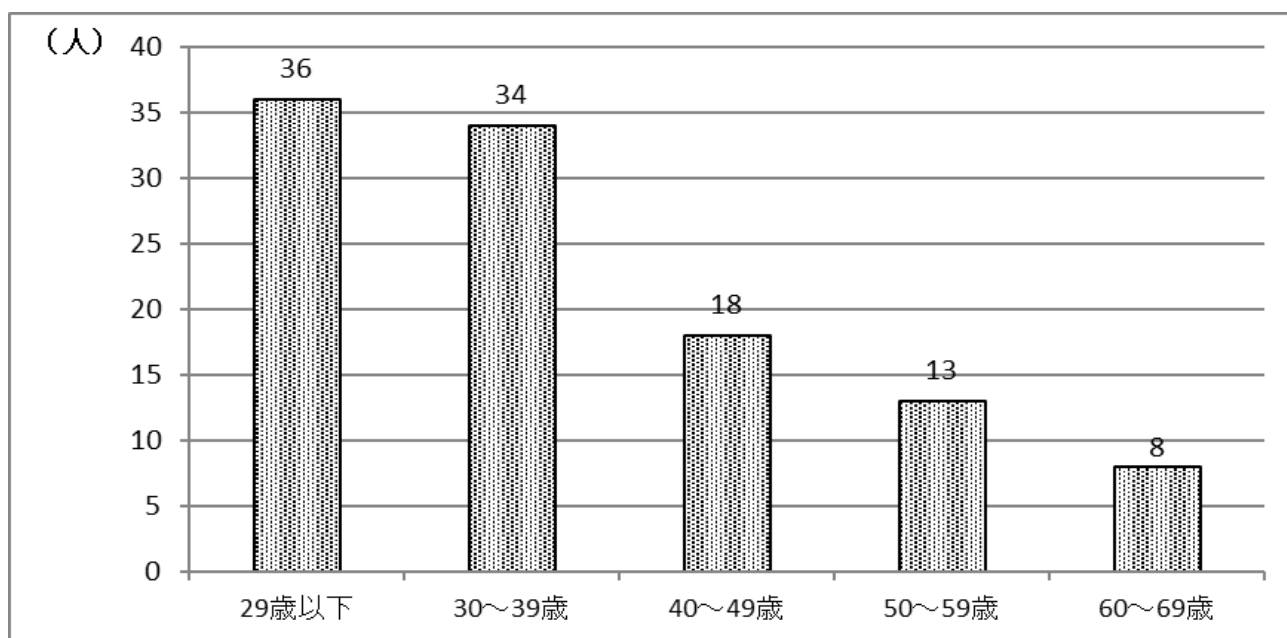
(表1) 二次健診受診者数(人)

男性	85
女性	24
計	109

(グラフ1) 二次健診 男女別受診者割合



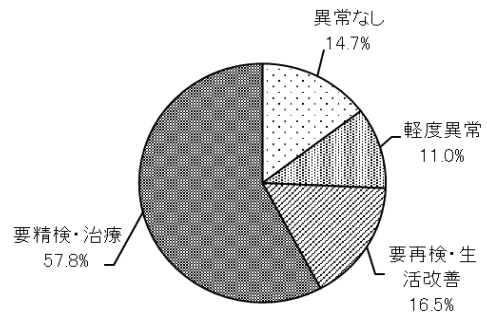
(グラフ2) 二次健診 年代別受診者数



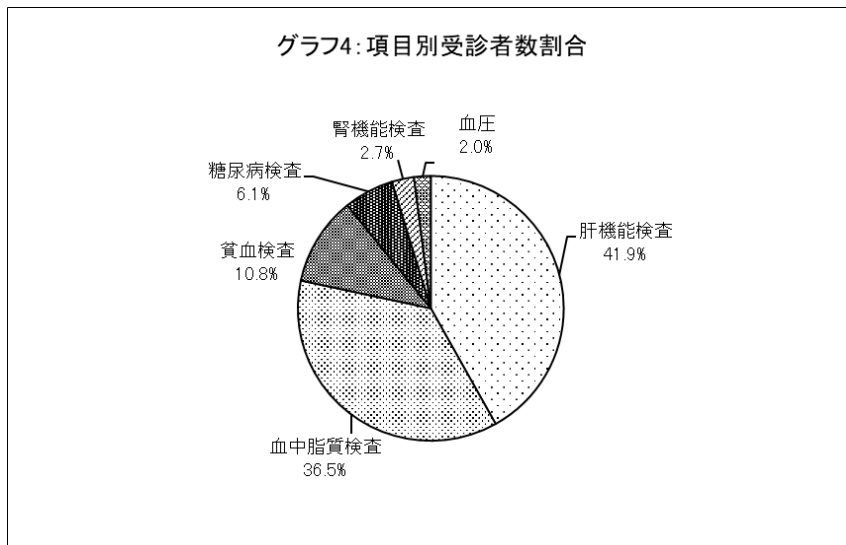
(表2) 二次健診結果 総合判定別数(人)

異常なし	16
軽度異常	12
要再検・生活改善	18
要精検・治療	63
計	109

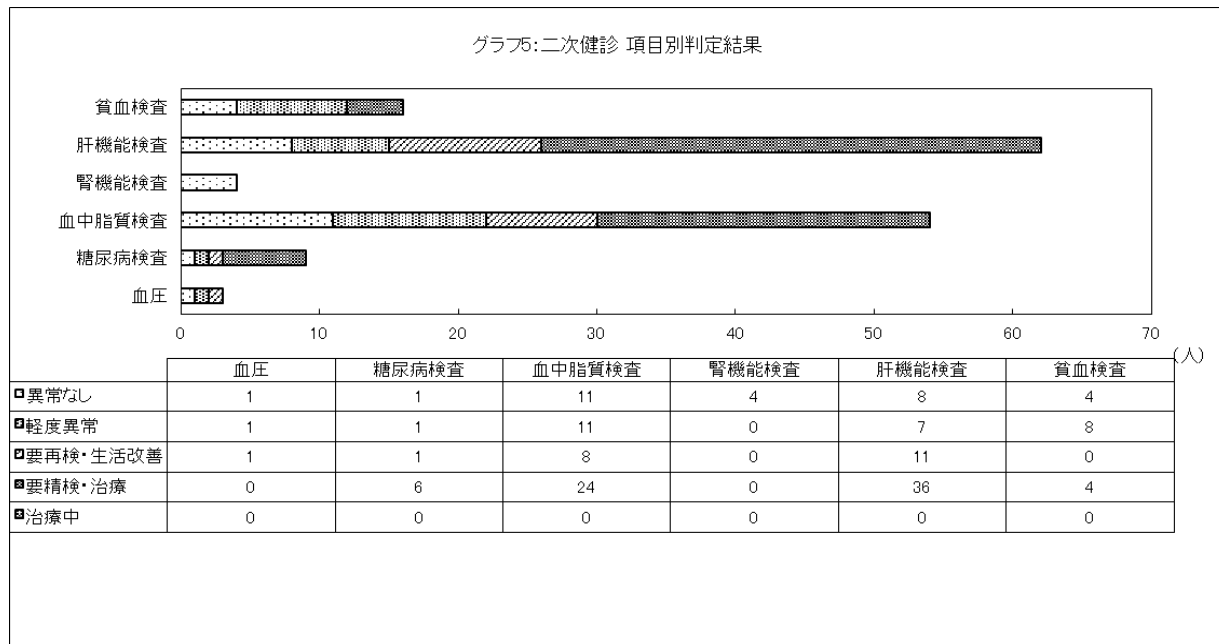
(グラフ3) 二次健診結果 総合判定別割合



(グラフ4) 項目別受診者数割合



(グラフ5) 二次健診 項目別判定結果



二次健診では待合場所に、健康に関するパンフレットを提示したり、コンビニ食品サンプルやアルコール飲料サンプルを置いています。保健指導では、食品サンプルを用いることで日頃どのくらいのカロリーを摂っているのかを保健師と受診者が一緒に確認でき、食事を見直すきっかけづくりとなるよう工夫しています。また、食事だけでなく運動習慣などのライフスタイルを確認し、生活習慣改善が出来るよう指導に取り組んでいます。

## IV. 行政健診

# 1. 行政健診(高齢者医療確保法健診)への取り組み

高齢者医療確保法に基づく健康診断(特定健診、健康診査、各種がん検診)を実施しました。  
 総受診者数は13,502人(前年比103.4%)となりました。

## 行政健診(高齢者医療確保法健診)実績表

(単位:回・人)

市町村名	特定健診			健康診査			肺がん検診			喀痰検査		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
相模原市	238	742	3.1	25	28	1.1	252	1,826	7.2	41	44	1.1
厚木市	6	6	1.0	23	26	-	-	-	-	-	-	-
愛川町	4	4	1.0	4	4	-	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	248	752	3.0	52	58	1.1	252	1,826	7.2	41	44	1.1
前年対比	115.9%	159.7%	137.8%	31.7%	18.9%	58.7%	103.7%	116.2%	111.5%	48.2%	36.7%	76.7%
前年実績	214	471	2.2	164	307	1.9	243	1,571	6.5	85	120	1.4

(単位:回・人)

市町村名	胃がん検診			大腸がん検診			肝炎ウイルス検査			前立腺がん(PSA)検診		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	4	113	28.3	4	167	41.8	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
相模原市	233	757	3.2	252	1,933	7.7	90	118	1.3	48	54	1.1
厚木市	-	-	-	9	10	1.1	-	-	-	-	-	-
愛川町	-	-	-	1	1	1.0	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
綾瀬市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	237	870	3.7	266	2,111	7.9	90	118	1.3	48	54	1.1
前年対比	94.4%	78.8%	83.4%	96.7%	97.5%	100.5%	55.9%	45.0%	81.9%	96.0%	103.8%	112.5%
前年実績	251	1,104	4.4	275	2,166	7.9	161	262	1.6	50	52	1.0

(単位:回・人)

市町村名	子宮がん検診					乳がん検診						
	頸部			体部		触診			マンモグラフィ		超音波検査	
	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	回数	受診者数	平均	受診者数	平均	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
伊勢原市	28	38	1.4	-	-	12	-	-	13	1.1	-	-
相模原市	25	2,236	89.4	34	1.4	253	2,651	10.5	1,769	7.0	410	1.6
厚木市	12	24	2.0	-	-	8	-	-	8	1.0	-	-
愛川町	1	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町田市	-	-	-	-	-	143	-	-	405	2.8	102	0.7
綾瀬市	1	1	1.0	-	-	1	1	1.0	1	1.0	-	-
合計	67	2,300	34.3	34	0.5	417	2,652	6.4	2,196	5.3	512	1.2
前年対比	22.9%	106.3%	463.9%	188.9%	507.5%	93.7%	103.0%	109.7%	94.8%	101.3%	103.6%	111.6%
前年実績	293	2,163	7.4	18	0.1	445	2,574	5.8	2,317	5.2	494	1.1

(単位:回・人)

市町村名	ABC検診			合計		
	回数	受診者数	平均	回数	受診者数	平均
平塚市	-	-	-	8	280	35.0
伊勢原市	-	-	-	40	51	1.3
相模原市	9	9	1.0	1,466	12,577	8.6
厚木市	-	-	-	58	74	1.3
愛川町	-	-	-	10	10	1.0
町田市	-	-	-	143	507	4
綾瀬市	-	-	-	2	3	1.5
合計	9	9	1.0	1,727	13,502	7.8
前年対比	64.3%	60.0%	90.9%	78.7%	103.4%	131.4%
前年実績	14	15	1.1	2,195	13,058	5.9

## V. J Aの健康教育

# 1. JA生活習慣病健診結果報告会

受診者が自身の健康診断の結果を正しく理解し、今までの生活習慣を振り返り、保健師と一緒に考える場として、センターあつぎ・さがみはら・各JA支店にて結果報告会を実施しました。

今年度の講話は「健診結果「要精検」「要治療」は必ず病院へ！」というテーマをかかげ、健診を受けるだけでなく「要精検」「要治療」の場合は、放置せず、健康診断の結果を確認し、医療機関に相談する必要性についてお話ししました。

## (1) テーマ

**健診結果「要精検」「要治療」は必ず病院へ！**

## (2) スケジュール

時 間	内 容
13:00	会場準備 来場者順に名簿記入 農協担当者より個人結果票・リーフレットの配布
13:30	I. 個別相談のみの場合 名簿受付順に個別相談開始  II. 講話と個別相談の場合 1) オリエンテーション ① 健診の目的・意義 ② 結果票の見方・判定項目 ③ データ貸し出し・紹介状の手続き・アンケート返送等について  2) ミニ講話 内容 (1) はじめに (2) 健診後「要精検」「要治療」は放置せず医療機関に相談を
14:00	個別相談開始(希望者)
15:00	個別相談受付終了

(3)まとめ

JA生活習慣病健診結果報告会は、JA健康管理センター(あつぎ・さがみはら)において、健診当日、結果に基づいて行われる場合と、保健師が後日各JAに出向き、結果票をお渡しする際に行う場合の二通りの方法で実施しています。

令和6年度のJA生活習慣病健診受診者数は、1,032人でした。そのうち460人(44.5%)の方が報告会に参加し、383人(37.1%)の方が個別相談に参加しました。

健診後のフォローとして、精密検査・受診の必要のある方に、その後の受診状況を把握するためアンケートを配布し、受診結果の送付をお願いしています。また、令和5年度より健診受診後から6か月経過してもアンケート返信がない場合、再度アンケート発送または電話にて受診状況の把握のためのフォローアップを開始いたしました。

令和6年度は、608人(前受診者の58.9%)に配布、276人(45.3%)の方から返信がありました。電話対応102件でした。アンケートを受け取り、電話相談も実施することで受診動機につながり、早期に適切な対応をとれている方も多く、今後も支援を続けてまいります。

### 生活習慣病健診結果報告会参加状況(巡回健診・施設健診別)

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

JA名	項目	健診受診者数(人)	実施数(回)	参加者数(人)	参加率(%)	個別相談者数(人)	※1 個別相談率(%)	アンケート配布数(枚)	アンケート回収率(%)
巡回健診	横浜	229	8	101	44.1	68	29.6	150	40.0
	セレサ川崎	108	4	8	7.4	8	7.4	62	45.1
	よこすか葉山	271	7	129	47.6	107	39.4	163	46.0
	三浦市								
	湘南	87	4	34	39.0	31	35.6	53	47.1
	はだの	45	2	22	48.8	21	46.6	34	61.7
	かながわ西湘	30	1	8	26.6	9	30.0	16	50.0
	合計	770	26	302	39.2	244	31.6	478	45.3
施設健診	横浜	97	8	97	100.0	84	86.5	52	48.0
	あつぎ	19	3	17	89.4	15	78.9	8	37.5
	さがみ	71	3	17	23.9	13	18.3	25	20.0
	県央愛川								
	相模原市	54	3	14	25.9	14	25.9	33	51.5
	神奈川つくい	21	2	13	61.9	13	61.9	12	75.0
	合計	262	19	158	60.3	139	53.0	130	45.3
総合計		1,032	45	460		383		608	45
前年実績		1,070	59	479		371		627	26
前年対比(%)		96	76	96		103		97	174

※1 個別相談率(%)=

$$\frac{\text{個別相談者数}}{\text{健診受診者数}} \times 100$$

## 2. 健康講話

令和6年度は、アイマスクマ体操等の講話や、健康診断に関するテーマを掲げました。  
アイマスクマ体操は、JA神奈川県中央会とともに考案し、自宅や会合の合間など空いている隙間時間に、限られたスペースでも実施できる自重トレーニングです。椅子に座りながら実施もできるため、総会や研修会の場で実施しました。

(単位:回・人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
4月12日	JAセレサ川崎	宮前支店 女性部総会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	98	1
4月16日	JA横浜	中田支店 ふれあい講座	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	48	1
4月30日	JAあつぎ	女性部長大会・家の光大会 WEB同時開催	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	166	1
5月17日	JAさがみ	さわやか倶楽部藤沢地区 かがやきセミナー	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	17	1
5月23日	JAさがみ	鎌倉市共済友の会通常総会	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	19	1
6月5日	JA湘南	第2回JA湘南四葉会のつどい	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	241	1
6月6日	JAさがみ	さわやか倶楽部大和地区 健康講座	健康診断の大切さ！ ～目覚める体づくり体操～	1	13	1
6月13日	JAはだの	研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	20	1
6月13日	JAセレサ川崎	日吉地区 協同活動強化委員会	健康診断を受けよう！	1	24	1
6月19日	JAかながわ西湘	第1回かながわ西湘健康福祉 推進委員会	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	20	1
6月20日	JA湘南	女性部文化交流会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	220	1
7月1日	JAはだの	研修会	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	24	1
7月4日	JAセレサ川崎	あゆみ会 いきいき中原	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	98	1
7月4日	JAはだの	研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	8	1
7月5日	JAさがみ	さわやか倶楽部茅ヶ崎地区 健康講座	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	26	1
7月8日	JAはだの	協同組合講座	健康診断を受けよう！	1	15	1
7月10日	JA神奈川県中央会 JA神奈川県厚生連	JA健康福祉フォーラム2024	実践！コグニサイズ	1	238	1
7月19日	JAさがみ	プロから学べる『おかね』と 『健康』セミナー	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	24	1
7月25日	JAセレサ川崎	高津にここにこ会	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	27	1
8月8日	JAはだの	研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	31	1
8月9日	JAはだの	研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	23	1
8月21日	JAさがみ	さわやか倶楽部御所見支部 健康講座	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	12	1
9月6日	JAかながわ西湘	片浦支店 運営委員会	目覚める体！ ～アイマスクマ体操～	1	18	1
9月25日	JA相模原市	JA相模原市女性会	青竹を使って転倒予防体操	1	15	1
9月26日	JAあつぎ	高齢期をイキイキと過ごすための 講座Part2	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	11	1

(単位:回・人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
10月11日	JAはだの	研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	21	1
10月22日	JA湘南	女性部健康交流会【BON♪踊り大会】	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	161	1
10月26日	JAセレサ川崎	宮前地区健康イベント 「みんなで健康体操」	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	43	1
10月30日	JAセレサ川崎	会員研修会	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	23	1
10月30日	JA神奈川つくい	創立65周年記念「組合員の集い」	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	213	1
11月12日	JAはだの	研修会	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	15	1
12月6日	JAセレサ川崎	支部・資産管理部会合同講演会	イキイキ元気で健康長寿	1	27	1
1月21日	JA湘南	高部屋支部四葉会【健康増進】	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	15	1
1月24日	JAはだの	かながわCo-ネット福祉 健康委員会講演	健康診断を受けよう！& ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	1	14	1
1月28日	JAさがみ	助け合い組織セブンパワー 全体研修会	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	46	1
2月7日	JA県央愛川	あおぞら会フォローアップ研修会	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	30	1
3月3日	JAセレサ川崎	お楽しみクラブ	イキイキ元気で健康長寿	1	21	1
3月21日	JAさがみ	かながわCo-ネット福祉健康委員会 湘南地区 委員会&「JAさがみ管 内健康ウォーキング」	目覚める体！ ～アイマスクま体操～	1	9	1
合計				38	2,094	38
前年実績				74	2906	76
前年対比				51%	72%	50%

### 3. 健康教室

健康教室では、体力アップ教室として「体力測定コース」、「ロコモ度テスト」、「運動コース」の3つのコースを設けて実施できるようにしました。令和6年度は、体力測定のコースを実施しました。

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	テーマ	回数	参加者数	派遣人数
11月22日	県央愛川	体力アップ教室	体力アップ教室	1	33	1
合計				1	33	1
前年実績				4	97	4
前年対比				25%	34%	25%

### 4. 健康相談・救護

JA関連イベントで開催されるイベントにて「健康相談コーナー」を設け、「血圧測定」を実施し、保健師・看護師による健康相談を行いました。

#### 健康相談実施状況

(単位:人)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	相談者数	派遣人数
8月2日	JAグループ JA全農かながわ	2024夏 農業機械展示予約会	1	51	1
8月3日	JAグループ JA全農かながわ	2024夏 農業機械展示予約会	1	39	1
10月20日	一般財団法人 サンモール厚木 まちづくり財団	サンモールまつり	1	3	1
11月9日	三浦市農協	三浦市農協 農業機械展示会	1	34	1
2月7日	JAグループ JA全農かながわ	2025農業機械展示予約会	1	19	1
2月8日	JAグループ JA全農かながわ	2025農業機械展示予約会	1	27	1
合計			6	173	6
前年実績			8	564	11
前年対比			75%	31%	55%

## 救護実施状況

(単位:回)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	派遣人数
4月20日	JA横浜	田奈春まつり	1	1
4月23日	JAセレサ川崎	グランドゴルフ大会	1	1
5月11日	JA横浜	グランドゴルフ大会	1	1
5月11日	JAよこすか葉山	農業機械展示予約会	1	1
5月18日	JA横浜	グランドゴルフ大会	1	1
5月18日	JA横浜	体育祭	1	1
5月25日	JAあつぎ	通常総代会	1	1
6月8日	JA横浜	グランドゴルフ大会	1	1
6月15日	JA横浜	ソフトボール大会	1	3
6月25日	JAセレサ川崎	通常総代会	1	1
7月3日	JAセレサ川崎	ひまわり会の集い	1	1
7月4日	JAセレサ川崎	ひまわり会の集い	1	1
7月6日	JA横浜	杉田サマーフェスタ	1	1
7月8日	JAセレサ川崎	ひまわり会の集い	1	1
7月9日	JAセレサ川崎	ひまわり会の集い	1	1
7月10日	JAセレサ川崎	ひまわり会の集い	1	1
8月2日	JAグループ・JA全農かながわ	2024夏農業機械展示予約会	1	2
8月3日	JAグループ・JA全農かながわ	2024夏農業機械展示予約会	1	2
8月22日	JAあつぎ	ソフトボール教室	1	1
9月4日	JAさがみ	観劇招待会	1	1
9月10日	JAかながわ西湘	女性のつどい	1	1
9月12日	JA神奈川県中央会	県下JA青壮年部球技大会	1	1
9月24日	JAセレサ川崎	組合員感謝の集い	1	1
9月25日	JAセレサ川崎	組合員感謝の集い	1	1
9月26日	JAセレサ川崎	組合員感謝の集い	1	1
9月27日	JAセレサ川崎	組合員感謝の集い	1	1
10月8日	JAよこすか葉山	女性部スポーツ大会	1	1
10月9日	JAセレサ川崎	女性部レクリエーション大会	1	1
10月12日	みずほ幼稚園	運動会	1	1
10月22日	JA横浜	組合員感謝の集い	1	2
10月22日	JA湘南	女性部健康交流会	1	1
10月30日	JA神奈川つくい	組合員感謝の集い	1	1
11月2日	JAよこすか葉山	農業機械展示予約会	1	1
11月16日	JA横浜	磯子支店農業まつり	1	1
11月16日	JA横浜	きた地区JAまつり	1	1
11月17日	JA横浜	きた地区JAまつり	1	1
11月20日	JAさがみ	鎌倉市年金友の会統一旅行	1	1
11月21日	JAさがみ	鎌倉市年金友の会統一旅行	1	1
11月23日	JA横浜	田奈農業まつり	1	1

(単位:回)

実施日	JA・団体名	行事名	回数	派遣人数
11月23日	JA横浜	農業まつり	1	1
11月24日	JA横浜	田奈農業まつり	1	1
11月28日	JA神奈川県中央会	第77回県農協大会	1	1
1月8日	JAセレサ川崎	賀詞交換会	1	1
2月7日	JAグループ・JA全農かながわ	農業機械展示予約会	1	1
2月8日	JAグループ・JA全農かながわ	農業機械展示予約会	1	1
2月12日	一般社団法人 家の光協会	都道府県代表体験発表大会	1	1
2月13日	一般社団法人 家の光協会	「家の光」創刊100周年記念第66回全国家の光大会	1	1
2月25日	JA横浜	第22回女性部大会・家の光大会	1	1
2月25日	JAセレサ川崎	総代組織リーダー研修会	1	1
合計			49	54
前年実績			59	67
前年対比			83%	81%

## 5. 機関誌

機関誌を通じ、「保健」「医療」「福祉」をテーマに分かりやすく身近な情報を提供しています。

### 【令和6年度 広報誌掲載状況】

掲載月	広報誌名		テーマ
5月	JAよこすか葉山	JA通信	「要精検」「要治療」は必ず病院へ！
6月	JA相模原市	potato	熱中症予防で、暑い夏を元気に！

## 6. 特定保健指導(一般健康保険組合含む)

平成20年度から開始した特定保健指導は「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき医療保険者に実施が義務付けられている制度です。

保健福祉センターではJA職員が加入している神奈川県協同健康保険組合を中心に、その他の健康保険組合との個別契約を結び実施しています。また、集合契約の特定保健指導も、受診者から申し込みがあった場合は実施しています。

令和6年度開始の第4期では、変更点が様々ありました。主にはアウトカム評価の導入、プロセス評価の内容変更、ICT活用の推進、初回面接分割条件の緩和などです。そのため、特定保健指導の実施数が前年と比べて落ち込む懸念がありましたが、保健師・管理栄養士の知識向上・運用の検討・保健指導システム改修を行い、滞りなく実施できる体制を整えました。結果、積極的支援171名、動機づけ支援228名、合計399名と、昨年よりも実施者数を増やすことができました。今後は、特定保健指導実施率の向上に向けてさらに積極的に参加勧誘していく必要があります。ICT活用の推進、初回面接の分割実施などに関しては、体制が整っていないため、今後の検討が必要です。今までの経験と受診者様との信頼関係をもとに、個別性を重視しながら特定保健指導の実施体制を整え、さらに実施率を上げるよう努めてまいります。

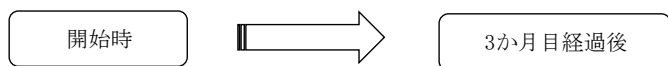
【実施状況】

(単位:人)

施設名 支援別 種別	JA健康管理センターあつぎ			JA健康管理センターさがみはら			巡回			合計			
	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	動機付け 支援	積極的 支援	計	
個別契約	JA職員	68	25	93	62	27	89	2	0	2	132	52	184
	その他	32	47	79	49	65	114	0	0	0	81	112	193
	計	100	72	172	111	92	203	2	0	2	213	164	377
集合契約	5	0	5	10	7	17	0	0	0	15	7	22	
合計	105	72	177	121	99	220	2	0	2	228	171	399	

【支援プログラム】

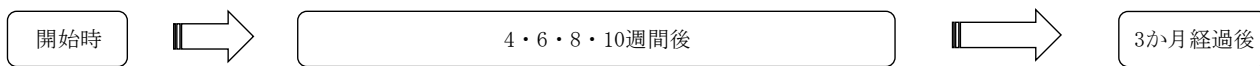
動機付け支援プログラム



個別面接

メール  
評価

積極的支援プログラム 面接1回コース

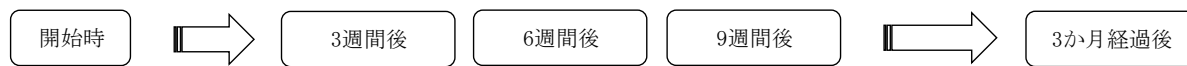


個別面接

メール・電話×3~4回

個別面接  
最終評価

積極的支援プログラム Aコース 面接2回コース



個別面接

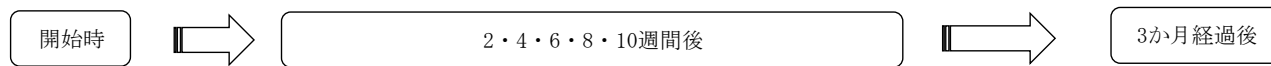
メール・電話

個別面接

メール・電話

個別面接  
最終評価

積極的支援プログラム 通信コース



個別面接

メール・電話×4~5回

メール・電話  
最終評価

## 7. JA健康寿命100歳プロジェクト

### 1. JA健康寿命100歳プロジェクトの目的とねらい

「JA健康寿命100歳プロジェクト」は、JAが従前から取り組む健康づくり活動等を、①運動②食事③健診・介護・医療④いきがいとゆどりの4つの要素に体系化し、組合員・地域住民の心身にわたる健康寿命を創造する活動として展開されています。

### 2. 厚生連の取り組み

厚生連では、JA健康寿命100歳プロジェクトの取り組み支援としてJAが実施する健康講話等に医師、保健師、看護師、医療技術職員等を講師派遣しています。

またJAグループ神奈川は、令和3年3月に「JAグループ神奈川健康管理・高齢者福祉活動の基本指針」を策定しこの指針に基づき持続可能な農業と健康で豊かな生活を実現するため、令和4年4月から3か年を実践期間として厚生連が有する健診機能を利用した組合員の健康受診率向上を図る「健診受診率向上ステップアップ運動」を全てのJAで展開します。厚生連はJAが設定する健診意識醸成を図る機会に講師対応や、健診体制の見直しなどJAの運動展開を全面的にサポートすることとなります。

(表1) 「JA健康寿命100歳プロジェクト」講話実施状況

開催日	JA名	講演内容	担当事業所	講師・部署
4月12日	JAセレサ川崎	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
4月16日	JA横浜	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
4月17日	JAセレサ川崎	病院の上手な受診のしかた	相模原協同病院	事務員
4月19日	JAかながわ西湘	減塩について	伊勢原協同病院	管理栄養士
4月24日	JAかながわ西湘	今からできる認知症予防	相模原協同病院	看護師
4月30日	JAあつぎ	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
5月17日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
5月23日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
6月5日	JA湘南	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
6月6日	JAさがみ	健康診断の大切さ！ ～目覚める体づくり体操～	保健福祉センター	保健師
6月13日	JAはだの	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
6月13日	JAセレサ川崎	健康診断を受けよう！	保健福祉センター	保健師
6月19日	JAかながわ西湘	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
6月20日	JA湘南	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
6月28日	JAセレサ川崎	食事療法のコツ ～何を、いつ、どのように食べるか～	相模原協同病院	管理栄養士
7月1日	JAはだの	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
7月4日	JAはだの	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
7月4日	JAセレサ川崎	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
7月5日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師
7月8日	JAはだの	健康診断を受けよう！	保健福祉センター	保健師
7月10日	JA県央愛川	転倒予防について	相模原協同病院	理学療法士
7月19日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスクマ体操～	保健福祉センター	保健師

開催日	JA名	講演内容	担当事業所	講師・部署
7月19日	JAセレサ川崎	熱中症にかからないために	相模原協同病院	看護師
7月20日	JA相模原市	これって変？～病気のサイン～	伊勢原協同病院	看護師
7月25日	JA横浜	これって変？～病気のサイン～	伊勢原協同病院	看護師
7月25日	JAセレサ川崎	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
8月7日	JAあつぎ	年齢とともにすすむ骨粗しょう症に ～骨コツケア～	伊勢原協同病院	看護師
8月8日	JAはだの	食生活と健康寿命	相模原協同病院	管理栄養士
8月8日	JAはだの	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
8月9日	JAはだの	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
8月9日	JAはだの	年齢とともにすすむ骨粗しょう症に ～骨コツケア～	伊勢原協同病院	看護師
8月21日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
8月26日	JA県央愛川	排泄のこんな症状で悩んだら ～尿失禁について～	相模原協同病院	看護師
9月6日	JAセレサ川崎	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
9月11日	JA横浜	食事と運動で始めよう腸活！	伊勢原協同病院	看護師
9月25日	JA相模原市	青竹を使って転倒予防～テントウムシ体操～	保健福祉センター	保健師
9月26日	JAあつぎ	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
9月27日	JAセレサ川崎	100歳でひ孫も抱ける健脚に！ ～変形性膝関節症の予防と対策法～	伊勢原協同病院	看護師
10月1日	JAあつぎ	食事と運動で始めよう腸活！	伊勢原協同病院	看護師
10月2日	JAはだの	認知症患者の転倒予防 ～転倒の原因と予防について～	伊勢原協同病院	理学療法士
10月7日	JA相模原市	ノロウイルスやインフルエンザウイルスから 自分を守る”手洗いのコツ”	相模原協同病院	看護師
10月11日	JAはだの	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
10月22日	JAさがみ	転ばないでいきいき暮らす ～いまから始める転倒予防対策～	伊勢原協同病院	理学療法士
10月22日	JA湘南	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
10月26日	JAセレサ川崎	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
10月29日	JAさがみ	①食事と運動で始めよう腸活！ ②腰痛予防とその対策について	伊勢原協同病院	看護師 理学療法士
10月30日	JAセレサ川崎	ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
10月30日	JA神奈川つくい	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
10月31日	JA横浜	免疫力を上げる食事	伊勢原協同病院	管理栄養士
11月1日	JAあつぎ	病院の上手な受診のしかた	相模原協同病院	事務員
11月12日	JAはだの	目覚める体！～アイマスキマ体操～	保健福祉センター	保健師
11月18日	JAセレサ川崎	転ばないでいきいき暮らす ～いまから始める転倒予防対策～	伊勢原協同病院	理学療法士
11月29日	JAセレサ川崎	転ばないでいきいき暮らす ～いまから始める転倒予防対策～	伊勢原協同病院	理学療法士
12月3日	JA横浜	食事と運動で始めよう腸活！	伊勢原協同病院	看護師
12月4日	JAよこすか葉山	①免疫力を上げる食事 ②怒りとのつきあい方	伊勢原協同病院	管理栄養士 公認心理師
12月5日	JA相模原市	食生活と健康寿命	相模原協同病院	管理栄養士

開催日	JA名	講演内容	担当事業所	講師・部署
12月20日	JAセレサ川崎	年齢とともにすすむ骨粗しょう症に ～骨コツケア～	伊勢原協同病院	看護師
1月20日	JAセレサ川崎	知っておきたい薬のはなし	伊勢原協同病院	薬剤師
1月21日	JA湘南	目覚める体！～アイマスキま体操～	保健福祉センター	保健師
1月24日	JAはだの	①健康診断を受けよう！ ②ミツバチ体操で骨盤底筋を鍛えよう	保健福祉センター	保健師
1月28日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスキま体操～	保健福祉センター	保健師
1月29日	JA神奈川つくい	免疫力を上げる♪食事	伊勢原協同病院	管理栄養士
1月30日	JA相模原市	病院の上手な受診のしかた	相模原協同病院	事務員
1月31日	JA湘南	年齢とともにすすむ骨粗しょう症に ～骨コツケア～	伊勢原協同病院	看護師
2月6日	JA神奈川つくい	これって変？～病気のサイン～	伊勢原協同病院	看護師
2月7日	JA県央愛川	目覚める体！～アイマスキま体操～	保健福祉センター	保健師
2月7日	JA神奈川つくい	転倒予防について	相模原協同病院	理学療法士
2月10日	JA神奈川つくい	排泄のこんな症状で悩んだら ～尿失禁について～	相模原協同病院	看護師
3月21日	JAさがみ	目覚める体！～アイマスキま体操～	保健福祉センター	保健師

## VI. J Aの保養健診

# 1. 保養健診

JA共済連神奈川との共催で実施しました。ゆったりコースとがんばりコースの2つのコースを設定しています。会場は、平塚プレジール・サンモール厚木・JA支店で実施しています。

保養健診では、加齢とともにおきる身体機能の低下・廃用性萎縮の予防のため、身体機能をチェックし、自己認識を促しながら、クオリティ・オブ・ライフの向上を目指した支援を行うことを目的としています。

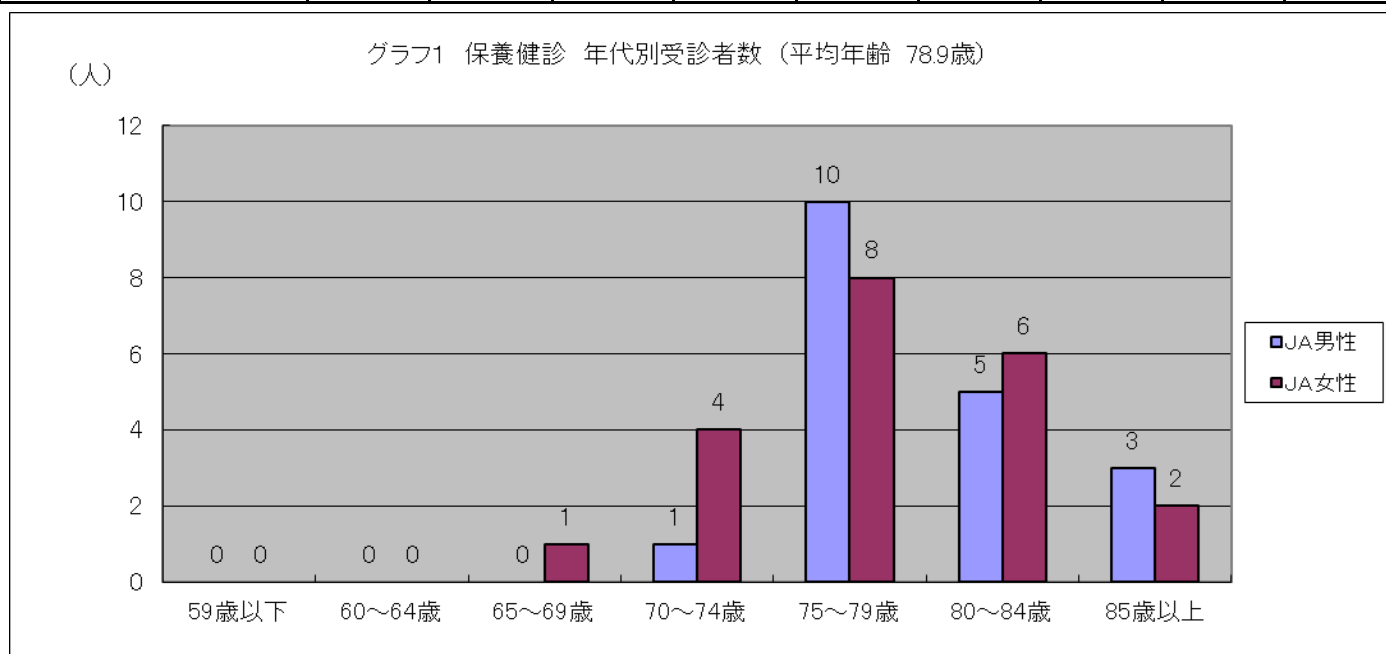
令和6年度は、2JAで2回実施、40人が受診しました(表1)。新型コロナウイルス感染症対策のため半日での実施となりました。

受診者の年代別受診者数は、グラフ1のとおりです。参加者の平均年齢は、78.9歳でした。最も多かったのは75～79歳の参加者で、全体の4割半を占めていました。次いで80歳代が多く、全体の4割を占めていました。今後も80歳以上の参加者の増加が予想されます。

表1 保養健診 年度別受診者数

(単位:人)

組合名	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	計
横浜	0	0	0	0	0	0	0	0	0
セレス川崎	0	0	0	0	0	0	0	0	0
よこすか葉山	0	0	0	0	0	0	0	0	0
さがみ	4	6	10	3	9	12	0	0	0
湘南	0	0	0	0	0	0	0	0	0
いせはら	0	0	0	0	0	0	0	0	0
はだの	9	0	9	10	0	10	12	0	12
かながわ西湘	0	0	0	0	0	0	0	0	0
相模原市	0	0	0	0	0	0	0	0	0
神奈川つくい	0	0	0	0	0	0	7	21	28
合計	13	6	19	13	9	22	19	21	40



# 1. 実施内容

体力測定種目は、握力・開眼片足立ち・Timed up and go テスト(以下、TUG)・長座体前屈・上体起こしです。参加者の体力にあわせて2つのコース「ゆったりコース」と「がんばりコース」を設定しており、体力測定種目内容が異なっています。コーススケジュールは、資料1・2のとおりです。

講話と体操では、「元気で自立した生活」を送るために必要な身体能力(生活フィットネス)について講話を行いました。年齢とともに生活フィットネスは低下しますが、普段から運動をしている場合は維持されるなど個人差が大きいとされています。生活フィットネスの維持・向上のためには、一人でも安全に行える筋力トレーニング(貯筋運動)を継続的に実施することが大切です。令和6年度は、生活フィットネスの講話と、貯筋体操・金太郎体操を行いました。

## (1) ゆったりコース

「ゆったりコース」では、体力測定を3種目(握力・開眼片足立ち・TUG)を行っています。

実施回数は1回、受診者数は12人(男性12人、女性0人)でした。

## (2) がんばりコース

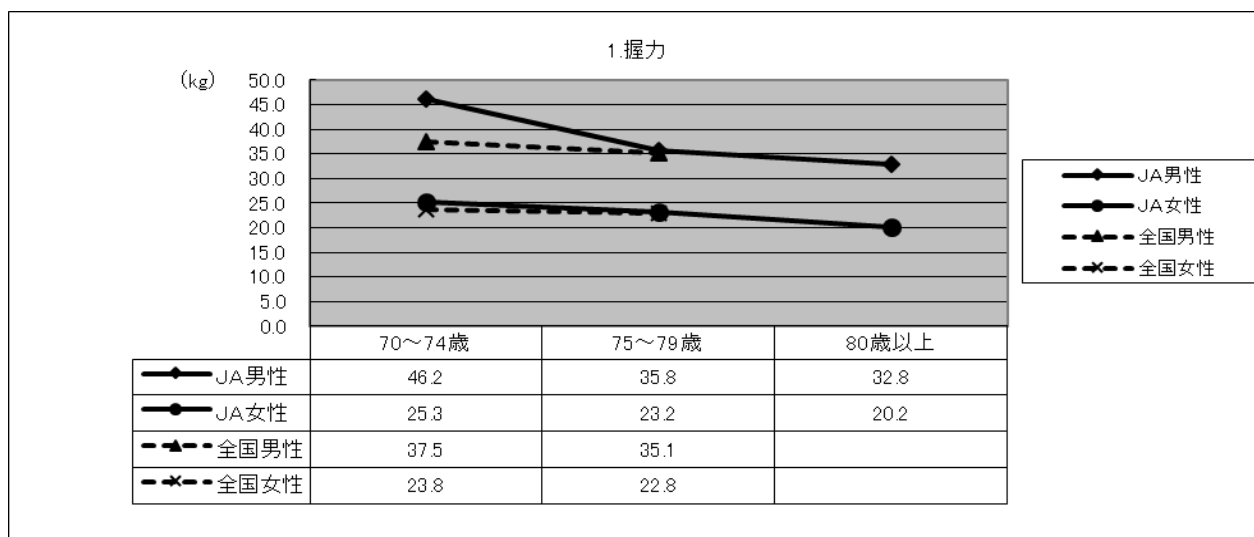
「がんばりコース」では、体力測定を5種目を行いました。

実施回数は1回、受診者数は28人(男性10人、女性0人)でした。

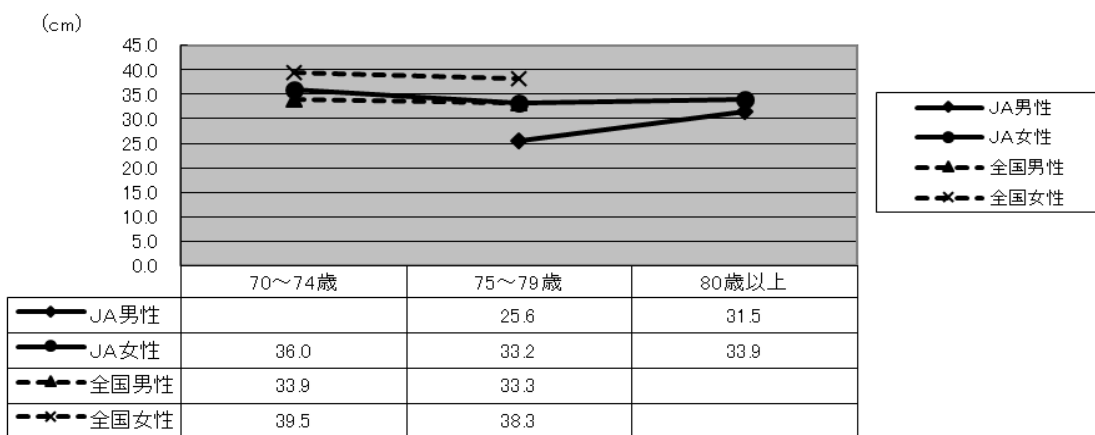
# 2. 年代別体力測定結果

「新体力測定総合評価基準」における年代区分に基づき70～74歳・75～79歳・80歳以上の3グループに分け、TUG以外の体力測定4項目の測定値の平均値を算出しました。全国平均値は文部科学省による「令和5年度体力・運動能力調査」に基づきました(全国平均値は79歳までの結果のためグラフに記載なし)。

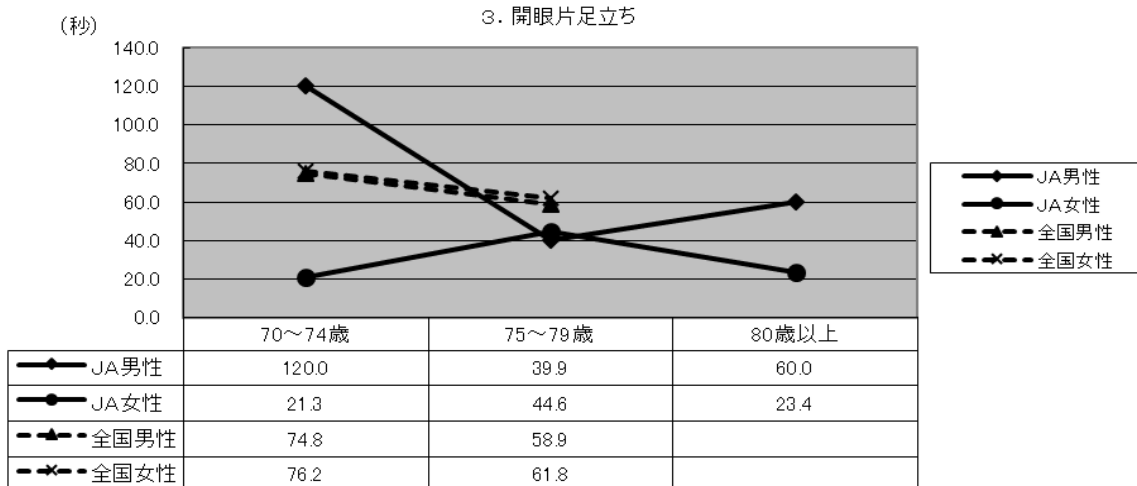
## 種目別・年代別測定平均値



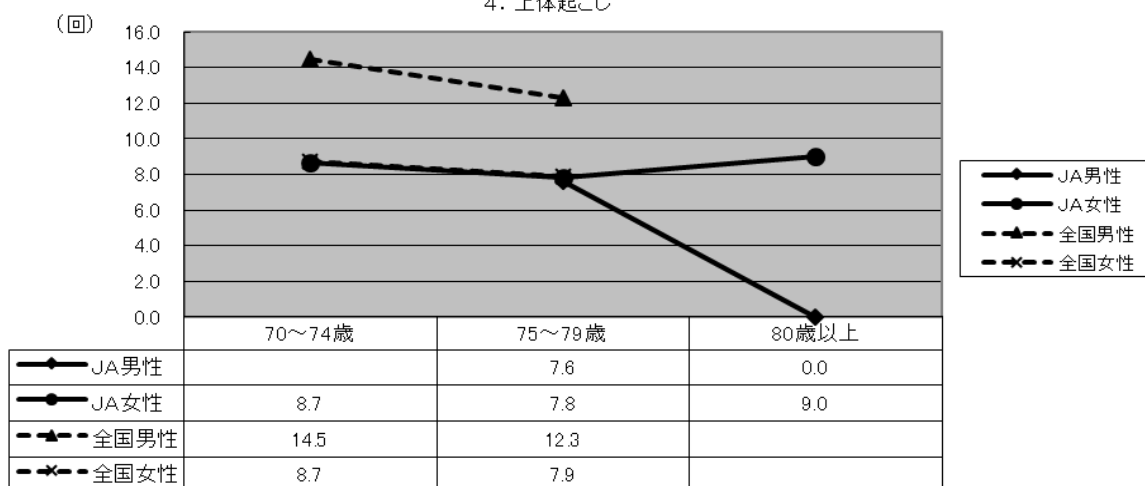
### 2. 長座体前屈

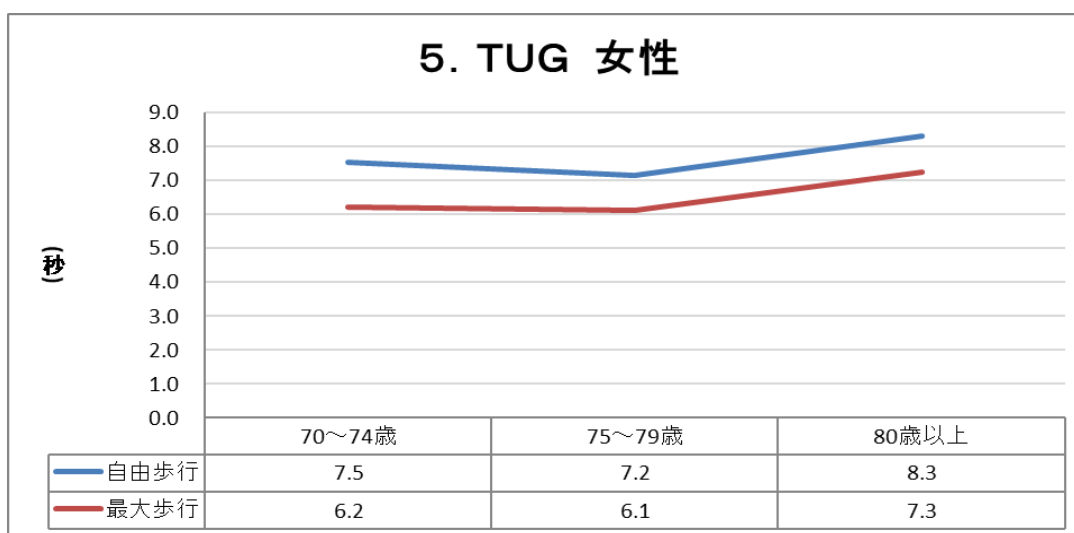
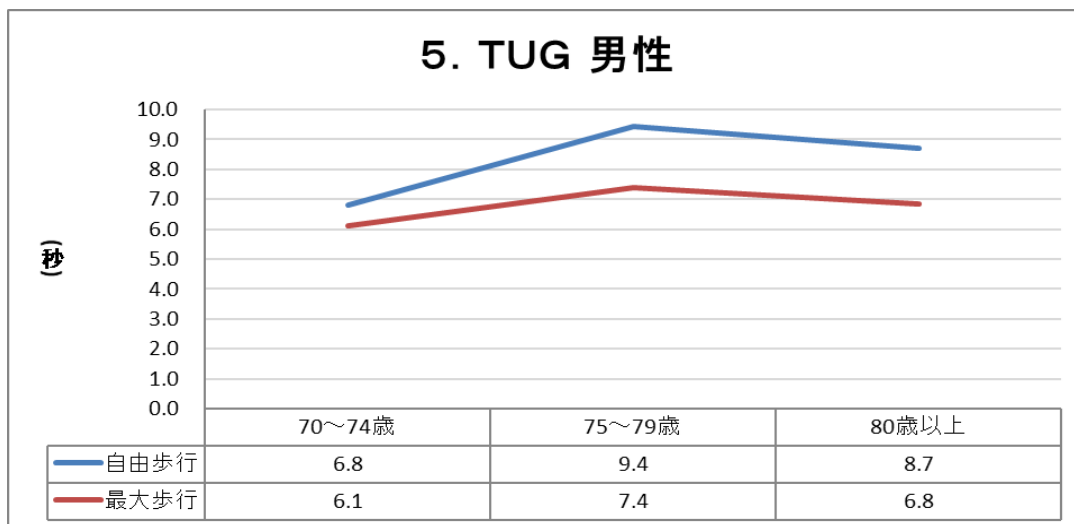


### 3. 開眼片足立ち



### 4. 上体起こし





### 3. まとめ

令和6年度の保養健診は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら半日で実施しました。受診者一人ひとりが体力測定結果をもとに貯筋体操・金太郎体操を自宅でも継続的に実施出来るように行いました。

保養健診では、参加者のほとんどが高齢者であるため、年々体力レベルの低下が認められます。そのため、実施に際しては受診者の体力レベルを鑑みて椅子の使用や、体操のレベルの設定、体力測定・体操実施時の安全の確認、血圧高値者に対する受診勧奨ならびに実施時の注意喚起などに留意しています。

体力測定の結果では全国平均より数値が上回っていましたが、その他の項目においては男女ともに全国平均と比較し、平均と同じ、もしくは低下しています。

筋力低下は、転倒や骨折などにつながり寝たきりなど要介護状態を引き起こしやすくなります。

さらに、体の柔軟性は血管の柔軟性と関係すると言われており、血管の柔軟性があることで動脈硬化予防・関節が滑らかに動かしやすくなり腰痛や膝痛の予防にもなります。

すでにウォーキングや体操など実施している参加者はいるため、運動の継続の必要性は理解されていると考えますが、特に筋力維持・向上のためのアドバイスが必要と考えます。また、運動を実施していない参加者もいるため、家でも継続的に実施できる筋力トレーニングや体操など参加者一人ひとりが自己の体力に合わせて実施できるように、啓蒙していくことが重要です。

今後も、加齢とともにおきる身体機能の低下・廃用性萎縮の予防およびクオリティ・オブ・ライフの向上を目指して、身体活動の必要性を広く啓蒙していきます。

## 資料1

## 《がんばりコース 半日スケジュール》

9:00	参加者到着
9:30	<b>【挨拶】</b> <b>【オリエンテーション】</b> <b>【問診票記入】</b> <b>【血圧測定】</b> <b>【問診】</b> <b>【準備運動】</b> ストレッチ体操 <b>【体力測定】</b> 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち 長座体前屈 上体起こし  <b>【体力測定結果説明】</b> <b>【健康講話】</b> ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
12:00	最終終了時間

## 資料2

## 《ゆったりコース 半日スケジュール》

9:00	参加者到着
9:30	<b>【挨拶】</b> <b>【オリエンテーション】</b> <b>【問診票記入】</b> <b>【血圧測定】</b> <b>【問診】</b> <b>【準備運動】</b> ストレッチ体操 <b>【体力測定】</b> 握力測定 Time up-and-go テスト 開眼片足立ち  <b>【体力測定結果説明】</b> <b>【健康講話】</b> ・生活フィットネスについて ・貯筋運動 ・体操(金太郎体操)
12:00	最終終了時間

## VII. 高齡者福祉活動

# 1. 介護老人保健施設 ほほえみの丘

新型コロナ感染の影響が残る中で「安全・安心で質の高いサービスの提供」に取り組み、前年同様に夏と冬に新型コロナが地域で蔓延し近隣でクラスターが発生する中で、適切な初動対応により施設内感染者は最小限に留まった。

令和6年度 神奈川県「介護生産性向上推進・伴走支援事業」モデル施設(6施設)に選ばれ、3月に「介護ロボット・ICT導入支援事業費補助金」が交付されDX化に着手した。また、県主催の第三者評価「優良介護サービス事業所かながわ認証」に挑戦しサービスの質向上および人材育成取り組み状況等につき審査を受け市内老健施設で唯一の認証が授与された。

あわせて、伊勢原協同病院との連携強化を図り、令和6年2月に取り下げた在宅復帰・在宅療養支援機能加算について令和6年9月に再取得し、さらに上位の在宅強化型の基準達成にむけて職員一体となり取り組み、令和7年4月に達成し在宅強化型を初取得した。

## (1)利用者数

(単位:人)

	通所	短期入所	長期入所
1日当り利用者数	24.3	3.6	90.2
延利用者数	6,898	1,331	32,955

## (2)介護度別 長期入所利用者数

(単位:人)

	年間実利用者数	1日当り利用者数	延利用者数
要介護1	166	12.7	4,643
要介護2	245	19.1	6,991
要介護3	393	30.4	11,097
要介護4	245	18.9	6,929
要介護5	122	9.0	3,295
合計	1,171	90.1	32,955

## (3)ケアプラン作成件数

(単位:件)

項目	作成件数
新規	35
継続	1,289
合計	1,324

## (4)介護度別ケアプラン作成件数

(単位:件)

項目	作成件数
要支援1	15
要支援2	46
要介護1	529
要介護2	390
要介護3	166
要介護4	130
要介護5	48

## 2. デイサービスセンター

デイサービスセンター(以下DS)は県内2か所に事業所を有し、高齢者一人ひとりの身体状況や症状に配慮したリハビリテーション、看護、介護、食事、入浴、レクリエーションなどの日帰りサービスを提供し、日常生活能力を可能な限り維持、回復できるよう支援しています。

各DSの利用状況は、DSはだので実利用者数977人・延利用者数8,559人、DSあいかわで実利用者数917人・延利用者数7,795人となりました。

またDS併設の居宅介護支援事業所においては、DSはだのが970件(介護970件)、DSあいかわが1,368件(介護1,261件、予防107件)のケアプランを作成しました。

デイサービスの新規利用者はあるものの、地域における同業他施設との競合や、医療機関への入院・入所等が恒常的に発生し、利用者確保が課題となっています。

### (1) デイサービス

#### ① 利用状況

(単位:人)

施設名 項目		はだの		あいかわ	
		介護	予防	介護	予防
実利用者数		977		917	
延利用者数		8,559		7,795	
利用者	保険別	介護	予防	介護	予防
	実利用者数	918	59	768	149
	延利用者数	8,310	249	6,926	869
新規利用者数		29	3	30	4
終了者数		28	4	34	0

#### ② 介護度別利用者数

(単位:人)

施設名 項目		はだの		あいかわ	
		実利用者数	延利用者数	実利用者数	延利用者数
事業対象者		8	34	12	51
要支援 1		35	133	44	174
要支援 2		16	82	93	644
要介護 1		291	2,220	224	1,660
要介護 2		412	3,721	268	2,667
要介護 3		96	1,142	141	1,302
要介護 4		85	859	92	913
要介護 5		34	368	43	384
合計		977	8,559	917	7,795

## (2) 居宅介護支援事業

### ① ケアプラン作成件数

(単位:件)

施設名 項目	はだの	あいかわ
要介護 1	321	434
要介護 2	358	361
要介護 3	139	235
要介護 4	91	145
要介護 5	61	86
合計	970	1,261

### ② 介護予防プラン作成件数

(単位:件)

施設名 項目	はだの	あいかわ
要支援 1	-	25
要支援 2	-	82
合計	-	107

### 3. 橋本地域包括支援センター

令和6年度は、職員8人体制(パート職員含む)で相模原市からの委託事業である総合相談をはじめ、地域グループ支援、包括的継続的ケアマネ支援、権利擁護等の支援を行いました。

今年度は感染予防対策を徹底したうえで地域型介護予防教室、地域型認知症予防教室、出張介護予防教室、家族介護者教室等、予定していた教室を開催いたしました。

また地域ケア会議については例年どおり地域の関係機関に出席を要請し地域づくり部会4回、個別事例部会を3回開催いたしました。

総合相談後の訪問・面接・電話等による実態把握の実施件数11,150件、介護予防ケアプラン作成件数1,868件、介護予防ケアマネジメント(総合事業)作成件数1,680件となりました。

実施要項	実施件数
相談後の訪問・面接・電話等による実態把握	11,150件
権利擁護に関する相談(延べ件数)	142件
虐待・支援困難に関する相談(延べ件数)	156件
ケアマネ相談(延べ件数)	1,016件
介護保険申請代行	457件
相模原市高齢者福祉サービス申請代行	27件
民生委員等からの相談	121件
自治会、老人会、サロン等に対するグループ支援	89回
介護予防ケアプラン作成(延べ件数)	1,868件
介護予防ケアマネジメント(総合事業)作成(延べ件数)	1,680件
担当区地域ケア会議開催	7回・延46人
事務所外相談窓口開設(アリオ橋本)	月1回開催・延31人
地域型介護予防教室《単発》	3回
地域型認知症予防教室	年間2コース開催 計6回
出張介護予防教室	3回
家族介護者教室	3回
認知症サポーター養成講座開催	4回 合計38名参加